

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.02.11 do dnia 2026.02.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Żurek(1-GLU)	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	6 Boczek wędzony	
	7 Majeranek	
	8 Kucharek smak natury	
	9 Sól	
3	Bitka wieprzowa lekka 70 g (1-GLU)	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Sól	
4	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
5	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
6	Chleb pytlowy 50 g	
	1 Chleb pytlowy 450g	
7	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
8	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (7-MLE)	
	1 Serek waniliowy President(7-MLE)	
	2 Borówka amerykańska mrożona	
	3 Galaretka w proszku	
9	Dorsz pieczony soute 100 g (1-GLU, 4-RYB)	
	1 Dorsz(4-RYB)	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Koper	
	5 Zioła prowansalskie	
	6 Sól	
10	Eskalopki z indyka 80 g (1-GLU)	
	1 Filet z indyka	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Pieprz ziołowy	
	5 Sól	
11	Filet z indyka maślany 40 g	
	1 Filet z indyka maślany Łukosz	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.02.11 do dnia 2026.02.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

12	Gołąbek po hiszpańsku 120 g (3-JAJ, 9-SEL)	
	1	Lopatka wieprzowa
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Ryż
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Marchewka
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Jaja(3-JAJ)
13	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Grahamka mini(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)
14	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
15	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
16	Hummus dyniowy 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Dynia mrożona
	3	Pasta tahini
	4	Cytryna
	5	Curry
	6	Kmin rzymski
	7	Czarnuszka ziarno
	8	Olej sezamowy
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól
	11	Pieprz czarny mielony
	12	Pieprz cytrynowy
17	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
18	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Jagoda mrożona
	3	Płatki migdałowe(5-OZI, 8-OWŁ)
19	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Wiśnia mrożona
	3	Wirki czekolada deserowa
20	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
21	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
22	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.02.11 do dnia 2026.02.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

23	Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
24	Kasza kuskus 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
25	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
26	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
27	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
28	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
29	Klopsik wieprzowy po marokańsku 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Oliwki krojone
	4	Cebula
	5	Sól
	6	Papryka mielona
	7	Kmin rzymski
	8	Imbir mielony
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Natka pietruszki
	11	Czosnek świeży
	12	Jaja(3-JAJ)
30	Kluski śląskie 200 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Kluski śląskie(1-GLU, 3-JAJ)
31	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Brzoskwinie mrożona kostka
	3	Cukier
32	Koktajl mandarynkowy 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Mandarynka w puszcze
33	Koktajl szarlotka 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Jabłka
	2	Kefir kg(7-MLE)
	3	Płatki owsiane(1-GLU)
	4	Miód
	5	Cynamon
34	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.02.11 do dnia 2026.02.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

35	Kotlet schabowy 70 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Schab b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
36	Kotlety jajeczne II 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Kotlety jajeczne(1-GLU, 3-JAJ)
37	Kurczak gotowany premium 50 g	
	1	Kurczak gotowany premium 95% Duda
38	Kurczak gotowany Tarczyński 50 g	
	1	Kurczak gotowany Tarczyński 85%
39	Łopatką z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatką z pietruszką(1-GLU)
40	Makaron pene 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron pene(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
41	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
42	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
43	Melon miódowy 150 g	
	1	Melon miódowy
44	Mini gofry 2 szt	
	1	Mini gofry
45	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mini muffiny(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
46	Miód szt. 1 szt	
	1	Miód porcjowany
47	Mus truskawkowy 200 g	
	1	Truskawki mrożone
	2	Cukier
48	Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Naleśniki z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
49	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
50	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
51	Papryka 30 g	
	1	Papryka
52	Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	2	Łosoś wędzony(4-RYB)
	3	Koper

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.02.11 do dnia 2026.02.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

53	Pasta z tuńczyka 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Tuńczyk(4-RYB)
	3	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Koper
	6	Jajka(3-JAJ)
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Sól
54	Pączek 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Pączek(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
55	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
56	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
57	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza szt
58	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
59	Pomidory koktajlowe 50 g	
	1	Pomidor koktajlowy
60	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Nasiona chia
61	Pyzdra szynkowa 40 g	
	1	Pyzdra szynkowa
62	Rolada drobiowa z suszonymi pomidorami 120 g	
	1	Filet z kurczaka
	2	Suszone pomidory
	3	Olej
	4	Sól
	5	Pieprz ziolowy
63	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Porcja rosółowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
64	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
65	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.02.11 do dnia 2026.02.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

66	Salata 10 g	
	1 Salata	
67	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	
68	Salata ze śmietaną 80 g (7-MLE)	
	1 Salata	
	2 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	3 Koper	
	4 Sól	
69	Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 100 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Brokuły mrożone drobne	
	2 Kurczak wędzony	
	3 Ser feta(7-MLE)	
	4 Majonez(3-JAJ)	
	5 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	6 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	7 Pestki słonecznika	
	8 Pieprz czarny mielony	
	9 Czosnek granulowany	
	10 Sól	
70	Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1 Kurczak wędzony	
	2 Ogórek zielony	
	3 Papryka	
	4 Kukurydza konserwowa	
	5 Groszek konserwowy	
	6 Majonez(3-JAJ)	
	7 Makaron muszelka(1-GLU)	
	8 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	9 Musztarda(10-GOR)	
	10 Szczypiorek	
	11 Sól	
71	Salatka owocowa 200 g	
	1 Winogrona	
	2 Ananas konserwowy	
	3 Melon Kantalupe	
	4 Kiwi	
72	Schab parowany 50 g	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
73	Seler naciowy słupki 50 g	
	1 Seler naciowy	
74	Ser biały 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
75	Ser mozzarella kulki mini 40 g (7-MLE)	
	1 Ser mozzarella kulki mini(7-MLE)	
76	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1 Ser żółty(7-MLE)	
77	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1 Serek waniliowy President(7-MLE)	
78	Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE)	
	1 Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)	
	2 Natka pietruszki	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.02.11 do dnia 2026.02.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

79	Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 50 g	
	1	Fasola biała
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Śliwki suszone
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Majeranek
	9	Czosnek świeży
80	Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziółowy
	8	Sól
81	Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Masło 83% tł.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziółowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
82	Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Jagoda mrożona
83	Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 36%(7-MLE)
	3	Olej
	4	Koper
	5	Cytryna
	6	Czosnek świeży
	7	Sól
	8	Pieprz cytrynow
84	Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Musztarda(10-GOR)
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.02.11 do dnia 2026.02.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

85	Sos pieczarkowy 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Pieczarki mrożone
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziołowy
	8	Tymianek
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
86	Sos pomidorowy 60 g (1-GLU)	
	1	Koncentrat pomidorowy
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól
87	Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziołowy
	7	Bazylii
	8	Sól
88	Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól
89	Surówka z cukinią i marchewką lekka 120 g	
	1	Cukinia
	2	Jabłko
	3	Marchewka
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Koper
	7	Sól
	8	Cukier
	9	Kwasek cytrynowy
90	Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 100 g (9-SEL)	
	1	Marchewka
	2	Jabłko
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
	8	Kwasek cytrynowy

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.02.11 do dnia 2026.02.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

91	Surówka z kapusty kiszzonej i białej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Kapusta biała
	3	Marchewka
	4	Jabłko
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Koper
	8	Sól
92	Surówka z marchwii z chrzanem 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłko
	3	Chrzan
	4	Cukier
	5	Sól
93	Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 100 g	
	1	Pomidor
	2	Ogórek zielony
	3	Cebula
	4	Natka pietruszki
94	Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 80 g	
	1	Pomidor
	2	Oliwki krojone
	3	Koper
	4	Olej
	5	Sól
95	Surówka z pora (z majonezem) 100 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Por
	2	Marchewka
	3	Majonez(3-JAJ)
	4	Jabłko
	5	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	6	Cukier
	7	Sól
96	Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 50 g	
	1	Pomidor
	2	Salata lodowa
	3	Seler naciowy
	4	Oliwki krojone
	5	Olej
	6	Koper
	7	Cukier
	8	Sól
97	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby
98	Szynka na kartki 40 g	
	1	Szynka na kartki Nikipol
99	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
100	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU)
101	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
102	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.02.11 do dnia 2026.02.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

103	Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z piersi kurczaka Szuster(1-GLU)
104	Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Rukola
	3	Koper
	4	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	5	Natka pietruszki
	6	Bazyli
	7	Zioła prowansalskie
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
105	Udźziki z kurczaka pieczone 120 g	
	1	Udźziki z kurczaka b/k, b/s
	2	Olej
	3	Sól
	4	Przyprawa do mięsa
106	Wieprzowina z zapiecka 50 g	
	1	Wieprzowina z zapiecka
107	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
108	Zupa dyniowa z zacierką 400 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Dynia mrożona
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Imbir mielony
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
	10	Czosnek granulowany
109	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Mieszanka warzywna 3-skl.
	3	Fasolka szparagowa zielona
	4	Brukselka
	5	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	6	Marchewka
	7	Ćwiartka z kurczaka
	8	Pietruszka
	9	Seler(9-SEL)
	10	Natka pietruszki
	11	Liść laurowy
	12	Ziele angielskie
	13	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.02.11 do dnia 2026.02.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

110	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta kiszona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Natka pietruszki
	8	Olej
	9	Sól
111	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
112	Zupa meksykańska z ziemniakami 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola czerwona konserwowa
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Marchew talarki mrożona
	5	Papryka mrożona
	6	Pieczarki mrożone
	7	Ćwiartka z kurczaka
	8	Włoszczyzna(9-SEL)
	9	Pomidory pelati
	10	Cebula
	11	Koncentrat pomidorowy
	12	Olej
	13	Natka pietruszki
	14	Sól
	15	Czosnek granulowany
	16	Pieprz czarny mielony
	17	Papryka mielona
	18	Czosnek świeży
	19	Papryka wędzona
	20	Kukrsuma mielona
113	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ryż
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
	11	lubczyk
	12	Cząber

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.02.11 do dnia 2026.02.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

114	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasolka szparagowa zielona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól
115	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 500 ml (9-SEL, 13-LUB)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Soczewica(13-LUB)
	3	Cebula
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Majeranek