

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek
	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
niadanie	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 20g Masło 15g Szynkowa extra 40g Serek homogenizowany waniliowy 80g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Kakao 250g Chleb pszenny 70g Bułka wrodawska 30g Masło 15g Szynka od szwagra 30g Ser biały 80g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Chleb pszenny 70g Bułka wrodawska 30g Masło 15g Pyszta szynkowa 30g Serek homogenizowany z natk pietruszki 80g Pomidor 60g Salata lodowa 10g Herbata z cukrem 250ml	Płatki j czmienne na mleku 300g Chleb pszenny 80g Bułka wrodawska 50g Masło 15g Kurczak gotowany premium 50g Pomidor 60g Szpinak baby 10g Herbata owocowa z cukrem 250g	Kasza manna na mleku 300ml Chleb pszenny 70g Bułka wrodawska 50g Masło 15g Pasta twarogowo jajeczna z jablkiem diet 80g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 300g Chleb pszenny 70g Bułka wrodawska 30g Masło 15g Ser biały 80g Filet z indyka ma lary 30g Mód szt 1 szt Pomidory koktajlowe 50g Herbata z cukrem 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Chleb pszenny 70g Bułka wrodawska 30g Masło 15g Kaziuk 50g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml
II							
Obiad	Zupa szpinakowa z ry em 300ml Palki z kurczaka pieczone 2szt Ziemniaki 140g Brokuły 120g Kompot owocowy 250ml Sos zielony 60g	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Stek schabowy diet 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 140g Dyńa gotowana z selerem i wie ym rozmarynem 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300ml Klopsik drobiowy po maroka sku diet 100g Kasza kuskus 140g Marchewka talarki z natk 120g Kompot owocowy 250ml Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Zraz schabowy z szynk diet 120g Sos jasny z ziolami prowansalskimi lekki 60g Kopytka 140g Salatka z buraka diet 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 300ml Leczo lekkostrawne 180g Ry 140g Salata lodowa z sosem vinegret 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Ziemniaki 140g Ratatouille lekkostrawne 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczanka z natk 300ml Mruna pieczona souite 100g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60g Kasza bulgur 140g Jarzynki po grecku 120g Kompot owocowy 250ml
P							

	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
niadanie	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 70g Bułka wrodawska 30g Masło 15g Kurczak gotowany premium 50g Pomidor 60g Salata 10g Rumianek 250g	Kakao 250g Chleb pszenny 70g Bułka wrodawska 30g Masło 15g Pol dwica z piersi indyka 60g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Płatki j czmienne na mleku 300g Chleb pszenny 50g Bułka wrodawska 50g Masło 15g Wleprzowina z zapiecka 50g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Kawa mleczna bez cukru 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Szynkowa extra 50g Pomidor 60g Salata 10g Herbata b/cukru 250ml	Kakao bez cukru 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Szynka od szwagra 50g Papryka 60g Salata 10g Herbata b/cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Chleb razowy 100g Masło 15g Pyzdra szynkowa 50g Pomidor 60g Salata lodowa 10g Herbata b/cukru 250ml	Płatki j czmienne na mleku 300g Chleb razowy 100g Masło 15g Kurczak gotowany premium 50g Ogórek 60g Szpinak baby 10g Herbata owocowa b/cukru 250g
II				Chleb razowy 50g Masło 10g Serek homogenizowany natur kg 60g Ogórek 50g	Chleb razowy 50g Masło 10g Ser dły 40g Pomidor 50g	Chleb razowy 50g Masło 10g Serek homogenizowany z natk pietruszki 60g Pomidor 50g	Chleb razowy 50g Masło 10g Twaro ek z ziolami 60g Pomidor 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300ml Sos bolo ski wieprzowy lekkostrawny 110g Makaron spaghetti 140g Mieszanka warzywgotowanych lekka 120g Kompotowocowy 250ml	Rosół z makaronem 300ml Bitka z kurczaka 100g Sos pieczeniowy diet 60g Ziemniaki 140g Buraczki 120g Kompotowocowy 250ml	Zupa ry anka z natk pietruszki 300ml Filetz indyka pieczony 100g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60g Ziemniaki 140g Seler z gotowan dyni i natk pietruszki 120g Kompotowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ry em br zowym 300ml Palki z kurczaka pieczone 2szt Kasza p czak owsiany 140g Brokuły 120g Surówka z marchwi i jablka b/c 120g Kompotowocowy bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem pelnoziarnistym 300ml Stek schabowy diet 100g Sos jarzynowy 60g Kasza orkiszowa 140g Dyńa gotowana z selerem i wie ym rozmarynem 120g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 120g Kompotowocowy bez cukru 250ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml Klopsik drobiowy po maroka sku 100g Kasza gryczana 140g Brukselka 120g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120g Kompotowocowy bez cukru 250g Sos pomidorowy 60g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Zraz po staropolsku 120g Sos jasny z ziolami provansalskimi lekki 60g Kasza bulgur 140g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 120g Surówka z białej kapusty b/c 120g Kompotowocowy bez cukru 250ml
P				Jogurt naturalny 1 szt Kiwi 1 szt	Mandarynka 2szt	Pomara cza 1 szt	Jabłko 1 szt Skyr naturalny 1 szt

	roda	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota
	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
niadanie	Płatki ytnie na mleku 300g Chleb razowy 100g Masło 15g Pasta twarogowo-jajeczna z jabłkiem diet 80g Papryka 60g Salata 10g Herbata b/cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Chleb razowy 80g Masło 15g Filet z indyka ma lary 50g Pomidory koktajlowe 50g Herbata b/cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Chleb razowy 100g Masło 15g Kaziuk 50g Ogórek kiszony 60g Salata 10g Herbata b/cukru 250ml	Kawa mleczna bez cukru 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Kurczak gotowany premium 60g Rzodkiewka 60g Salata 10g Rumianek 250g	Kakao bez cukru 250g Chleb razowy 100g Masło 15g Pol dwica z piersi indyka 60g Ogórek 60g Salata 10g Herbata b/cukru 250ml	Płatki j czmienne na mleku 300g Chleb razowy 80g Masło 15g Węprzowina z zapiecka 50g Ogórek 60g Salata 10g Herbata b/cukru 250ml	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 70g Chleb razowy 30g Masło 10g Szynkowa extra 40g Serek homogenizowany waniliowy 80g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml
II	Chleb razowy 50g Masło 10g Ser biały 60g Pomidor 50g	Chleb razowy 50g Masło 10g Ser biały 60g Pomidor 50g	Chleb razowy 50g Masło 10g Ser ołty 40g Ogórek 50g	Chleb razowy 50g Masło 10g Krakowska sucha extra 40g Pomidor 50g	Chleb razowy 50g Masło 10g Ser biały 60g Pomidor 50g	Chleb razowy 50g Masło 10g Serek wiejski ze szczypiorkiem 60g Pomidor 50g	Salatka owocowa 200g
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml Leczo lekkostrawne 180g Ry br zowy 140g Brokuły 120g Surówka z ogórka kiszzonego b/cukru 120g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Kasza j czmienna 140g Surówka wielowarzywna b/c 120g Kalafior 120g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa cyga ska z ziemniakami 300g Mruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 140g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60g Jarzynki po grecku 120g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300ml Sos bolo ski wieprzowy 110g Makaron razowy 140g Salata z jogurtem naturalnym 120g Fasolka gotowana 120g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa selerowa z makaronem pelnozianistym 300ml Bitka z kurczaka 100g Sos pieczeniowy diet 60g Kasza p czak 140g Szpinak 120g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika b/c 120g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa ry anka z natk pietruszki (ry br zowy) 300ml Filet z indyka pieczony 100g Sos kremowy - szpinakowo mietanowy 60g Ziemniaki 140g Selerz gotowan dyni i natk pietruszki 120g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa szpinakowa z ry em 300ml Palki z kurczaka pieczone 2szt Sos zielony 60g Ziemniaki 140g Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot owocowy 250ml
P	Mandarynka 2szt	Kiw 1 szt	Mandarynka 2szt	Pomara cza 1 szt	Kiw 1 szt	Pomara cza 1 szt Skyr naturalny 1 szt	Mini muffiny 2szt

	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek	sobota
	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
niadanie	Kakao 250g Chleb pszenny 50g Chleb razowy 30g Masło 10g Szynka od szwagra 50g Papryka 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Chleb pszenny 50g Chleb razowy 30g Masło 10g Pyzdra szynkowa 30g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80g Pomidor 60g Salata lodowa 10g Herbata z cukrem 250ml	Płatki j czmiennie na mleku 300g Chleb pszenny 50g Chleb razowy 30g Masło 10g Kurczak gotowany premium 50g Ogórek 60g Szpinak baby 10g Herbata owocowa z cukrem 250g	Kasza manna na mleku 300ml Chleb pszenny 50g Chleb razowy 30g Masło 10g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem pra onym 80g Papryka 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Kasza kukurydziana na mleku 300g Chleb pszenny 50g Chleb razowy 30g Masło 10g Ser biały 80g Filet z indyka ma lary 30g Mód szt 1 szt Pomidory koktajlowe 50g Herbata z cukrem 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Chleb pszenny 50g Chleb razowy 30g Masło 10g Kaziuk 50g Ogórek kiszony 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 70g Chleb razowy 30g Masło 10g Kurczak gotowany premium 50g Rzodkiewka 60g Salata 10g Rumianek 250g
II	Jogurt owocowy 1 szt	Mini gofry 2szt Mus truskawkowy 100g	Deser semikowy z pomara cz , malinami i czekolad 200ml	Koktajl truskawkowy 200g	Jogurt owocowy z jagod i platkami migdałów 200g	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200g	Jogurt z musem wi niowymi i crunchy czekoladowym 200g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Stek schabowy diet 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 140g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml Klopsik drobiowy po maroka sku 100g Sos pomidorowy 60g Kasza kuskus 140g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Zraz po staropolsku 120g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60g Kopytka 140g Carpaccio z buraczków 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml Leczo z kielbas 180g Ry 140g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100g Ziemniaki 140g Surówka wielowarzywna 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa cyga ska z ziemniakami 300g Mruna pieczona soule 100g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60g Kasza bulgur 140g Surówka z kapusty kiszzonej 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300ml Sos bolo ski wieprzowy 110g Makaron spaghetti 140g Fasolka gotowana 120g Kompot owocowy 250ml
P	Mandarynka 2szt	Pomara cza 1 szt	Banan 1 szt	Melon miódowy 150g	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2szt	Pomara cza 1 szt

	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda
	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
niadanie	Kakao 250g Chleb pszenny 50g Chleb razowy 30g Masło 10g Pol dwica z piersi indyka 30g Ser biały 80g Ogórek 60g Sałata 10g Herbata z cukrem 250ml	Płatki j czmienne na mleku 300g Chleb pszenny 50g Chleb razowy 30g Masło 10g Węprzowina z zapiecka 50g Ogórek 60g Sałata 10g Herbata z cukrem 250ml	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 70g Bułka wroclawska 30g Masło 10g Szynkowa extra 50g Serek homogenizowany waniliowy 80g Pomidor 60g Sałata 10g Herbata z cukrem 250ml	Kakao 250g Chleb pszenny 30g Bułka wroclawska 50g Masło 10g Ser ołty 40g Szynka od szwagra 50g Papryka 60g Sałata 10g Herbata z cukrem 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Chleb pszenny 50g Bułka wroclawska 30g Masło 10g Pyzdra szynkowa 50g Serek homogenizowany z natk pietruszki 80g Pomidor 60g Sałata lodowa 10g Herbata z cukrem 250ml	Płatki j czmienne na mleku 300g Chleb pszenny 70g Bułka wroclawska 30g Masło 10g Kurczak gotowany premium 50g Twaro ek figowy 80g Ogórek 60g Szpinak baby 10g Herbata owocowa z cukrem 250g	Kasza manna na mleku 300ml Chleb pszenny 70g Bułka wroclawska 30g Masło 10g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem pra onym 80g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem pra onym 80g Papryka 60g Sałata 10g Herbata z cukrem 250ml
II	Serek homogenizowany szt 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Salatka owocowa 200g	Jogurt owocowy 1 szt	Mini gofry 2szt Mus truskawkowy 100g	Deser semikowy z pomara cz , malinami i czekolad 200ml	Koktajl truskawkowy 200g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml Bitka z kurczaka 100g Ziemniaki 140g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa ry anka z natk pietruszki 300ml Filet z indyka pieczony 100g Sos kremowy - szpinakowo mietanowy 60g Ziemniaki 140g Surówka z papryki z olejem 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa z ry em 300ml Palki z kurczaka pieczone 2szt Sos ziolowy 60g Ziemniaki 140g Surówka z marchwi i jabłka 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml Stek schabowy diet 100g Sos jarzynowy 60g Ziemniaki 140g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml Klopsik drobiowy po maroka sku 100g Sos pomidorowy 60g Kasza kuskus 140g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Zraz po staropolsku 120g Sos jasny z ziolami prowansalskimi lekki 60g Kopytka 140g Carpaccio z buraczków 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml Leczo z kielbas 180g Ry 140g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120g Kompot owocowy 250ml
P	Melon miódowy 150g	Winogrona 100g	Mini muffiny 2szt	Mandarynka 2szt	Pomara cza 1 szt	Banan 1 szt	Melon miódowy 150g

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela
	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
niadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300g Chleb pszenny 50g Bułka wroclawska 30g Masło 10g Ser biały 80g Filet z indyka ma lany 50g Młód szt 1 szt Pomidory koktajlowe 50g Herbata z cukrem 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml Chleb pszenny 50g Bułka wroclawska 30g Masło 10g Kaziuk 50g Twaro ek z rzodkiewk i szczyporkiem 80g Ogórek kiszony 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Kawa mleczna 250g Chleb pszenny 70g Bułka wroclawska 30g Masło 10g Jajko w jogurcie ze szczyporkiem 1 szt Kurczak gotowany premium 50g Rzodkiewka 60g Salata 10g Rumianek 250g	Kakao 250g Chleb pszenny 70g Bułka wroclawska 30g Masło 10g Pol dwica z piersi indyka 50g Ser biały 80g Ogórek 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Płatki j czmienne na mleku 300g Chleb pszenny 50g Bułka wroclawska 30g Masło 10g Węprzowina z zapiecka 50g Twaro ek z grillowanym bakła anem 80g Ogórek 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Kawa mleczna bez cukru 250g Chleb razowy 80g Masło 10g Szynkowa extra 40g Serek homogenizowany waniliowy 80g Pomidor 80g Salata 20g Herbata b/cukru 250ml	Kakao bez cukru 250g Chleb razowy 80g Masło 10g Szynka od szwagra 50g Papryka 80g Salata 20g Herbata b/cukru 250ml
II	Jogurt owocowy z jagod i płatkami migdałów 200g	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200g	Jogurt z musem w niowymi i crunchy czekoladowym 200g	Serek homogenizowany szt 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt
Obiad	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300ml Stripsy z kurczaka w sezamie 100g Ziemniaki 140g Surówka wielowarzywna 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa cygańska z ziemniakami 300g Miruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 140g Surówka z kapusty kiszonej 120g Kompot owocowy 250ml Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300ml Sos bolo ski wieprzowy 110g Makaron spaghetti 140g Fasolka gotowana 120g Kompot owocowy 250ml	Rosół z makaronem 300ml Bitka z kurczaka 100g Ziemniaki 140g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa ryanka z natką pietruszki 300ml Filet z indyka pieczony 100g Sos kremowy - szpinakowo mietanowy 60g Kasza j czmienna 140g Surówka z papryki z olejem 120g Kompot owocowy 250ml	Zupa szpinakowa z rybem brzowym 300ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza pczak owsiany 140g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120g Brokuły 120g Kompot owocowy bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml Stek schabowy diet 100g Sos jarzynowy 60g Kasza orkiszowa 140g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 120g Dynia gotowana z selerem i wieym rozmarynem 120g Kompot owocowy bez cukru 250ml
P	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt	Melon miódowy 150g	Winogrona 100g	Jogurt naturalny 1 szt	Mandarynka 2 szt

	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
niadanie	Platki owsiane na mleku 300ml Chleb razowy 80g Masło 10g Pyszka szynkowa 30g Serek homogenizowany z natk pietruszki 80g Pomidor 80g Salata lodowa 20g Herbata b/cukru 250ml	Platki j czmiennie na mleku 300g Chleb razowy 80g Chleb razowy 80g Masło 10g Kurczak gotowany premium 50g Ogórek 80g Szpinak baby 20g Herbata owocowa b/cukru 250g	Platki ytnie na mleku 300g Chleb razowy 80g Masło 10g Pasta twarogowo jajeczna z jablkiem i słonecznikiem pra onym 80g Papryka 80g Salata 20g Herbata b/cukru 250ml	Platki owsiane na mleku 300ml Chleb razowy 80g Masło 10g Ser biały 80g Filet z indyka ma lany 30g Pomidory koktajlowe 80g Salata 20g Herbata b/cukru 250ml	Platki owsiane na mleku 300ml Chleb razowy 80g Masło 10g Kaziuk 50g Ogórek kiszony 80g Salata 20g Herbata b/cukru 250ml	Kawa mleczna bez cukru 250g Chleb razowy 100g Masło 10g Kurczak gotowany premium 50g Rzodkiewka 80g Salata 20g Rumianek 250g	Kakao bez cukru 250g Chleb razowy 100g Masło 10g Pol dwicza z piersi indyka 30g Ser biały 80g Ogórek 80g Salata 20g Herbata b/cukru 250ml
II	Mini sucharki pełnoziarniste 20g Jogurt naturalny 1 szt	Mus borówkowy z jogurtem b/c 200ml	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy z jagod i platkami migdałów 200g	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200g	Jogurt z musem wi niowym b/c 200g	Serek homogenizowany natur kg 150g
Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 300ml Klopsik drobiowy po maroka sku 100g Kasza gryczana 140g Sos pomidorowy 60g Brukselka 120g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml Zraz po staropolsku 120g Kasza bulgur 140g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60g Cukinia pieczona z oliw z oliwek 120g Salatka z buraka diet 120g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300ml Leczo lekkostrawne 180g Ry br zowy 140g Brokuły 120g Surówka z ogórka kiszzonego b/cukru 120g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300ml Filet z kurczaka pieczony 100g Kasza j czmienna 140g Kalafior 120g Surówka wielowarzywna b/c 120g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa cyga ska z ziemniakami 300g Miruna pieczona soule 100g Kasza bulgur 140g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60g Jarzynki po grecku 120g Surówka z kapusty kiszzonej 120g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300ml Sos bolo ski wieprzowy 110g Makaron razowy 140g Salata z jogurtem naturalnym 120g Fasolka gotowana 120g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml Bitka z kurczaka 100g Sos pieczeniowy diet 60g Kasza p czak 140g Szpinak 120g Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika b/c 120g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P	Pomara cza 1 szt	Jabłko 1 szt	Mandarynka 2szt	Kiw 1 szt	Mandarynka 2szt	Pomara cza 1 szt	Kiw 1 szt

	poniedziałek
	2026-04-20
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
niadanie	Platki j czmienne na mleku 300g Chleb razowy 80g Masło 10g Węprzowina z zapiecka 50g Ogórek 80g Salata 20g Herbata b/cukru 250ml
II	Skyr naturalny 1 szt
Obiad	Zupa ryanka z natk pietruszki (ry br zowy) 300ml Filet z indyka pieczony 100g Sos kremowy - szpinakowo mietanowy 60g Ziemniaki 140g Selerz gotwan dyni i natk pietruszki 120g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120g Kompot owocowy bez cukru 250ml
P	Pomara cza 1 szt

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	pi tek
	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 50g Masło 15g Szynka z piersi kurczaka 30g Ser mozzarella kulki mini 50g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Chleb pszenny 70g Bułka wrocławska 30g Masło 15g Szynka z indyka 50g Pomidor 60g Salata 10g Rumianek 250g	Chleb pszenny 70g Bułka wrocławska 30g Masło 15g Szynka na kartki 30g Pasta z decierzycy z pesto bazyliowym 80g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Chleb pszenny 50g Chleb pyłowy 60g Masło 15g Łopatka z pietruszk 30g Salatka makaronowa z kurczakiem w dzonym lekka 150g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Chleb pszenny 70g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Schab parowany 50g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Chleb pszenny 70g Bułka wrocławska 30g Masło 15g Szynka naturalna ze straganu 50g Pomidor 60g Salata lodowa 10g Herbata owocowa z cukrem 250g	Chleb pyłowy 60g Bułka wrocławska 50g Masło 15g Szynka z piersi kurczaka 50g Hummus dyniowy 80g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml

	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Kolacja	Kajzerka szt 1 szt Bułka wrodawska 70g Masło 15g Krakowska sucha extra 30g Pasta warzywna 80g Pomidor 60g Salata lodowa 10g Herbata z cukrem 250ml	Chleb pszenny 70g Bułka wrodawska 30g Masło 15g Szynka z zalewy Szuster 30g Serek homogenizowany z natk pietruszki 80g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrodawska 50g Masło 15g Salatka jarzynowa z szynk lekkostrawna 120g Szynkowa extra 30g Pomidor 60g Salata 10g Herbata owocowa z cukrem 250g	Chleb razowy 50g Grahamka mini 1 szt Masło 10g Szynka z piersi kurczaka 30g Ser mozzarella kulki mini 50g Rzodkiewka 80g Salata 10g Herbata b/cukru 250ml	Chleb razowy 100g Masło 15g Szynka z indyka 50g Pomidor 60g Salata 10g Rumianek 250g	Chleb razowy 100g Masło 15g Szynka na kartki 30g Smalczyk z fasoli z jabłkami cebulk 80g Ogórek kiszony 60g Salata 10g Herbata b/cukru 250ml	Chleb razowy 100g Masło 15g Łopatką z pietruszk 30g Salatka makaronowa z kurczakiem w dzonym (makaron razowy) 150g Pomidor 60g Herbata b/cukru 250ml Salata lodowa 10g

	roda	czwartek	pi tek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota
	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb razowy 100g Masło 15g Schab parowany 50g Rzodkiewka 60g Salata 10g Herbata b/cukru 250ml	Chleb razowy 100g Masło 15g Szyńka naturalna ze straganu 50g Pomidor 60g Salata lodowa 10g Herbata owocowa b/cukru 250g	Chleb razowy 100g Masło 15g Szyńka z piersi kurczaka 30g Hummus dyniowy 80g Pomidor 60g Salata 10g Herbata b/cukru 250ml	Chleb razowy 50g Grahamka mini 1 szt Masło 15g Ser ołty 30g Papryka 60g Salata lodowa 10g Herbata b/cukru 250ml	Chleb razowy 100g Masło 15g Szyńka z zalewy Szuster 30g Serek homogenizowany z natk pietruszki 80g Ogórek kiszony 60g Salata 10g Herbata b/cukru 250ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30g Masło 15g Salatka jarzynowa z szynk lekkostrawna 120g Szyńkowa extra 30g Rzodkiewka 60g Salata 10g Herbata owocowa b/cukru 250g	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40g Masło 10g Szyńka z piersi kurczaka 30g Ser mozzarella kulki mini 50g Rzodkiewka 80g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml

	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	pi tek	sobota
	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 50g Chleb razowy 30g Masło 10g Szynka z indyka 50g Pomidor 60g Salata 10g Rumianek 250g	Chleb pszenny 50g Chleb razowy 30g Masło 10g Szynka na kartki 30g Smalczyk z fasoli z jabłkami cebulek 80g Ogórek kiszony 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Chleb pyłowy 60g Chleb razowy 40g Masło 10g Łopatką z pietruszk 30g Salatka makaronowa z kurczakiem w dzonym 150g Pomidor 60g Salata lodowa 10g Herbata z cukrem 250ml	Chleb pszenny 50g Chleb razowy 30g Masło 10g Schab parowany 50g Rzodkiewka 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Chleb pszenny 50g Chleb razowy 30g Masło 10g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 60g Salata lodowa 10g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pyłowy 60g Chleb razowy 30g Masło 10g Szynka z piersi kurczaka 30g Hummus dyniowy 80g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Buteczka alpejska mini 1 szt Chleb razowy 30g Masło 10g Krakowska sucha extra 30g Ser ołty 30g Papryka 60g Salata lodowa 10g Herbata z cukrem 250ml

	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	roda
	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Kolacja	Chleb pszenny 50g Chleb razowy 30g Masło 10g Szynka z zalewy Szuster 30g Serek homogenizowany z natk pietruszki 80g Ogórek kiszony 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30g Masło 10g Salatka jarzynowa z szynk lekkostrawna 100g Szynkowa extra 30g Rzodkiewka 60g Salata 10g Herbata owocowa z cukrem 250g	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 40g Masło 10g Ser mozzarella kulki mini 50g Szynka z piersi kurczaka 50g Rzodkiewka 80g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Chleb pszenny 30g Bułka wrocławska 50g Masło 10g Jajko 1 szt Szynka z indyka 50g Pomidor 60g Salata 10g Rumianek 250g	Chleb pszenny 50g Bułka wrocławska 30g Masło 10g Szynka na kartki 50g Smalczyk z fasoli z jabłkami cebulk 80g Ogórek kiszony 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml Smalczyk z fasoli z jabłkami cebulk 80g	Chleb pszenny 50g Chleb pyłkowy 60g Masło 10g Łopatka z pietruszk 50g Salatka makaronowa z kurczakiem w dzonym 150g Pomidor 60g Salata lodowa 10g Herbata z cukrem 250ml	Chleb pszenny 70g Bułka wrocławska 30g Masło 10g Pasta twarogowa z warzywami 80g Schab parowany 50g Rzodkiewka 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	sobota	niedziela
	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19	2026-04-20	2026-04-11	2026-04-12
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb pszenny 50g Bułka wrocławska 30g Masło 10g Szynka naturalna ze straganu 50g Pasta z tuńczyka diet 80g Pomidor 60g Salata lodowa 10g Herbata owocowa z cukrem 250g	Chleb pyłowy 60g Bułka wrocławska 30g Masło 10g Szynka z piersi kurczaka 50g Hummus dyniowy 80g Pomidor 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Buleczka alpejska mini 1 szt Bułka wrocławska 30g Masło 10g Ser ołty 30g Krakowska sucha extra 50g Papryka 60g Salata lodowa 10g Herbata z cukrem 250ml	Chleb pszenny 70g Bułka wrocławska 30g Masło 10g Szynka z zalewy Szuster 50g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80g Papryka 60g Salata 10g Herbata z cukrem 250ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30g Masło 10g Szynkowa extra 50g Salatka jarzynowa z szynką lekkostrawną 150g Rzodkiewka 60g Salata 10g Herbata owocowa z cukrem 250g	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40g Masło 10g Szynka z piersi kurczaka 30g Ser mozzarella kulki mini 50g Rzodkiewka 80g Salata 20g Herbata b/cukru 250ml	Chleb razowy 80g Masło 10g Szynka z indyka 50g Pomidor 80g Salata 20g Rumianek 250g

	poniedziałek	wtorek	roda	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-04-13	2026-04-14	2026-04-15	2026-04-16	2026-04-17	2026-04-18	2026-04-19
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 80g Masło 10g Szynka na karcki 30g Smałczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80g Ogórek kiszony 80g Salata 20g Herbata b/ćukru 250ml	Chleb razowy 80g Masło 10g Łopatka z pietruszką 30g Salatka makaronowa z kurczakiem w dzonym (makaron razowy) 150g Pomidor 80g Salata lodowa 20g Herbata b/ćukru 250ml	Chleb razowy 80g Masło 10g Schab parowany 50g Rzodkiewka 80g Salata 20g Herbata b/ćukru 250ml	Chleb razowy 80g Masło 10g Szynka naturalna ze straganu 50g Pomidor 80g Salata lodowa 20g Herbata owocowa b/ćukru 250g	Chleb razowy 100g Masło 10g Szynka z piersi kurczaka 30g Hummus dyniowy 80g Pomidor 80g Salata 20g Herbata b/ćukru 250ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 50g Masło 10g Krakowska sucha extra 30g Ser dły 30g Papryka 80g Salata lodowa 20g Herbata b/ćukru 250ml	Chleb razowy 100g Masło 10g Szynka z zalewy Szuster 30g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80g Ogórek kiszony 80g Salata 20g Herbata b/ćukru 250ml

	poniedziałek
	2026-04-20
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Grahanka mini 1 szt Chleb razowy 40g Masło 10g Salatka jarzynowa z szynk lekkostrawna 100g Szynkowa extra 30g Rzodkiewka 80g Salata 20g Herbata owocowa b/cukru 250g