

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-02-21	2024-02-22	2024-02-23	2024-02-24	2024-02-25	2024-02-26	2024-02-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa brokułowa z kaszą jaglaną 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Kalań 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Ryż 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza bulgur 140 g Marchewka talarki mix 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Potrawka z indyka z pieczoną dynią 110 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalań 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-02-28	2024-02-29	2024-02-21	2024-02-22	2024-02-23	2024-02-24	2024-02-25
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Salata 10 g
2. śniadanie			Mandarynka 2 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 80 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Ryż 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek			Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Krucze ciastka 60 g	Mini muffiny 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	środa		czwartek
	2024-02-26	2024-02-27	2024-02-28	2024-02-29	2024-02-21		2024-02-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Piersz z kurnej półki 50 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Ogórek 50 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jabłko 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa pieczarkowa 300 ml Potrawka z indyka z pieczoną dynią 110 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Kasza gryczana 140 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z kurczaka w panierce panko 80 g Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z kaszą gryczaną białą 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza pęczak 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z cukini 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Ryż 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt	Banan 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek		sobota		niedziela	
	2024-02-22	2024-02-23		2024-02-24		2024-02-25	
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ser żółty 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 60 g Chleb chrupki 20 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Ser biały 80 g Miód szt. 1 szt Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Kiwi 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa grochowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Ryż brązowy 140 g	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana duet z masłem i bułką tartą 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza bulgur 140 g Marchewka talarki mix 120 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Befszytk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Befszytk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt	Krucze ciastka 60 g	Pomarańcza 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Mini muffiny 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek
	2024-02-26		2024-02-27		2024-02-28		2024-02-29
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Szynka bankietowa 40 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Schab na kartki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Kefir 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Potrawka z indyka z pieczoną dynią 110 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Makaron kokardki 140 g	Zupa pieczarkowa 300 ml Potrawka z indyka z pieczoną dynią 110 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Makaron razowy 140 g	Zupa jarzynowa z łazankami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafior 120 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa kapuśniak 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z kurczaka w panierce panko 80 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Banan 1 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt Krucze ciastka 60 g	Mandarynka 2 szt	Rogalik z nadzieniem śliwkowym 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-02-29	2024-02-21	2024-02-22	2024-02-23	2024-02-24	2024-02-25	2024-02-26
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 60 g Chleb chrupki 20 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka bankietowa 20 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab parowany 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyszdra schabowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z koperkiem 50 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g
Obiad	Zupa zacierkowa 300 ml Filet z kurczaka pieczony 80 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 80 g Kasza owsiana 140 g Marchewka gotowana 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z kaszą gryczaną białą 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza pęczak 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 80 g Ryż brązowy 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szczawiowy krupnik z kaszą pęczak 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Szynka pieczona w sosie własnym 80 g Kasza bulgur 140 g Fasolka gotowana 100 g Surówka wielowarzywna 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa 300 ml Potrawka z indyka z pieczoną dynią 110 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Makaron razowy 140 g
Podwieczorek	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek
	2024-02-27	2024-02-28	2024-02-29
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek chrzanowy 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 30 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z papryką 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Hummus z suszonymi pomidorami 30 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa jarzynowa 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafiór 120 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Zraz schabowy z szynką 80 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza owsiana 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Marchewka gotowana 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-02-21	2024-02-22	2024-02-23	2024-02-24	2024-02-25	2024-02-26	2024-02-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Połędwica z piersi indyka 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 100 g Pierś z kurnej półki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-02-28	2024-02-29	2024-02-21	2024-02-22	2024-02-23	2024-02-24	2024-02-25
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Pyzdra szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Serek homogenizowany z pomidorami 50 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 70 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	środa		czwartek
	2024-02-26	2024-02-27	2024-02-28	2024-02-29	2024-02-21		2024-02-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Jajko 1 szt Polędwica z piersi indyka 20 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek		sobota		niedziela	
	2024-02-22	2024-02-23		2024-02-24		2024-02-25	
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Serek wiejski 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek
	2024-02-26		2024-02-27		2024-02-28		2024-02-29
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Ogórek kiszony 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Sałata 10 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-02-29	2024-02-21	2024-02-22	2024-02-23	2024-02-24	2024-02-25	2024-02-26
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Masło 10 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Łopatka z pietruszką 20 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-21 do dnia 2024-02-29 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek
	2024-02-27	2024-02-28	2024-02-29
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szyńka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słończnikiem prażonym 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyszka schabowa 40 g Ogórek 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml