

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-01-01	2024-01-02	2024-01-03	2024-01-04	2024-01-05	2024-01-06	2024-01-07	2024-01-08
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb razowy 120 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Pyzdra schabowa 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 40 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie								
Obiad	Zupa kapuśniak 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Sos majerankowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z marchwii z chrzanem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Filet z kurczaka w panierce panko 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Kasza pęczak 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Ryż 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Kotlet schabowy 80 g Ziemniaki 140 g Kapusta biała zasmażana z pomidorami pelati 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Potrawka drobiowa w paprykowym trio 110 g Makaron pene 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek								

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-01	2024-01-02	2024-01-03	2024-01-04	2024-01-05	2024-01-06
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Twarożek chrzanowy 80 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Ryż na mleku 300 g Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 30 g Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 30 g Chleb pszenno-żytni 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie			Krucze ciastka 60 g	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Gruszka 1 szt	Mandarynka 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z marchwii z chrzanem 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Filet z kurczaka w panierce panko 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Kasza pęczak 140 g Sos pieczeniowy 60 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Ryż 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g
Podwieczorek			Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Kiwi 1 szt	Rogalik z nadzieniem śliwkowym 2 szt	Mus truskawkowy z jogurtem posypany płatkami migdałowymi 200 ml	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-01-07	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-01	2024-01-02	2024-01-03	2024-01-04
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Ogórek 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Kefir 1 szt	Gruszka 1 szt	Krucie ciastka 60 g	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Banan 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem 300 ml Kotlet schabowy 80 g Ziemniaki 140 g Kapusta biała zasmażana z pomidorami pelati 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Potrawka drobiowa w paprykowym trio 110 g Makaron pene 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza bulgur 140 g Kalań 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 170 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Kiwi 1 szt	Banan 1 szt	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Kiwi 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	
	2024-01-05	2024-01-06	2024-01-07	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-01	
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A IMID Bogatobiałkowa 3.3A	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek wiejski 80 g Szynka od szwagra 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g
2. śniadanie	Mandarynka 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Kefir 1 szt	Mus gruszkowy 150 g	Gruszka 1 szt	Kruche ciastka 60 g
Obiad	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion drobiowy 80 g Ryż 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Bitka schabowa 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Makaron pene 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Potrawka drobiowa diet. 110 g	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jaglana 140 g Kalańior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Sos majerankowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z marchwii z chrzanem 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Sos majerankowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Mus jabłkowy 150 g	Banan 1 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek		środa		czwartek		piątek	
	2024-01-02		2024-01-03		2024-01-04		2024-01-05	
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 60 g Pumpernikiel 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ser biały 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Serek wiejski 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Mandarynka 2 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kefir 1 szt	Kefir 1 szt	Gruszka 1 szt	Gruszka 1 szt	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt
Obiad	Zupa pieczarkowa z łazankami 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 80 g Kasza owsiana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z kurczaka w panierce panko 100 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Kasza pęczak 170 g Sos pieczeniowy 60 g Kalafior 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Kasza pęczak 140 g Sos pieczeniowy 60 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z kaszą gryczaną białą 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Surówka collesław 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos ziołowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt Rogalik z serem i szpinakiem 2 szt	Mandarynka 2 szt	Rogalik z nadzieniem śliwkowym 2 szt	Mus truskawkowy z jogurtem posypany płatkami migdałowymi 200 ml	Mus truskawkowy z jogurtem posypany płatkami migdałowymi 200 ml	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
	2024-01-06		2024-01-07		2024-01-08		2024-01-09	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 50 g Miód szt. 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Pomidor 30 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Ogórek 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Ciasteczka bez mleka i cukru z owocami 40 g	Jogurt owocowy 1 szt	Kiwi 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Kefir 1 szt	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa brokułowa 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Ryż 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa brokułowa 300 ml Medalion drobiowy 80 g Ryż brązowy 140 g Szpinak 120 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza gryczana 170 g Brokuły 120 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Bitka schabowa 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Potrawka drobiowa w paprykowym trio 110 g Makaron razowy 140 g Surówka z ogórka i pomidora 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Potrawka drobiowa w paprykowym trio 110 g Makaron pene 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza pęczak 170 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Gruszka 1 szt	Sok owocowy bez cukru 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-01-10		2024-01-01	2024-01-02	2024-01-03	2024-01-04	2024-01-05	2024-01-06
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 60 g Pumpernikiel 20 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 30 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Gruszka 1 szt	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 30 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 50 g Papryka 50 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza gryczana 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 140 g Kalafior 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 80 g Sos majerankowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z marchwii z chrzanem 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza owsiana 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Kasza pęczak 140 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kalafior 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z kaszą gryczaną białą 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Cukinia gotowana 120 g Surówka collesław 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos ziołowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion drobiowy z pieczarkami i serem 80 g Ryż brązowy 140 g Szpinak 120 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g
Podwieczorek	Mini ciastko mix 2 szt	Banan 1 szt	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Mus truskawkowy z jogurtem posypyany płatkami migdałowymi 200 ml	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-01-07	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml Pyzdra schabowa 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek chrzanowy 80 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 50 g Ogórek 50 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Potrawka drobiowa w paprykowym trio 110 g Makaron razowy 140 g Surówka z ogórka i pomidora 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza pęczak 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Kefir 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Kiwi 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-01-01	2024-01-02	2024-01-03	2024-01-04	2024-01-05	2024-01-06	2024-01-07	2024-01-08
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Salatka szwabska 100 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Serek homogenizowany z pomidorami 50 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Sałatka brokułowa z jajkiem 100 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ser żółty 40 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 40 g Szynka od szwagra 20 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Jajko 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-01	2024-01-02	2024-01-03	2024-01-04	2024-01-05	2024-01-06
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pyszka schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pyszka szynkowa 40 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka szwabska 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 30 g Masło 10 g Sałatka brokułowa z jajkiem 100 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna z makrełą 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 70 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-01-07	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-01	2024-01-02	2024-01-03	2024-01-04
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka szwabska diet. 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka brokułowa z jajkiem diet. 100 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	
	2024-01-05	2024-01-06	2024-01-07	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10	2024-01-01	
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A IMID Bogatobiałkowa 3.3A	
Kolacja	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Salatka szwabska 100 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Salatka szwabska diet. 100 g Szynka bankietowa 50 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek		środa		czwartek		piątek	
	2024-01-02		2024-01-03		2024-01-04		2024-01-05	
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka brokułowa z jajkiem 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 50 g Sałatka brokułowa z jajkiem 100 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 70 g Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
	2024-01-06		2024-01-07		2024-01-08		2024-01-09	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Polędwica z piersi indyka 50 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 40 g Ogórek 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyszka szynkowa 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyszka szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Jajko 1 szt Pyszka schabowa 20 g Pomidor 70 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa		poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-01-10		2024-01-01	2024-01-02	2024-01-03	2024-01-04	2024-01-05	2024-01-06
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyszka szynkowa 40 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyszka szynkowa 40 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Sałatka brokułowa z jajkiem diet. 100 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ogórek kiszony 30 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-01-01 do dnia 2024-01-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2024-01-07	2024-01-08	2024-01-09	2024-01-10
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyszka szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikipol 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyszka szynkowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml