

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Pieprz ziółowy	
	4 Sól	
	5 Olej	
3	Buleczka alpejska mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-S02)	
	1 Bułka alpejska mini(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-S02)	
4	Carpaccio z buraczków 120 g (8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Buraki	
	2 Miód	
	3 Orzechy włoskie(8-OWL)	
	4 Sezam ziarna(11-SEZ)	
	5 Ocet winny	
	6 Ocet balsamiczny	
	7 Sól	
5	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
6	Chleb pyłowy 50 g	
	1 Chleb pyłowy 450g	
7	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
8	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 150 ml	
	1 Twarożek z pomarańczą	
	2 Wirki czekolada deserowa	
	3 Malina liofilizowana	
9	Fasolka gotowana 100 g	
	1 Fasolka szparagowa zielona	
	2 Masło roślinne 80% tł.	
	3 Sól	
10	Filet z indyka maślany 40 g	
	1 Filet z indyka maślany Łukosz	
11	Filet z indyka pieczony 80 g	
	1 Filet z indyka	
12	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Grahamka mini(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
13	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1 Cukier	
	2 Herbata owocowa	
14	Herbata z cukrem 250 ml	
	1 Cukier	
	2 Herbata ekspresowa	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

15	Hummus dyniowy 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Dynia mrożona
	3	Pasta tahini
	4	Cytryna
	5	Curry
	6	Kmin rzymski
	7	Czarnuska ziarno
	8	Olej sezamowy
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól
	11	Pieprz czarny mielony
	12	Pieprz cytrynowy
16	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
17	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Jagoda mrożona
	3	Płatki migdałowe(5-OZI, 8-OWŁ)
18	Jogurt z mussem wiśniowym i crunchy czekoladowym 200 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ)	
	1	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	2	Wiśnia mrożona
	3	Musli crunchy z czekoladą(1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ)
19	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
20	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
21	Kasza kukurydziana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza kukurydziana
22	Kasza kuskus 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
23	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
24	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
25	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
26	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

27	Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	4	Oliwki krojone
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Papryka mielona
	10	Kmin rzymski
	11	Imbir mielony
	12	Pieprz czarny mielony
	13	Czosnek świeży
	14	Jaja(3-JAJ)
28	Koktajl truskawkowy 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2%t.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
29	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
30	Kopytka 180 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Kopytka(1-GLU, 3-JAJ)
	2	Olej
	3	Sól
31	Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
32	Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU)	
	1	Kurczak gotowany premium 95% Duda(1-GLU)
33	Leczo z kielbasą 220 g (1-GLU)	
	1	Szynka b/k
	2	Cukinia plastry mrożona
	3	Pomidory pelati
	4	Papryka mrożona
	5	Cebula
	6	Kielbasa podwawelska(1-GLU)
	7	Pieczarki mrożone
	8	Koncentrat pomidorowy
	9	Olej
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Sól
	12	Papryka mielona
34	Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)
35	Makaron spaghetti 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron spaghetti(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
36	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
37	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% t.(7-MLE)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

38	Melon miodowy 150 g	
	1 Melon miodowy	
39	Mini gofry 2 szt	
	1 Mini gofry	
40	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Mini muffiny(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
41	Miód szt. 1 szt	
	1 Miód porcjowany	
42	Miruna pieczona soute 100 g (1-GLU, 4-RYB)	
	1 Miruna Nowozel. Unifrezze(4-RYB)	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Koper	
	5 Ziola prowansalskie	
	6 Sól	
43	Mus truskawkowy 200 g	
	1 Truskawki mrożone	
	2 Cukier	
44	Ogórek 30 g	
	1 Ogórek zielony	
45	Ogórek kiszony 30 g	
	1 Ogórek kiszony	
46	Pałki z kurczaka pieczone 2 szt	
	1 Pałki z kurczaka	
	2 Olej	
	3 Sól	
47	Papryka 30 g	
	1 Papryka	
48	Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Jabłko mrożone	
	3 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	4 Pestki słonecznika	
	5 Koper	
	6 Jaja(3-JAJ)	
	7 Sól	
	8 Pieprz czarny mielony	
49	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki jęczmienne(1-GLU)	
50	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki owsiane(1-GLU)	
51	Połądwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1 Połądwica z piersi indyka Łukosz(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
52	Pomarańcza 1 szt	
	1 Pomarańcza szt	
53	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
54	Pomidory koktajlowe 50 g	
	1 Pomidor koktajlowy	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

55	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Nasiona chia
56	Pyzdra szynkowa 40 g	
	1	Pyzdra szynkowa
57	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Porcja rosółowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
58	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
59	Ryż 140 g	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
60	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
61	Sałata 10 g	
	1	Sałata
62	Sałata lodowa 10 g	
	1	Sałata lodowa
63	Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Marchewka kostka mrożona
	2	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
	3	Jabłka
	4	Ziemniaki
	5	Seler(9-SEL)
	6	Pietruszka
	7	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	8	Jajka(3-JAJ)
	9	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

64	Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kurczak wędzony
	2	Ogórek zielony
	3	Papryka
	4	Kukurydza konserwowa
	5	Groszek konserwowy
	6	Majonez(3-JAJ)
	7	Makaron muszelka(1-GLU)
	8	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	9	Musztarda(10-GOR)
	10	Szcypiorek
	11	Sól
65	Salatka owocowa 200 g	
	1	Winogrona
	2	Ananas konserwowy
	3	Melon Kantalupe
	4	Kiwi
66	Schab parowany 50 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
67	Ser biały 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
68	Ser mozzarella kulki mini 40 g (7-MLE)	
	1	Ser mozzarella kulki mini(7-MLE)
69	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
70	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	
	1	Serek homogenizowany szt.(7-MLE)
71	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Serek waniliowy President(7-MLE)
72	Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	2	Natka pietruszki
73	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Skyr naturalny(7-MLE)
74	Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 50 g	
	1	Fasola biała
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Śliwki suszone
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Majeranek
	9	Czosnek świeży

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

75	Sos boloński wieprzowy 200 g (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Karkówka
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Cebula
	7	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	8	Olej
	9	Zioła prowansalskie
	10	Sól
76	Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziołowy
	8	Sól
77	Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Masło 83% tł.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Zioła prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziołowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
78	Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 36%(7-MLE)
	3	Olej
	4	Koper
	5	Cytryna
	6	Czosnek świeży
	7	Sól
	8	Pieprz cytrynowy
79	Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Szpinak rozdrobniony mrożony
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Olej
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziołowy
	8	Sól
80	Sos pomidorowy 60 g (1-GLU)	
	1	Koncentrat pomidorowy
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

81	Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól
82	Stek schabowy diet. 100 g (1-GLU)	
	1	Karkówka
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Olej
	4	Sól
83	Stripsy z kurczaka w sezamie 70 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 11-SEZ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Olej
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Sezam ziarna(11-SEZ)
	5	Jogurt naturalny 2%tł.(7-MLE)
	6	Bułka tarta(1-GLU)
	7	Sól
	8	Jajka(3-JAJ)
	9	Papryka mielona
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Czosnek świeży
	12	Ser żółty wiórki(7-MLE)
84	Surówka wielowarzywna 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłka
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
85	Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 100 g (9-SEL)	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
	8	Kwasek cytrynowy
86	Surówka z kapusty czerwonej, jabłka i słonecznika 100 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Pestki słonecznika
	6	Cukier
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

87	Surówka z kapusty kiszonej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
88	Surówka z marchwi i jabłka 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Olej
	4	Sól
	5	Cukier
	6	Kwasek cytrynowy
89	Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 100 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Cukier
90	Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 100 g	
	1	Pomidor
	2	Ogórek zielony
	3	Cebula
	4	Natka pietruszki
91	Surówka z papryki z olejem 80 g	
	1	Ogórek zielony
	2	Papryka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
92	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby
93	Szynka na kartki 40 g	
	1	Szynka na kartki Nikpol
94	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
95	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
96	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)
97	Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z piersi kurczaka Szuster(1-GLU)
98	Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
99	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
100	Wieprzowina z zapiecka 50 g	
	1	Wieprzowina z zapiecka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

101	Winogrona 100 g	
	1 Winogrona	
102	Ziemniaki 140 g	
	1 Ziemniaki obierane	
	2 Ziemniaki	
	3 Masło roślinne 80% tł.	
	4 Sól	
	5 Koper	
103	Zraz po staropolsku 120 g (1-GLU, 10-GOR)	
	1 Schab b/k	
	2 Szyńka konserwowa(1-GLU)	
	3 Cebula	
	4 Ogórek kiszony	
	5 Mąka pszenna(1-GLU)	
	6 Musztarda(10-GOR)	
	7 Majeranek	
	8 Sól	
	9 Olej	
104	Zupa cygańska z ziemniakami 400 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Kielbasa podwawelska(1-GLU)	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Papryka mrożona	
	5 Pomidory pelati	
	6 Cebula	
	7 Koncentrat pomidorowy	
	8 Olej	
	9 Papryka mielona	
	10 Pieprz czarny mielony	
	11 Liść laurowy	
	12 Sól	
	13 Ziele angielskie	
105	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Groch	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Kielbasa podwawelska(1-GLU)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Cebula	
	7 Boczek wędzony	
	8 Majeranek	
	9 Kucharek smak natury	
	10 Natka pietruszki	
	11 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

106	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Mieszanka warzywna 3-skl.
	3	Pietruszka
	4	Kalafior mrożony drobny
	5	Brokuły mrożone drobne
	6	Marchewka
	7	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	8	Ćwiartka z kurczaka
	9	Seler(9-SEL)
	10	Marchewka kostka mrożona
	11	Natka pietruszki
	12	Liść laurowy
	13	Ziele angielskie
	14	Sól
107	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kalafior
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
108	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Makaron muszelki(1-GLU)
	2	Ser topiony(7-MLE)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól
109	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Makaron świderki(1-GLU)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Koper
	8	Kucharek smak natury
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Cząber
	12	lubczyk
110	Zupa ryżanka z natką pietruszki 400 ml (9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ryż
	3	Marchewka kostka mrożona
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-04-11 do dnia 2026-04-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

111	Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Szpinak rozdrobniony mrożony
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Ryż
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Sól
112	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasolka szparagowa zielona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól