

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-10-11	2024-10-12	2024-10-13	2024-10-14	2024-10-15	2024-10-16	2024-10-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Ser biały 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyszdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyszdra szynkowa 30 g Twarożek miętowy 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kasza jęczmienna 140 g Sos majerankowy 60 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 110 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab parowany 80 g Kopytka 140 g Sos jarzynowy 60 g Sałatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej diet. 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Sos majerankowy 60 g Ryż 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-10-18	2024-10-19	2024-10-20	2024-10-11	2024-10-12	2024-10-13	2024-10-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyszka schabowa 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie				Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa selerowa z łazankami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z warzywami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 120 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kasza jęczmienna 140 g Sos majerankowy 60 g Brokuły 120 g Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 110 g Kasza bulgur 140 g Sos ziołowy 60 g Fasolka gotowana 100 g Surówka z sałaty i pomidora 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Schab parowany 80 g Kasza pęczak 140 g Sos jarzynowy 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek				Jabłko 1 szt	Ciasto drożdżowe b/cukru 100 g Jogurt naturalny 1 szt	Kisiel z jagodami b/c 200 ml Wafle z ciecierzycy 1 szt	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 200 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	piątek
	2024-10-15	2024-10-16	2024-10-17	2024-10-18	2024-10-19	2024-10-20	2024-10-11
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser mozarella kulki mini 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek miętowy 80 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Piersz z kurnej półki 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Deser z jogurtu, kakao i banana 200 g
Obiad	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalaflor 120 g Kapusta biała zasmażana z pomidorami pelati 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa porowa z ziemniakami 300 ml Wieprzowina po toskańsku 100 g Ryż brązowy 140 g Sos majerankowy 60 g Brokuły 120 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krem z dyni 300 ml Schab parowany 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Surówka colleslaw 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem brązowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszony b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z warzywami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Kasza warzyw 3-skt. 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 100 g Kalaflor 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt Wafle z ciecierzycy 1 szt	Jabłko 1 szt Wafle kukurydziane 2 szt	Gruszka 1 szt	Kiwi 1 szt	Kisiel z jabłkiem b/cukru 200 ml	Skyr naturalny 1 szt Śliwki 130 g	Jabłko 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-10-12	2024-10-13	2024-10-14	2024-10-15	2024-10-16	2024-10-17	2024-10-18
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczą 50 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Twarożek miętowy 80 g Masło 10 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g	Koktajl mango 200 g	Kruche ciastka 60 g Maślanka 1 szt	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Jogurt owocowy 1 szt	Koktajl mandarynkowy 200 g	Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa jarzynowa 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z pietruszki z brzoskwinia 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 110 g Ziemniaki 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g	Zupa ogórkowa 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kopytka 140 g Sos jarzynowy 60 g Sałatka z buraka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Stripsy z kurczaka w sezamie 80 g Ziemniaki 140 g Kapusta biała zasmażana z pomidorami pelati 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa porowo-ziemniaczana z boczkiem 300 ml Wieprzowina po toskańsku 100 g Ryż 140 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Krem z dyni 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Drożdżówka z budyniem 1 szt	Kisiel z jagodami 200 ml Śliwki 130 g	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt Wafle z ciecierzycy 1 szt	Śliwki 130 g Wafle kukurydziane 2 szt	Gruszka 1 szt Mini muffiny 2 szt	Winogrona 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-10-19	2024-10-20	2024-10-11	2024-10-12	2024-10-13	2024-10-14	2024-10-15
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Koktajl jogurtowo wiśniowy 200 ml	Jogurt z posypką z płatków owsianych i kokosa 200 g	Deser z jogurtu, kakao i banana 200 g	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g	Koktajl mango 200 g	Kruche ciastka 60 g Maślanka 1 szt	Jogurt z musem malinowym 200 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z warzywami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z papryki z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński diet. 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kasza jęczmienna 140 g Sos majerankowy 60 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 110 g Ziemniaki 140 g Sos ziołowy 60 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab parowany 80 g Kopytka 140 g Sos jarzynowy 60 g Sałatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej diet. 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Rogalik maślany 1 szt	Skyr naturalny 1 szt Śliwki 130 g	Jabłko 1 szt	Drożdżówka z budyniem 1 szt	Kisiel z jagodami 200 ml Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt Wafle z ciecierzycy 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	piątek	sobota
	2024-10-16	2024-10-17	2024-10-18	2024-10-19	2024-10-20	2024-10-11	2024-10-12
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek miętowy 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Ser biały 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt	Koktajl mandarynkowy 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Koktajl jogurtowo wiśniowy 200 ml	Jogurt z musem truskawkowym 200 g	Deser z jogurtu, kakao i banana 200 g	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Ryż 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Krem z dyni 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z łazankami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z warzywami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalań 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g
Podwieczorek	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Banan 1 szt Mini muffiny 2 szt	Kiwi 1 szt	Rogalik maślany 1 szt	Skyr naturalny 1 szt Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Drożdżówka z budyniem 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-10-13	2024-10-14	2024-10-15	2024-10-16	2024-10-17	2024-10-18	2024-10-19
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 50 g Miód szt. 1 szt Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Serek wiejski 80 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek miętowy 80 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Koktajl mango 200 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Jogurt owocowy 1 szt	Koktajl mandarynkowy 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Koktajl jogurtowo wiśniowy 200 ml
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 110 g Ziemniaki 140 g Sos ziołowy 60 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kopytka 140 g Sos jarzynowy 60 g Salatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa porowo-ziemniaczana z boczkiem 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Ryż 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Krem z dyni 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z warzywami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Kisiel z jagodami 200 ml Wafle z ciecierzycy 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt Wafle z ciecierzycy 1 szt	Śliwki 130 g Wafle kukurydziane 2 szt	Mini muffiny 2 szt Gruszka 1 szt	Winogrona 100 g	Rogalik maślany 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-10-20	2024-10-11	2024-10-12	2024-10-13	2024-10-14	2024-10-15	2024-10-16
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ser żółty 40 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidory koktajlowe 60 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyszdra schabowa 30 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczątkami 50 g Ogórek 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek miętowy 80 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jogurt z posypką z płatków owsianych i kokosa 200 g	Sok pomidorowy 1 szt	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g	Koktajl mango 200 g	Mus truskawkowy 200 g	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Udźziki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 120 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony 110 g Kasza bulgur 170 g Sos ziołowy 60 g Fasolka gotowana 120 g Surówka z sałaty i pomidora 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Kasza pęczak 140 g Sos jarzynowy 60 g Sałatka z buraka b/c 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 170 g Kalafor 120 g Kapusta biała zasmażana z pomidorami pelati 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa porowo-ziemniaczana z boczkiem 400 ml Wieprzowina po tokańsku 100 g Ryż brązowy 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g
Podwieczorek	Skyr naturalny 1 szt Śliwki 130 g	Jabłko 1 szt	Gruszka 1 szt	Kisiel z jagodami b/c 200 ml Wafle z ciecierzycy 1 szt	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt Wafle z ciecierzycy 1 szt	Śliwki 130 g Wafle kukurydziane 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-10-17	2024-10-18	2024-10-19	2024-10-20
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pyszta schabowa 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Koktajl mandarynkowy 200 g	Mus jabłkowy b/c 200 g Wafle kukurydziane 2 szt	Koktajl jogurtowo wiśniowy 200 ml	Jogurt z posypką z płatków owsianych i kokosa 200 g
Obiad	Krem z dyni 300 ml Schab parowany 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka collesław 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem brązowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Kasza gryczana 140 g Sos koperkowy 60 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z warzywami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Udźki z kurczaka pieczone 120 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 100 g Kalań 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Gruszka 1 szt Wafle z ciecierzycy 1 szt	Winogrona 100 g	Kisiel z jabłkiem b/cukru 200 ml	Skyr naturalny 1 szt Śliwki 130 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-10-11	2024-10-12	2024-10-13	2024-10-14	2024-10-15	2024-10-16	2024-10-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Jajko 1 szt Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Szynka na kartki 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 30 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-10-18	2024-10-19	2024-10-20	2024-10-11	2024-10-12	2024-10-13	2024-10-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 30 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 80 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	piątek
	2024-10-15	2024-10-16	2024-10-17	2024-10-18	2024-10-19	2024-10-20	2024-10-11
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Salatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 30 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z makreli 80 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-10-12	2024-10-13	2024-10-14	2024-10-15	2024-10-16	2024-10-17	2024-10-18
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Poledwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 60 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Szynka na kartki 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-10-19	2024-10-20	2024-10-11	2024-10-12	2024-10-13	2024-10-14	2024-10-15
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z makreli 80 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	piątek	sobota
	2024-10-16	2024-10-17	2024-10-18	2024-10-19	2024-10-20	2024-10-11	2024-10-12
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z makreli 80 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-10-13	2024-10-14	2024-10-15	2024-10-16	2024-10-17	2024-10-18	2024-10-19
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Papryka 80 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-10-20	2024-10-11	2024-10-12	2024-10-13	2024-10-14	2024-10-15	2024-10-16
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z makreli 80 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pasta z ciecierzycy z warzywami i pestkami słonecznika 60 g Pomidor 70 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Szynka na kartki 30 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-11 do dnia 2024-10-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-10-17	2024-10-18	2024-10-19	2024-10-20
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szyńka z indyka 50 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szyńka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szyńka bankietowa 50 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml