

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: imid podstawowa Dzieci 1B

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	7 Cukier	
	8 Koper	
	9 Natka pietruszki	
	10 Kucharek smak natury	
	11 Sól	
2	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Biszkopty(1-GLU, 3-JAJ)	
3	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
4	Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
5	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
6	Chleb pyłowy 50 g	
	1 Chleb pyłowy 450g	
7	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
8	Filet z indyka maślany 40 g	
	1 Filet z indyka maślany Łukosz	
9	Filet z kurczaka po tokańsku 70 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Szpinak liście mrożony	
	3 Olej	
	4 Mąka pszenna(1-GLU)	
	5 Suszone pomidory	
	6 Ser żółty wiórki(7-MLE)	
	7 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	8 Papryka mielona	
	9 Sól	
	10 Czosnek świeży	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: imid podstawowa Dzieci 1B

10	Gulasz wieprzowy 180 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Pieczarki mrożone
	3	Papryka mrożona
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Sól
	9	Pieprz ziolowy
	10	Przyprawa do mięsa
11	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
12	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
13	Hummus buraczkowy 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Buraczki wiórki mrożone
	3	Pasta tahini
	4	Natka pietruszki
	5	Cytryna
	6	Czarnuszka ziarno
	7	Olej sezamowy
	8	Czosnek granulowany
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Pieprz cytrynowy
14	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłko
15	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% szt.(7-MLE)
16	Jogurt owocowy z ananase i miętą 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Ananas kawałki mrożony
	3	Mięta
17	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Borówka amerykańska mrożona
	3	Brzoskwinie mrożona kostka
18	Jogurt pitny owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt pitny owocowy(7-MLE)
19	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt grecki litr 10%t.(7-MLE)
	2	Chipsy bananowe
	3	Migdały
	4	Malina liofilizowana
20	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% t.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
21	Kalafior 120 g	
	1	Kalafior
	2	Olej
	3	Sól

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: imid podstawowa Dzieci 1B

22	Kapusta kiszona zasmażana 120 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Olej
	3	Cebula
	4	Boczek wędzony
	5	Sól
	6	Liść laurowy
	7	Ziele angielskie
23	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
24	Kasza gryczana 140 g	
	1	Kasza gryczana
	2	Olej
	3	Sól
25	Kasza gryczana biała 140 g	
	1	Kasza gryczana biała
	2	Olej
	3	Sól
26	Kasza kukurydziana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza kukurydziana
27	Kasza kuskus 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
28	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
29	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
30	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
31	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
32	Kluski leniwe 170 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Kluski leniwe(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
33	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Mleko kokosowe(8-OWL)
	4	Tapioka granulki
	5	Cukier

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: imid podstawowa Dzieci 1B

34	Koktajl sernikowy z malinami 200 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Malina mrożona drobna
	3	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	4	Cukier
	5	Wiórki kokosowe
	6	Mięta
35	Koktajl snickers 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Kakao
36	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
37	Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 120 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Łopátka wieprzowa
	2	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Cebula
	6	Sól
	7	Oregano
	8	Ziół prowansalskie
	9	Majeranek
	10	Jaja(3-JAJ)
	11	Pieprz czarny mielony
38	Kotlet schabowy 70 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Schab b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
39	Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
40	Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU)	
	1	Kurczak gotowany premium 95% Duda(1-GLU)
41	Kurczak po kujawsku 140 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR)	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Musztarda(10-GOR)
	6	Czosnek granulowany
	7	Ziół prowansalskie
	8	Przyprawa do mięsa
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
42	Łopátka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopátka z pietruszką(1-GLU)

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: imid podstawowa Dzieci 1B

43	Makaron kokardki 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron kokardki(1-GLU)
44	Mandarynka 2 szt	
	1	Mandarynka
45	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
46	Melon miódowy 150 g	
	1	Melon miódowy
47	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Cukier
48	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
49	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
50	Papryka 30 g	
	1	Papryka
51	Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Łosoś wędzony(4-RYB)
	4	Koper
	5	Sól
	6	Pieprz cytrynowy
52	Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g	
	1	Ciecierzycy konserwowa
	2	Pesto rosso
	3	Kwasek cytrynowy
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Olej sezamowy
53	Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Kurczak wędzony
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	4	Papryka
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Natka pietruszki
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
54	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
55	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
56	Polędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
57	Pomarańcza 1 szt	
	1	Pomarańcza szt

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: imid podstawowa Dzieci 1B

58	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
59	Potrawka drobiowa ze szpinakiem 120 g (7-MLE)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Szpinak liście mrożony	
	3 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	4 Olej	
	5 Masło roślinne 80% tł.	
	6 Sól	
60	Pyzdra schabowa 40 g	
	1 Pyzdra schabowa	
61	Pyzdra szynkowa 40 g	
	1 Pyzdra szynkowa	
62	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Rogalik maślany mini(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
63	Rumianek 250 g	
	1 Rumianek	
64	Rzodkiewka 15 g	
	1 Rzodkiewka	
65	Salata 10 g	
	1 Salata	
66	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	
67	Salatka szwabska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1 Kielbasa szynkowa wędzona Gustavus(1-GLU)	
	2 Ziemniaki	
	3 Ogórek kiszony	
	4 Majonez(3-JAJ)	
	5 Cebula czerwona	
	6 Musztarda(10-GOR)	
	7 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	8 Szczypiorek	
	9 Sól	
	10 Pieprz czarny mielony	
68	Salatka z tortellini 150 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Tortellini z ricottą i szpinakiem	
	2 Pyzdra szynkowa	
	3 Papryka	
	4 Ogórek zielony	
	5 Kukurydza konserwowa	
	6 Ser żółty(7-MLE)	
	7 Ogórek kiszony	
	8 Fasola czerwona konserwowa	
	9 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	10 Majonez(3-JAJ)	
	11 Czosnek granulowany	
	12 Sól	
	13 Pieprz czarny mielony	
	14 Oregano	
69	Schab parowany 50 g	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: imid podstawowa Dzieci 1B

70	Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1	Schab b/k
	2	Pesto bazyliowe(5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)
	3	Kucharek smak natury
	4	Majeranek
71	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
72	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Serek waniliowy President(7-MLE)
73	Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Ser ricotta
	3	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
74	Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziółowy
	8	Sól
75	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
76	Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziółowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
77	Sos paprykowy 60 g	
	1	Papryka mrożona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Liść laurowy
	8	Bazyliia
	9	Sól
	10	Papryka mielona
	11	Czosnek granulowany
78	Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: imid podstawowa Dzieci 1B

79	Surówka collesław 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta biała
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
80	Surówka kopenhaska 100 g (7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Koper
81	Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Ogórek kiszony
	3	Marchewka
	4	Groszek konserwowy
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Koper
	9	Sól
82	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Marchewka
	6	Jabłka
	7	Cukier
	8	Sól
83	Surówka z marchwi i jabłka 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Olej
	4	Sól
	5	Cukier
	6	Kwasek cytrynowy
84	Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 100 g	
	1	Por
	2	Olej
	3	Jabłka
	4	Marchewka
	5	Cukier
	6	Sól

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: imid podstawowa Dzieci 1B

85	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Jabłko prażone
	2	Mascarpone(7-MLE)
	3	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	4	Wirki czekolada deserowa
	5	Cynamon
86	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby
87	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
88	Szynka na kartki 40 g	
	1	Szynka na kartki Nikipol
89	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
90	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
91	Szynka pieczona w sosie własnym 100 g	
	1	Szynka b/k
	2	Olej
	3	Sól
	4	Mąka ziemniaczana
92	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
93	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)
94	Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
95	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
96	Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	3	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	4	Bazylia
	5	Bazylia suszona
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
97	Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Awokado pulpa
	4	Rzodkiewka
	5	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	6	Szczypiorek
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: imid podstawowa Dzieci 1B

98	Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	4	Oliwki krojone
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
99	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Rzodkiewka
	4	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	5	Szczypiorek
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
100	Udziki z kurczaka pieczone 120 g	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Olej
	3	Sól
	4	Przyprawa do mięsa
101	Wafle ryżowe 2 szt	
	1	Wafle ryżowe
102	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
103	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
104	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
105	Zupa brukselkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Brukselka
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Sól
	9	Czosnek granulowany
	10	Gałka muszkatołowa
	11	Ocet winny
	12	lubczyk

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: imid podstawowa Dzieci 1B

106	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Ogórek zielony
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
107	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Dynia mrożona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Sól
108	Zupa minestrone z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Makaron muszelka(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Kapusta biała
	7	Marchewka kostka mrożona
	8	Fasolka szparagowa zielona
	9	Ćwiartka z kurczaka
	10	Koncentrat pomidorowy
	11	Fasola biała
	12	Groszek mrożony
	13	Masło roślinne 80% tł.
	14	Natka pietruszki
	15	Liść laurowy
	16	Sól
	17	Czosnek świeży
	18	Pieprz czarny mielony
109	Zupa ogórkowa z łazankami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Makaron łazanki(1-GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Cukier
	10	Sól

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.04.21 do dnia 2026.04.30 dla diety: imid podstawowa Dzieci 1B

110	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Pieczarki mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól
111	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ryż
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
	11	lubczyk
	12	Cząber
112	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 400 ml (9-SEL)	
	1	Pomidory pelati
	2	Ryż
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
113	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 400 ml (9-SEL, 13-LUB)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Soczewica(13-LUB)
	3	Cebula
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Majeranek