

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2025-07-01	2025-07-02	2025-07-03	2025-07-04	2025-07-05	2025-07-06	2025-07-07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany natur kg 100 g Dżem szt 1 szt Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku z żurawiną 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 30 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Kaziuk 40 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami i świeżą bazylią 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 30 g Ser biały 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej diet. 300 ml Szynka pieczona 100 g Kasza kuskus 140 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Sałatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z cukinią i marchewką lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki 300 ml Medalion drobiowy z puree z marchewki 100 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 120 g Ryż 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2025-07-08	2025-07-09	2025-07-10	2025-07-01	2025-07-02	2025-07-03	2025-07-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Kasza manna na mleku z żurawiną 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser biały 80 g Filet z indyka maślany 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml Miód szt. 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g
2. śniadanie				Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Papryka 50 g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Botwinka lekka 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa ryżanka z pomidorami pelati (ryż brązowy) 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej b/c 120 g Brukselka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Szynka pieczona 100 g Kasza gryczana 140 g Sos chrzanowy 60 g Szpinak 120 g Sałatka z buraka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem brązowym 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka z cukini, marchewką i porem 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek				Skyr naturalny 1 szt	Nektarynka 1 szt	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany natur kg 120 g	Brzoskwinia 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek
	2025-07-05	2025-07-06	2025-07-07	2025-07-08	2025-07-09	2025-07-10	2025-07-01
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 100 g Miód szt. 1 szt Dżem szt 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami i świeżą bazylią 60 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g	Jogurt z borówkami, suszonym bananem i migdałami 150 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Medalion drobiowy 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Surówka z kapusty młodej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Ryż brązowy 140 g Sos potrawkowy 60 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka z ogórka i pomidora 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa meksykańska z kaszą pęczak 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Botwinka lekka 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa ryżanka z pomidorami pelati (ryż brązowy) 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Sałata ze śmietaną 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka z kapusty kiszzonej młodej 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Jogurt naturalny 1 szt Jabłko 1 szt	Nektarynka 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt Skyr naturalny 1 szt	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt	Truskawki 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-07-02	2025-07-03	2025-07-04	2025-07-05	2025-07-06	2025-07-07	2025-07-08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kasza manna na mleku z żurawiną 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kaziuk 40 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami i świeżą bazylią 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku z żurawiną 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g
2. śniadanie	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g	Szarlotka mascarpone 125 g	Pancakes 2 szt Mus jagodowy 100 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Jogurt owocowy 1 szt	Mini muffiny 2 szt Jogurt naturalny 1 szt	Deser chia z musem truskawkowym 200 g
Obiad	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Szynka pieczona 100 g Kasza kuskus 140 g Sos chrzanowy 60 g Salatka z buraka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa z orzo 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z cukini, marchewką i porem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki 300 ml Medalion drobiowy z puree z marchewki 100 g Ziemniaki 140 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Surówka z kapusty młodej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencu 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 120 g Ryż 140 g Surówka z ogórka i pomidora 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa meksykańska z kaszą pęczak 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Winogrona 100 g	Arbuz 200 g	Brzoskwinia 1 szt	Jagodzianka 1 szt	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Winogrona 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-07-09	2025-07-10	2025-07-01	2025-07-02	2025-07-03	2025-07-04	2025-07-05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Filet z indyka maślany 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml Miód szt. 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur 100 g Dżem szt 1 szt Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku z żurawiną 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 40 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami i świeżą bazylią 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Koktajl mandarynkowy 200 g	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g Wafle ryżowe 1 szt	Jogurt z musem borówkowym 200 g	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g	Szarlotka mascarpone 125 g	Pancakes 2 szt Mus jagodowy 100 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g
Obiad	Chłodnik z jajkiem 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z marchwii z chrzanem 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa ryżanka z pomidorami pelati (ryż brązowy) 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 140 g Sałata ze śmietaną 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Kartacze z mięsem diet. 3 szt Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej diet. 300 ml Kasza kuskus 140 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Szynka pieczona 100 g Salatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z cukinią i marchewką lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki 300 ml Medalion drobiowy z puree z marchewki 100 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt	Truskawki 100 g	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Brzoskwinia 1 szt	Jagodzianka 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa
	2025-07-06	2025-07-07	2025-07-08	2025-07-09	2025-07-10	2025-07-01	2025-07-02
