

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026.04.01	2026.04.02	2026.04.03	2026.04.04	2026.04.05	2026.04.06	2026.04.07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kaziuk 50 g Serek homogenizowany natu kg 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Paszтет produkcja własna 80 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g Kurczak gotowany premium 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Szynka bankietowa 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g
<b>II Ś</b>							
<b>Obiad</b>	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska drobiowa 100 g Kasza bulgur 140 g Kalańor 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Befszytk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami diet. b/ml 300 ml Połędwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kluski śląskie 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami i żurawiną 120 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60	Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 140 g Ratatouille lekkostrawna 120 g Kompot owocowy 250 ml
<b>P</b>							
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwiczka z piersi indyka 50 g Sałatka z tortellini diet. 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka włoska 30 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 120 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kaziuk 30 g Ser biały 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026.04.08	2026.04.09	2026.04.10	2026.04.01	2026.04.02	2026.04.03	2026.04.04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
<b>Śniadanie</b>	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z oliwkami 80 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecka 30 g Twarożek z pomarańczą 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>II Ś</b>				Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 40 g Pomidor 50 g
<b>Obiad</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Kasza orkiszowa 140 g Sos majerankowy 60 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Łazanki z mięsem i warzywami 350 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska drobiowa 100 g Kasza bulgur 140 g Kalań 120 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos musztardowy 60 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Surówka colleslaw b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynyki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>P</b>				Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt Kefir 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt Skyr naturalny 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Wieprzowina z zapiecka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 30 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 30 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa
	2026.04.05	2026.04.06	2026.04.07	2026.04.08	2026.04.09	2026.04.10	2026.04.01
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasztet produkcja własna 80 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g Kurczak gotowany premium 30 g Rzodkiewka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 50 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pasta z sera wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko w jogurcie ze szczypiorkiem 1 szt Papryka 50 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g
Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml Połędwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Kasza pęczak 140 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy 100 g Kasza bulgur 140 g Surówka z rzepy białej b/c 120 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Makaron pełnoziarnisty z mięsem i warzywami 300 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki b/c 120 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rymska drobiowa 100 g Kasza bulgur 140 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos musztardowy 60 g
P	Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka włoska 30 g Sałatka jarzynowa 120 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Sałatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kaziuk 30 g Ser żółty 30 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Wieprzowina z zapiecka 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026.04.02	2026.04.03	2026.04.04	2026.04.05	2026.04.06	2026.04.07	2026.04.08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z pomarańczą 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Paszтет produkcja własna 80 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g Kurczak gotowany premium 30 g Rzodkiewka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Szynka bankietowa 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g	Kisiel z morelą 200 ml	Deser tiramisu liofilizowaną maliną 125 g	Jogurt owocowy 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g	Pancakes 2 szt Mus truskawkowy 100 g	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy 200 g
Obiad	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Filet z indyka w sezamie 100 g Ziemniaki 140 g Surówka collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Miruna panierowana 100 g Ryż 140 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Befszytk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml Połędwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kluski śląskie 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami i żurawiną 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy z pulpa mango 100 g Kasza bulgur 140 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Kasza orkiszowa 140 g Sos majerankowy 60 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml
P	Jabłko 1 szt	Winogrona 100 g	Kiwi 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Pomarańcza 1 szt	Melon Kantalupe 150 g	Mandarynka 2 szt
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 30 g Sałatka z tortellini 100 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka włoska 30 g Sałatka jarzynowa 120 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Sałatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kaziuk 30 g Ser żółty 30 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	czwartek	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026.04.09	2026.04.10	2026.04.01	2026.04.02	2026.04.03	2026.04.04	2026.04.05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z pomarańczą 80 g Pomidor 60 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Paszтет produkcja własna 80 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g
II Ś	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g	Koktajl szarlotka 200 g	Koktajl semikowy z malinami 200 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g	Kisiel z morelą 200 ml	Deser tiramisu liofilizowaną maliną 125 g	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Łazanki z kapustą i mięsem 350 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska drobiowa 100 g Kasza bulgur 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazylowy 60 g Ryż 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami diet. b/ml 300 ml Połędwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kluski śląskie 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml
P	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt	Kiwi 1 szt	Mini muffiny 2 szt
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z makreli 80 g Wieprzowina z zapiecką 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 30 g Sałatka z tortellini diet. 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka włoska 30 g Sałatka jarzynowa lekkostrawna 120 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	środa	czwartek
	2026.04.06	2026.04.07	2026.04.08	2026.04.09	2026.04.10	2026.04.01	2026.04.02
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
<b>Śniadanie</b>	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna z koperkiem 80 g Kurczak gotowany premium 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Szynka bankietowa 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g
<b>II Ś</b>	Ciasto drożdżowe 60 g	Pancakes 2 szt Mus truskawkowy 100 g	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g	Koktajl szarlotka 200 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami i żurawiną 120 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60	Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 140 g Ratatouille lekkostrawne 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Kasza orkiszowa 140 g Sos majerankowy 60 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Łazanki z mięsem i warzywami 350 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska drobiowa 100 g Kasza bulgur 140 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos musztardowy 60 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Filet z indyka w sezamie 100 g Ziemniaki 140 g Surówka collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml
<b>P</b>	Pomarańcza 1 szt	Melon Kantalupe 150 g	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Sałatka tuńczyk z warzywami diet. 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 30 g Ser biały 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z makreli 80 g Wieprzowina z zapiecka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g Szynkowa extra 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Sałatka z tortellini 120 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026.04.03	2026.04.04	2026.04.05	2026.04.06	2026.04.07	2026.04.08	2026.04.09
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
<b>Śniadanie</b>	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecką 50 g Twarożek z pomarańczą 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Paszтет produkcja własna 80 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany premium 50 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g Rzodkiewka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 80 g Łopatka z pietruszką 50 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z sera wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
<b>II Ś</b>	Kisiel z morelą 200 ml	Deser tiramisu liofilizowaną maliną 125 g	Jogurt owocowy 1 szt	Ciasto drożdżowe 60 g	Pancakes 2 szt Mus truskawkowy 100 g	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g
<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Miruna panierowana 100 g Ryż 140 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml Połudwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kluski śląskie 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami i żurawiną 120 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy z pulpa mango 100 g Kasza bulgur 140 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Kasza orkiszowa 140 g Sos majerankowy 60 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Łazanki z kapustą i mięsem 350 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g Kompot owocowy 250 ml
<b>P</b>	Winogrona 100 g	Kiwi 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Pomarańcza 1 szt	Melon Kantalupe 150 g	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Pyszdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka włoska 50 g Sałatka jarzynowa 120 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z zalewy Szuster 50 g Sałatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Kaziuk 50 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Hummus dyniowy 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab parowany 50 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i sonecznikiem 150 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g

	piątek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026.04.10	2026.04.01	2026.04.02	2026.04.03	2026.04.04	2026.04.05	2026.04.06
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Rumianek 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecka 30 g Twarożek z pomarańczą 80 g Ogórek 80 g Salata 20 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Paszтет produkcyjna własna 80 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Papryka 80 g Salata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g Kurczak gotowany premium 30 g Rzodkiewka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>II Ś</b>	Koktajl szarlotka 200 g	Koktajl sernikowy z malinami b/c 200 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g	Kisiel z morelą 200 ml	Deser tiramisu liofilizowaną maliną 125 g	Kefir 1 szt	Skyr naturalny 1 szt
<b>Obiad</b>	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-jagodowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml Pieczeń rzymska drobiowa 100 g Kasza bulgur 140 g Kalafior 120 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos musztardowy 60 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Surówka colleslaw b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazylowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszanej i białej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml Polędwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Kasza pęczak 140 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 120 g Buraczki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60
<b>P</b>	Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Jabłko 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z makreli 80 g Wieprzowina z zapiecka 50 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g Szynkowa extra 30 g Papryka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 30 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Rzodkiewka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 50 g Papryka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka włoska 30 g Sałatka jarzynowa 120 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Sałatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 120 g Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml

	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026.04.07	2026.04.08	2026.04.09	2026.04.10
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Śniadanie</b>	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 30 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Pomidory koktajlowe 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Platki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Seler naciowy słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Sałata 20 g Pomidory koktajlowe 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Platki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Rumianek 250 g
<b>II Ś</b>	Mus truskawkowy bez cukru 200 g	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy b/c 200 g	Jogurt z musem wiśniowym b/c 200 g	Koktajl jogurtowo jabłkowy b/c 200 g
<b>Obiad</b>	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Medalion drobiowy 100 g Kasza bulgur 140 g Surówka z rzepy białej b/c 120 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Bitka schabowa lekka 100 g Sos majerankowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Kalańior 120 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Makaron pełnoziarnisty z mięsem i warzywami 300 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki b/c 120 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>P</b>	Jabłko 1 szt	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Mini sucharki pełnoziarniste 20 g
<b>Kolacja</b>	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Kaziuk 30 g Ser żółty 30 g Papryka 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z makreli 80 g Wieprzowina z zapiecka 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml