

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	7 Cukier	
	8 Koper	
	9 Natka pietruszki	
	10 Kucharek smak natury	
	11 Sól	
2	Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Łopatka wieprzowa	
	2 Cebula	
	3 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
	4 Mąka pszenna(1-GLU)	
	5 Olej	
	6 Jaja(3-JAJ)	
3	Bitka schabowa lekka 60 g (1-GLU)	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Sól	
	5 Przyprawa do mięsa	
4	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
5	Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
6	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
7	Chleb pyłowy 50 g	
	1 Chleb pyłowy 450g	
8	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
9	Ciasto drożdżowe 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Ciasto drożdżowe(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

10	Deser tiramisu liofilizowaną maliną 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	2	Mascarpone(7-MLE)
	3	Serek waniliowy President(7-MLE)
	4	Malina liofilizowana
	5	Kakao
11	Filet z indyka w sezamie 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ)	
	1	Filet z indyka
	2	Olej
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Sezam ziarna(11-SEZ)
	5	Sól
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Jaja(3-JAJ)
12	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Grahamka mini(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)
13	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
14	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
15	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłko
16	Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%t.(7-MLE)
	2	Jaja(3-JAJ)
	3	Koper
17	Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ)	
	1	Majonez(3-JAJ)
	2	Jaja(3-JAJ)
	3	Szczypiorek
18	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% t.(7-MLE)
19	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%t.(7-MLE)
	2	Borówka amerykańska mrożona
	3	Brzoskwinie mrożona kostka
20	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%t.(7-MLE)
	2	Wiśnia mrożona
	3	Wirki czekolada deserowa
21	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% t.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
22	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% t.
	3	Sól
23	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% t.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

24	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
	3	Żurawina suszona
25	Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
26	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
27	Kasza orkiszowa 140 g	
	1	Kasza orkiszowa
	2	Olej
	3	Sól
28	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
29	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
30	Kisiel z morelą 200 ml (11-SEZ)	
	1	Morele mrożone
	2	Kisiel(11-SEZ)
31	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
32	Kluski śląskie 200 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Kluski śląskie(1-GLU, 3-JAJ)
33	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Brzoskwinie mrożona kostka
	3	Cukier
34	Koktajl sernikowy z malinami 200 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Malina mrożona drobna
	3	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	4	Cukier
	5	Wiórki kokosowe
	6	Mięta
35	Koktajl szarlotka 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Jablka
	2	Kefir kg(7-MLE)
	3	Płatki owsiane(1-GLU)
	4	Miód
	5	Cynamon
36	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
37	Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU)	
	1	Kurczak gotowany premium 95% Duda(1-GLU)
38	Kurczak gotowany Tarczyński 50 g	
	1	Kurczak gotowany Tarczyński 85%

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

39	Łazanki z kapustą i mięsem 350 g (1-GLU)	
	1	Kapusta kiszona
	2	Łopatka wieprzowa
	3	Makaron łazanki(1-GLU)
	4	Pieczarki mrożone
	5	Kapusta biała
	6	Boczek wędzony
	7	Cebula
	8	Olej
	9	Sól
	10	Papryka mielona
	11	Pieprz czarny mielony
40	Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)
41	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
42	Marchewka gotowana mini 120 g	
	1	Marchewka mini
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Cukier
	4	Sól
43	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
44	Medalion drobiowy z pulpą mango 120 g	
	1	Filet z kurczaka
	2	Pulpa mango
	3	Sól
	4	Przyprawa do kurczaka
45	Melon Kantalupe 150 g	
	1	Melon Kantalupe
46	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mini muffiny(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
47	Miruna panierowana 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB)	
	1	Miruna Nowozel. Unifrezze(4-RYB)
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
48	Mus truskawkowy 200 g	
	1	Truskawki mrożone
	2	Cukier
49	Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Naleśniki z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
50	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
51	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
52	Pancakes 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Pancakes(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
53	Papryka 30 g	
	1	Papryka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

54	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ)	
	1	Majonez(3-JAJ)
	2	Jaja(3-JAJ)
	3	Szczypiorek
55	Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Makrela w sosie pomidorowym
	3	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Koper
	6	Jaja(3-JAJ)
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Sól
56	Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Szynka piastowska(1-GLU)
	2	Majonez(3-JAJ)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	5	Suszone pomidory
	6	Oliwki krojone
	7	Jaja(3-JAJ)
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Natka pietruszki
57	Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Podgardle
	3	Łata wołowa
	4	Karkówka
	5	Włoszczyzna(9-SEL)
	6	Wątróbka drobiowa
	7	Bułka tarta(1-GLU)
	8	Cebula
	9	Olej
	10	Gałka muszkatołowa
	11	Sól
	12	Pieprz czarny mielony
	13	Jaja(3-JAJ)
58	Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Jaja(3-JAJ)
59	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
60	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
61	Poleędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Poleędwica z piersi indyka Łukosz(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

62	Polędwiczka wieprzowa pieczona 100 g	
	1	Polędwiczka wieprzowa
	2	Olej
	3	Sól
	4	Przyprawa do mięsa
	5	Majeranek
63	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza szt
64	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
65	Pomidory koktajlowe 50 g	
	1	Pomidor koktajlowy
66	Pyszka schabowa 40 g	
	1	Pyszka schabowa
67	Ratatouille 250 g	
	1	Papryka mrożona
	2	Pomidory pelati
	3	Cukinia plastry mrożona
	4	Cukinia
	5	Marchewka mini
	6	Papryka
	7	Olej
	8	Cebula
	9	Sól
	10	Natka pietruszki
	11	Tymianek
	12	Ziela prowansalskie
	13	Czosnek świeży
	14	Pieprz czarny mielony
	15	Papryka mrożona
68	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Porcja rosółowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
69	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
70	Ryż 140 g	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
71	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Ryż brązowy
72	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

73	Salata 10 g	
	1 Salata	
74	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	
75	Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 100 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Brokuły mrożone drobne	
	2 Kurczak wędzony	
	3 Ser feta(7-MLE)	
	4 Majonez(3-JAJ)	
	5 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	6 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	7 Pestki słonecznika	
	8 Pieprz czarny mielony	
	9 Czosnek granulowany	
	10 Sól	
76	Salatka jarzynowa 100 g (3-JAJ, 9-SEL)	
	1 Salatka jarzynowa(9-SEL)	
	2 Ogórek kiszony	
	3 Jabłka	
	4 Majonez(3-JAJ)	
	5 Jaja(3-JAJ)	
	6 Sól	
77	Salatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 110 g (3-JAJ, 4-RYB)	
	1 Ziemniaki	
	2 Tuńczyk(4-RYB)	
	3 Jabłka	
	4 Ogórek kiszony	
	5 Fasola czerwona konserwowa	
	6 Majonez(3-JAJ)	
	7 Kukurydza konserwowa	
	8 Cebula	
	9 Natka pietruszki	
	10 Jaja(3-JAJ)	
78	Salatka z tortellini 150 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Tortellini z ricottą i szpinakiem	
	2 Pyszka szynkowa	
	3 Papryka	
	4 Ogórek zielony	
	5 Kukurydza konserwowa	
	6 Ser żółty(7-MLE)	
	7 Ogórek kiszony	
	8 Fasola czerwona konserwowa	
	9 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	10 Majonez(3-JAJ)	
	11 Czosnek granulowany	
	12 Sól	
	13 Pieprz czarny mielony	
	14 Oregano	
79	Schab parowany 50 g	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
80	Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g	
	1 Seler mrożony	
	2 Cukinia kostka mrożona	
	3 Koper	
	4 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

81	Seler naciowy słupki 50 g	
	1 Seler naciowy	
82	Ser mozzarella kulki mini 40 g (7-MLE)	
	1 Ser mozzarella kulki mini(7-MLE)	
83	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1 Ser żółty(7-MLE)	
84	Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE)	
	1 Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)	
	2 Szczypiorek	
85	Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	3 Masło 83% tł.(7-MLE)	
	4 Olej	
	5 Zioła prowansalskie	
	6 Liść laurowy	
	7 Pieprz ziółowy	
	8 Ziele angielskie	
	9 Sól	
86	Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)	
	2 Jagoda mrożona	
87	Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Masło roślinne 80% tł.	
	3 Ziele angielskie	
	4 Pieprz ziółowy	
	5 Liść laurowy	
	6 Majeranek	
	7 Sól	
88	Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	
	1 Musztarda(10-GOR)	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Sól	
89	Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Olej	
	3 Pieprz czarny mielony	
	4 Ziele angielskie	
	5 Liść laurowy	
	6 Sól	
90	Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU)	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Rozmaryn	
	3 Olej	
	4 Liść laurowy	
	5 Ziele angielskie	
	6 Pieprz ziółowy	
	7 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

91	Surówka collesław 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta biała
	2	Marchewka
	3	Jablka
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
92	Surówka kopenhaska 100 g (7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2%t.(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Koper
93	Surówka z kapusty kiszzonej i białej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Kapusta biała
	3	Marchewka
	4	Jablka
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Koper
	8	Sól
94	Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Marchewka
	3	Groszek mrożony
	4	Cebula
	5	Olej
	6	Koper
	7	Cukier
95	Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 80 g	
	1	Pomidor
	2	Oliwki krojone
	3	Koper
	4	Olej
	5	Sól
96	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
97	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
98	Szynka włoska 40 g	
	1	Szynka włoska
99	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)
100	Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

101	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
102	Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	4	Oliwki krojone
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
103	Twarożek z pomarańczą 80 g	
	1	Twarożek z pomarańczą
104	Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	4	Rukola
	5	Koper
	6	Natka pietruszki
	7	Bazylija
	8	Ziola prowansalskie
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
105	Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami i żurawiną 120 g	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Jabłka
	3	Konfitura z żurawiny
	4	Sól
	5	Olej
	6	Przyprawa do mięsa
106	Wieprzowina z zapiecka 50 g	
	1	Wieprzowina z zapiecka
107	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
108	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
109	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki
	2	Ziemniaki obierane
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

110	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Imbir mielony
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Cukier
	10	Sól
	11	Czosnek granulowany
111	Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola biała
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
112	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
113	Zupa meksykańska z ziemniakami 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola czerwona konserwowa
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Marchew talarki mrożona
	5	Papryka mrożona
	6	Pieczarki mrożone
	7	Ćwiartka z kurczaka
	8	Włoszczyzna(9-SEL)
	9	Pomidory pelati
	10	Cebula
	11	Koncentrat pomidorowy
	12	Olej
	13	Natka pietruszki
	14	Sól
	15	Czosnek granulowany
	16	Pieprz czarny mielony
	17	Papryka mielona
	18	Czosnek świeży
	19	Papryka wędzona
	20	Kukrkuma mielona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.01 do dnia 2026.04.10 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

114	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Pieczarki mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól
115	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Por
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ser topiony(7-MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
116	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 400 ml (9-SEL, 13-LUB)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Soczewica(13-LUB)
	3	Cebula
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Majeranek
117	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Żurek(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Mąka pszenna(1-GLU)
	7	Chrzan
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Majeranek
	10	Kucharek smak natury
	11	Jaja(3-JAJ)
	12	Sól