

Informacje dla uczestników „Spotkań Edukacyjnych”

Temat

Zapobieganie wadom stóp i kończyn dolnych u dzieci - teoria i podstawowe ćwiczenia profilaktyczno-lecznicze

Miejsce i czas spotkań: Instytut Matki i Dziecka, budynek A, sala wykładowa, II piętro,
godz. 9⁰⁰ - 11⁰⁰

Program spotkania:

1) część teoretyczna - rozwój fizyczny i motoryczny dziecka a kształtowanie prawidłowej budowy i funkcji kończyn dolnych. Odstępstwa od stanu prawidłowego i konsekwencje w wieku starszym. Profilaktyka i leczenie.

2) część praktyczna – demonstracja wybranych metod korekcyjnych kończyn dolnych oraz praktyczny pokaz ćwiczeń z możliwością samodzielnego ich wykonania.

- Zajęcia prowadzą dr Lesław Kluba i mgr Anna Paweńczak.
- Uczestnicy otrzymają materiały informacyjne oraz broszurę z podstawowymi ćwiczeniami stóp i kończyn dolnych.
- W części praktycznej ćwiczenia będą prowadzone na bosaka – **wymagane przyniesienie własnego ręcznika do położenia na macie.**
- **Spotkania kierowane są tylko do rodziców, bez możliwości udziału dzieci.**

terminy spotkań :

23.03.2019, 30.03.2019
06.04.2019, 13.04.2019
11.05. 2019, 18.05.2019
29.06.2019

terminy mogą ulec zmianie w zależności od frekwencji.

Informacje ogólne

- Zapisy przyjmujemy:
 - telefonicznie pod nr 22 32 77 489 w godz. 8⁰⁰ 14⁰⁰ , poniedziałek – piątek lub
 - mailowo zaklad.usprawniania@imid.med.pl lub
 - osobiście w sekretariacie Zakładu Usprawniania Leczniczego, Instytut Matki i Dziecka, budynek A, poziom -1, pokój 43, w godz 8.00 – 14.00, poniedziałek – piątek.
- W zgłoszeniu przesłanym drogą elektroniczną należy podać imię i nazwisko, telefon kontaktowy, wybrany termin i temat spotkania.

Koszt.

- 150 zł od osoby, jedno spotkanie tematyczne.
- Wpłat można dokonywać na konto Instytutu: **45 2490 0005 0000 4530 9942 3496** (koniecznie z dopiskiem „spotkania edukacyjne”) lub w kasie Instytutu (przy Rejestracji).
- Kopię potwierdzenia przelewu lub wpłaty kasowej należy przesłać na adres mailowy zakładu lub dostarczyć osobiście.
- O uczestnictwie w spotkaniu decyduje dostarczenie kopii opłaty.