

## Jadłospisy dla kuchni

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-05-11	2024-05-12	2024-05-13	2024-05-14	2024-05-15	2024-05-16	2024-05-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Bułka wrocławska 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g
2. śniadanie							
Obiad	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron spaghetti 140 g Marchewka talarki mix 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa 80 g Sos ziołowy 60 g Kasza bulgur 140 g Buraczki 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Botwina 300 ml pierogi z mięsem II diet. 220 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

## Jadłospisy dla kuchni

	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-05-18	2024-05-19	2024-05-20	2024-05-11	2024-05-12	2024-05-13	2024-05-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 40 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyszdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurzej półki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie				Jabłko 1 szt	Kisiel 200 ml	Krucze ciastka 60 g	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy 80 g Kasza bulgur 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 110 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Kasza jęczmienna 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron spaghetti 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Kasza gryczana 140 g Surówka z rzepy białej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kapusta modra zasmażana 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek				Serek homogenizowany szt. 1 szt	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Banan 1 szt

## Jadłospisy dla kuchni

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota
	2024-05-15	2024-05-16	2024-05-17	2024-05-18	2024-05-19	2024-05-20	2024-05-11
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa pieczarkowa 300 ml Bitka schabowa 120 g Sos chrzanowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Botwina 300 ml Pierogi z mięsem II z okrasą 220 g Surówka collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Dorsz panierowany 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 110 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy 250 ml Kasza jęczmienna 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron spaghetti 140 g Marchewka talarki mix 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Mus truskawkowy 200 g	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Krucze ciastka 60 g	Mini muffiny 2 szt	Truskawki 100 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt

## Jadłospisy dla kuchni

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-05-12	2024-05-13	2024-05-14	2024-05-15	2024-05-16	2024-05-17	2024-05-18
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Kisiel 200 ml	Krucze ciastka 60 g	Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa 80 g Sos ziołowy 60 g Kasza bulgur 140 g Buraczki 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Botwina 300 ml pierogi z mięsem II diet. 220 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy 80 g Kasza bulgur 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Mus jabłkowy 150 g	Truskawki 100 g	Banan 1 szt	Mus truskawkowy 200 g	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Krucze ciastka 60 g

## Jadłospisy dla kuchni

	niedziela	poniedziałek	sobota		niedziela		poniedziałek
	2024-05-19	2024-05-20	2024-05-11		2024-05-12		2024-05-13
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Twarożek z pomidorami 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 20 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Kisiel 200 ml	Kisiel bez cukru 200 ml	Krucze ciastka 60 g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 110 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Kasza jęczmienna 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 120 g Marchewka talarki mix 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron spaghetti 140 g Marchewka talarki mix 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Kasza gryczana 170 g Szpinak 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z rzepy białej 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Mini muffiny 2 szt	Truskawki 100 g	Serek homogenizowany natur kg 120 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g

## Jadłospisy dla kuchni

	poniedziałek	wtorek		środa		czwartek	
	2024-05-13	2024-05-14		2024-05-15		2024-05-16	
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Ogórek 50 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Kiwi 1 szt	Kefir 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Kasza gryczana 140 g Surówka z rzepy białej 120 g Kalafor 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Kapusta modra zasmażana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Kasza jęczmienna 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kalafor 120 g Kapusta modra zasmażana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Bitka schabowa 120 g Sos chrzanowy 60 g Kasza pęczak 140 g Buraczki 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Bitka schabowa 80 g Sos chrzanowy 60 g Kasza pęczak 170 g Szpinak 120 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Botwina 300 ml Pierogi z mięsem II z okrasą 220 g Surówka collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Botwina 300 ml Schab parowany 100 g Sos pieczeniowy 60 g Brokuły 120 g Surówka collesław 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g
Podwieczorek	Truskawki 100 g	Banan 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Mus truskawkowy 200 g	Mus truskawkowy 200 g	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt

## Jadłospisy dla kuchni

	piątek		sobota		niedziela		poniedziałek
	2024-05-17		2024-05-18		2024-05-19		2024-05-20
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ser żółty 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 40 g Ser biały 80 g Miód szt. 1 szt Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Serek homogenizowany natur kg 100 g	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana 100 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 110 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Kasza jęczmienna 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g
Podwieczorek	Truskawki 100 g	Truskawki 100 g	Mus truskawkowy bez cukru 150 g	Krucze ciastka 60 g	Mini muffiny 2 szt	Ciasteczka bez mleka i cukru z owocami 40 g	Truskawki 100 g

## Jadłospisy dla kuchni

	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-05-20	2024-05-11	2024-05-12	2024-05-13	2024-05-14	2024-05-15	2024-05-16
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml Schab na kartki 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyszka szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 50 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Kaziuk 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyszka schabowa 20 g Pomidor 50 g
Obiad	Barszcz ukraiński 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 110 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa kalafiorowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Fasolka gotowana 100 g Surówka z ogórka kiszzonego b/cukru 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Kasza gryczana 140 g Szpinak 120 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w pesto bazyliowym 80 g Kasza gryczana 140 g Surówka z rzepy białej 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 110 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafior 120 g Kapusta modra zasmażana 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Bitka schabowa 80 g Sos ziołowy 60 g Kasza pęczak 140 g Szpinak 120 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Schab parowany 100 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka colleslaw 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g
Podwieczorek	Truskawki 100 g	Serek homogenizowany natur kg 120 g	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Pomarańcza 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt



**Jadłospisy dla kuchni**

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-05-17	2024-05-18	2024-05-19	2024-05-20
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
<b>Śniadanie</b>	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g
<b>Obiad</b>	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana 100 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Udźziki z kurczaka pieczone 110 g Brokuły 120 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kasza jęczmienna 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g
<b>Podwieczorek</b>	Truskawki 100 g	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g

**Jadłospisy dla kuchni**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-05-11	2024-05-12	2024-05-13	2024-05-14	2024-05-15	2024-05-16	2024-05-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pyszdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pasta jajeczna z brokułami diet 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyszdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Połędwica z piersi indyka 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni**

	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-05-18	2024-05-19	2024-05-20	2024-05-11	2024-05-12	2024-05-13	2024-05-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 20 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka ryżowa z kurczakiem diēt. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 70 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna z brokułami 80 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni**

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota
	2024-05-15	2024-05-16	2024-05-17	2024-05-18	2024-05-19	2024-05-20	2024-05-11
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Salatka ryżowa z kurczakiem, ananasem i kukurydzą 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

*Jadłospisy dla kuchni*

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-05-12	2024-05-13	2024-05-14	2024-05-15	2024-05-16	2024-05-17	2024-05-18
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pasta jajeczna z brokułami diet 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni**

	niedziela	poniedziałek	sobota		niedziela		poniedziałek
	2024-05-19	2024-05-20	2024-05-11		2024-05-12		2024-05-13
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pasta jajeczna z brokułami 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni**

	poniedziałek	wtorek		środa		czwartek	
	2024-05-13	2024-05-14		2024-05-15		2024-05-16	
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pasta jajeczna z brokułami 80 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 40 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni**

	piątek		sobota		niedziela		poniedziałek
	2024-05-17		2024-05-18		2024-05-19		2024-05-20
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
<b>Kolacja</b>	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananase i kukurydzą 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml



*Jadłospisy dla kuchni*

	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-05-20	2024-05-11	2024-05-12	2024-05-13	2024-05-14	2024-05-15	2024-05-16
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka z ryżem brązowym i kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczą 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna z brokułami 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

*Jadłospisy dla kuchni*

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-05-17	2024-05-18	2024-05-19	2024-05-20
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Łopatka z pietruszką 20 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Sałatka z ryżem brązowym i kurczakiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml