

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-21 do dnia 2023-10-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	21.10.2023	22.10.2023	23.10.2023	24.10.2023	25.10.2023	26.10.2023	27.10.2023	28.10.2023
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety
<b>Śniadanie</b>	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb razowy 120 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb razowy 120 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Twarożek z truskawkami 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb razowy 120 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka bankietowa Animex Mazury 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
<b>2. śniadanie</b>								
<b>Obiad</b>	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300 ml Klopsik wieprzowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza gryczana 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami 300 ml Pierogi z mięsem II 220 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron spaghetti 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka panier.w sezamie 80 g Ziemniaki 140 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 100 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa z fasolki szparagowej 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g
<b>Podwieczorek</b>								

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-21 do dnia 2023-10-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	29.10.2023	30.10.2023	21.10.2023	22.10.2023	23.10.2023	24.10.2023	25.10.2023	26.10.2023
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
<b>Śniadanie</b>	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb razowy 120 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Twarożek 80 g Miód szt. 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Twarożek z truskawkami 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml
<b>2. śniadanie</b>								
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem 300 ml Kotlet pożarski z serem 100 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa porowo serowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Ryż 140 g Kapusta modra zasmażana z żurawiną 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Klopsik wieprzowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami diet. 300 ml Pierogi z mięsem II 220 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron spaghetti 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Bitka z kurczaka 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g
<b>Podwieczorek</b>								

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-21 do dnia 2023-10-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	27.10.2023	28.10.2023	29.10.2023	30.10.2023	21.10.2023	22.10.2023	23.10.2023	24.10.2023
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka bankietowa Animex Mazury 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Twarożek 80 g Miód szt. 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Rzodkiewka 40 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>					Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa Animex Mazury 20 g Pomidor 50 g
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Kotlet pożarski z pieca 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos ziołowy 60 g Ryż 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 300 ml Klopsik wieprzowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza gryczana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Marchewka talarki mix 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Żurek z ziemniakami 300 ml Schab parowany 80 g Sos pieczeniowy 60 g Ryż brązowy 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>					Jogurt naturalny 1 szt	Krakersy 30 g	Gruszka 1 szt	Kefir 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-21 do dnia 2023-10-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	25.10.2023	26.10.2023	27.10.2023	28.10.2023	29.10.2023	30.10.2023
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 65 g Chleb chrupki 20 g Masło 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa Animex Mazury 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g
<b>Obiad</b>	Krem z dyni 300 ml Bitka z kurczaka 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa z fasolki szparagowej 300 ml Naleśniki pełnoziarniste z serem 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Kasza jęczmienna 140 g Cukinia gotowana 120 g Mizeria 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Kotlet pożarski z pieca 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Kalafior 120 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa porowo serowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g Sos ziołowy 60 g Ryż brązowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z pomidora z cebulą 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Śliwki 100 g	Budyń jaglany czekoladowo-bananowy 200 g	Gruszka 1 szt	Mus truskawkowy bez cukru 150 g	Budyń bez cukru 200 ml	Kisiel bez cukru 200 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-21 do dnia 2023-10-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	21.10.2023	22.10.2023	23.10.2023	24.10.2023	25.10.2023	26.10.2023	27.10.2023	28.10.2023
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Sałatka z kurczakiem wędzonym, ryżem, ananasem i żurawiną suszoną 100 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pasta z fasoli czerwonej 80 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pyszdra schabowa 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pyszdra schabowa 40 g Szynka bankietowa Animex Mazury 20 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Szynka od szwagra 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-21 do dnia 2023-10-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	29.10.2023	30.10.2023	21.10.2023	22.10.2023	23.10.2023	24.10.2023	25.10.2023	26.10.2023
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szyńka od szwagra 20 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pierś z kurnej półki 20 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Pierś z kurnej półki 40 g Twarożek z oliwkami 80 g Masło 15 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szyńka od szwagra 40 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka z kurczakiem i ryżem diet. 100 g Szyńka z indyka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szyńka tostowa z kurcząt 40 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Szyńka bankietowa Animex Mazury 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-21 do dnia 2023-10-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	27.10.2023	28.10.2023	29.10.2023	30.10.2023	21.10.2023	22.10.2023	23.10.2023	24.10.2023
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
<b>Kolacja</b>	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka z kurczakiem wędzonym z ryżem brązowym i papryką 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z fasoli czerwonej 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-21 do dnia 2023-10-30 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	25.10.2023	26.10.2023	27.10.2023	28.10.2023	29.10.2023	30.10.2023
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
<b>Kolacja</b>	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa Animex Mazury 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 65 g Chleb chrupki 20 g Masło 10 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 40 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml