

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Asortyment		Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	7 Cukier	
	8 Koper	
	9 Natka pietruszki	
	10 Kucharek smak natury	
	11 Sól	
3	Beza waniliowa mini 1 szt	
	1 Beza waniliowa mini	
4	Bitka z kurczaka lekka 100 g (1-GLU)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Sól	
	4 Olej	
	5 Przyprawa do mięsa	
5	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
6	Bułka zalepioszka 1 szt	
	1 Bułka Catering 0,90g	
7	Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
8	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
9	Chleb pytlowy 50 g	
	1 Chleb pytlowy 450g	
10	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
11	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 150 ml	
	1 Twarożek z pomarańczą	
	2 Wirki czekolada deserowa	
	3 Malina liofilizowana	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

12	Dorsz w cieście bazyliowym 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE)	
	1	Dorsz(4-RYB)
	2	Olej
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Bazylia
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Sól
	9	Cytryna
	10	Jaja(3-JAJ)
13	Filet z kurczaka panier. w płatkach kukurydzianych 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Olej
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Chrupki kukurydziane
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
	7	Przyprawa do kurczaka
14	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Grahamka mini(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 11-SEZ)
15	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
16	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
17	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłko
18	Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ)	
	1	Majonez(3-JAJ)
	2	Jaja(3-JAJ)
	3	Szczypiorek
19	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% tł.(7-MLE)
20	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
21	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinią 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Borówka amerykańska mrożona
	3	Brzoskwinie mrożona kostka
22	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	2	Chipsy bananowe
	3	Migdały
	4	Malina liofilizowana
23	Jogurt z musli i konfiturą z żurawiny 250 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Konfitura z żurawiny
	3	Musli owocowe(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL)
24	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

25	Kartacze z mięsem 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ)	
	1	Cebula
	2	Ślonina
	3	Kartacze z mięsem(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ)
	4	Olej
	5	Sól
26	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
27	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
	3	Żurawina suszona
28	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
29	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
30	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
31	Kisiel z morelą 200 ml (3-JAJ, 11-SEZ)	
	1	Morele mrożone
	2	Kisiel(3-JAJ, 11-SEZ)
32	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
33	Klopsik z indyka z oliwkami i fetą 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Ser feta(7-MLE)
	4	Oliwki krojone
	5	Sól
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Jajka(3-JAJ)
34	Koktajl snickers 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Kakao
35	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czerwona porzeczka mrożona
	4	Czarna porzeczka mrożona
36	Kotlet z indyka siekany smażony 120 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Jajka(3-JAJ)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

37	Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
38	Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g	
	1	Kurczak gotowany z kurnej półki
39	Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)
40	Makaron kokardki 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron kokardki(1-GLU)
41	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
42	Marchewka z groszkiem 120 g	
	1	Marchewka z groszkiem
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
43	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
44	Melon miódowy 150 g	
	1	Melon miódowy
45	Mizeria 100 g (7-MLE)	
	1	Ogórek zielony
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Koper
	5	Sól
46	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
47	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
48	Papryka 30 g	
	1	Papryka
49	Pasta kanapkowa z tuńczyka, selera i szczypiorku 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Tuńczyk(4-RYB)
	2	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	3	Seler konserwowy(9-SEL)
	4	Ogórek kiszony
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Cebula
	8	Szczypiorek
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Sól
50	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Suszone pomidory
51	Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g	
	1	Ciecierzycy konserwowa
	2	Pesto rosso
	3	Olej
	4	Kwasek cytrynowy
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Olej sezamowy

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

52	Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Kurczak wędzony
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	4	Papryka
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Natka pietruszki
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
53	Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Pierogi z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
54	Pierś z kurnej półki 50 g (1-GLU)	
	1	Pierś z kurnej półki Cedrob I(1-GLU)
55	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
56	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
57	Polędwica z piersi indyka 40 g	
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz
58	Polędwiczka wieprzowa pieczona 100 g	
	1	Polędwiczka wieprzowa
	2	Olej
	3	Sól
	4	Przyprawa do mięsa
	5	Majeranek
59	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza szt
60	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
61	Pyzdra schabowa 40 g	
	1	Pyzdra schabowa
62	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Rogal maślany mini(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
63	Rolada schabowa z suszonymi pomidorami 120 g	
	1	Schab b/k
	2	Suszone pomidory
	3	Olej
	4	Sól
	5	Pieprz ziółowy

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

64	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Porcja rosółowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
65	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
66	Ryż 140 g	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
67	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Ryż brązowy
68	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
69	Sałata 10 g	
	1	Sałata
70	Sałata lodowa 10 g	
	1	Sałata lodowa
71	Salatka nicejska (z tuńczykiem) 100 g (3-JAJ, 4-RYB, 10-GOR)	
	1	Tuńczyk(4-RYB)
	2	Pomidor
	3	Sałata rzymska
	4	Mix sałat
	5	Cebula czerwona
	6	Oliwa z oliwek
	7	Ocet winny
	8	Cytryna
	9	Musztarda(10-GOR)
	10	Jajka(3-JAJ)
	11	Czosnek świeży
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

72	Salatka z tortellini 150 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Tortellini z ricottą i szpinakiem
	2	Pyzdra szynkowa
	3	Papryka
	4	Ogórek zielony
	5	Kukurydza konserwowa
	6	Ser żółty(7-MLE)
	7	Ogórek kiszony
	8	Fasola czerwona konserwowa
	9	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	10	Majonez(3-JAJ)
	11	Czosnek granulowany
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony
	14	Oregano
73	Schab po cygańsku pieczony w sosie pomidorowo-pieczarkowym 120 g (1-GLU)	
	1	Schab b/k
	2	Passata pomidorowa
	3	Papryka mrożona
	4	Pieczarki mrożone
	5	Olej
	6	Mąka pszenna(1-GLU)
	7	Cebula
	8	Papryka wędzona
	9	Sól
	10	Czosnek świeży
74	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
75	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Serek waniliowy President(7-MLE)
76	Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Koper
77	Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Szczypiorek
78	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
79	Sos paprykowy 60 g	
	1	Papryka mrożona
	2	Jablka
	3	Cebula
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Liść laurowy
	8	Bazylia
	9	Sól
	10	Papryka mielona
	11	Czosnek granulowany

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

80	Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
81	Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Rozmaryn
	3	Olej
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól
82	Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziołowy
	7	Bazylia
	8	Sól
83	Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól
84	Surówka collesław 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta biała
	2	Marchewka
	3	Jabłko
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
85	Surówka kopenhaska 100 g (7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Koper

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

86	Surówka z kapusty kiszzonej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
87	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Marchewka
	6	Jabłka
	7	Cukier
	8	Sól
88	Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Cukier
89	Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 50 g	
	1	Pomidor
	2	Salata lodowa
	3	Seler naciowy
	4	Oliwki krojone
	5	Olej
	6	Koper
	7	Cukier
	8	Sól
90	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Jabłko prażone
	2	Mascarpone(7-MLE)
	3	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	4	Wirki czekolada deserowa
	5	Cynamon
91	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
92	Szynka na kartki 40 g	
	1	Szynka na kartki Nikpol
93	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
94	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU)
95	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drohimex(1-GLU)
96	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)
97	Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

98	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
99	Twarożek miętowy 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Mięta
100	Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Jabłko prażone
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	5	Migdały
	6	Cukier
	7	Cukier waniliowy
101	Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Oliwki krojone
	3	Natka pietruszki
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
102	Wieprzowina z zapiecka 50 g	
	1	Wieprzowina z zapiecka
103	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
104	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
105	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
106	Zupa brokułowa 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Brokuły mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
107	Zupa jarzynowa 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Kalafior
	5	Brokuły mrożone
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

108	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Ryż
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Cukier
	10	Sól
109	Zupa pieczarkowa z łazankami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Pieczarki mrożone
	2	Makaron łazanki(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól
110	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Makaron muszelka(1-GLU)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Cząber
	11	lubczyk
111	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Por
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ser topiony(7-MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
112	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Szczaw konserwowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-01-01 do dnia 2026-01-10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

113	Żurek z ziemniakami i kielbasą 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
1	Ziemniaki	
2	Żurek(1-GLU)	
3	Włoszczyzna(9-SEL)	
4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
5	Kielbasa podwawelska(1-GLU)	
6	Chrzan	
7	Boczek wędzony	
8	Kwasek cytrynowy	
9	Majeranek	
10	Kucharek smak natury	
11	Sól	