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku z żurawiną 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Filet z indyka maślany 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml Miód szt. 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Serek homogenizowany natur 100 g Dżem szt 1 szt Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku z żurawiną 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g Łopatka z pietruszką 50 g Ogórek 60 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt	Mini muffiny 2 szt Jogurt naturalny 1 szt	Deser chia z musem truskawkowym 200 g	Koktajl mandarynkowy 200 g	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g Wafle ryżowe 1 szt	Jogurt z borówkami, suszonym bananem i migdałami 150 g	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa marchwianka 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 120 g Ryż 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z kaszą bulgur 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Botwinka lekka 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa ryżanka z pomidorami pelati (ryż brązowy) 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Kartacze z mięsem 3 szt Surówka z kapusty kiszonej młodej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Szynka pieczona 100 g Kasza kuskus 140 g Sos chrzanowy 60 g Sałatka z buraka 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Jabłko 1 szt	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt	Truskawki 100 g	Winogrona 100 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2025-07-03	2025-07-04	2025-07-05	2025-07-06	2025-07-07	2025-07-08	2025-07-09
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami i świeżą bazylią 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku z żurawiną 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Twarożek z ziołami 80 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Twarożek bazyliowy 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Szarlotka mascarpone 125 g	Pancakes 2 szt Mus jagodowy 100 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 150 g	Jogurt owocowy 1 szt	Mini muffiny 2 szt Jogurt naturalny 1 szt	Deser chia z musem truskawkowym 200 g	Koktajl mandarynkowy 200 g
Obiad	Zupa pieczarkowa z orzo 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z cukini, marchewką i porem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki 300 ml Medalion drobiowy z puree z marchewki 100 g Ziemniaki 140 g Ogórek małosolny 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Surówka z kapusty młodej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z mandarynkami 120 g Ryż 140 g Surówka z ogórka i pomidora 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa meksykańska z kaszą pęczak 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Botwinka lekka 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z marchwii z chrzanem 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml
Podwieczorek	Arbuz 200 g	Brzoskwinia 1 szt	Jagodzianka 1 szt	Nektarynka 1 szt	Arbuz 200 g	Winogrona 100 g	Morele 2 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2025-07-10	2025-07-01	2025-07-02	2025-07-03	2025-07-04	2025-07-05	2025-07-06
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Filet z indyka maślany 50 g Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 30 g Serek homogenizowany natur kg 100 g Pomidory koktajlowe 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Sałata 20 g Pomidory koktajlowe 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kaziuk 40 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami i świeżą bazylią 80 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g Wafle ryżowe 1 szt	Jogurt z borówkami, suszonym bananem i migdałami 150 g	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy b/c 200 g	Maślanka 1 szt	Wafle ryżowe 2 szt Mus jagodowy b/c 200 g	Jabłko 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa ryżanka z pomidorami pelati (ryż brązowy) 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 140 g Sałata ze śmietaną 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty kiszonej młodej b/c 120 g Brukselka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Szynka pieczona 100 g Sos chrzanowy 60 g Kasza gryczana 140 g Sos chrzanowy 60 g Sałatka z buraka b/c 120 g Szpinak 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem brązowym 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka z cukini, marchewką i porem 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Kasza bulgur 140 g Sos koperkowy 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Medalion drobiowy z puree z marchewki 100 g Kasza gryczana biała 140 g Ogórek małosolny 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Surówka z kapusty młodej b/c 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Brzoskwinia 1 szt	Truskawki 100 g	Nektarynka 1 szt	Jabłko 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Nektarynka 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek
	2025-07-07	2025-07-08	2025-07-09	2025-07-10	2025-07-01	2025-07-02	2025-07-03
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Ogórek 80 g Szpinak baby 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser biały 80 g Filet z indyka maślany 30 g Pomidory koktajlowe 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g Ogórek 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Jogurt naturalny 1 szt	Deser chia z musem truskawkowym 200 g	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g Wafle ryżowe 1 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa z zielonego groszku po florencku 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Ryż brązowy 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka z ogórka i pomidora 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa meksykańska z kaszą pęczak 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Kasza bulgur 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Brokuły 120 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Botwinka lekka 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa ryżanka z pomidorami pelati (ryż brązowy) 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Sałata ze śmietaną 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej b/c 120 g Brukselka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300 ml Szynka pieczona 100 g Kasza gryczana 140 g Sos chrzanowy 60 g Szpinak 120 g Sałatka z buraka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem brązowym 300 ml Klopsik z indyka z oliwkami 100 g Sos z pomidorów pelati 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka z cukini, marchewką i porem 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Nektarynka 1 szt	Jabłko 1 szt Serek homogenizowany natur kg 120 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2025-07-04	2025-07-05	2025-07-06	2025-07-07	2025-07-08	2025-07-09	2025-07-10
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 60 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami i świeżą bazylią 60 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Kasza bulgur 140 g Sos koperkowy 60 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Medalion drobiowy 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza gryczana biała 140 g Ogórek małosolny 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Surówka z kapusty młodej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencu 300 ml Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos potrawkowy 60 g Ryż brązowy 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka z ogórka i pomidora 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa meksykańska z kaszą pęczak 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Botwinka lekka 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa ryżanka z pomidorami pelati (ryż brązowy) 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pieczeniowy 60 g Kasza gryczana 140 g Sałata ze śmietaną 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Brzoskwinia 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Jabłko 1 szt	Nektarynka 1 szt	Brzoskwinia 1 szt	Jabłko 1 szt Skr naturalny 1 szt	Morele 2 szt	Brzoskwinia 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

wtorek		środa		czwartek		piątek		sobota		niedziela		poniedziałek	
2025-07-01		2025-07-02		2025-07-03		2025-07-04		2025-07-05		2025-07-06		2025-07-07	
IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	
Kolacja	Chleb pyłowy 60 g	Chleb pszenney 50 g	Chleb pszenney 50 g	Chleb pyłowy 60 g	Grahamka mini 1 szt	Chleb pszenney 70 g	Chleb pszenney 70 g	Chleb pszenney 70 g	Chleb pszenney 70 g	Chleb pszenney 70 g	Chleb pszenney 70 g	Chleb pszenney 70 g	Chleb pszenney 70 g
	Bulka wrocławska 30 g	Bulka wrocławska 30 g	Bulka wrocławska 30 g	Bulka wrocławska 40 g	Bulka wrocławska 50 g	Bulka wrocławska 30 g	Bulka wrocławska 30 g	Bulka wrocławska 30 g	Bulka wrocławska 30 g	Bulka wrocławska 30 g	Bulka wrocławska 30 g	Bulka wrocławska 30 g	Bulka wrocławska 30 g
	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g	Masło 15 g
	Szynka Natura Lukullus 50 g	Szynkowa extra 30 g	Szab na kartki 30 g	Pasta z tuńczyka 80 g	Szynka z piersi kurczaka 30 g	Szynka z indyka 50 g	Szynka na kartki 50 g	Szynka z indyka 50 g	Szynka z indyka 50 g	Szynka z indyka 50 g	Szynka z indyka 50 g	Szynka na kartki 50 g	Szynka na kartki 50 g
	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Hummus z pesto rosso 80 g	Szynka naturalna ze straganu 30 g	Ser mozzarella kulki mini 50 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g	Pomidor 60 g
	Salata lodowa 10 g	Salata 10 g	Pomidor 60 g	g	Pomidor 60 g	Salata 10 g	Salata 10 g	Salata 10 g	Salata 10 g	Salata 10 g	Salata 10 g	Salata 10 g	Salata 10 g
	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Salata 10 g	Pomidor 60 g	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml	Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2025-07-08	2025-07-09	2025-07-10	2025-07-01	2025-07-02	2025-07-03	2025-07-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb pyłowy 60 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa z wędliną i warzywami diet. 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Krakowska sucha extra 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka Natura Lukullus 50 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 100 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab na kartki 30 g Hummus z pesto rosso 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek
	2025-07-05	2025-07-06	2025-07-07	2025-07-08	2025-07-09	2025-07-10	2025-07-01
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb razowy 50 g Grahamka mini 1 szt Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa (makaron raz) z wędliną, serem i warzywami 80 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Krakowska sucha extra 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka Natura Lukullus 50 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2025-07-02	2025-07-03	2025-07-04	2025-07-05	2025-07-06	2025-07-07	2025-07-08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 30 g Hummus z pesto rosso 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 40 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa z wędliną, serem i warzywami 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2025-07-09	2025-07-10	2025-07-01	2025-07-02	2025-07-03	2025-07-04	2025-07-05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Kolacja	Chleb pszenney 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka Natura Lukullus 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 30 g Hummus z pesto rosso 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 40 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa
	2025-07-06	2025-07-07	2025-07-08	2025-07-09	2025-07-10	2025-07-01	2025-07-02
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenney 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb pszenney 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 50 g Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa z wędliną i warzywami diet. 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczą 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Szynka Natura Lukullus 50 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2025-07-03	2025-07-04	2025-07-05	2025-07-06	2025-07-07	2025-07-08	2025-07-09
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 50 g Hummus z pesto rosso 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka 80 g Szyunka naturalna ze straganu 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 40 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Szyunka z piersi kurczaka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Jajko 1 szt Szyunka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szyunka na kartki 50 g Schab parowany 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 50 g Sałatka makaronowa z wędliną, serem i warzywami 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szyunka tostowa z kurcząt 50 g Ser mozzarella 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	czwartek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2025-07-10	2025-07-01	2025-07-02	2025-07-03	2025-07-04	2025-07-05	2025-07-06
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 50 g Pasta warzywna 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka Natura Lukullus 50 g Papryka 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab na kartki 30 g Hummus z pesto rosso 80 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	wtorek	środa	czwartek
	2025-07-07	2025-07-08	2025-07-09	2025-07-10	2025-07-01	2025-07-02	2025-07-03
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa (makaron raz) z wędliną, serem i warzywami 80 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka Natura Lukullus 50 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Schab na kartki 30 g Hummus z pesto rosso 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2025-07-01 do dnia 2025-07-10 KUCHNIA GŁÓWNA

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2025-07-04	2025-07-05	2025-07-06	2025-07-07	2025-07-08	2025-07-09	2025-07-10
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z tuńczyka 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa (makaron raz) z wędliną, serem i warzywami 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g