

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 dla diety: IMID  
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	<b>Bitka schabowa 70 g (GLU)</b>	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(GLU)	
	4 Cebula	
	5 Sól	
	6 Przyprawa do mięsa	
3	<b>Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU)</b>	
	1 Chleb barowy 600g(GLU)	
4	<b>Chleb pszenny 100 g (GLU)</b>	
	1 Chleb barowy 600g(GLU)	
5	<b>Chleb razowy 50 g (GLU)</b>	
	1 Chleb razowy(GLU)	
6	<b>Dorsz panierowany 120 g (GLU, JAJ, RYB)</b>	
	1 Dorsz(RYB)	
	2 Olej	
	3 Bułka tarta(GLU)	
	4 Mąka pszenna(GLU)	
	5 Sól	
	6 Jajka(JAJ)	
7	Dżem szt 1 szt	
	1 Dżem porcjowany	
8	<b>Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g (MLE, GLU)</b>	
	1 Fasolka szparagowa zielona	
	2 Fasolka szparagowa żółta	
	3 Bułka tarta(GLU)	
	4 Masło 83% tł.(MLE)	
	5 Sól	
9	<b>Filet z kurczaka panier. w płatkach kukurydzianych 100 g (GLU, JAJ)</b>	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Olej	
	3 Bułka tarta(GLU)	
	4 Chrupki kukurydziane	
	5 Sól	
	6 Jajka(JAJ)	
	7 Przyprawa do kurczaka	
10	Herbata z cukrem 250 ml	
	1 Cukier	
	2 Herbata ekspresowa	
11	Jabłko 1 szt	
	1 Jabłko	
12	<b>Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ)</b>	
	1 Majonez(JAJ)	
	2 Jajka(JAJ)	
	3 Szczypiorek	
13	<b>Jogurt naturalny 1 szt (MLE)</b>	
	1 Jogurt naturalny 2% tł.(MLE)	
14	<b>Jogurt owocowy 1 szt (MLE)</b>	
	1 Jogurt owocowy 1,6% tł.(MLE)	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 dla diety: IMID  
Podstawowa Dzieci 1B**

15	<b>Kakao 250 g (MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
16	<b>Kapusta kiszona zasmażana 120 g (MWP)</b>	
	1	Kapusta kiszona
	2	Olej
	3	Cebula
	4	Boczek wędzony(MWP)
	5	Sól
	6	Liść laurowy
	7	Ziele angielskie
17	<b>Kasza bulgur 140 g (GLU)</b>	
	1	Kasza bulgur(GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
18	Kasza gryczana 140 g	
	1	Kasza gryczana
	2	Sól
19	<b>Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza jaglana
20	<b>Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza manna(GLU)
21	<b>Kasza pęczak 220 g (GLU)</b>	
	1	Kasza pęczak(GLU)
	2	Sól
22	<b>Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(GLU)
23	<b>Kefir 1 szt (MLE)</b>	
	1	Kefir szt. 2% tł.(MLE)
24	Kisiel 200 ml	
	1	Kisiel
	2	Cukier
25	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
26	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Aronia mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
27	<b>Krucze ciastka 60 g (MLE, GLU, JAJ)</b>	
	1	Krucze ciastka(MLE, GLU, JAJ)
28	<b>Łopatka z pietruszką 40 g (GLU)</b>	
	1	Łopatka z pietruszką(GLU)
29	<b>Makaron spaghetti 140 g (GLU)</b>	
	1	Makaron spaghetti(GLU)
	2	Olej
	3	Sól
30	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 dla diety: IMID  
Podstawowa Dzieci 1B**

31	<b>Marchewka gotowana mini 120 g ( GLU)</b>	
	1	Marchewka mini
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Mąka pszenna(GLU)
	4	Cukier
	5	Sól
32	<b>Masło 10 g (MLE)</b>	
	1	Masło 83% tł.(MLE)
33	<b>Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 120 g ( MLE, GLU, JAJ)</b>	
	1	Filet z kurczaka
	2	Bułka specjalna krojona 300g(GLU)
	3	Pieczarki mrożone
	4	Ser żółty 22,90% tł.(MLE)
	5	Bułka tarta(GLU)
	6	Olej
	7	Jajka(JAJ)
34	<b>Naleśniki z serem II 2 szt ( MLE, GLU, JAJ)</b>	
	1	Naleśniki z serem(MLE, GLU, JAJ)
35	<b>Ogórek 30 g</b>	
	1	Ogórek zielony
36	<b>Ogórek kiszony 30 g</b>	
	1	Ogórek kiszony
37	<b>Papryka 30 g</b>	
	1	Papryka
38	<b>Pasta jajeczna z brokułami 80 g ( MLE, JAJ, GOR)</b>	
	1	Brokuły mrożone
	2	Majonez(JAJ)
	3	Jogurt grecki litr 10%tł.(MLE)
	4	Jajka(JAJ)
	5	Sól
	6	Koper
	7	Musztarda(GOR)
	8	Pieprz cytrynowy
39	<b>Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g ( JAJ)</b>	
	1	Szprotki
	2	Majonez(JAJ)
	3	Koper
	4	Jajka(JAJ)
40	<b>Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 100 g ( MLE, JAJ)</b>	
	1	Twaróg 4% tł.(MLE)
	2	Jabłka
	3	Pestki słonecznika
	4	Majonez(JAJ)
	5	Koper
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Jajka(JAJ)
41	<b>Pierogi z mięsem II 220 g ( GLU, JAJ, MWP)</b>	
	1	Pierogi z mięsem(GLU, JAJ, MWP)
	2	Cebula
	3	Sól
	4	Ślönina
42	<b>Pierś z kurnej półki 50 g ( GLU)</b>	
	1	Pierś z kurnej półki Cedrob I(GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 dla diety: IMID  
Podstawowa Dzieci 1B**

43	<b>Płatki jęczmienne na mleku 350 g ( MLE, GLU)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Płatki jęczmienne(GLU)
44	<b>Płatki owsiane na mleku 350 ml ( MLE, GLU)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Płatki owsiane(GLU)
45	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza
46	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
47	<b>Potrawka drobiowa w paprykowym trio 110 g ( SEL)</b>	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Papryka mrożona
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Pieprz czarny mielony
	6	Sól
48	<b>Pyzdra szynkowa 40 g ( GLU)</b>	
	1	Pyzdra szynkowa(GLU)
49	<b>Rogaliki mini 50 g (MLE, GLU, JAJ)</b>	
	1	Rogaliki mini(MLE, GLU, JAJ)
50	<b>Rosół z makaronem 400 ml ( GLU, SEL)</b>	
	1	Makaron nitki(GLU)
	2	Ćwiartka z kurczaka
	3	Pietruszka
	4	Seler(SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Przyprawa do mięsa
	11	Pieprz czarny mielony
	12	lubczyk
	13	Cząber
51	<b>Ryż na mleku 350 g (MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Ryż
	3	Cukier
	4	Sól
52	Sałata 10 g	
	1	Sałata
53	Schab na kartki 40 g	
	1	Schab na kartki
54	Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g	
	1	Schab b/k
	2	Pesto bazyliowe
	3	Kucharek smak natury
	4	Majeranek
55	<b>Ser żółty 40 g (MLE)</b>	
	1	Ser żółty 22,90% tł.(MLE)
56	<b>Serek homogenizowany waniliowy 80 g (MLE)</b>	
	1	Serek waniliowy President(MLE)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 dla diety: IMID  
Podstawowa Dzieci 1B**

57	<b>Serek homogenizowany z koperkiem 80 g ( MLE)</b>	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł. (MLE)
	2	Koper
58	<b>Sos boloński wieprzowy 200 g ( MLE, GLU, SEL)</b>	
	1	Karkówka
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna (SEL)
	5	Mąka pszenna (GLU)
	6	Cebula
	7	Ser żółty wiórki 22,90% tł. (MLE)
	8	Olej
	9	Ziela prowansalskie
	10	Sól
59	<b>Sos chrzanowy 60 g ( GLU)</b>	
	1	Mąka pszenna (GLU)
	2	Chrzan
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól
60	<b>Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g ( MLE)</b>	
	1	Jogurt naturalny 2%tł. (MLE)
	2	Truskawki mrożone
61	<b>Surówka collesław 100 g ( JAJ)</b>	
	1	Kapusta biała
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Majonez (JAJ)
	5	Cukier
	6	Sól
62	<b>Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g</b>	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
63	<b>Surówka z kapusty kiszzonej 100 g</b>	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
64	<b>Surówka z kapusty pekińskiej 100 g ( JAJ)</b>	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jabłka
	6	Majonez (JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 dla diety: IMID  
Podstawowa Dzieci 1B**

65	Surówka z marchwi i jabłka 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Olej
	4	Cukier
	5	Sól
	6	Kwasek cytrynowy
66	Surówka z ogórka kiszzonego 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
67	<b>Szynka bankietowa 40 g (GLU)</b>	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(GLU)
68	Szynka na kartki Nikpol 40 g	
	1	Szynka na kartki Nikpol
69	<b>Szynka od szwagra 40 g (GLU)</b>	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(GLU)
70	<b>Szynka tostowa z kurcząt 40 g (GLU)</b>	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Droximex(GLU)
71	<b>Szynka z indyka 40 g (GLU)</b>	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(GLU)
72	<b>Twarożek ze szczypiorkiem 80 g (MLE)</b>	
	1	Twaróg 4% t.(MLE)
	2	Szczypiorek
73	Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Olej
	3	Przyprawa do kurczaka
	4	Sól
74	<b>Zacierka na mleku 350 ml (MLE, GLU, JAJ)</b>	
	1	Mleko 3,2% t.(MLE)
	2	Zacierka(GLU, JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
75	Ziemniaki 60 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% t.
	4	Sól
	5	Koper
76	<b>Zupa dyniowa z zacierką 400 ml (MLE, GLU, JAJ, SEL)</b>	
	1	Dynia mrożona
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Zacierka(GLU, JAJ)
	4	Śmietana 18% t.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Imbir mielony
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Czosnek granulowany

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 dla diety: IMID  
Podstawowa Dzieci 1B**

77	<b>Zupa grochowa 400 ml ( GLU, MWP, SEL )</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Groch
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Kielbasa podwawelska(GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cebula
	7	Boczek wędzony(MWP)
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
78	<b>Zupa kalafiorowa 400 ml ( MLE, SEL )</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Kalafior
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
79	<b>Zupa pejszanka 400 ml ( MLE, SEL )</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(SEL)
	5	Śmietana 18% tł.(MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
80	<b>Zupa pieczarkowa 400 ml ( MLE, SEL )</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Pieczarki mrożone
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Ziele angielskie
	7	Liść laurowy
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
81	<b>Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml ( MLE, SEL )</b>	
	1	Ryż
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól
	9	lubczyk
	10	Cząber

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-11 do dnia 2024-04-20 dla diety: IMID  
Podstawowa Dzieci 1B**

82	<b>Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml ( MLE, SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Por
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ser topiony 27% tł.(MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Ser żółty wiórki 22,90% tł.(MLE)
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
83	<b>Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml ( MLE, SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Seler(SEL)
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Śmietana 18% tł.(MLE)
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
84	<b>Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml ( MLE, SEL)</b>	
	1	Szpinak mrożony
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Ryż
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Sól