

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
				Składniki	
1	Receptura	Banan 1 szt			
		1	Banan		
2	Receptura	Bitka z kurczaka z serem żółtym i pieczarką 70 g (<i>MLE, GLU, SEL</i>)			
		1	Filet z kurczaka		
		2	Włoszczyzna (<i>SEL</i>)		
		3	Ser żółty wiórki 22,90% tł. (<i>MLE</i>)		
		4	Pieczarki mrożone		
		5	Mąka pszenna (<i>GLU</i>)		
		6	Sól		
		7	Olej		
		8	Przyprawa do mięsa		
3	Receptura	Budyń 200 ml (<i>MLE, GLU</i>)			
		1	Mleko 3,2% tł. (<i>MLE</i>)		
		2	Budyń (<i>MLE, GLU</i>)		
		3	Cukier		
4	Receptura	Chleb pszenno-żytni 50 g (<i>GLU</i>)			
		1	Chleb barowy 600g (<i>GLU</i>)		
5	Receptura	Chleb pszenny 100 g (<i>GLU</i>)			
		1	Chleb barowy 600g (<i>GLU</i>)		
6	Receptura	Chleb razowy 50 g (<i>GLU</i>)			
		1	Chleb razowy (<i>GLU</i>)		
7	Receptura	Drożdżówka z serem 1 szt			
		1	Drożdżówka z serem		
8	Receptura	Dżem szt 1 szt			
		1	Dżem porcjowany		
9	Receptura	Gruszka 1 szt			
		1	Gruszka		
10	Receptura	Herbata z cukrem 250 ml			
		1	Cukier		
		2	Herbata ekspresowa		
11	Receptura	Jabłko 1 szt			
		1	Jabłka		
12	Receptura	Jogurt naturalny 1 szt (<i>MLE</i>)			
		1	Jogurt naturalny 2% tł. (<i>MLE</i>)		
13	Receptura	Jogurt owocowy 1 szt (<i>MLE</i>)			
		1	Jogurt owocowy 1,6% tł. (<i>MLE</i>)		
14	Receptura	Kakao 250 g (<i>MLE, GLU</i>)			
		1	Mleko 3,2% tł. (<i>MLE</i>)		
		2	Cukier		
		3	Kakao (<i>GLU</i>)		
15	Receptura	Kalafior 120 g			
		1	Kalafior		
		2	Sól		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
			Składniki		
16	Receptura	Kapusta modra zasmażana z żurawiną 120 g			
		1	Kapusta czerwona		
		2	Konfitura z żurawiny		
		3	Oceł winny		
		4	Masło roślinne 80% tł.		
		5	Cebula czerwona		
		6	Cukier		
		7	Mąka kukurydziana		
		8	Kwasek cytrynowy		
		9	Sól		
17	Receptura	Kartacze z mięsem 3 szt (<i>GLU</i>)			
		1	Cebula		
		2	Slonina		
		3	Kartacze z mięsem (<i>GLU</i>)		
		4	Olej		
		5	Sól		
18	Receptura	Kasza bulgur 140 g (<i>GLU</i>)			
		1	Kasza bulgur (<i>GLU</i>)		
		2	Margaryna 80% tł.		
		3	Sól		
19	Receptura	Kasza gryczana 140 g			
		1	Kasza gryczana		
		2	Sól		
20	Receptura	Kasza jaglana na mleku 350 g (<i>MLE</i>)			
		1	Mleko 3,2% tł. (<i>MLE</i>)		
		2	Kasza jaglana		
21	Receptura	Kasza jęczmienna 140 g (<i>GLU</i>)			
		1	Kasza jęczmienna (<i>GLU</i>)		
		2	Sól		
22	Receptura	Kasza manna na mleku 350 ml (<i>MLE</i> , <i>GLU</i>)			
		1	Mleko 3,2% tł. (<i>MLE</i>)		
		2	Kasza manna (<i>GLU</i>)		
23	Receptura	Kawa mleczna 250 g (<i>MLE</i> , <i>GLU</i>)			
		1	Mleko 3,2% tł. (<i>MLE</i>)		
		2	Cukier		
		3	Kawa inka (<i>GLU</i>)		
24	Receptura	Kefir 1 szt (<i>MLE</i>)			
		1	Kefir szt. 2% tł. (<i>MLE</i>)		
25	Receptura	Kisiel 200 ml			
		1	Kisiel		
		2	Cukier		
26	Receptura	Kiwi 1 szt			
		1	Kiwi		
27	Receptura	Kompot owocowy 250 ml			
		1	Mieszanka kompotowa		
		2	Cukier		
		3	Aronia mrożona		
		4	Czerwona porzeczka mrożona		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu	Składniki		
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	Składniki
28	Receptura	Kotlet pożarski z serem 100 g (MLE, GLU, JAJ)			
		1 Udziec z kurczaka b/k, b/s			
		2 Bułka specjalna krojona 300g (GLU)			
		3 Olej			
		4 Ser żółty wiórki 22,90% tł. (MLE)			
		5 Natka pietruszki			
		6 Jaja (JAJ)			
29	Receptura	Kotlet schabowy 70 g (GLU, JAJ, MWP)			
		1 Schab b/k (MWP)			
		2 Bułka tarta (GLU)			
		3 Olej			
		4 Mąka pszenna (GLU)			
		5 Sól			
		6 Jaja (JAJ)			
30	Receptura	Krem z dyni 400 ml (SEL)			
		1 Dynia mrożona			
		2 Ziemniaki			
		3 Włoszczyzna (SEL)			
		4 Pulpa mango			
		5 Pestki słonecznika			
		6 Sok pomarańczowy			
		7 Sól			
		8 Curry			
		9 Kucharek smak natury			
		10 Czosnek świeży			
		11 Imbir mielony			
31	Receptura	Makaron spaghetti 140 g (GLU)			
		1 Makaron spaghetti (GLU)			
		2 Olej			
		3 Sól			
32	Receptura	Mandarynka 1 szt			
		1 Mandarynka			
33	Receptura	Masło 10 g (MLE)			
		1 Masło 83% tł. (MLE)			
34	Receptura	Mini muffiny 2 szt			
		1 Mini muffiny			
35	Receptura	Miód szt. 1 szt			
		1 Miód porcjowany			
36	Receptura	Naleśniki z serem II 2 szt (MLE, GLU, JAJ)			
		1 Naleśniki z serem (MLE, GLU, JAJ)			
37	Receptura	Ogórek 30 g			
		1 Ogórek zielony			
38	Receptura	Ogórek kiszony 30 g			
		1 Ogórek kiszony			
39	Receptura	Papryka 30 g			
		1 Papryka			

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu	Składniki		
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
				Składniki	
40	Receptura	Pasta drobiowo warzywna 100 g (SEL)			
		1	Udziec z kurczaka b/k, b/s		
		2	Włoszczyzna (SEL)		
		3	Natka pietruszki		
		4	Olej		
		5	Pieprz cytrynow		
		6	Papryka wędzona		
41	Receptura	Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g (JAJ, RYB)			
		1	Tuńczyk (RYB)		
		2	Majonez (JAJ)		
		3	Koper		
		4	Jaja (JAJ)		
42	Receptura	Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (MLE, RYB)			
		1	Ser cukierniczy president 11% tł. (MLE)		
		2	Łosoś wędzony (RYB)		
		3	Koper		
43	Receptura	Pasta z fasoli czerwonej 80 g (STR)			
		1	Fasola czerwona konserwowa (STR)		
		2	Papryka mrożona		
		3	Ziemniaki		
		4	Olej		
		5	Koncentrat pomidorowy		
		6	Natka pietruszki		
		7	Papryka		
		8	Czosnek granulowany		
		9	Sól		
		10	Kmin rzymski		
		11	Szczypiorek		
		12	Pieprz czarny mielony		
44	Receptura	Pieczeń rzymska 120 g (GLU, JAJ, MWP)			
		1	Łopátka wieprzowa (MWP)		
		2	Bułka specjalna krojona 300g (GLU)		
		3	Olej		
		4	Bułka tarta (GLU)		
		5	Jaja (JAJ)		
45	Receptura	Pierś z kurnej półki 50 g (GLU)			
		1	Pierś z kurnej półki Cedrob I (GLU)		
46	Receptura	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (MLE, GLU)			
		1	Mleko 3,2% tł. (MLE)		
		2	Płatki jęczmienne (GLU)		
47	Receptura	Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU)			
		1	Mleko 3,2% tł. (MLE)		
		2	Płatki owsiane (GLU)		
48	Receptura	Pomidor 30 g			
		1	Pomidor		
49	Receptura	Pyzdra schabowa 40 g (GLU, MWP, SEL)			
		1	Pyzdra schabowa (GLU, MWP, SEL)		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
				Składniki	
50	Receptura	Rogalik z nadzieniem śliwkowym 1 szt			
		1	Rogalik z nadzieniem śliwkowym		
51	Receptura	Rogalik z serem i szpinakiem 1 szt			
		1	Rogalik z serem i szpinakiem		
52	Receptura	Rolada schabowa ze szpinakiem 120 g (MWP)			
		1	Schab b/k (MWP)		
		2	Szpinak mrożony		
		3	Olej		
		4	Sól		
		5	Pieprz ziółowy		
53	Receptura	Rosół z makaronem 400 ml (GLU, SEL)			
		1	Makaron nitki (GLU)		
		2	Ćwiartka z kurczaka		
		3	Pietruszka		
		4	Seler (SEL)		
		5	Marchewka		
		6	Cebula		
		7	Por		
		8	Natka pietruszki		
		9	Sól		
		10	Przyprawa do mięsa		
		11	Pieprz czarny mielony		
		12	lubczyk		
		13	Cząber		
54	Receptura	Ryż 140 g			
		1	Ryż		
		2	Margaryna 80% tł.		
		3	Sól		
55	Receptura	Sałata 10 g			
		1	Sałata		
56	Receptura	Sałatka z buraka 100 g			
		1	Buraki		
		2	Jabłka		
		3	Cebula		
		4	Cukier		
		5	Kwasek cytrynowy		
		6	Sól		
57	Receptura	Schab na kartki 40 g (GLU, MWP, SEL)			
		1	Schab na kartki (GLU, MWP, SEL)		
58	Receptura	Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g (MWP)			
		1	Schab b/k (MWP)		
		2	Pesto bazyliowe		
		3	Kucharek smak natury		
		4	Majeranek		
59	Receptura	Ser biały 80 g (MLE)			
		1	Twaróg 4% tł. (MLE)		
60	Receptura	Serek homogenizowany szt. 1 szt (MLE)			
		1	Serek homogenizowany szt. (MLE)		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
				Składniki	
61	Receptura	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (MLE)			
		1	Serek waniliowy President (MLE)		
62	Receptura	Sok owocowy bez cukru 1 szt			
		1	Sok jabłkowy bez cukru		
63	Receptura	Sos boloński wieprzowy 200 g (MLE, GLU, SEL)			
		1	Karkówka		
		2	Koncentrat pomidorowy		
		3	Pomidory pelati		
		4	Włoszczyzna (SEL)		
		5	Mąka pszenna (GLU)		
		6	Cebula		
		7	Ser żółty wiórki 22,90% tł. (MLE)		
		8	Olej		
		9	Zioła prowansalskie		
		10	Sól		
64	Receptura	Sos jarzynowy 60 g (GLU, SEL)			
		1	Mąka pszenna (GLU)		
		2	Olej		
		3	Włoszczyzna (SEL)		
		4	Margaryna 80% tł.		
		5	Liść laurowy		
		6	Ziele angielskie		
		7	Pieprz ziołowy		
		8	Sól		
65	Receptura	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (MLE)			
		1	Jogurt naturalny 2%tł. (MLE)		
		2	Truskawki mrożone		
66	Receptura	Sos pieczeniowy 60 g (GLU)			
		1	Mąka pszenna (GLU)		
		2	Cebula		
		3	Olej		
		4	Ziele angielskie		
		5	Liść laurowy		
		6	Pieprz czarny mielony		
		7	Sól		
67	Receptura	Surówka kopenhaska 100 g (MLE, GOR)			
		1	Kapusta pekińska		
		2	Marchewka		
		3	Ogórek kiszony		
		4	Jogurt naturalny 2%tł. (MLE)		
		5	Cebula		
		6	Musztarda (GOR)		
		7	Natka pietruszki		
		8	Sól		
		9	Pieprz czarny mielony		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
		Składniki			
68	Receptura	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (JAJ)			
		1	Kapusta pekińska		
		2	Papryka		
		3	Ogórek zielony		
		4	Marchewka		
		5	Jabłka		
		6	Majonez (JAJ)		
		7	Cukier		
		8	Sól		
69	Receptura	Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 80 g			
		1	Kapusta biała		
		2	Kukurydza konserwowa		
		3	Ogórek kiszony		
		4	Olej		
		5	Koper		
		6	Sól		
70	Receptura	Surówka z marchwi, ananasa i kukurydzy 100 g			
		1	Marchewka		
		2	Ananas konserwowy		
		3	Kukurydza konserwowa		
		4	Olej		
		5	Cukier		
		6	Sól		
		7	Kwasek cytrynowy		
71	Receptura	Surówka z ogórka kiszzonego 100 g			
		1	Ogórek kiszony		
		2	Jabłka		
		3	Cebula		
		4	Olej		
		5	Cukier		
72	Receptura	Szynka bankietowa 40 g			
		1	Szynka bankietowa Animex Mazury		
73	Receptura	Szynka na kartki Nikpol 40 g (GLU, MWP, SEL)			
		1	Szynka na kartki Nikpol (GLU, MWP, SEL)		
74	Receptura	Szynka od szwagra 40 g (GLU, MWP, SEL)			
		1	Szynka od szwagra Krakus I (GLU, MWP, SEL)		
75	Receptura	Szynka tostowa z kurcząt 40 g			
		1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex		
76	Receptura	Szynka z indyka 40 g			
		1	Szynka z indyka Lukullus I		
77	Receptura	Twarożek 80 g (MLE)			
		1	Twaróg 4% tł. (MLE)		
78	Receptura	Twarożek z truskawkami 150 g (MLE)			
		1	Twaróg 4% tł. (MLE)		
		2	Truskawki mrożone		
		3	Cukier		
		4	Cukier waniliowy		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu		Składniki	
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
			Składniki		
79	Receptura	Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g			
		1	Udziec z kurczaka b/k, b/s		
		2	Jabłka		
		3	Sól		
		4	Olej		
		5	Przyprawa do mięsa		
80	Receptura	Winogrona 100 g			
		1	Winogrona		
81	Receptura	Zacierka na mleku 350 ml (MLE, GLU, JAJ)			
		1	Mleko 3,2% tł. (MLE)		
		2	Zacierka (GLU, JAJ)		
		3	Cukier		
		4	Sól		
82	Receptura	Ziemniaki 60 g			
		1	Ziemniaki obierane		
		2	Ziemniaki		
		3	Masło roślinne 80% tł.		
		4	Sól		
		5	Koper		
83	Receptura	Zupa grochowa 400 ml (GLU, MWP, SEL, STR)			
		1	Ziemniaki		
		2	Groch (STR)		
		3	Włoszczyzna (SEL)		
		4	Ćwiartka z kurczaka		
		5	Cebula		
		6	Boczek wędzony (MWP)		
		7	Mąka pszenna (GLU)		
		8	Sól		
		9	Majeranek		
		10	Kucharek smak natury		
		11	Natka pietruszki		
84	Receptura	Zupa kalafiorowa 400 ml (MLE, SEL)			
		1	Ziemniaki		
		2	Kalafior		
		3	Włoszczyzna (SEL)		
		4	Śmietana 18% tł. (MLE)		
		5	Ćwiartka z kurczaka		
		6	Sól		
		7	Kucharek smak natury		
		8	Natka pietruszki		

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu	Składniki		
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	
			Składniki		
85	Receptura	Zupa minestrone z łazankami 400 ml (GLU, JAJ, SEL, STR)			
		1 Ziemniaki			
		2 Włoszczyzna (SEL)			
		3 Makaron łazanki (GLU, JAJ)			
		4 Cukinia plastry mrożona			
		5 Pomidory pelati			
		6 Kapusta biała			
		7 Marchewka kostka mrożona			
		8 Fasolka szparagowa zielona (STR)			
		9 Koncentrat pomidorowy			
		10 Fasola biała (STR)			
		11 Groszek mrożony (STR)			
		12 Masło roślinne 80% tł.			
		13 Natka pietruszki			
		14 Liść laurowy			
		15 Sól			
		16 Czosnek świeży			
		17 Pieprz czarny mielony			
86	Receptura	Zupa ogórkowa 400 ml (MLE, SEL)			
		1 Ziemniaki			
		2 Ogórek kiszony			
		3 Włoszczyzna (SEL)			
		4 Śmietana 18% tł. (MLE)			
		5 Ćwiartka z kurczaka			
		6 Natka pietruszki			
		7 Sól			
		8 Przyprawa do mięsa			
87	Receptura	Zupa pieczarkowa 400 ml (MLE, SEL)			
		1 Ziemniaki			
		2 Pieczarki mrożone			
		3 Włoszczyzna (SEL)			
		4 Śmietana 18% tł. (MLE)			
		5 Ćwiartka z kurczaka			
		6 Sól			
		7 Ziele angielskie			
		8 Liść laurowy			
		9 Natka pietruszki			
		10 Kucharek smak natury			
88	Receptura	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL)			
		1 Koncentrat pomidorowy			
		2 Włoszczyzna (SEL)			
		3 Śmietana 18% tł. (MLE)			
		4 Ryż			
		5 Ćwiartka z kurczaka			
		6 Natka pietruszki			
		7 Sól			
		8 Przyprawa do mięsa			
		9 Iubczyk			
		10 Cząber			

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2023-11-21 do dnia 2023-11-30 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Lp	Typ	Nazwa dania/asortymentu	Składniki		
		Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)			
		Lp	Asortyment	Porcja	Składniki
89	Receptura	Zupa porowo serowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL)			
		1 Ziemniaki			
		2 Por			
		3 Włoszczyzna (SEL)			
		4 Śmietana 18% tł. (MLE)			
		5 Ser topiony 27% tł. (MLE)			
		6 Ćwiartka z kurczaka			
		7 Ser żółty wiórki 22,90% tł. (MLE)			
		8 Sól			
		9 Natka pietruszki			
		10 Kucharek smak natury			
90	Receptura	Zupa z fasolki szparagowej 400 ml (MLE, GLU, SEL, STR)			
		1 Ziemniaki			
		2 Fasolka szparagowa zielona (STR)			
		3 Włoszczyzna (SEL)			
		4 Śmietana 18% tł. (MLE)			
		5 Ćwiartka z kurczaka			
		6 Mąka pszenna (GLU)			
		7 Sól			
		8 Natka pietruszki			
		9 Kucharek smak natury			