

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(GLU, SEL)	
	7 Cukier	
	8 Natka pietruszki	
	9 Kucharek smak natury	
	10 Sól	
3	Budyń 200 ml (MLE, GLU)	
	1 Mleko 3,2% tł.(MLE)	
	2 Budyń(MLE, GLU)	
	3 Cukier	
4	Chleb pszenno-żytni 50 g (GLU)	
	1 Chleb barowy 600g(GLU)	
5	Chleb pszenny 100 g (GLU)	
	1 Chleb barowy 600g(GLU)	
6	Chleb razowy 50 g (GLU)	
	1 Chleb razowy(GLU)	
7	Dorsz w cieście bazyliowym 100 g (MLE, GLU, JAJ, RYB)	
	1 Dorsz(RYB)	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(GLU)	
	4 Śmietana 18% tł.(MLE)	
	5 Cebula	
	6 Bazylia	
	7 Pieprz czarny mielony	
	8 Sól	
	9 Cytryna	
	10 Jajka(JAJ)	
8	Dżem szt 1 szt	
	1 Dżem porcjowany	
9	Filet z indyka pieczony 80 g	
	1 Filet z indyka	
10	Filet z kurczaka panier. w płatkach kukurydzianych 100 g (GLU, JAJ)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Olej	
	3 Bułka tarta(GLU)	
	4 Chrupki kukurydziane	
	5 Sól	
	6 Jajka(JAJ)	
	7 Przyprawa do kurczaka	
11	Herbata z cukrem 250 ml	
	1 Cukier	
	2 Herbata ekspresowa	
12	Jabłko 1 szt	
	1 Jabłka	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

13	Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (JAJ)	
	1	Majonez(JAJ)
	2	Jaja(JAJ)
	3	Szczypiorek
14	Jogurt naturalny 1 szt (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% tł.(MLE)
15	Jogurt owocowy 1 szt (MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(MLE)
16	Kakao 250 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
17	Kapusta kiszona zasmażana 120 g (MWP)	
	1	Kapusta kiszona
	2	Olej
	3	Cebula
	4	Boczek wędzony(MWP)
	5	Sól
	6	Liść laurowy
	7	Ziele angielskie
18	Kartacze z mięsem 3 szt (GLU)	
	1	Cebula
	2	Ślonina
	3	Kartacze z mięsem(GLU)
	4	Olej
	5	Sól
19	Kasza bulgur 140 g (GLU)	
	1	Kasza bulgur(GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
20	Kasza gryczana 140 g	
	1	Kasza gryczana
	2	Sól
21	Kasza jaglana na mleku 350 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza jaglana
22	Kasza manna na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Kasza manna(GLU)
23	Kawa mleczna 250 g (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% tł.(MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(GLU)
24	Kefir 1 szt (MLE)	
	1	Kefir szt. 2% tł.(MLE)
25	Kisiel 200 ml	
	1	Kisiel
	2	Cukier
26	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
27	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Aronia mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

28	Kopytka 180 g (GLU, JAJ)	
	1	Kopytka(GLU, JAJ)
	2	Olej
	3	Sól
29	Łopatka z pietruszką 40 g (GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(GLU)
30	Makaron kokardki 140 g (GLU)	
	1	Makaron kokardki(GLU)
31	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
32	Masło 10 g (MLE)	
	1	Masło 83% tł.(MLE)
33	Medalion wieprzowy z cebulką 120 g (GLU, JAJ)	
	1	Schab b/k
	2	Mąka pszenna(GLU)
	3	Cebula
	4	Natka pietruszki
	5	Olej
	6	Sól
	7	Jajka(JAJ)
34	Mini muffiny 2 szt	
	1	Mini muffiny
35	Mus truskawkowo-bananowy 200 g	
	1	Banan
	2	Truskawki mrożone
36	Mus truskawkowy 200 g	
	1	Truskawki mrożone
	2	Cukier
37	Naleśniki z serem II 2 szt (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Naleśniki z serem(MLE, GLU, JAJ)
38	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
39	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
40	Palki z kurczaka pieczone 2 szt	
	1	Palki z kurczaka
	2	Sól
41	Papryka 30 g	
	1	Papryka
42	Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g (JAJ)	
	1	Szprotki
	2	Majonez(JAJ)
	3	Koper
	4	Jajka(JAJ)
43	Pasta kalafiorowa diet. 100 g (MLE)	
	1	Kalafior
	2	Ryż
	3	Olej
	4	Jogurt grecki litr 10%tł.(MLE)
	5	Koper
	6	Sól
	7	Pieprz ziółowy
	8	Papryka wędzona
	9	Pieprz cytrynowy

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

44	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% t.(MLE)
	2	Suszone pomidory
45	Pieczeń rzymska z pieczarkami 120 g (GLU, JAJ)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Pieczarki mrożone
	3	Bułka specjalna krojona 300g(GLU)
	4	Olej
	5	Bułka tarta(GLU)
	6	Jaja(JAJ)
46	Pierś z kurnej półki 50 g (GLU)	
	1	Pierś z kurnej półki Cedrob I(GLU)
47	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% t.(MLE)
	2	Płatki jęczmienne(GLU)
48	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU)	
	1	Mleko 3,2% t.(MLE)
	2	Płatki owsiane(GLU)
49	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza
50	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
51	Pyzdra schabowa 40 g	
	1	Pyzdra schabowa
52	Rogaliki mini 50 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Rogaliki mini(MLE, GLU, JAJ)
53	Ryż na mleku 350 g (MLE)	
	1	Mleko 3,2% t.(MLE)
	2	Ryż
	3	Cukier
	4	Sól
54	Sałata 10 g	
	1	Sałata
55	Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g (MLE, GLU, JAJ)	
	1	Kalafior
	2	Kukurydza konserwowa
	3	Szynka konserwowa(GLU)
	4	Ser żółty wiórki 22,90% t.(MLE)
	5	Majonez(JAJ)
	6	Koper
	7	Sól
56	Sałatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	
	1	Mix owoców tropikalnych z sokiem z marakui
57	Sałatka szwabska 100 g (MLE, GLU, JAJ, GOR)	
	1	Kielbasa szynkowa wędzona(GLU)
	2	Ziemniaki
	3	Ogórek kiszony
	4	Majonez(JAJ)
	5	Cebula czerwona
	6	Musztarda(GOR)
	7	Jogurt naturalny 2%t.(MLE)
	8	Szczypiorek
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

58	Sałatka z buraka 100 g	
	1	Buraki
	2	Jablka
	3	Cebula
	4	Cukier
	5	Kwasek cytrynowy
	6	Sól
59	Ser żółty 40 g (MLE)	
	1	Ser żółty 22,90% tł.(MLE)
60	Serek homogenizowany natur kg 80 g (MLE)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(MLE)
61	Serek homogenizowany szt. 1 szt (MLE)	
	1	Serek homogenizowany szt.(MLE)
62	Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(MLE)
	2	Szczypiorek
63	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (MLE, GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Śmietana 18% tł.(MLE)
	3	Masło 83% tł.(MLE)
	4	Olej
	5	Ziela prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziółowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
64	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	2	Truskawki mrożone
65	Sos pietruszkowy 60 g (GLU)	
	1	Pietruszka
	2	Mąka pszenna(GLU)
	3	Olej
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól
66	Sos szpinakowo śmietanowy 60 g (MLE, GLU)	
	1	Szpinak mrożony
	2	Śmietana 18% tł.(MLE)
	3	Mąka pszenna(GLU)
	4	Olej
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziółowy
	8	Sól
67	Sos z pomidorów pelati 60 g	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziółowy
	7	Bazylia
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

68	Sos ziołowy 60 g (GLU)	
	1	Mąka pszenna(GLU)
	2	Olej
	3	Ziola prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziolowy
	7	Sól
69	Surówka collesław 100 g (JAJ)	
	1	Kapusta biała
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Majonez(JAJ)
	5	Cukier
	6	Sól
70	Surówka kopenhaska 100 g (MLE, GOR)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
71	Surówka wielowarzywna 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłka
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
72	Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g (JAJ)	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Majonez(JAJ)
	4	Cebula
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
73	Surówka z kapusty kiszonej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
74	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Marchewka
	5	Jabłka
	6	Majonez(JAJ)
	7	Cukier
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

75	Surówka z ogórka kiszzonego 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
76	Szynka bankietowa 40 g (GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(GLU)
77	Szynka na kartki Nikpol 40 g	
	1	Szynka na kartki Nikpol
78	Szynka od szwagra 40 g (GLU)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(GLU)
79	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(GLU)
80	Szynka z indyka 40 g (GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(GLU)
81	Twarożek z koperkiem 80 g (MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(MLE)
	2	Koper
82	Udźziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g	
	1	Udźzic z kurczaka b/k, b/s
	2	Jabłka
	3	Sól
	4	Olej
	5	Przyprawa do mięsa
83	Wieprzowina duszona 100 g	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Sól
84	Ziemniaki 60 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
85	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 400 ml (SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Cukinia plastry mrożona
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mleko kokosowe
	7	Włoszczyzna(SEL)
	8	Pulpa mango
	9	Sok pomarańczowy
	10	Imbir mielony
	11	Kucharek smak natury
	12	Natka pietruszki
	13	Cukier
	14	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

86	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Włoszczyzna(SEL)
	2	Kalafior
	3	Kasza jęczmienna(GLU)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Sól
87	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 400 ml (GLU, JAJ, SEL)	
	1	Włoszczyzna(SEL)
	2	Cukinia plastry mrożona
	3	Marchewka kostka mrożona
	4	Dynia mrożona
	5	Makaron łazanki(GLU, JAJ)
	6	Pomidory pelati
	7	Brokuły mrożone
	8	Koncentrat pomidorowy
	9	Masło roślinne 80% tł.
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
88	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 400 ml (SEL)	
	1	Włoszczyzna(SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Ryż brązowy
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Kucharek smak natury
	7	Cukier
	8	Sól
89	Zupa pejszanka 400 ml (MLE, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(SEL)
	5	Śmietana 18% tł.(MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
90	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (MLE, GLU, SEL)	
	1	Makaron świderki(GLU)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Cząber
	11	lubczyk

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

91	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 400 ml (SEL)	
	1	Pomidory pelati
	2	Ryż
	3	Włoszczyzna(SEL)
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
92	Zupa z soczewicy czerwonej 500 ml (SEL)	
	1	Włoszczyzna(SEL)
	2	Soczewica
	3	Cebula
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Majeranek
93	Zupa zalewajka grzybowa 300 ml (MLE, GLU, MWP, SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(SEL)
	3	Śmietana 18% tł.(MLE)
	4	Kielbasa podwawelska(GLU)
	5	Żurek(GLU)
	6	Grzyby mrożone
	7	Chrzan
	8	Boczek wędzony(MWP)
	9	Kwasek cytrynowy
	10	Majeranek
	11	Kucharek smak natury
	12	Sól