

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 120 g (GLU, JAJ)	
	1 Łopatka wieprzowa	
	2 Cebula	
	3 Bułka specjalna krojona 300g(<i>GLU</i>)	
	4 Olej	
	5 Mąka pszenna(<i>GLU</i>)	
	6 Jaja(<i>JAJ</i>)	
3	Biszkopty 30 g (GLU, JAJ)	
	1 Biszkopty(<i>GLU, JAJ</i>)	
4	Budyń 200 ml (MLE, GLU)	
	1 Mleko 3,2% tł.(<i>MLE</i>)	
	2 Budyń(<i>MLE, GLU</i>)	
	3 Cukier	
5	Buraczki 120 g (GLU, SEL)	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(<i>GLU, SEL</i>)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
6	Chleb pszenny 100 g (GLU)	
	1 Chleb barowy 600g(<i>GLU</i>)	
7	Chleb razowy 50 g (GLU)	
	1 Chleb razowy(<i>GLU</i>)	
8	Dżem szt 1 szt	
	1 Dżem porcjowany	
9	Filet z kurczaka po tokańsku 70 g (MLE, GLU)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Szpinak mrożony	
	3 Olej	
	4 Mąka pszenna(<i>GLU</i>)	
	5 Suszone pomidory	
	6 Ser żółty wiórki 22,90% tł.(<i>MLE</i>)	
	7 Śmietana 18% tł.(<i>MLE</i>)	
	8 Papryka mielona	
	9 Sól	
	10 Czosnek świeży	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

10	Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 120 g (JAJ, SEL)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(SEL)
	5	Ryż
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Marchewka
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Jaja(JAJ)
11	Gulasz wieprzowy 180 g (GLU, SEL)	
	1	Łopátka wieprzowa
	2	Pieczarki mrożone
	3	Papryka mrożona
	4	Włoszczyzna(SEL)
	5	Mąka pszenna(GLU)
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Sól
	9	Pieprz ziółowy
	10	Przyprawa do mięsa
12	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
13	Herbatniki 50 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Herbatniki(MLE, GLU, JAJ)
14	Jabko 1 szt	
	1	Jabłka
15	Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% t.(MLE)
16	Kakao 250 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% t.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
17	Kasza gryczana 140 g	
	1	Kasza gryczana
	2	Sól
18	Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% t.(MLE)
	2	Kasza manna(GLU)
19	Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% t.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(GLU)
20	Kefir 1 szt (MLE)	
	1	Kefir szt. 2% t.(MLE)
21	Kisiel 200 ml	
	1	Kisiel
	2	Cukier
22	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

23	Klopsik wieprzowy po marokańsku 100 g (GLU, JAJ)	
	1	Lopatka wieprzowa
	2	Mąka pszenna(GLU)
	3	Oliwki krojone
	4	Cebula
	5	Sól
	6	Papryka mielona
	7	Kmin rzymski
	8	Imbir mielony
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Natka pietruszki
	11	Czosnek świeży
	12	Jajka(JAJ)
24	Kluski leniwe 170 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Kluski leniwe(MLE, GLU, JAJ)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Bułka tarta(GLU)
	4	Olej
	5	Sól
25	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Aronia mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
26	Kotlet schabowy z pieca diet. 70 g (GLU, JAJ)	
	1	Schab b/k
	2	Bułka tarta(GLU)
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(GLU)
	5	Sól
	6	Jajka(JAJ)
27	Krucze ciastka 60 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Krucze ciastka(MLE, GLU, JAJ)
28	Makaron kokardki 140 g (GLU)	
	1	Makaron kokardki(GLU)
29	Makaron pene 140 g (GLU)	
	1	Makaron pene(GLU)
	2	Olej
	3	Sól
30	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
31	Marchewka gotowana 120 g	
	1	Marchewka kostka mrożona
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
32	Masło 10 g (MLE)	
	1	Masło 83% tł.(MLE)
33	Mini muffiny 2 szt	
	1	Mini muffiny
34	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
35	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
36	Papryka 30 g	
	1	Papryka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

37	Pasta z makreli 80 g (MLE, JAJ, RYB)	
	1	Makrela wędzona(RYB)
	2	Twaróg 4% tł.(MLE)
	3	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	4	Majonez(JAJ)
	5	Natka pietruszki
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Sól
38	Pasta z soczewicy czerwonej 80 g	
	1	Soczewica
	2	Marchewka kostka mrożona
	3	Cebula
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Natka pietruszki
	6	Olej
	7	Czosnek granulowany
	8	Papryka mielona
	9	Kmin rzymski
39	Pierś z kurnej półki 50 g (GLU)	
	1	Pierś z kurnej półki Cedrob I(GLU)
40	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Płatki jęczmienne(GLU)
41	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Płatki owsiane(GLU)
42	Polędwica z piersi indyka 40 g	
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz
43	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
44	Potrawka drobiowa ze szpinakiem 150 g (MLE, SEL)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Szpinak mrożony
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Sól
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Śmietana 18% tł.(MLE)
	8	Cytryna
45	Pyzdra schabowa 40 g	
	1	Pyzdra schabowa
46	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL)	
	1	Makaron nitki(GLU)
	2	Ćwiartka z kurczaka
	3	Pietruszka
	4	Seler(SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Przyprawa do mięsa
	11	Pieprz czarny mielony
	12	lubczyk
	13	Cząber

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

47	Ryż 140 g	
	1 Ryż	
	2 Margaryna 80% tł.	
	3 Sól	
48	Ryż na mleku 350 g (MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(MLE)	
	2 Ryż	
	3 Cukier	
	4 Sól	
49	Salata 10 g	
	1 Salata	
50	Salatka jarzynowa 100 g (JAJ, SEL)	
	1 Salatka jarzynowa(SEL)	
	2 Ogórek kiszony	
	3 Jabłka	
	4 Majonez(JAJ)	
	5 Jaja(JAJ)	
	6 Sól	
51	Salatka ryżowa z kurczakiem, ananasem i kukurydzą 100 g (JAJ)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Ryż	
	3 Kukurydza konserwowa	
	4 Ananas konserwowy	
	5 Majonez(JAJ)	
	6 Koper	
	7 Sól	
52	Schab na kartki 40 g	
	1 Schab na kartki	
53	Ser biały 80 g (MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(MLE)	
54	Serek homogenizowany szt. 1 szt (MLE)	
	1 Serek homogenizowany szt.(MLE)	
55	Serek wiejski z koperkiem 80 g (MLE)	
	1 Serek wiejski 5% tł.(MLE)	
	2 Koper	
56	Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL)	
	1 Mąka pszenna(GLU)	
	2 Olej	
	3 Włoszczyzna(SEL)	
	4 Margaryna 80% tł.	
	5 Liść laurowy	
	6 Ziele angielskie	
	7 Pieprz ziołowy	
	8 Sól	
57	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)	
	2 Truskawki mrożone	
58	Sos majerankowy 60 g (GLU)	
	1 Mąka pszenna(GLU)	
	2 Masło roślinne 80% tł.	
	3 Ziele angielskie	
	4 Pieprz ziołowy	
	5 Liść laurowy	
	6 Majeranek	
	7 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

59	Sos pieczeniowy 60 g (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Cebula
	3	Olej
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Sól
60	Sos pomidorowy 60 g (GLU)	
	1	Koncentrat pomidorowy
	2	Mąka pszenna(GLU)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól
61	Surówka wielowarzywna 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłka
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
62	Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
63	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jabłka
	6	Majonez(JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól
64	Surówka z ogórka i pomidora 100 g	
	1	Pomidor
	2	Ogórek zielony
	3	Cebula
65	Surówka z ogórka kiszzonego 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

66	Surówka z rzepy białej 100 g (MLE, JAJ)	
	1	Rzepa biała
	2	Ananas konserwowy
	3	Majonez(JAJ)
	4	Pestki dyni
	5	Jogurt naturalny 2%t.(MLE)
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
67	Surówka z selera (z majonezem) 100 g (JAJ, SEL)	
	1	Seler(SEL)
	2	Jabłka
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Brzoskwinie konserwowe
	5	Majonez(JAJ)
	6	Cukier
	7	Sól
68	Szynka bankietowa 40 g (GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(GLU)
69	Szynka na kartki Nikpol 40 g	
	1	Szynka na kartki Nikpol
70	Szynka od szwagra 40 g (GLU)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(GLU)
71	Szynka pieczona w sosie własnym 100 g	
	1	Szynka b/k
	2	Olej
	3	Sól
	4	Mąka ziemniaczana
72	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(GLU)
73	Szynka z indyka 40 g (GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(GLU)
74	Twarożek chrzanowy 80 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% t.(MLE)
	2	Chrzan
	3	Jogurt naturalny 2%t.(MLE)
	4	Sól
	5	Koper
75	Twarożek z oliwkami 80 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% t.(MLE)
	2	Oliwki krojone
	3	Natka pietruszki
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
76	Twarożek ze szczypiorkiem 80 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% t.(MLE)
	2	Szczypiorek
77	Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Olej
	3	Przyprawa do kurczaka
	4	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

78	Ziemniaki 60 g	
	1 Ziemniaki obierane	
	2 Ziemniaki	
	3 Masło roślinne 80% tł.	
	4 Sól	
	5 Koper	
79	Zupa brukselkowa 400 ml (MLE, SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Brukselka	
	3 Włoszczyzna(SEL)	
	4 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Natka pietruszki	
	7 Koper	
	8 Sól	
	9 Czosnek granulowany	
	10 Gąłka muszkatołowa	
	11 Ocet winny	
	12 lubczyk	
80	Zupa dyniowa z zacierką 400 ml (MLE, GLU, JAJ, SEL)	
	1 Dynia mrożona	
	2 Włoszczyzna(SEL)	
	3 Zacierka(GLU, JAJ)	
	4 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Imbir mielony	
	7 Kucharek smak natury	
	8 Natka pietruszki	
	9 Sól	
	10 Czosnek granulowany	
81	Zupa fasolowa 400 ml (MWP, SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Fasola biała	
	3 Włoszczyzna(SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Boczek wędzony(MWP)	
	6 Cebula	
	7 Olej	
	8 Majeranek	
	9 Kucharek smak natury	
	10 Natka pietruszki	
	11 Sól	
82	Zupa jarzynowa 400 ml (MLE, SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Włoszczyzna(SEL)	
	3 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	4 Kalafior	
	5 Brokuły mrożone	
	6 Ćwiartka z kurczaka	
	7 Natka pietruszki	
	8 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-04-21 do dnia 2024-04-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

83	Zupa kapuśniak z kapusty pekińskiej 400 ml (MWP, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta pekińska
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony(MWP)
	6	Cebula
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Olej
	10	Sól
84	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 400 ml (GLU, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Kasza jęczmienna(GLU)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
85	Zupa neapolitanka z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Ser topiony 27% tł.(MLE)
	2	Makaron świderki(GLU)
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól
86	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ryż
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól
	9	lubczyk
	10	Cząber
87	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Szczaw konserwowy
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól