

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.04.01 środa	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Kalańior 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,5 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 277,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Papryka 50 g	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Kalańior 120 g Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 618,4 Białko ogółem [g] 113,7 Tłuszcz [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 309,2 Błonnik pokarmowy [g] 53,2
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl semikowy z malinami 200 g (7-MLE)	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 515 Białko ogółem [g] 119,4 Tłuszcz [g] 86,4 Węglowodany ogółem [g] 325,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,2
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl semikowy z malinami 200 g (7-MLE)	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Kalańior 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 397,5 Białko ogółem [g] 115,4 Tłuszcz [g] 82,4 Węglowodany ogółem [g] 311,1 Błonnik pokarmowy [g] 34
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl semikowy z malinami 200 g (7-MLE)	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 604,1 Białko ogółem [g] 129,7 Tłuszcz [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 333 Błonnik pokarmowy [g] 36,4

2026.04.01 środa	IMID Bogatobresztkowa 3.7A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Koktajl semikowy z malinami b/c 200 g (7-MLE)	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Kalafior 120 g Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 462,6 Białko ogółem [g] 120 Tłuszcz [g] 92,8 Węglowodany ogółem [g] 294,3 Błonnik pokarmowy [g] 52,3
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Serek homogenizowany natur kg 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Salatka z tortellini diet. 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 123,5 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 263,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany natur kg 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Surówka collesław b/c 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Kefir 1 szt (7-MLE)	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pasta drobiowa warzywna 80 g (9-SEL) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 435,9 Białko ogółem [g] 110,7 Tłuszcz [g] 97,9 Węglowodany ogółem [g] 284,8 Błonnik pokarmowy [g] 54
2026.04.02 czwartek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinią 200 g (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka w sezamie 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ) Ziemniaki 140 g Surówka collesław 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Salatka z tortellini 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 339,7 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 94,1 Węglowodany ogółem [g] 290,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,4
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinią 200 g (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Salatka z tortellini diet. 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 094,5 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 281,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,6

2026.04.02 czwartek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Serek homogenizowany natur kg 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka w sezamie 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ) Ziemniaki 140 g Surówka collesław 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Salatka z tortellini 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 546 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 105,9 Węglowodany ogółem [g] 302,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Surówka collesław b/c 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pasta drobiowo warzywna 80 g (9-SEL) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 184,6 Białko ogółem [g] 100,1 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 265,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,7
2026.04.03 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 40 g Twarożek z pomarańczą 80 g Pomidor 60 g Rumianek 250 g		Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazylkowy 60 g (1-GLU) Ryż 140 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab na kartki 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 243,3 Białko ogółem [g] 86,1 Tłuszcz [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 288,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Twarożek z pomarańczą 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab na kartki 40 g Papryka 50 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazylkowy 60 g (1-GLU) Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Surówka z kapusty kiszzonej i białej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 734,1 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 120,7 Węglowodany ogółem [g] 324,5 Błonnik pokarmowy [g] 54,8
	IMID Podstawowa Dzieci: 1B	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Twarożek z pomarańczą 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g	Kisiel z morelą 200 ml (11-SEZ)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna panierowana 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Ryż 140 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pyłtowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 439,1 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 328,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,2

2026.04.03 piątek	IMID Lekkostrawna Dzieci ZA	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Twarożek z pomarańczą 80 g Pomidor 60 g Rumianek 250 g	Kisiel z morelą 200 ml (11-SEZ)	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazylkowy 60 g (1-GLU) Ryż 140 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab na kartki 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 347,9 Białko ogółem [g] 82,9 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 342,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Twarożek z pomarańczą 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g	Kisiel z morelą 200 ml (11-SEZ)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna panierowana 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Ryż 140 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 577,6 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 97,3 Węglowodany ogółem [g] 336,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Twarożek z pomarańczą 80 g Ogórek 80 g Salata 20 g Rumianek 250 g	Kisiel z morelą 200 ml (11-SEZ)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazylkowy 60 g (1-GLU) Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Surówka z kapusty kiszzonej i białej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 532,2 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 104,1 Węglowodany ogółem [g] 318,8 Błonnik pokarmowy [g] 49,5
2026.04.04 sobota	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml		Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 199,7 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 292 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Salata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU) Pomidor 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 569,2 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 104,5 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Błonnik pokarmowy [g] 48,8

2026.04.04 sobota	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser tiramisu liofilizowaną maliną 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pызdra schabowa 50 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 498 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 325,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser tiramisu liofilizowaną maliną 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pызdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 501,4 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 90,4 Węglowodany ogółem [g] 333,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser tiramisu liofilizowaną maliną 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Pызdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 590,4 Białko ogółem [g] 115,9 Tłuszcz [g] 95,2 Węglowodany ogółem [g] 331,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Deser tiramisu liofilizowaną maliną 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pызdra schabowa 50 g Papryka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 538,5 Białko ogółem [g] 102,1 Tłuszcz [g] 106,9 Węglowodany ogółem [g] 301,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,4
2026.04.05 niedziela	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Paszтет produkcji własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Żurek z jajkiem i ziemniakami diet. b/ml 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Połędwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kluski śląskie 140 g (1-GLU, 3-JAJ) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka włoska 30 g Salatka jarzynowa lekkostrawna 120 g (3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 663,9 Białko ogółem [g] 115,1 Tłuszcz [g] 96,3 Węglowodany ogółem [g] 344,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,5

2026.04.05 niedziela	IMID Cukrzykowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 40 g Pomidor 50 g	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Połędwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka wloska 30 g Salatka jarzynowa 120 g (3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 992,3 Białko ogółem [g] 127,2 Tłuszcz [g] 131,6 Węglowodany ogółem [g] 325,1 Błonnik pokarmowy [g] 59,8
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Połędwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kluski śląskie 140 g (1-GLU, 3-JAJ) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka wloska 30 g Salatka jarzynowa 120 g (3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 718,7 Białko ogółem [g] 115,4 Tłuszcz [g] 99,5 Węglowodany ogółem [g] 344,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wroclawska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Żurek z jajkiem i ziemniakami diet. b/ml 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Połędwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kluski śląskie 140 g (1-GLU, 3-JAJ) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wroclawska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka wloska 30 g Salatka jarzynowa lekkostrawna 120 g (3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 750,5 Białko ogółem [g] 118,3 Tłuszcz [g] 95,8 Węglowodany ogółem [g] 363,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wroclawska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Połędwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kluski śląskie 140 g (1-GLU, 3-JAJ) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wroclawska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka wloska 50 g Salatka jarzynowa 120 g (3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 782,7 Białko ogółem [g] 121,4 Tłuszcz [g] 102,1 Węglowodany ogółem [g] 352,2 Błonnik pokarmowy [g] 26
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 80 g Salata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Kefir 1 szt (7-MLE)	Żurek z jajkiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Połędwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka wloska 30 g Salatka jarzynowa 120 g (3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 665 Białko ogółem [g] 124,8 Tłuszcz [g] 114,5 Węglowodany ogółem [g] 293,7 Błonnik pokarmowy [g] 51,2

2026.04.06 poniedziałek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (3-JAJ) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami i żurawiną 120 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 (1-GLU, 7-MLE)		Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Salatka tuńczyk z warzywami diet. 120 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,2 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 90,9 Węglowodany ogółem [g] 247,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (3-JAJ) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty czerwonej b/c 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 (1-GLU, 7-MLE)	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Salatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 120 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 550,1 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 104,7 Węglowodany ogółem [g] 296,3 Błonnik pokarmowy [g] 54,2
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Ciasto drożdżowe 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami i żurawiną 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 (1-GLU, 7-MLE) Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Salatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 120 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 362,2 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 79,2 Węglowodany ogółem [g] 312,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,5
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (3-JAJ) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Ciasto drożdżowe 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami i żurawiną 120 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 (1-GLU, 7-MLE)	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Salatka tuńczyk z warzywami diet. 120 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 310,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Rzodkiewka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Ciasto drożdżowe 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami i żurawiną 120 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 (1-GLU, 7-MLE)	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Salatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 120 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 414,5 Białko ogółem [g] 117,7 Tłuszcz [g] 81,2 Węglowodany ogółem [g] 312,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,5

2026.04.06 poniedziałek	IMID Bogatieszowska 3.7A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Rzodkiewka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami 120 g Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty czerwonej b/c 120 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 (1-GLU, 7-MLE)	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Salatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 120 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 415 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 86,7 Węglowodany ogółem [g] 299,2 Błonnik pokarmowy [g] 50,4
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 108,9 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 74,4 Węglowodany ogółem [g] 260,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Pomidor 50 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z rzepy białej b/c 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Ratatouille 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 60 g Salata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 575,9 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 103,7 Węglowodany ogółem [g] 306,4 Błonnik pokarmowy [g] 56,4
2026.04.07 wtorek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Pancakes 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Mus truskawkowy 100 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pyłtowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 426,7 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 82,6 Węglowodany ogółem [g] 319,2 Błonnik pokarmowy [g] 37,2
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Pancakes 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Mus truskawkowy 100 g	Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy z pulpą mango 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 387,7 Białko ogółem [g] 103,7 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 315,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,7

2026.04.07 wtorek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Pancakes 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Mus truskawkowy 100 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy z pulpa mango 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Papryka 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 524,8 Białko ogółem [g] 107,6 Tłuszcz [g] 87,2 Węglowodany ogółem [g] 327,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,3
	IMID Bogatoreszkowa 3.7A	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidory koktajlowe 80 g Salata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Mus truskawkowy bez cukru 200 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Medalion drobiowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z rzepy białej b/c 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Ratatouille 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 80 g Salata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 365,7 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 300,8 Błonnik pokarmowy [g] 55,7
2026.04.08 środa	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 140 g Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 065,4 Białko ogółem [g] 91,2 Tłuszcz [g] 79,2 Węglowodany ogółem [g] 251,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	IMID Cukrzykowa 3.6A Kobiety	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 140 g Kalań 120 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,3 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 288,1 Błonnik pokarmowy [g] 52,5
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy 200 g (7-MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 140 g Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 322,1 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 294,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,2

2026.04.08 środa	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy 200 g (7-MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 140 g Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 344,5 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 299,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy 200 g (7-MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 140 g Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Hummus dyniowy 80 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 480,7 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 319,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,3
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy b/c 200 g (7-MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Papryka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 349 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 281,7 Błonnik pokarmowy [g] 49,3
2026.04.09 czwartek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Łazanki z mięsem i warzywami 350 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 339,3 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 292,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Makaron pelmoziarnisty z mięsem i warzywami 300 g (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki b/c 120 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 585,7 Białko ogółem [g] 123,3 Tłuszcz [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 295,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,6

2026.04.09 czwartek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Łazanki z kapustą i mięsem 350 g (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 443,4 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 88,3 Węglowodany ogółem [g] 309,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Łazanki z mięsem i warzywami 350 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 405,1 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 314,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Łazanki z kapustą i mięsem 350 g (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 740,7 Białko ogółem [g] 139,7 Tłuszcz [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 325,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Salata 20 g Pomidory koktajlowe 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt z musem wiśniowym b/c 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Makaron pełnoziarnisty z mięsem i warzywami 300 g (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki b/c 120 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 359,2 Białko ogółem [g] 115,4 Tłuszcz [g] 91,1 Węglowodany ogółem [g] 274,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,2
2026.04.10 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g		Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 094,8 Białko ogółem [g] 86,5 Tłuszcz [g] 84,4 Węglowodany ogółem [g] 288,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,3

2026.04.10 piątek	IMiD Cukrzykowa 3.6A Kobiety	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Jajko w jogurcie ze szczyptką 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 50 g	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 565,7 Białko ogółem [g] 108,9 Tłuszcz [g] 101,4 Węglowodany ogółem [g] 305,6 Błonnik pokarmowy [g] 58,2
	IMiD Podstawowa Dzieci 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 207,3 Białko ogółem [g] 89,8 Tłuszcz [g] 81,4 Węglowodany ogółem [g] 324,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,8
	IMiD Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 224,3 Białko ogółem [g] 90,3 Tłuszcz [g] 79,5 Węglowodany ogółem [g] 335,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	IMiD Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 50 g Rumianek 250 g	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 413,8 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 95,8 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Błonnik pokarmowy [g] 26
	IMiD Bogatorzeszkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Rumianek 250 g	Koktajl jogurtowo jabłkowy b/c 200 g (7-MLE)	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mini sucharki pełnoziarniste 20 g (1-GLU)	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Papryka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 236,5 Białko ogółem [g] 99,1 Tłuszcz [g] 87,7 Węglowodany ogółem [g] 263,9 Błonnik pokarmowy [g] 45,6

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,