

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.04.21 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z awokado i pietruszką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 121,2 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 279,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser mozzarella 40 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana 140 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Surówka collestaw b/c 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 487,5 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 301,2 Błonnik pokarmowy [g] 54,8
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana 140 g Surówka collestaw 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,8 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 77,6 Węglowodany ogółem [g] 316,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,3
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i pietruszką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 214,2 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 311,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,8

2026.04.21 wtorek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana 140 g Surówka collesław 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Ser mozzarella 50 g (7-MLE) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,3 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 89,6 Węglowodany ogółem [g] 324,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym b/c 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana 140 g Surówka collesław b/c 120 g (3-JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,1 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 278,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,1
2026.04.22 środa	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g		Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Ziemniaki 140 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Sałatka szwabska diet. 120 g (1-GLU, 3-JAJ) Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 119 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 96,9 Węglowodany ogółem [g] 236,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,9
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Ogórek 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z papryką 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa minestrone z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Surówka z pora (z olejem) b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Sałatka szwabska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 630,9 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 124 Węglowodany ogółem [g] 281,9 Błonnik pokarmowy [g] 51,8

2026.04.22 środa	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (7-MLE)	Zupa minestrone z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kurczak po kujawsku 140 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR) Ziemniaki 140 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Sałatka szwabska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,8 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 103,4 Węglowodany ogółem [g] 268,1 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (7-MLE)	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Ziemniaki 140 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Sałatka szwabska diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254,7 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 259,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Serek homogenizowany z papryką 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (7-MLE)	Zupa minestrone z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kurczak po kujawsku 140 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR) Ziemniaki 140 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Sałatka szwabska 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Schab parowany 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 608,3 Białko ogółem [g] 113,2 Tłuszcz [g] 119 Węglowodany ogółem [g] 283,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,8
	IMID Bogatorozszklowa 3.7A	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (7-MLE)	Zupa minestrone z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Surówka z pora (z olejem) b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Sałatka szwabska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431,2 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 114,1 Węglowodany ogółem [g] 263,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,7

2026.04.23 czwartek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Kasza gryczana biała 170 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekką 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyunka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 400,4 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 81,8 Węglowodany ogółem [g] 322,1 Błonnik pokarmowy [g] 28,1	
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 100 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 50 g	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kasza gryczana biała 170 g Sos paprykowy 60 g	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyunka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,3 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 314,8 Błonnik pokarmowy [g] 53,5
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml Kasza gryczana biała 170 g Sos paprykowy 60 g	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyunka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,1 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 84,4 Węglowodany ogółem [g] 334,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,2
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekką 120 g Kompot owocowy 250 ml Kasza gryczana biała 170 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyunka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 558,2 Białko ogółem [g] 103,5 Tłuszcz [g] 91,9 Węglowodany ogółem [g] 342,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,2

2026.04.23 czwartek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml Kasza gryczana biała 170 g Sos paprykowy 60 g	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Hummus buraczkowy 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 565,2 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 88,3 Węglowodany ogółem [g] 342,7 Błonnik pokarmowy [g] 30,9
	IMID Bogatorzesztkowa 3.7A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kasza gryczana biała 170 g Sos paprykowy 60 g	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy 80 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177 Białko ogółem [g] 104,5 Tłuszcz [g] 69,3 Węglowodany ogółem [g] 288,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,6
2026.04.24 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Kluski leniwe 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383,4 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 298,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Ogórek 50 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Miruna pieczona soute 100 g (1-GLU, 4-RYB) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458,3 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 281,1 Błonnik pokarmowy [g] 52,4

2026.04.24 piątek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Kluski leniwe 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 452,6 Białko ogółem [g] 103,8 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 319,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Kluski leniwe 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 500,4 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 82,9 Węglowodany ogółem [g] 337,3 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 200 g (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Kluski leniwe 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 585,9 Białko ogółem [g] 114,8 Tłuszcz [g] 90,9 Węglowodany ogółem [g] 332,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,9
	IMID Bogatorreszkowa 3.7A	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Miruna pieczona soute 100 g (1-GLU, 4-RYB) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszonej b/c 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,2 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 81,8 Węglowodany ogółem [g] 251,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,4

2026.04.25 sobota	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,2 Białko ogółem [g] 87,8 Tłuszcz [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 286,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 60 g (1-GLU) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Papryka 50 g	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 636,7 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 109,1 Węglowodany ogółem [g] 317,1 Błonnik pokarmowy [g] 55
	IMID Podstawowa Dzieci: 1B	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 671,1 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 109,9 Węglowodany ogółem [g] 325,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,1
	IMID Lekkostrawna Dzieci: 2A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 712,9 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 111,1 Węglowodany ogółem [g] 334,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7

2026.04.25 sobota	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 891,9 Białko ogółem [g] 119,1 Tłuszcz [g] 123,3 Węglowodany ogółem [g] 334,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 576,3 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 111 Węglowodany ogółem [g] 299,7 Błonnik pokarmowy [g] 50,2
2026.04.26 niedziela	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pызdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Szyńka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 136,3 Białko ogółem [g] 104,6 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 240,7 Błonnik pokarmowy [g] 17,3
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (7-MLE) Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pызdra schabowa 40 g Pomidor 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Szyńka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Jajko 1 szt (3-JAJ) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 464,9 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz [g] 116,5 Węglowodany ogółem [g] 246,2 Błonnik pokarmowy [g] 49,1

2026.04.26 niedziela	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 945,1 Białko ogółem [g] 91,9 Tłuszcz [g] 69,7 Węglowodany ogółem [g] 241,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 006,5 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 72,1 Węglowodany ogółem [g] 256,7 Błonnik pokarmowy [g] 20,1
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Jajko 1 szt (3-JAJ) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 202,9 Białko ogółem [g] 110,4 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 252,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,9
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 103,5 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 232,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,6

2026.04.27 poniedziałek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po toskańsku diet. 120 g (1-GLU) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 607,3 Białko ogółem [g] 124,3 Tłuszcz [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 314,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,5
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser mozzarella 40 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka po toskańsku diet. 120 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 894,5 Białko ogółem [g] 122,5 Tłuszcz [g] 122,8 Węglowodany ogółem [g] 330,7 Błonnik pokarmowy [g] 60
	IMID Podstawowa Dzieci: 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt pitny owocowy 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka po toskańsku 120 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 804,6 Białko ogółem [g] 126 Tłuszcz [g] 99,3 Węglowodany ogółem [g] 362,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,4
	IMID Lekkostrawna Dzieci: 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt pitny owocowy 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po toskańsku diet. 120 g (1-GLU) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 810,4 Białko ogółem [g] 126,6 Tłuszcz [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 393,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,9

2026.04.27 poniedziałek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyunka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt pitny owocowy 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka po tokańsku 120 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyunka z zalewy Szuster 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 078,2 Białko ogółem [g] 143,8 Tłuszcz [g] 111,5 Węglowodany ogółem [g] 388,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,2
	IMID Bogatoreszkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyunka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Maślanka 1 szt (7-MLE)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka po tokańsku diet. 120 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Dymia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyunka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 667,1 Białko ogółem [g] 122,8 Tłuszcz [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 305,5 Błonnik pokarmowy [g] 50,9
2026.04.28 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza kukurydziana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g		Zupa selerowa z łazankami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pyłowy 60 g Masło 15 g (7-MLE) Szyunka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 139,9 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 269,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa ogórkowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyunka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 453,5 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 101,4 Węglowodany ogółem [g] 284,9 Błonnik pokarmowy [g] 56,7

2026.04.28 wtorek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza kukurydziana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE) Wafle ryżowe 2 szt	Zupa ogórkowa z łazankami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Melon miodowy 150 g	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 131,1 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 69,8 Węglowodany ogółem [g] 283,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza kukurydziana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE) Wafle ryżowe 2 szt	Zupa selerowa z łazankami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Melon miodowy 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 69,2 Węglowodany ogółem [g] 312,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza kukurydziana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE) Wafle ryżowe 2 szt	Zupa ogórkowa z łazankami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Melon miodowy 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Sałatka grecka z fetą 150 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 482,8 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz [g] 87,7 Węglowodany ogółem [g] 307,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE) Wafle ryżowe 2 szt	Zupa ogórkowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,1 Białko ogółem [g] 93,8 Tłuszcz [g] 80,9 Węglowodany ogółem [g] 284,3 Błonnik pokarmowy [g] 50,4

2026.04.29 środa	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem lekka b/ml 180 g Makaron kokardki 140 g (1-GLU) Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 271,9 Białko ogółem [g] 105,3 Tłuszcz [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 288,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Papryka 50 g	Zupa brukselkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem 180 g (7-MLE) Makaron razowy 140 g (1-GLU) Kalafior 120 g Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 503 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 312,9 Błonnik pokarmowy [g] 51,7
	IMID Podstawowa Dzieci: 1B	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl sernikowy z malinami 200 g (7-MLE)	Zupa brukselkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem 180 g (7-MLE) Makaron kokardki 140 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 390,8 Białko ogółem [g] 115,8 Tłuszcz [g] 73 Węglowodany ogółem [g] 328,4 Błonnik pokarmowy [g] 40,2
	IMID Lekkostrawna Dzieci: 2A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl sernikowy z malinami 200 g (7-MLE)	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem lekka b/ml 180 g Makaron kokardki 140 g (1-GLU) Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 426,9 Białko ogółem [g] 115,9 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 322,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,1

2026.04.29 środa	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl sernikowy z malinami 200 g (7-MLE)	Zupa brukselkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem 180 g (7-MLE) Makaron kokardki 140 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,6 Białko ogółem [g] 126,2 Tłuszcz [g] 76,3 Węglowodany ogółem [g] 336,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3
	IMID Bogatoręsztkowa 3.7A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Koktajl sernikowy z malinami b/c 200 g (7-MLE)	Zupa brukselkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem 180 g (7-MLE) Makaron razowy 140 g (1-GLU) Kalafor 120 g Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 347,4 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz [g] 80,9 Węglowodany ogółem [g] 298,1 Błonnik pokarmowy [g] 50,7
2026.04.30 czwartek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Serek homogenizowany natur kg 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa ryżanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z tortellini diet. 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 221,9 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 85,2 Węglowodany ogółem [g] 271,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany natur kg 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Kapusta kiszona zasmażana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Kefir 1 szt (7-MLE)	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pasta drobiowo warzywna 80 g (9-SEL) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,2 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 105,5 Węglowodany ogółem [g] 275,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,7

2026.04.30 czwartek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g (7-MLE)	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Kotlet schabowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Kapusta kiszona zasmażana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z tortellini 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,7 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 86,3 Węglowodany ogółem [g] 274,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g (7-MLE)	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z tortellini diet. 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 192,9 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 289,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Serek homogenizowany natur kg 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g (7-MLE)	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Kotlet schabowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Kapusta kiszona zasmażana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z tortellini 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 380 Białko ogółem [g] 101,2 Tłuszcz [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 286,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,8
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g (7-MLE)	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Kapusta kiszona zasmażana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pasta drobiowo warzywna 80 g (9-SEL) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,8 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 256,3 Błonnik pokarmowy [g] 46,4

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,