

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-03-21	2024-03-22	2024-03-23	2024-03-24	2024-03-25	2024-03-26	2024-03-27
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 60 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa grochowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Ryż 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Surówka z marchwii z chrzanem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszy pęczak 300 ml Dorsz panierowany 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Potrawka drobiowa ze szpinakiem 110 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza gryczana 140 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	czwartek	piątek
	2024-03-28	2024-03-29	2024-03-30	2024-03-31	2024-04-01	2024-03-21	2024-03-22
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Pasta warzywna z dynią 60 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Paszтет z gęsią 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Schab karkowy pieczony w majeranku 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Bułka wrocławska 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szczawiowa 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 80 g Ryż 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Żurek z kielbasą, jajkiem i ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami i żurawiną 80 g Kopytka 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Ciasto Izaury 80 g	Rosół z makaronem 300 ml Pierogi z białą kielbasą i okrasą 220 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Ryż 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszy pęczak 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-03-23	2024-03-24	2024-03-25	2024-03-26	2024-03-27	2024-03-28	2024-03-29
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 40 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Pasta warzywna z dynią 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa selerowa 300 ml Medalion drobiowy 80 g Kasza bulgur 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Potrawka drobiowa ze szpinakiem 110 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-03-30	2024-03-31	2024-04-01	2024-03-21	2024-03-22	2024-03-23	2024-03-24
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Paszтет z gęsią 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab karkowy pieczony w majeranku 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 60 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g
2. śniadanie				Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Obiad	Zupa jarzynowa 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 80 g Ryż 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Żurek z jajkiem i ziemniakami diet. 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 80 g Kopytka 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Ciasto Izaura 80 g	Rosół z makaronem 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Ryż 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Surówka z marchwii z chrzanem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszy pęczak 300 ml Dorsz panierowany 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Befszytk wieprzowy z cebulką (smażony) 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek				Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Kruche ciastka 60 g	Mini muffiny 2 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-03-25	2024-03-26	2024-03-27	2024-03-28	2024-03-29	2024-03-30	2024-03-31
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Paszтет z gęsią 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jabłko 1 szt	Kefir 1 szt	Biszkopty 30 g	Kiwi 1 szt	Herbatniki 40 g	Jogurt naturalny 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Obiad	Zupa brukselkowa 300 ml Potrawka drobiowa ze szpinakiem 110 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza gryczana 140 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szczawiowa 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 80 g Sos majerankowy 60 g Ryż 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z kielbasą, jajkiem i ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami i żurawiną 80 g Kopytka 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Budyń 200 ml	Banan 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kisiel 200 ml	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt	Ciasto lzaura 80 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-04-01	2024-03-21	2024-03-22	2024-03-23	2024-03-24	2024-03-25	2024-03-26
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Schab karkowy pieczony w majeranku 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 60 g Pomidor 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek 80 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Mus jabłkowy 150 g	Kefir 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Pierogi z białą kielbasą i okrasą 220 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ryż 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszy pęczak 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Medalion drobiowy 80 g Kasza bulgur 140 g Kalaflor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Potrawka drobiowa ze szpinakiem 110 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Babka cytrynowa 80 g	Mus jabłkowy 150 g	Kiwi 1 szt	Krucze ciastka 60 g	Mini muffiny 2 szt	Budyń 200 ml	Banan 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	czwartek
	2024-03-27	2024-03-28	2024-03-29	2024-03-30	2024-03-31	2024-04-01	2024-03-21
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Paszтет z gęsią 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab karkowy pieczony w majeranku 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Biszkopty 30 g	Kiwi 1 szt	Herbatniki 40 g	Jogurt naturalny 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Mandarynka 2 szt
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 80 g Ryż 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Żurek z jajkiem i ziemniakami diet. 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 80 g Kopytka 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Brokuły 120 g Surówka z marchwii z chrzanem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Ryż brązowy 140 g
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt	Kisiel 200 ml	Mus jabłkowy 150 g	Banan 1 szt	Ciasto Izaura 80 g	Babka cytrynowa 80 g	Jabłko 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek		sobota		niedziela	
	2024-03-21	2024-03-22		2024-03-23		2024-03-24	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Ogórek 50 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ser żółty 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 40 g Ser biały 80 g Miód szt. 1 szt Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Serek homogenizowany natur kg 100 g
<b>Obiad</b>	Zupa z cukini 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Ryż 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Surówka z marchwii z chrzanem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszy pęczak 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszy pęczak 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana 100 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt	Kruche ciastka 60 g	Mus truskawkowy bez cukru 150 g	Mini muffiny 2 szt	Ciasteczka bez mleka i cukru z owocami 40 g



**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek
	2024-03-25		2024-03-26		2024-03-27		2024-03-28
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki ryżowe na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek chrzanowy 80 g Szynka bankietowa 40 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Kefir 1 szt	Kefir 1 szt	Biszkopty 30 g	Mus borówkowy z jogurtem b/c 150 ml	Kiwi 1 szt
<b>Obiad</b>	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Potrawka drobiowa ze szpinakiem 110 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa brukselkowa 300 ml Potrawka drobiowa ze szpinakiem 110 g Makaron razowy 140 g Cukinia gotowana 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Surówka z pomidora z cebulą 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 80 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Budyń 200 ml	Budyń bez cukru 200 ml	Banan 1 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt	Kisiel 200 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek		sobota		niedziela	
	2024-03-28	2024-03-29		2024-03-30		2024-03-31	
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta warzywna z dynią 80 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Paszтет z gęsią 50 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Paszтет z gęsią 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Kiwi 1 szt	Mus wiśniowy b/c 150 g	Herbatniki 50 g Serek homogenizowany natur kg 100 g	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Serek homogenizowany natur kg 100 g
<b>Obiad</b>	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 80 g Kasza owsiana 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Cukinia gotowana 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 80 g Sos majerankowy 60 g Ryż brązowy 140 g Szpinak 120 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 80 g Ryż 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Żurek z kielbasą, jajkiem i ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami i żurawiną 80 g Kopytka 160 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z kielbasą, jajkiem i ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 80 g Makaron razowy 140 g Cukinia gotowana 120 g Surówka z ogórka i pomidora b/c 100 g Kompot owocowy 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Kisiel bez cukru 200 ml	Jabłko 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Banan 1 szt	Ciasto lzaura 80 g	Ciasto drożdżowe b/cukru 60 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	
	2024-04-01	2024-03-21	2024-03-22	2024-03-23	2024-03-24	2024-03-25	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	
<b>Śniadanie</b>	Płatki ryżowe na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab karkowy pieczony w majeranku 40 g Pasta jajeczna 80 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab karkowy pieczony w majeranku 40 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyszta schabowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyszta szynkowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem 300 ml Pierogi z białą kielbasą i okrasą 220 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Ryż brązowy 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Surówka z marchwii z chrzanem 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik z kaszy pęczak 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszony 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana 100 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Potrawka drobiowa ze szpinakiem 110 g Cukinia gotowana 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Makaron razowy 140 g
<b>Podwieczorek</b>	Babka cytrynowa 80 g	Mandarynka 2 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Budyń bez cukru 200 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-03-26	2024-03-27	2024-03-28	2024-03-29	2024-03-30	2024-03-31	2024-04-01
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Paszтет z gęsią 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab karkowy pieczony w majeranku 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 20 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna 50 g Papryka 50 g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalańior 120 g Surówka z pomidora z cebulą 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 80 g Kasza owsiana 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Cukinia gotowana 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowa 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 80 g Ryż brązowy 140 g Szpinak 120 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g	Żurek z kielbasą, jajkiem i ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 80 g Makaron razowy 140 g Cukinia gotowana 120 g Surówka z ogórka i pomidora b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Surówka wielowarzywna 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kisiel bez cukru 200 ml	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Ciasto drożdżowe b/cukru 60 g	Jabłko 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-03-21	2024-03-22	2024-03-23	2024-03-24	2024-03-25	2024-03-26	2024-03-27
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Serek wiejski 80 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 20 g Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem i kukurydzą 100 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Serek homogenizowany ze szczypiorkiem 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Pyzdra szynkowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	czwartek	piątek
	2024-03-28	2024-03-29	2024-03-30	2024-03-31	2024-04-01	2024-03-21	2024-03-22
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 20 g Serek homogenizowany z pomidorami 60 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 60 g Ser żółty 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecka 40 g Sałatka jarzynowa II 100 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Sałatka śledziowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 100 g Szynka z indyka 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-03-23	2024-03-24	2024-03-25	2024-03-26	2024-03-27	2024-03-28	2024-03-29
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 20 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 20 g Serek homogenizowany z pomidorami 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-03-30	2024-03-31	2024-04-01	2024-03-21	2024-03-22	2024-03-23	2024-03-24
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecka 40 g Sałatka jarzynowa b/groszku 100 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka z tuńczyka z jajkiem diet. 100 g Szynka z indyka 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml



**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-03-25	2024-03-26	2024-03-27	2024-03-28	2024-03-29	2024-03-30	2024-03-31
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem i kukurydzą 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecka 40 g Sałatka jarzynowa II 100 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-04-01	2024-03-21	2024-03-22	2024-03-23	2024-03-24	2024-03-25	2024-03-26
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Salatka z tuńczyka z jajkiem diet. 100 g Szynka z indyka 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wroclawska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wroclawska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wroclawska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wroclawska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wroclawska 30 g Masło 15 g Salatka ryżowa z kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wroclawska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	czwartek
	2024-03-27	2024-03-28	2024-03-29	2024-03-30	2024-03-31	2024-04-01	2024-03-21
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecka 40 g Sałatka jarzynowa b/groszku 100 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka z tuńczyka z jajkiem diet. 100 g Szynka z indyka 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek		sobota		niedziela	
	2024-03-21	2024-03-22		2024-03-23		2024-03-24	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek
	2024-03-25		2024-03-26		2024-03-27		2024-03-28
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem i kukurydzą 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Sałatka z ryżem brązowym i kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szyńka z indyka 40 g Serek homogenizowany ze szczypiorkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szyńka z indyka 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g Pyzdra szynkowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Ogórek kiszony 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek		sobota		niedziela	
	2024-03-28	2024-03-29		2024-03-30		2024-03-31	
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ogórek kiszony 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ser żółty 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecka 50 g Sałatka jarzynowa II 100 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecka 40 g Sałatka jarzynowa II 100 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	
	2024-04-01	2024-03-21	2024-03-22	2024-03-23	2024-03-24	2024-03-25	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka z tuńczyka z jajkiem diet. 100 g Szyńka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Sałatka z tuńczyka z jajkiem diet. 100 g Szyńka z indyka 20 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szyńka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Łopatka z pietruszką 20 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka z ryżem brązowym i kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-03-21 do dnia 2024-04-01 KUCHNIA GŁÓWNA**

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-03-26	2024-03-27	2024-03-28	2024-03-29	2024-03-30	2024-03-31	2024-04-01
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szyńka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyszdra schabowa 40 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecką 40 g Sałatka jarzynowa II 100 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka z tuńczyka z jajkiem diet. 100 g Szyńka z indyka 20 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml