Dussmann Polska sp. z o.o. Tabita 8035 ul. Długa 43, 05-510, Konstancin Jeziorna

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID Lekkostrawna 2C Kobiety

Nazwa dania/asortymentu			Składniki Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment		Składniki
1	**Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (*MLE, GLU, SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Buraki	
	3	Włoszczyzna(***SEL***)	
	4	Ćwiartka z kurczaka	
	5	Śmietana 18% tł.(***MLE***)	
	6	Barszcz czerwony koncentrat(***GLU, SEL***)	
	7	Cukier	
	8	Natka pietruszki	
	9	Kucharek smak natury	
	10	Sól	
2	**Befsztyk wieprzowy z pieca 120 g (*GLU, JAJ*)**		
	1	Łopatka wieprzowa	
	2	Cebula	
	3	Bułka specjalna krojona 300g(***GLU***)	
	4	Olej	
	5	Mąka pszenna(***GLU***)	
	6	Jaja(***JAJ***)	
3	**Bitka schabowa 70 g (*GLU*)**		
	1	Schab b/k	
	2	Olej	
	3	Mąka pszenna(***GLU***)	
	4	Cebula	
	5	Sól	
	6	Przyprawa do mięsa	
4	**Botwina 400 ml (*MLE, GLU, SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Buraki	
	3	Boćwina	
	4	Włoszczyzna(***SEL***)	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Barszcz czerwony koncentrat(***GLU, SEL***)	
	7	Śmietana 18% tł.(***MLE***)	
	8	Margaryna 80% tł.	
	9	Cukier	
	10	Sól	
	11	Koper	
	12	Natka pietruszki	
	13	Kucharek smak natury	
5	Brokuły 120 g		
	1	Brokuły mrożone	
	2	Olej	
	3	Sól	
6	Bukiet warzyw 3-skł. 120 g		
	1	Mieszanka warzywna 3-skł.	
	2	Sól	
7	**Bułka wrocławska 30 g (*GLU*)**		
	1	Bułka specjalna krojona 300g(***GLU***)	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID Lekkostrawna 2C Kobiety

8	**Buraczki 120 g (*GLU, SEL*)**		
	1	Buraki	
	2	Mąka ziemniaczana	
	3	Barszcz czerwony koncentrat(***GLU, SEL***)	
	4	Masło roślinne 80% tł.	
	5	Cukier	
	6	Sól	
	7	Kwasek cytynowy	
9	**Chleb pszenny 100 g (*GLU*)**		
	1	Chleb barowy 600g(***GLU***)	
10	**Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (*RYB*)**		
	1	Dorsz(***RYB***)	
	2	Olej	
	3	Koper	
	4	Zioła prowansalskie	
	5	Sól	
11	Dżem szt 1 szt		
	1	Dżem porcjowany	
12	Herbata z cukrem 250 ml		
	1	Cukier	
	2	Herbata expresowa	
13	**Jajko 1 szt (*JAJ*)**		
	1	Jaja(***JAJ***)	
14	**Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (*MLE, JAJ*)**		
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(***MLE***)	
	2	Jaja(***JAJ***)	
	3	Koper	
15	**Jarzynki po grecku 100 g (*SEL*)**		
	1	Włoszczyzna(***SEL***)	
	2	Koncentrat pomidorowy	
	3	Olej	
	4	Cukier	
	5	Sól	
	6	Ziele angielskie	
	7	Liść laurowy	
16	**Kakao 250 g (*MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***MLE***)	
	2	Cukier	
	3	Kakao	
17	Kalafior 120 g		
	1	Kalafior	
	2	Sól	
18	**Kasza bulgur 140 g (*GLU*)**		
	1	Kasza bulgur(***GLU***)	
	2	Margaryna 80% tł.	
	3	Sól	
19	**Kasza jaglana na mleku 350 g (*MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***MLE***)	
	2	Kasza jaglana	
20	**Kasza jęczmienna 140 g (*GLU*)**		
	1	Kasza jęczmienna(***GLU***)	
	2	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID Lekkostrawna 2C Kobiety

21	**Kawa mleczna 250 g (*MLE, GLU*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***MLE***)	
	2	Cukier	
	3	Kawa inka(***GLU***)	
22	Kompot owocowy 250 ml		
	1	Mieszanka kompotowa	
	2	Cukier	
	3	Aronia mrożona	
	4	Czerwona porzeczka mrożona	
23	Kompot rabarbarowy 250 ml		
	1	Rabarbar	
	2	Cukier	
24	**Łopatka z pietruszką 40 g (*GLU*)**		
	1	Łopatka z pietruszką(***GLU***)	
25	**Makaron spaghetti 140 g (*GLU*)**		
	1	Makaron spaghetti(***GLU***)	
	2	Olej	
	3	Sól	
26	Marchewka gotowana mini 120 g		
	1	Marchewka mini	
	2	Masło roślinne 80% tł.	
	3	Cukier	
	4	Sól	
27	Marchewka talarki mix 120 g		
	1	Marchewka talarki mix	
	2	Sól	
28	**Masło 10 g (*MLE*)**		
	1	Masło 83% tł.(***MLE***)	
29	**Medalion drobiowy 120 g (*GLU, JAJ*)**		
	1	Filet z kurczaka	
	2	Mąka pszenna(***GLU***)	
	3	Olej	
	4	Sól	
	5	Jaja(***JAJ***)	
30	**Pasta jajeczna z brokułami diet 80 g (*MLE, JAJ*)**		
	1	Brokuły mrożone	
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(***MLE***)	
	3	Jaja(***JAJ***)	
	4	Sól	
	5	Koper	
	6	Pieprz cytrynow	
31	**Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 100 g (*MLE, JAJ*)**		
	1	Twaróg 4% tł.(***MLE***)	
	2	Jabłka	
	3	Majonez(***JAJ***)	
	4	Koper	
	5	Sól	
	6	Jaja(***JAJ***)	
32	**pierogi z mięsem II diet. 220 g (*GLU, JAJ, MWP*)**		
	1	Pierogi z mięsem(***GLU, JAJ, MWP***)	
	2	Olej	
	3	Masło roślinne 80% tł.	
	4	Sól	
33	**Pierś z kurnej półki 50 g (*GLU*)**		
	1	Pierś z kurnej półki Cedrob I(***GLU***)	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID Lekkostrawna 2C Kobiety

34	**Płatki jęczmienne na mleku 350 g (*MLE, GLU*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***MLE***)	
	2	Płatki jęczmienne(***GLU***)	
35	**Płatki owsiane na mleku 350 ml (*MLE, GLU*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***MLE***)	
	2	Płatki owsiane(***GLU***)	
36	Polędwica z piersi indyka 40 g		
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz	
37	Pomidor 30 g		
	1	Pomidor	
38	Pyzdra schabowa 40 g		
	1	Pyzdra schabowa	
39	**Pyzdra szynkowa 40 g (*GLU*)**		
	1	Pyzdra szynkowa(***GLU***)	
40	**Rosół z makaronem 400 ml (*GLU, SEL*)**		
	1	Makaron nitki(***GLU***)	
	2	Ćwiartka z kurczaka	
	3	Pietruszka	
	4	Seler(***SEL***)	
	5	Marchewka	
	6	Cebula	
	7	Por	
	8	Natka pietruszki	
	9	Sól	
	10	Przyprawa do mięsa	
	11	Pieprz czarny mielony	
	12	lubczyk	
	13	Cząber	
41	**Ryż na mleku 350 g (*MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***MLE***)	
	2	Ryż	
	3	Cukier	
	4	Sól	
42	Sałata 10 g		
	1	Sałata	
43	Sałatka ryżowa z kurczakiem diet. 100 g		
	1	Filet z kurczaka	
	2	Pomidor	
	3	Ryż	
	4	Olej	
	5	Koper	
	6	Sól	
44	Schab na kartki 40 g		
	1	Schab na kartki	
45	Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g		
	1	Schab b/k	
	2	Pesto bazyliowe	
	3	Kucharek smak natury	
	4	Majeranek	
46	**Ser biały 80 g (*MLE*)**		
	1	Twaróg 4% tł.(***MLE***)	
47	**Serek homogenizowany waniliowy 80 g (*MLE*)**		
	1	Serek waniliowy President(***MLE***)	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID Lekkostrawna 2C Kobiety

48	**Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (*MLE*)**		
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(***MLE***)	
	2	Koper	
49	**Serek wiejski 80 g (*MLE*)**		
	1	Serek wiejski 5% tł.(***MLE***)	
50	**Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 200 g (*GLU, SEL*)**		
	1	Karkówka	
	2	Pomidory pelati	
	3	Koncentrat pomidorowy	
	4	Włoszczyzna(***SEL***)	
	5	Mąka pszenna(***GLU***)	
	6	Olej	
	7	Zioła prowansalskie	
	8	Sól	
51	**Sos jarzynowy 60 g (*GLU, SEL*)**		
	1	Mąka pszenna(***GLU***)	
	2	Olej	
	3	Włoszczyzna(***SEL***)	
	4	Margaryna 80% tł.	
	5	Liść laurowy	
	6	Ziele angielskie	
	7	Pieprz ziołowy	
	8	Sól	
52	**Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (*MLE, GLU*)**		
	1	Mąka pszenna(***GLU***)	
	2	Śmietana 18% tł.(***MLE***)	
	3	Masło 83% tł.(***MLE***)	
	4	Olej	
	5	Zioła prowansalskie	
	6	Liść laurowy	
	7	Pieprz ziołowy	
	8	Ziele angielskie	
	9	Sól	
53	**Sos koperkowy 60 g (*GLU*)**		
	1	Mąka pszenna(***GLU***)	
	2	Masło roślinne 80% tł.	
	3	Koper	
	4	Liść laurowy	
	5	Ziele angielskie	
	6	Pieprz ziołowy	
	7	Sól	
54	**Sos pietruszkowy 60 g (*GLU*)**		
	1	Pietruszka	
	2	Mąka pszenna(***GLU***)	
	3	Olej	
	4	Liść laurowy	
	5	Ziele angielskie	
	6	Pieprz ziołowy	
	7	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID Lekkostrawna 2C Kobiety

55	**Sos ziołowy 60 g (*GLU*)**		
	1	Mąka pszenna(***GLU***)	
	2	Olej	
	3	Zioła prowansalskie	
	4	Liść laurowy	
	5	Ziele angielskie	
	6	Pieprz ziołowy	
	7	Sól	
56	**Szpinak 120 g (*GLU*)**		
	1	Szpinak mrożony	
	2	Margaryna 80% tł.	
	3	Mąka pszenna(***GLU***)	
	4	Sól	
57	**Szynka bankietowa 40 g (*GLU*)**		
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(***GLU***)	
58	Szynka na kartki Nikpol 40 g		
	1	Szynka na kartki Nikpol	
59	**Szynka od szwagra 40 g (*GLU*)**		
	1	Szynka od szwagra Krakus I(***GLU***)	
60	**Szynka tostowa z kurcząt 40 g (*GLU*)**		
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(***GLU***)	
61	**Szynka z indyka 40 g (*GLU*)**		
	1	Szynka z indyka Lukullus I(***GLU***)	
62	Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g		
	1	Udziec z kurczaka z/k	
	2	Olej	
	3	Przyprawa do kurczaka	
	4	Sól	
63	Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g		
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s	
	2	Jabłka	
	3	Sól	
	4	Olej	
	5	Przyprawa do mięsa	
64	Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 120 g		
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s	
	2	Mandarynka w puszce	
	3	Sól	
	4	Olej	
	5	Przyprawa do mięsa	
65	**Zacierka na mleku 350 ml (*MLE, GLU, JAJ*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***MLE***)	
	2	Zacierka(***GLU, JAJ***)	
	3	Cukier	
	4	Sól	
66	Ziemniaki 60 g		
	1	Ziemniaki obierane	
	2	Ziemniaki	
	3	Masło roślinne 80% tł.	
	4	Sól	
	5	Koper	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID Lekkostrawna 2C Kobiety

67	**Zupa grysikowa z lubczykiem 400 ml (*GLU, SEL*)**		
	1	Marchewka kostka mrożona	
	2	Włoszczyzna(***SEL***)	
	3	Kasza manna(***GLU***)	
	4	Ćwiartka z kurczaka	
	5	lubczyk	
	6	Kucharek smak natury	
	7	Natka pietruszki	
	8	Sól	
68	**Zupa jarzynowa z łazankami 400 ml (*MLE, GLU, JAJ, SEL*)**		
	1	Włoszczyzna(***SEL***)	
	2	Makaron łazanki(***GLU, JAJ***)	
	3	Śmietana 18% tł.(***MLE***)	
	4	Kalafior	
	5	Brokuły mrożone	
	6	Ćwiartka z kurczaka	
	7	Natka pietruszki	
	8	Sól	
69	**Zupa kalafiorowa 400 ml (*MLE, SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Kalafior	
	3	Włoszczyzna(***SEL***)	
	4	Śmietana 18% tł.(***MLE***)	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Kucharek smak natury	
	7	Natka pietruszki	
	8	Sól	
70	**Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (*MLE, SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Włoszczyzna(***SEL***)	
	3	Śmietana 18% tł.(***MLE***)	
	4	Ćwiartka z kurczaka	
	5	Koper	
	6	Kucharek smak natury	
	7	Natka pietruszki	
	8	Sól	
71	**Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (*MLE, SEL*)**		
	1	Ryż	
	2	Koncentrat pomidorowy	
	3	Włoszczyzna(***SEL***)	
	4	Śmietana 18% tł.(***MLE***)	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Natka pietruszki	
	7	Kucharek smak natury	
	8	Sól	
	9	lubczyk	
	10	Cząber	
72	**Zupa selerowa z ziemniakami 400 ml (*MLE, SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Seler(***SEL***)	
	3	Włoszczyzna(***SEL***)	
	4	Ćwiartka z kurczaka	
	5	Śmietana 18% tł.(***MLE***)	
	6	Kucharek smak natury	
	7	Natka pietruszki	
	8	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2024-05-11 do dnia 2024-05-20 dla diety: IMID Lekkostrawna 2C Kobiety

73	**Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (*MLE, SEL*)**		
	1	Szpinak mrożony	
	2	Włoszczyzna(***SEL***)	
	3	Ryż	
	4	Śmietana 18% tł.(***MLE***)	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Kucharek smak natury	
	7	Natka pietruszki	
	8	Kwasek cytynowy	
	9	Sól	