

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-10-21	2024-10-22	2024-10-23	2024-10-24	2024-10-25	2024-10-26	2024-10-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Szynka od szwagra 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Dżem szt 1 szt Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 30 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Hummus 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy (gotowany) z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza bulgur 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kopytka 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron świderki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekką 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-10-28	2024-10-29	2024-10-30	2024-10-31	2024-10-21	2024-10-22	2024-10-23
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Kaziuk 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Bułka wrocławska 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Filet z indyka maślany 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 50 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie					Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Krem z dyni b/pestek słonecznika 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Połędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Ziemniaki 140 g Sos jarzynowy 60 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Medalion drobiowy (gotowany) z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z rzepy białej 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos chrzanowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Kasza gryczana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 100 g Surówka czerwony colleslaw b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g
Podwieczorek					Jabłko 1 szt	Kisiel z jabłkiem b/cukru 200 ml	Kiwi 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 20 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-10-24	2024-10-25	2024-10-26	2024-10-27	2024-10-28	2024-10-29	2024-10-30
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 30 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na wodzie 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus 80 g Ogórek 30 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 20 g Pomidor 30 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Kaziuk 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Pulpet drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z ogórka kiszzonego b/cukru 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynyki po grecku 120 g Surówka collesław b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron orkiszowy pełnoziarnisty 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Szpinak 120 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krem z dyni 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Kasza jęczmienna 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone 300 ml Polędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza pęczak 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Gruszka 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Gruszka 1 szt	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-10-31	2024-10-21	2024-10-22	2024-10-23	2024-10-24	2024-10-25	2024-10-26
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Miód szt. 1 szt Dżem szt 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Piersz z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Hummus 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 50 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Gruszka 1 szt Kefir 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Jogurt z musem malinowym i czekoladą 200 g	Jogurt owocowy 1 szt Biszkopty 30 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g
Obiad	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g Sos chrzanowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Surówka wielowarzywna 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Medalion drobiowy (gotowany) z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Karkówka pieczona 100 g Kopytka 140 g Sos chrzanowy 60 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Ziemniaki 140 g Sos majerankowy 60 g Kapusta modra zasmażana z żurawiną 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-wiśniowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron świderki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Kisiel z jabłkiem 200 ml	Banan 1 szt Wafle ryżowe 2 szt	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt Gruszka 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	poniedziałek	wtorek
	2024-10-27	2024-10-28	2024-10-29	2024-10-30	2024-10-31	2024-10-21	2024-10-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 30 g Papryka 80 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Kaziuk 30 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Filet z indyka maślany 30 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Ser żółty 50 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Serek homogenizowany natur 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Koktajl jogurtowo truskawkowy 200 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g	Mus truskawkowy z jogurtem posypany płatkami migdałowymi 200 ml	Jogurt z żurawiną, suszonym bananem i orzechami 200 g	Jogurt owocowy 1 szt Wafle ryżowe 2 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Gruszka 1 szt Kefir 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml Połędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 140 g Sos jarzynowy 60 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g Kasza orkiszowa 140 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa brukselkowa 300 ml Medalion drobiowy (gotowany) z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos chrzanowy 60 g Kopytka 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Jabłko 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Banan 1 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Kisiel z jabłkiem 200 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-10-23	2024-10-24	2024-10-25	2024-10-26	2024-10-27	2024-10-28	2024-10-29
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Szynka od szwagra 50 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Ser żółty 50 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Hummus 60 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 50 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyszdra szynkowa 50 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Ser biały 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g
2. śniadanie	Skyr naturalny 1 szt	Jogurt z musem malinowym i czekoladą 200 g	Jogurt owocowy 1 szt Biszkopty 30 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Koktajl jogurtowo truskawkowy 200 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g	Mus truskawkowy z jogurtem posypany płatkami migdałowymi 200 ml
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Ziemniaki 140 g Kapusta modra zasmażana z żurawiną 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-wiśniowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron świderki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa minestrone 300 ml Polędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Banan 1 szt Wafle ryżowe 2 szt	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt Gruszka 1 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Skyr naturalny 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-10-30	2024-10-31	2024-10-21	2024-10-22	2024-10-23	2024-10-24	2024-10-25
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna z awokado 80 g Szynka od szwagra 30 g Ogórek 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml Pomidory koktajlowe 50 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jogurt z żurawiną, suszonym bananem i orzechami 200 g	Jogurt owocowy 1 szt Wafle ryżowe 2 szt	Serek homogenizowany natur kg 100 g	Gruszka 1 szt Kefir 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Jogurt z musem malinowym b/c 200 g Wafle z ciecierzycy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 20 g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 140 g Sos jarzynowy 60 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g Kasza orkiszowa 140 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa brukselkowa 300 ml Medalion drobiowy (gotowany) z pulpą mango 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z rzepy białej 120 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos chrzanowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Buraczki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Bitka z kurczaka 100 g Kasza gryczana 140 g Sos majerankowy 60 g Surówka czerwony collesław b/c 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Pulpet po hiszpańsku drobiowy 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka collesław b/c 120 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Banan 1 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Kisiel z jabłkiem b/cukru 200 ml	Kiwi 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 20 g	Jabłko 1 szt	Gruszka 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-10-26	2024-10-27	2024-10-28	2024-10-29	2024-10-30	2024-10-31
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml Hummus 60 g	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Schab na kartki 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na wodzie 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Kaziuk 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Kiwi 1 szt	Kefir 1 szt	Koktajl sernikowy z malinami b/c 200 g	Mus truskawkowy z jogurtem posypyany płatkami migdałowymi b/c 200 ml	Jogurt z żurawiną, suszonym bananem i orzechami 200 g	Jogurt naturalny 1 szt Mini sucharki pełnoziarniste 15 g
Obiad	Zupa brokułowa 300 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron orkiszowy pełnoziarnisty 140 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Szpinak 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krem z dyni 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Kasza jęczmienna 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 120 g Buraczki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone 300 ml Połędwiczka wieprzowa z jabłkami 100 g Kasza pęczak 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa cukiniowo dyniowa z mlekiem kokosowym 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 100 g Sos chrzanowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Brokuły 120 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos chrzanowy 60 g
Podwieczorek	Gruszka 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt Jogurt naturalny 1 szt	Gruszka 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-10-21	2024-10-22	2024-10-23	2024-10-24	2024-10-25	2024-10-26	2024-10-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 70 g Masło 10 g Pasta jajeczna 80 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-10-28	2024-10-29	2024-10-30	2024-10-31	2024-10-21	2024-10-22	2024-10-23
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Sałatka z kurczakiem i ryżem diet. 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szykowa extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-10-24	2024-10-25	2024-10-26	2024-10-27	2024-10-28	2024-10-29	2024-10-30
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Sałatka z kurczakiem, ryżem brązowym i papryką 100 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-10-31	2024-10-21	2024-10-22	2024-10-23	2024-10-24	2024-10-25	2024-10-26
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 30 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	poniedziałek	wtorek
	2024-10-27	2024-10-28	2024-10-29	2024-10-30	2024-10-31	2024-10-21	2024-10-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka z kurczakiem, ryżem, ananasem i żurawiną 100 g Szynka na kartki 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-10-23	2024-10-24	2024-10-25	2024-10-26	2024-10-27	2024-10-28	2024-10-29
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Szynkowa extra 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Pyzdra schabowa 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Sałatka z kurczakiem, ryżem, ananasem i żurawiną 100 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-10-30	2024-10-31	2024-10-21	2024-10-22	2024-10-23	2024-10-24	2024-10-25
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 50 g Schab na kartki 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Ser żółty 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-10-21 do dnia 2024-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-10-26	2024-10-27	2024-10-28	2024-10-29	2024-10-30	2024-10-31
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 70 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki 30 g Sałatka z kurczakiem, ryżem brązowym i papryką 100 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 40 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g