

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-04-11	2024-04-12	2024-04-13	2024-04-14	2024-04-15	2024-04-16	2024-04-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron spaghetti 140 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skł. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Potrawka drobiowa diet. 240 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa 80 g Sos ziołowy 60 g Kasza bulgur 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 70 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pasta jajeczna z brokułami diet 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Polędwica z piersi indyka 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-04-18	2024-04-19	2024-04-20	2024-04-11	2024-04-12	2024-04-13	2024-04-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Bułka wrocławska 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Ogórek 30 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb razowy 30 g Chleb pszenno-żytni 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie				Kefir 1 szt	Rogaliki mini 50 g	Jabłko 1 szt	Kisiel 200 ml
Obiad	Zupa z cukini 300 ml Pierogi z mięsem II 220 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy 80 g Kasza bulgur 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Filet z kurczaka panier. w płatkach kukurydzianych 80 g Ziemniaki 140 g Kapusta kiszona zasmażana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron spaghetti 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek				Kiwi 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kiwi 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 70 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek
	2024-04-15	2024-04-16	2024-04-17	2024-04-18	2024-04-19	2024-04-20	2024-04-11
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
<b>Śniadanie</b>	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Krucze ciastka 60 g	Kefir 1 szt	Mandarynka 2 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt
<b>Obiad</b>	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Kasza gryczana 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g	Rosół z makaronem 300 ml Potrawka drobiowa w paprykowym trio 240 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa pieczarkowa 300 ml Bitka schabowa 120 g Sos chrzanowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Pierogi z mięsem II 220 g Surówka collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Dorsz panierowany 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszony 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Krucze ciastka 60 g	Kiwi 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z brokułami 80 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-04-12	2024-04-13	2024-04-14	2024-04-15	2024-04-16	2024-04-17	2024-04-18
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Rogaliki mini 50 g	Banan 1 szt	Kisiel 200 ml	Krucze ciastka 60 g	Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron spaghetti 140 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Potrawka drobiowa diet. 240 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa 80 g Sos ziołowy 60 g Kasza bulgur 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Pierogi z mięsem II 220 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Mus jablkowy 150 g	Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt	Herbatniki 50 g	Mus jablkowy 150 g
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczątkiem 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pasta jajeczna z brokułami diet 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Jajko 1 szt Polędwica z piersi indyka 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek	sobota	czwartek		piątek		sobota
	2024-04-19	2024-04-20	2024-04-11		2024-04-12		2024-04-13
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka z indyka 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Serek wiejski 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Ciasteczka bez mleka i cukru z owocami 40 g	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Banan 1 szt
<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy 80 g Kasza bulgur 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z selera (z majonezem) b/c 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 100 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron spaghetti 140 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Kiwi 1 szt	Kruche ciastka 60 g	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Schab na kartki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ogórek kiszony 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka tostowa z kurczątkiem 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek			
	2024-04-13	2024-04-14	2024-04-15	2024-04-16			
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A			
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 70 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 40 g Miód szt. 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 20 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Schab na kartki 40 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Piersz z kurnej półki 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Piersz z kurnej półki 40 g Ogórek 70 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jabłko 1 szt	Kisiel 200 ml	Kisiel bez cukru 200 ml	Kruche ciastka 60 g	Kiwi 1 szt	Kefir 1 szt	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 120 g Cukinia gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Kasza gryczana 170 g Szpinak 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Kasza gryczana 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Potrawka drobiowa w paprykowym trio 240 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Rosół z makaronem 300 ml Potrawka drobiowa w paprykowym trio 240 g Kasza jęczmienna 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Serek homogenizowany natur kg 100 g	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt	Pomarańcza 1 szt
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczątkiem 40 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pasta jajeczna z brokułami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pasta jajeczna z brokułami 80 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 70 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa 2024-04-17		czwartek 2024-04-18		piątek 2024-04-19		sobota 2024-04-20
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
<b>Śniadanie</b>	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Ogórek 50 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ser żółty 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Mandarynka 2 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt
<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa 300 ml Bitka schabowa 120 g Sos chrzanowy 60 g Kasza pęczak 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Bitka schabowa 80 g Sos chrzanowy 60 g Kasza pęczak 170 g Szpinak 120 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Pierogi z mięsem II 220 g Brokuły 120 g Surówka colleslaw 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Pierogi z mięsem II 220 g Surówka colleslaw 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Kompot owocowy 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Herbatniki 50 g	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt	Kruche ciastka 60 g
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Jajko 1 szt Polędwica z piersi indyka 20 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-04-20	2024-04-11	2024-04-12	2024-04-13	2024-04-14	2024-04-15	2024-04-16
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml Schab na kartki 20 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka biała z indyka Łukosz 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 50 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana 100 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z selera (z majonezem) b/c 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Jarzynki po grecku 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Fasolka gotowana 100 g Surówka z ogórka kiszzonego b/cukru 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Kasza gryczana 140 g Szpinak 120 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Kasza gryczana 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Potrawka drobiowa w paprykowym trio 240 g Kasza jęczmienna 140 g Cukinia gotowana 120 g Surówka wielowarzynna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Mus truskawkowy bez cukru 150 g	Kiwi 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatką z pietruszką 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ogórek kiszony 40 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczątkiem 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna z brokułami 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml



**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-04-17	2024-04-18	2024-04-19	2024-04-20
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Kaziuk 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g
<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa 300 ml Bitka schabowa 80 g Sos zielony 60 g Kasza pęczak 140 g Szpinak 120 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Pierogi z mięsem II 220 g Surówka collesław 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana 100 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Pomarańcza 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Łopatka z pietruszką 20 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml