

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-05-21	2025-05-22	2025-05-23	2025-05-24	2025-05-25	2025-05-26	2025-05-27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 80 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 30 g Ser biały 80 g Dżem szt 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Krakowska sucha extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g
2. śniadanie							
Obiad	Zupa selerowa z makaronem muszelki 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z dynią 300 ml Pierogi ruskie diet. II 240 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Kopytka 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ryżem 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek
	2025-05-28	2025-05-29	2025-05-30	2025-05-31	2025-05-21	2025-05-22	2025-05-23
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek miętowy 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 60 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Ogórek 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek chrzanowy 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie					Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka z zalewy Szuster 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Ogórek 50 g
Obiad	Krem z dyni b/pestek słonecznika 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos potrawkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Makaron świderki 140 g Sos szpinakowy b/ml b/gł 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa ogórkowa 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z marchewką, jabłkiem i fenkułem włoskim b/ cukru 120 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek					Jabłko 1 szt	Jogurt z musem jagodowym b/c 200 g	Truskawki 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2025-05-24	2025-05-25	2025-05-26	2025-05-27	2025-05-28	2025-05-29	2025-05-30
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 100 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Krakowska sucha extra 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek miętowy 100 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z oliwkami 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Papryka 50 g
Obiad	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brukselka 120 g Surówka czerwony collesław z żółtą marchewką b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Kasza gryczana 140 g Kalafior 120 g Mizeria 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 400 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Szpinak 120 g Kapusta biała zasmażana z koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krem z dyni 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos potrawkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Filet z indyka pieczony w sosie śmietanowo szpinakowym 100 g Makaron razowy 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z selera b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka czerwony collesław z żółtą marchewką b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Jogurt naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt Wafle ryżowe 1 szt	Truskawki 100 g	Koktajl sernikowy z malinami b/c 200 g	Mus jabłkowo-buraczany b/c 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-05-31	2025-05-21	2025-05-22	2025-05-23	2025-05-24	2025-05-25	2025-05-26
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 30 g Pomidor 50 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g	Skyr naturalny 1 szt	Jogurt z borówkami, suszonym bananem i migdałami 150 g	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Mus brzoskwinowy 200 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Kalaflor 120 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z makaronem muszelki 300 ml Filet z kurczaka panier. w płatkach owsianych z sezamem 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Kasza pęczak 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa ogórkowa 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Surówka z marchewką, jabłkiem i fenkułem włoskim 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Brukselka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Kopytka 140 g Mizeria 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt	Melon miodowy 150 g	Jogurt z musem jagodowym 200 g	Truskawki 100 g	Drożdżówka z budyniem 1 szt	Melon miodowy 150 g	Truskawki 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek
	2025-05-27	2025-05-28	2025-05-29	2025-05-30	2025-05-31	2025-05-21	2025-05-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Twarożek miętowy 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Masło 10 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Serek wiejski 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Szynka z zalewy Szuster 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Jogurt z kawałkami banana i posypką z orzechów 150 g	Koktajl dyniowo-pomarańczowy 200 g	Galaretka z malinami 150 ml	Jogurt z bakaliami i owocami 200 g	Jogurt owocowy z ananaseм i miętą 200 g	Skyr naturalny 1 szt
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Filet z kurczaka panier. w płatkach kukurydżianych 100 g Ziemniaki 140 g Kapusta biała zasmażana z koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g Kasza gryczana 140 g Carpaccio z buraczków 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Filet z indyka pieczony w sosie śmietanowo szpinakowym 100 g Makaron świderki 140 g Surówka z selera z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 100 g Ziemniaki 140 g Surówka czerwony collesław z żółtą marchewką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z makaronem muszelki 300 ml Filet z kurczaka panier. w płatkach owsianych z sezamem 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Kasza pęczak 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g
Podwieczorek	Kiwi 1 szt Wafle ryżowe 1 szt	Truskawki 100 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g	Truskawki 100 g	Winogrona 100 g	Melon miodowy 150 g	Jogurt z musem jagodowym 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2025-05-23	2025-05-24	2025-05-25	2025-05-26	2025-05-27	2025-05-28	2025-05-29
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Ser biały 80 g Dżem szt 1 szt Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Serek wiejski 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 50 g Ser żółty 40 g Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek miętowy 80 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Szyzka w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g
2. śniadanie	Jogurt z borówkami, suszonym bananem i migdałami 150 g	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Mus brzoskwiowy 200 g	Jogurt z musem malinowym i crunchy 200 g	Jogurt z kawałkami banana i posypką z orzechów 150 g	Koktajl dyniowo-pomarańczowy 200 g
Obiad	Zupa ogórkowa 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 240 g Surówka z marchewką, jabłkiem i fenkułem włoskim 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Brukselka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Kopytka 140 g Mizeria 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Filet z kurczaka panier. w płatkach kukurydzianych 100 g Ziemniaki 140 g Kapusta biała zasmażana z koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Karkówka pieczona w sosie miodowo-musztardowym 100 g Kasza gryczana 140 g Carpaccio z buraczków 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Filet z indyka pieczony w sosie śmietanowo szpinakowym 100 g Makaron świderki 140 g Surówka z selera z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Truskawki 100 g	Drożdżówka z budyniem 1 szt	Melon miodowy 150 g	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt Wafle ryżowe 2 szt	Truskawki 100 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2025-05-30	2025-05-31	2025-05-21	2025-05-22	2025-05-23	2025-05-24	2025-05-25
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Rumianek 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek chrzanowy 80 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Galaretka z malinami 150 ml	Jogurt z bakaliami i owocami 200 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g	Skyr naturalny 1 szt	Jogurt z borówkami, suszonym bananem i migdałami 150 g	Jogurt z liofilizowanymi truskawkami 200 g	Jogurt naturalny 1 szt
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Dorsz w cieście bazyliowym 100 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Brokuły 120 g Surówka z pomidora z cebulą 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa 300 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z kapusty kiszonej b/c 120 g Kalańior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g	Zupa ogórkowa 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z marchewką, jabłkiem i fenkułem włoskim b/ cukru 120 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur 300 ml Schab z pieczoną dynią 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brukselka 120 g Surówka czerwony collesław z żółtą marchewką b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Truskawki 100 g	Winogrona 100 g	Melon miodowy 150 g	Jogurt z musem jagodowym 200 g	Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt	Melon miodowy 150 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-05-26	2025-05-27	2025-05-28	2025-05-29	2025-05-30	2025-05-31
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek miętowy 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Twarożek z oliwkami 80 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Mus brzoskwinowy 200 g	Jogurt z musem malinowym b/c 200 g	Jogurt z kawałkami banana i posypką z orzechów 150 g	Mus jabłkowo-brzoskwinowy 200 g	Galaretka z malinami 150 ml	Jogurt z bakaliami i owocami 200 g
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Kasza gryczana 140 g Kalaflor 120 g Mizeria 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 400 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Szpinak 120 g Kapusta biała zasmażana z koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krem z dyni 400 ml Karkówka pieczona 100 g Sos potrawkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Carpaccio z buraczków 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kapuśniak 300 ml Filet z indyka pieczony w sosie śmietanowo szpinakowym 100 g Makaron razowy 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z selera b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka czerwony collesław z żółtą marchewką b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Kalaflor 120 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt Wafle ryżowe 1 szt	Truskawki 100 g	Koktajl sernikowy z malinami b/c 200 g	Mus jabłkowo-buraczany b/c 200 g	Winogrona 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

środa		czwartek		piątek		sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
2025-05-21		2025-05-22		2025-05-23		2025-05-24		2025-05-25		2025-05-26		2025-05-27	
IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	
Kolacja	Chleb pszenny 50 g	Chleb pszenny 50 g	Chleb pytlowy 60 g	Chleb pszenny 70 g	Chleb pszenny 70 g	Chleb pszenny 70 g	Chleb pszenny 80 g	Chleb pszenny 50 g	Chleb pytlowy 60 g	Chleb pszenny 50 g	Chleb pytlowy 60 g	Chleb pszenny 50 g	Chleb pytlowy 60 g
	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 50 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 50 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 50 g	Bułka wrocławska 30 g	Bułka wrocławska 50 g
	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g
	Salatka ryżowa lekkostrawna 100 g	Pyzdra schabowa 50 g	Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g	Polędwica z piersi indyka 40 g	Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g	Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g	Szynka od szwagra 50 g	Szynka od szwagra 50 g	Szynka od szwagra 50 g	Szynka od szwagra 50 g	Szynka od szwagra 50 g	Szynka od szwagra 50 g	Szynka od szwagra 50 g
	Szab parowany 30 g	Pomidor 60 g	Szynka tostowa z kurcząt 30 g	Szynka od szwagra 20 g	Szynka od szwagra 20 g	Szynka od szwagra 20 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g
	Pomidor 60 g	Herbata z cukrem 250 ml	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek
	2025-05-28	2025-05-29	2025-05-30	2025-05-31	2025-05-21	2025-05-22	2025-05-23
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Salatka kalafiorowa z jajkiem diet. 120 g Filet z indyka pieczony 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Salatka z ryżem brązowym i zielonym ogórkiem 100 g Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2025-05-24	2025-05-25	2025-05-26	2025-05-27	2025-05-28	2025-05-29	2025-05-30
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Jajko 1 szt Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od szwagra 30 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka kalafiorowa z jajkiem diet. 120 g Filet z indyka pieczony 30 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

sobota		środa		czwartek		piątek		sobota		niedziela		poniedziałek	
2025-05-31		2025-05-21		2025-05-22		2025-05-23		2025-05-24		2025-05-25		2025-05-26	
IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety		IMID Podstawowa Dzieci 1B		IMID Podstawowa Dzieci 1B		IMID Podstawowa Dzieci 1B		IMID Podstawowa Dzieci 1B		IMID Podstawowa Dzieci 1B		IMID Podstawowa Dzieci 1B	
Kolacja	Grahamka mini 1 szt	Chleb pszenney 50 g		Chleb pszenney 50 g		Chleb pytlowy 60 g		Chleb pszenney 50 g		Chleb pszenney 50 g		Chleb pszenney 50 g	
	Chleb razowy 40 g	Chleb razowy 30 g		Chleb razowy 30 g		Chleb razowy 30 g		Chleb razowy 30 g		Chleb razowy 30 g		Chleb razowy 30 g	
	Maslo 15 g	Maslo 10 g		Maslo 10 g		Maslo 10 g		Maslo 10 g		Maslo 10 g		Maslo 10 g	
	Szynka tostowa z kurcząt 50 g	Sałatka ryżowa z zielonym ogórkiem 80 g		Pyzdra schabowa 50 g		Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g		Polędwica z piersi indyka 50 g		Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g		Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g	
	Papryka 60 g	Schab parowany 30 g		Ogórek 60 g		Szynka tostowa z kurcząt 30 g		Pomidor 60 g		Pomidor 60 g		Szynka od szwagra 30 g	
		Ogórek kiszony 60 g		Sałata 10 g		Ogórek kiszony 60 g		Herbata z cukrem 250 ml		Sałata lodowa 10 g		Papryka 60 g	
		Herbata z cukrem 250 ml		Herbata z cukrem 250 ml		Herbata z cukrem 250 ml				Herbata z cukrem 250 ml		Herbata z cukrem 250 ml	

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek
	2025-05-27	2025-05-28	2025-05-29	2025-05-30	2025-05-31	2025-05-21	2025-05-22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Salatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Filet z indyka pieczony 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Salatka ryżowa z zielonym ogórkiem 80 g Schab parowany 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Ser żółty 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2025-05-23	2025-05-24	2025-05-25	2025-05-26	2025-05-27	2025-05-28	2025-05-29
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser mozzarella 40 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 50 g Chleb pyłowy 60 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 120 g Filet z indyka pieczony 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Hummus z suszonymi pomidorami 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2025-05-30	2025-05-31	2025-05-21	2025-05-22	2025-05-23	2025-05-24	2025-05-25
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka z ryżem brązowym i zielonym ogórkiem 80 g Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szprotkami 80 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kurczak gotowany z kunej półki 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-05-21 do dnia 2025-05-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-05-26	2025-05-27	2025-05-28	2025-05-29	2025-05-30	2025-05-31
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 30 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 60 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka kalafiorowa z serem żółtym, szynką i kukurydzą 100 g Filet z indyka pieczony 30 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml