

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2023-12-21	2023-12-22	2023-12-23	2023-12-24	2023-12-25	2023-12-26	2023-12-27	2023-12-28
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml Chleb razowy 120 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Rolada schabowa ze sliwką 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb razowy 120 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Karkówka pieczona 40 g Sałatka hawajska 100 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb razowy 120 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie								
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa kapuśniak 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Miruna panierowana 80 g Ziemniaki 140 g Kapusta wigilijna z pieczarkami 100 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 120 g Sos pieczeniowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z łazankami 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Ryż 140 g Sos chrzanowy 60 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek								

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2023-12-29	2023-12-30	2023-12-31	2023-12-21	2023-12-22	2023-12-23	2023-12-24	2023-12-25
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Schab parowany 20 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 30 g Chleb pszenno-żytni 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Rolada schabowa ze sliwką 40 g Szynka od szwagra 20 g Papryka 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie				Kefir 1 szt	Rogalik z nadzieniem śliwkowym 2 szt	Jabłko 1 szt	Winogrona 100 g	Mandarynka 2 szt
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Miruna w cieście bazyliowym 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Bitka wieprzowa w paprykowym trio 80 g Kasza bulgur 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Kotlet pożarski z serem 80 g Ziemniaki 140 g Surówka collesław 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy 80 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa kapuśniak 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z ogórka kiszonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Miruna panierowana 80 g Ziemniaki 140 g Kapusta wigilijna z pieczarkami 100 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 110 g Sos pieczeniowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek				Banan 1 szt	Gruszka 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Ciasto Izaaura 80 g	Piernik święteczny 80 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek
	2023-12-26	2023-12-27	2023-12-28	2023-12-29	2023-12-30	2023-12-31	2023-12-21	2023-12-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Karkówka pieczona 40 g Sałatka hawajska 100 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Schab parowany 20 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Rogaliki mini 60 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Gruszka 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Kefir 1 szt	Mus truskawkowy 150 g
Obiad	Zupa kalafiorowa z łazankami 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Ryż 140 g Sos chrzanowy 60 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Miruna w cieście bazyliowym 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszony 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Bitka wieprzowa w paprykowym trio 80 g Kasza bulgur 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Kotlet pożarski z serem 80 g Ziemniaki 140 g Surówka collesław 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos pietruszkowy 60 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa jarzynowa 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Pomarańcza 1 szt	Banan 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Herbatniki 50 g	Mini muffiny 2 szt	Banan 1 szt	Gruszka pieczona 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2023-12-23	2023-12-24	2023-12-25	2023-12-26	2023-12-27	2023-12-28	2023-12-29	2023-12-30
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab parowany 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Filet z indyka pieczony 40 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Schab parowany 20 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Mus jabłkowy 150 g	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Rogaliki mini 60 g	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Gruszka pieczona 1 szt
Obiad	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Ryba po grecku parowana I 120 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Dynia gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z łazankami 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos ziołowy 60 g Ryż 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Bitka schabowa 80 g Kasza bulgur 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 60 g
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g	Piernik świąteczny 60 g	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Herbatniki 50 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2023-12-31	2023-12-21	2023-12-22	2023-12-23	2023-12-24	2023-12-25	2023-12-26	2023-12-27
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Pomidor 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Rolada schabowa ze sliwką 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml Salata 10 g	Kakao 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Filet z indyka pieczony 40 g Salatka hawajska 100 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Ogórek kiszony 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Kiwi 1 szt	Mus truskawkowy 150 g	Jabłko 1 szt	Winogrona 100 g	Mandarynka 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Kotlet pożarski z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos pietruszkowy 60 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kasza gryczana biała 140 g	Zupa kapuśniak 300 ml Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Kasza jęczmienna 140 g Mizeria 100 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Ryba po grecku parowana I 120 g Ryż brązowy 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z jabłkami 110 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Dynia gotowana 120 g Surówka z kapusty czerwonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos majerankowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Mini muffiny 2 szt	Jabłko 1 szt	Gruszka 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Ciasteczka bez mleka i cukru 40 g	Pomarańcza 1 szt	Banan 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2023-12-28	2023-12-29	2023-12-30	2023-12-31	2023-12-21	2023-12-22	2023-12-23	2023-12-24
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 60 g Chleb chrupki 20 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Schab parowany 20 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Kiwi 1 szt	Kefir 1 szt	Gruszka 1 szt	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Paszтет sojowy 50 g Ogórek 50 g
Obiad	Zupa grochowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos ziołowy 60 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Ryż brązowy 140 g	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Bitka schabowa 80 g Kasza bulgur 140 g Marchewka gotowana 120 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet pożarski z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Kalafior 120 g Surówka colleslaw 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos pietruszkowy 60 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kasza gryczana biała 140 g	Zupa kapuśniak 300 ml Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Kasza jęczmienna 140 g Fasolka gotowana 100 g Mizeria 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Ryba po grecku parowana I 120 g Ryż brązowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Ciasteczka bez mleka i cukru kakaowe 40 g	Mini muffiny 2 szt	Jabłko 1 szt	Gruszka 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Mandarynka 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2023-12-25	2023-12-26	2023-12-27	2023-12-28	2023-12-29	2023-12-30	2023-12-31
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Rolada schabowa ze sliwką 40 g Szynka od szwagra 20 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Karkówka pieczona 40 g Sałatka hawajska 100 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 60 g Chleb chrupki 20 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Schab parowany 20 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g Rzodkiewka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka pieczony z jabłkami 110 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Dyńa gotowana 120 g Surówka z kapusty czerwonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 140 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brukselkowa 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos majerankowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty z ogórkiem i kukurydzą 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Ryż brązowy 140 g Sos chrzanowy 60 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa 300 ml Bitka wieprzowa w paprykowym trio 80 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 100 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet pożarski z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Kalafior 120 g Surówka colleslaw 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Ciasteczka bez mleka i cukru 40 g	Pomarańcza 1 szt	Mus truskawkowy bez cukru 150 g	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Ciasteczka bez mleka i cukru kakaowe 40 g	Jabłko 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2023-12-21	2023-12-22	2023-12-23	2023-12-24	2023-12-25	2023-12-26	2023-12-27	2023-12-28
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 20 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Szynka od szwagra 20 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Masło 15 g Chleb razowy 50 g Ser żółty 40 g Sałatka jarzynowa II 100 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Sałatka szwabska diet. 100 g Wieprzowina z zapiecka 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Schab na kartki 20 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ser biały 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2023-12-29	2023-12-30	2023-12-31	2023-12-21	2023-12-22	2023-12-23	2023-12-24	2023-12-25
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Serek wiejski 80 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 70 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Ser żółty 30 g Sałatka jarzynowa II 100 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka szwabska diet. 100 g Wieprzowina z zapiecka 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek
	2023-12-26	2023-12-27	2023-12-28	2023-12-29	2023-12-30	2023-12-31	2023-12-21	2023-12-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 20 g Polędwica z piersi indyka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser biały 40 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 70 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2023-12-23	2023-12-24	2023-12-25	2023-12-26	2023-12-27	2023-12-28	2023-12-29	2023-12-30
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Masło 15 g Bułka wrocławska 30 g Ser biały 50 g Sałatka jarzynowa b/groszku 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Sałatka szwabska diet. 100 g Wieprzowina z zapiecka 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Schab na kartki 20 g Połędwica z piersi indyka 20 g Masło 10 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Ser biały 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2023-12-31	2023-12-21	2023-12-22	2023-12-23	2023-12-24	2023-12-25	2023-12-26	2023-12-27
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser biały 50 g Sałatka jarzynowa II 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka szwabska diet. 100 g Wieprzowina z zapięcka 20 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 20 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Schab na kartki 20 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser biały 40 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2023-12-28	2023-12-29	2023-12-30	2023-12-31	2023-12-21	2023-12-22	2023-12-23	2023-12-24
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Masło 10 g Łopatką z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 40 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 30 g Sałatka jarzynowa II 100 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2023-12-21 do dnia 2023-12-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2023-12-25	2023-12-26	2023-12-27	2023-12-28	2023-12-29	2023-12-30	2023-12-31
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml Wieprzowina z zapiecka 20 g	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Schab na kartki 20 g	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser biały 40 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Masło 10 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Łopatka z pietruszką 20 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml