

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	31.10.2023	01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023	04.11.2023	05.11.2023	06.11.2023	31.10.2023
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka na kartki Nipol 40 g Rzodkiewka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb razowy 120 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Schab na kartki 20 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb razowy 120 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie								Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa porowo serowa z ziemniakami 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Karkówka pieczona w pesto Rosso 100 g Kasza bulgur 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Nuggetsy z mintaja 120 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Schab pieczony w sosie dyniowym 120 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka wielowarzynna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brukselka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Ryż 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek								Mandarynka 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	
	01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023	04.11.2023	05.11.2023	06.11.2023	31.10.2023	
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatoresztkowa 3.7A IMID Bogatobiałkowa 3.3A	
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Rzodkiewka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Ryż na mleku 300 g Chleb razowy 30 g Chleb pszenno-żytni 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Schab na kartki 20 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Rzodkiewka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Gruszka 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Krucze ciastka 60 g	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Krucze ciastka 60 g
Obiad	Zupa porowo serowa z ziemniakami 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Karkówka pieczona w pesto Rosso 100 g Kasza bulgur 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Nuggetsy z mintaja 85 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Schab pieczony w sosie dyniowym 120 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brukselka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Ryż 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa minestrone b/makaronu 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z ogórka kiszonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml	Mini muffiny 2 szt	Mus jabłkowy posypany płatkami migdałowymi 200 g	Drożdżówka z jabłkiem 1 szt	Precel bez mleka i jaja 1 szt	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa		czwartek		piątek		sobota	
	01.11.2023		02.11.2023		03.11.2023		04.11.2023	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Rzodkiewka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Ogórek 50 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml Salata 10 g	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Ser żółty 50 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 60 g Chleb chrupki 20 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Ogórek kiszony 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Salata 10 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Schab na kartki 20 g Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Salata 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Schab na kartki 40 g Ogórek 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g
2. śniadanie	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kiwi 2 szt	Kefir 1 szt	Kefir 1 szt	Gruszka 1 szt	Gruszka 1 szt
Obiad	Zupa selerowa 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa porowo serowa z ziemniakami 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos majerankowy 60 g Kasza bulgur 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Karkówka pieczona w pesto Rosso 100 g Kasza bulgur 140 g Sos pieczeniowy 60 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Karkówka pieczona w pesto Rosso 100 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kasza bulgur 140 g	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy 60 g	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos koperkowy 60 g	Barszcz ukraiński 300 ml Schab pieczony w sosie dyniowym 120 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Schab pieczony w sosie dyniowym 120 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml Orzechy ziemne 15 g	Budyń 200 ml Orzechy ziemne 15 g	Mini muffiny 2 szt	Mini muffiny 2 szt	Mus jabłkowy posypany płatkami migdałowymi 200 g	Mus jabłkowy posypany płatkami migdałowymi 200 g	Drożdżówka b/cukru 1 szt	Drożdżówka z jabłkiem 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela		poniedziałek		wtorek	środa	czwartek	piątek
	05.11.2023		06.11.2023		31.10.2023	01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Ser biały 80 g Miód szt. 1 szt Rzodkiewka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Szynka od szwagra 40 g Ogórek 50 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikopol 40 g Rzodkiewka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 60 g Chleb chrupki 20 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g
2. śniadanie	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jabłko 1 szt	Krucze ciastka 60 g	Krucze ciastka 60 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g Rzodkiewka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Ogórek 50 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Brukselka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Ryż 140 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa ogórkowa 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Ryż brązowy 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa minestrone b/makaronu 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa porowo serowa z ziemniakami 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos majerankowy 60 g Kasza bulgur 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Karkówka pieczona w pesto Rosso 100 g Kasza bulgur 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 80 g Ryż brązowy 140 g Sos koperkowy 60 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Precel bez mleka i jaja 1 szt	Precel bez mleka i jaja 1 szt	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Mandarynka 2 szt	Budyń bez cukru 200 ml	Mini muffiny 2 szt	Mus jabłkowy posypany płatkami migdałowymi 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	04.11.2023	05.11.2023	06.11.2023	31.10.2023	01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023	04.11.2023
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID LCHAD 3.11	IMID LCHAD 3.11	IMID LCHAD 3.11	IMID LCHAD 3.11	IMID LCHAD 3.11
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Schab na kartki 20 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Rzodkiewka 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 0% 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 0% 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Schab parowany 60 g Rzodkiewka 30 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 0% 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Schab parowany 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Ryż na mleku 0% 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g ser biały chudy 80 g Pomidor 50 g Dżem 20 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Schab parowany 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikipol 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g	jogurt naturalny 0% 1 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Banan 1 szt	jogurt naturalny 0% 1 szt	Gruszka 1 szt
Obiad	Barszcz ukraiński 300 ml Schab pieczony w sosie dyniowym 120 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 100 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Brukselka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Ryż brązowy 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa brokułowa b/ml 300 ml Schab parowany 100 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa b/ml 300 ml Makaron kokardki 140 g Twarożek 0% 80 g Mus truskawkowy 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z cukinii b/ml, b/gl 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml Kasza bulgur 140 g Sos pieczeniowy diet. 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Filet z kurczaka gotowany 80 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa b/ml, b/gl 300 ml Makaron pene 140 g ser biały chudy 80 g Mus truskawkowy 150 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Drożdżówka b/cukru 1 szt	Jabłko 1 szt	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Mandarynka 2 szt	Budyń na mleku 0% 200 ml	Kiwi 2 szt	Mus jabłkowy 200 g	Winogrona 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	05.11.2023	06.11.2023	31.10.2023	01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023	04.11.2023	05.11.2023
	IMID LCHAD 3.11	IMID LCHAD 3.11	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU
Śniadanie	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Twarożek 0% 80 g Rzodkiewka 50 g Dżem 20 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kasza manna na mleku 0% 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kaszka PKU 250 ml Chleb niskobiałkowy 40 g Masło roślinne 10 g Ser PKU 40 g Dżem szt 1 szt Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kaszka PKU 300 ml Chleb niskobiałkowy 40 g Masło roślinne 10 g Sałatka jarzynowa niskobiałkowa 100 g Rzodkiewka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kaszka PKU 300 ml Chleb niskobiałkowy 40 g Masło roślinne 15 g Pasta warzywna 120 g Pomidor 50 g Miód szt. 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kaszka PKU 300 ml Chleb niskobiałkowy 40 g Masło roślinne 10 g Pasta warzywna 80 g Ogórek kiszony 50 g Miód szt. 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb niskobiałkowy 60 g Masło roślinne 15 g Ser PKU 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Miód szt. 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb niskobiałkowy 80 g Masło roślinne 15 g Sałatka jarzynowa niskobiałkowa 100 g Rzodkiewka 50 g Miód szt. 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g
2. śniadanie	jogurt naturalny 0% 1 szt	Kiwi 1 szt	Mus jabłkowy 150 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Winogrona 100 g	Mandarynka 2 szt	Gruszka 1 szt	Banan 1 szt
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa b/ml 300 ml Schab parowany 80 g Ziemniaki 140 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone niskobiałkowa 300 ml kopytka ziemniaczano-warzywne PKU 200 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa b/ml 300 ml Leczo warzywne z pomidorami pelati 150 g Makaron niskobiałkowy 140 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z cukinii b/ml, b/gl 300 ml Ryż niskobiałkowy 140 g Placki warzywne PKU 4 szt sos pieczeniowy b/glut 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka wege 300 ml kopytka ziemniaczano-warzywne PKU 250 g Jarzynki po grecku b/gl 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowy b/gl 60 g	Zupa szpinakowa b/ml, b/gl 300 ml Makaron niskobiałkowy 140 g Warzywa pieczone diet. 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem niskobiałkowym b/ml 300 ml Kotlet warzywny b/jaj 120 g Ziemniaki 170 g Kompot owocowy 250 ml Bukiet warzyw 3-skl. 120 g
Podwieczorek	Jabłko 1 szt	Sałatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Mandarynka 2 szt	Śliwki 100 g	Kisiel 200 ml	Mus jabłkowy 200 g	Winogrona 100 g	Jabłko 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek
	06.11.2023
	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU
Śniadanie	Kaszka PKU 300 ml Chleb niskobiałkowy 60 g Masło roślinne 15 g Pasta warzywna 120 g Pomidor 50 g Miód szt. 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g
2. śniadanie	Sok owocowy bez cukru 1 szt
Obiad	Zupa ogórkowa wege b/ml 300 ml Naleśniki PKU 2 szt Dżem 50 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	31.10.2023	01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023	04.11.2023	05.11.2023	06.11.2023	31.10.2023
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ser żółty 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Serek wiejski 60 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Salatka szwabska 100 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	
	01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023	04.11.2023	05.11.2023	06.11.2023	31.10.2023	
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pierś z kurnej półki 20 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 20 g Pasta jajeczna ze szprotkami 50 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 70 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa		czwartek		piątek		sobota	
	01.11.2023		02.11.2023		03.11.2023		04.11.2023	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pierś z kurnej półki 20 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 50 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 80 g Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 20 g Pasta jajeczna ze szprotkami 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela		poniedziałek		wtorek	środa	czwartek	piątek
	05.11.2023		06.11.2023		31.10.2023	01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ogórek kiszony 70 g Herbata b/cukru 250 ml Salata 10 g	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka szwabska diet. 100 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml Salata 10 g	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pierś z kurnej półki 20 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml Salata 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Salata 10 g	Chleb razowy 80 g Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 50 g Łopatka z pietruszką 20 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml Salata 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	04.11.2023	05.11.2023	06.11.2023	31.10.2023	01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023	04.11.2023
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID LCHAD 3.11	IMID LCHAD 3.11	IMID LCHAD 3.11	IMID LCHAD 3.11	IMID LCHAD 3.11
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g ser biały chudy 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Dżem szt 1 szt Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g ser biały chudy 80 g Pomidor 50 g Dżem 20 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g ser biały chudy 80 g Pomidor 40 g Dżem szt 1 szt Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Schab parowany 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Bułka wrocławska 30 g Chleb pszenny 70 g ser biały chudy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	05.11.2023	06.11.2023	31.10.2023	01.11.2023	02.11.2023	03.11.2023	04.11.2023	05.11.2023
	IMID LCHAD 3.11	IMID LCHAD 3.11	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU
Kolacja	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g ser biały chudy 80 g Pomidor 40 g Dżem szt 1 szt Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb niskobiałkowy 40 g Masło roślinne 10 g Pasta warzywna 80 g Pomidor 50 g Miód szt. 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Chleb niskobiałkowy 40 g Masło roślinne 10 g Salatka brokułowa niskobiałkowa 100 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Chleb niskobiałkowy 40 g Masło roślinne 15 g Salata lodowa z ogórkiem, papryką i pomidorem 100 g Serek wegański 40 g Pomidor 50 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Chleb niskobiałkowy 40 g Masło roślinne 10 g Salatka jarzynowa niskobiałkowa 100 g Dżem szt 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Chleb niskobiałkowy 40 g Masło roślinne 10 g Pasta warzywna 100 g Pomidor 50 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Chleb niskobiałkowy 60 g Masło roślinne 10 g Serek wegański 80 g Pomidor 50 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-10-31 do dnia 2023-11-06 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek
	06.11.2023
	IMID Niskobiałkowa 3.11 PKU
Kolacja	Chleb niskobiałkowy 60 g Masło roślinne 15 g Sałata lodowa z ogórkiem, papryką i pomidorem 100 g Serek wegański 40 g Pomidor 50 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml