

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.05.01 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza jaglana na mleku z zurawiną 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 40 g Twarożek z pomarańczą 80 g Pomidor 60 g Rumianek 250 g		Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 140 g Jarzynyki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab na kartki 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 243,3 Białko ogółem [g] 86,1 Tłuszcz [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 288,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	IMID Cukrzykowa 3.6A Kobiety	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z jabłkiem b/c 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab na kartki 40 g Papryka 50 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż brązowy 140 g Jarzynyki po grecku 120 g (9-SEL) Surówka z kapusty kiszzonej i białej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 668 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 114 Węglowodany ogółem [g] 317,8 Błonnik pokarmowy [g] 55,3
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza jaglana na mleku z zurawiną 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z pomarańczą 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g	Kisiel z morelą 200 ml (11-SEZ)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna panierowana 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Ryż 140 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 439,1 Białko ogółem [g] 86 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 328,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza jaglana na mleku z zurawiną 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z pomarańczą 80 g Pomidor 60 g Rumianek 250 g	Kisiel z morelą 200 ml (11-SEZ)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 300 ml (9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 140 g Jarzynyki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab na kartki 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 347,9 Białko ogółem [g] 82,9 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 342,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza jaglana na mleku z zurawiną 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 50 g Twarożek z pomarańczą 80 g Ogórek 60 g Rumianek 250 g	Kisiel z morelą 200 ml (11-SEZ)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna panierowana 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Ryż 140 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna [kcal] 2 577,6 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 97,3 Węglowodany ogółem [g] 336,6 Błonnik pokarmowy [g] 24,4

2026.05.01 piątek	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Twarożek z jabłkiem b/c 80 g (7-MLE) Ogórek 80 g Salata 20 g Rumianek 250 g	Kisiel z morelą 200 ml (11-SEZ)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Surówka z kapusty kiszzonej i białej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 466,1 Białko ogółem [g] 94,3 Tłuszcz [g] 97,4 Węglowodany ogółem [g] 312,1 Błonnik pokarmowy [g] 50
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml		Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 199,7 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 292 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
2026.05.02 sobota	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Salata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU) Pomidor 50 g	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 569,2 Białko ogółem [g] 110,1 Tłuszcz [g] 104,5 Węglowodany ogółem [g] 297,1 Błonnik pokarmowy [g] 48,8
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser tiramisu liofilizowaną maliną 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 498 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 92,5 Węglowodany ogółem [g] 325,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser tiramisu liofilizowaną maliną 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 501,4 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 90,4 Węglowodany ogółem [g] 333,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,8

2026.05.02 sobota	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser tiramisu liofilizowaną maliną 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Pyzdra schabowa 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 590,4 Białko ogółem [g] 115,9 Tłuszcz [g] 95,2 Węglowodany ogółem [g] 331,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Deser tiramisu liofilizowaną maliną 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Papryka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 538,5 Białko ogółem [g] 102,1 Tłuszcz [g] 106,9 Węglowodany ogółem [g] 301,5 Błonnik pokarmowy [g] 44,4
2026.05.03 niedziela	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Paszтет 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser mozzarella 30 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 335,6 Białko ogółem [g] 119,7 Tłuszcz [g] 120,5 Węglowodany ogółem [g] 230,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,6
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Paszтет 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka na kartki 40 g Pomidor 50 g	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza gryczana 140 g Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser mozzarella 30 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 754,8 Białko ogółem [g] 122,8 Tłuszcz [g] 143 Węglowodany ogółem [g] 269,5 Błonnik pokarmowy [g] 51,6
	IMID Podstawowa Dzieci: 1B	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR) Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser mozzarella 30 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 505,2 Białko ogółem [g] 124,9 Tłuszcz [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 301,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,9

2026.05.03 niedziela	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jablko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser mozzarella 30 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 501 Białko ogółem [g] 125,1 Tłuszcz [g] 115,3 Węglowodany ogółem [g] 281,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,5
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Szynka na kartki 50 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR) Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser mozzarella 50 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 712,8 Białko ogółem [g] 141,2 Tłuszcz [g] 115,1 Węglowodany ogółem [g] 311,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет 80 g (1-GLU, 3-JAJ) Papryka 80 g Salata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Kefir 1 szt (7-MLE) Wafle ryżowe 2 szt	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza gryczana 140 g Surówka z salaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser mozzarella 30 g (7-MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 617,8 Białko ogółem [g] 124,3 Tłuszcz [g] 127,6 Węglowodany ogółem [g] 275,7 Błonnik pokarmowy [g] 47,9
2026.05.04 poniedziałek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Rozsponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kartacze z mięsem diet. 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciemnoczerwym z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 359,9 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 339,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,6
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmieńne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Rozsponka 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 120 g (7-MLE) Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciemnoczerwym z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 375,4 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 278,7 Błonnik pokarmowy [g] 52,1

2026.05.04 poniedziałek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Rozszonka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kartacze z mięsem 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 413 Białko ogółem [g] 88,2 Tłuszcz [g] 96,4 Węglowodany ogółem [g] 343,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Rozszonka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kartacze z mięsem diet. 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,7 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 89,7 Węglowodany ogółem [g] 360,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Ser żółty 50 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Rozszonka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kartacze z mięsem 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 517,6 Białko ogółem [g] 102 Tłuszcz [g] 101,7 Węglowodany ogółem [g] 343,8 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Rzodkiewka 80 g Rozszonka 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Surówka z pietruszki z pomarańczą b/c 120 g (7-MLE) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 235,7 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 79,1 Węglowodany ogółem [g] 278,3 Błonnik pokarmowy [g] 48,1
2026.05.05 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE)		Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 108,9 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 74,4 Węglowodany ogółem [g] 260,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5

2026.05.05 wtorek	IMID Cukrzykowa 3.6A Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Pomidor 50 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka czerwony colleslaw b/c 120 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE)	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 60 g Salata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 575,9 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 103,7 Węglowodany ogółem [g] 306,4 Błonnik pokarmowy [g] 56,4
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE)	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pyłtowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 365,4 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 317,5 Błonnik pokarmowy [g] 36,2
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE)	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 341,5 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 71,7 Węglowodany ogółem [g] 318,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,8
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE)	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Papryka 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 478,6 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 330,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,4
	IMID Bogatobiałkowa 3.7A	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidory koktajlowe 80 g Salata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Mus malinowy b/c 200 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka czerwony colleslaw b/c 120 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE)	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 80 g Salata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 385,7 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 309,6 Błonnik pokarmowy [g] 65,5

2026.05.06 środa	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron spaghetti 140 g (1-GLU) Surówka z cukinią i marchewką lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 009,4 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 76,7 Węglowodany ogółem [g] 243,7 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	IMID Cukrzykowa 3.6A Kobiety	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy 110 g (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron razowy 140 g (1-GLU) Kalań 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,3 Białko ogółem [g] 92,2 Tłuszcz [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 280,7 Błonnik pokarmowy [g] 52,2
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy 200 g (7-MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy 110 g (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron spaghetti 140 g (1-GLU) Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,1 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 83,2 Węglowodany ogółem [g] 287 Błonnik pokarmowy [g] 33
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy 200 g (7-MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron spaghetti 140 g (1-GLU) Surówka z cukinią i marchewką lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 288,5 Białko ogółem [g] 97,6 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 292,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy 200 g (7-MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron spaghetti 140 g (1-GLU) Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Hummus dyniowy 80 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 424,7 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 86,4 Węglowodany ogółem [g] 311,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,1

2026.05.06 środa	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy b/c 200 g (7-MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 110 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron razowy 140 g (1-GLU) Kalańior 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Papryka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 90,5 Węglowodany ogółem [g] 274,3 Błonnik pokarmowy [g] 49
2026.05.07 czwartek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zupa selerowa z makaronem muszelki b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Schab po tokańsku diet. 110 g (1-GLU) Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Schab po tokańsku 110 g (1-GLU, 7-MLE) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kasza orkiszowa 140 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 338,8 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 292,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
2026.05.07 czwartek	IMID Cukrzykowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 50 g	Kiw 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 584,9 Białko ogółem [g] 123,2 Tłuszcz [g] 102,3 Węglowodany ogółem [g] 295,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,6
2026.05.07 czwartek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z mussem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	Kiw 1 szt	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Schab po tokańsku 110 g (1-GLU, 7-MLE) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa selerowa z makaronem muszelki b/ml 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Schab po tokańsku diet. 110 g (1-GLU) Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 442,6 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 88,3 Węglowodany ogółem [g] 309,6 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
2026.05.07 czwartek	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z mussem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	Kiw 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 404,3 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 314,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,9

2026.05.07 czwartek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z mussem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Schab po toskańsku 110 g (1-GLU, 7-MLE) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 739,8 Białko ogółem [g] 139,6 Tłuszcz [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 325,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,2
	IMID Bogatoreszkowa 3.7A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Salata 20 g Pomidory koktajlowe 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt z mussem wiśniowym b/c 200 g (7-MLE)	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Schab po toskańsku 110 g (1-GLU, 7-MLE) Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Kasza orkiszowa 140 g	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 358,3 Białko ogółem [g] 115,3 Tłuszcz [g] 91,1 Węglowodany ogółem [g] 274,3 Błonnik pokarmowy [g] 42,2
2026.05.08 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 115 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 290,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,6	
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Jajko w jogurcie ze szczyptorkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 50 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 530,7 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 297,4 Błonnik pokarmowy [g] 55,7
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 172,4 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 80,1 Węglowodany ogółem [g] 316,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,3

2026.05.08 piątek	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 203,3 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 80,4 Węglowodany ogółem [g] 323,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 50 g Rumianek 250 g	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 378,9 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 94,5 Węglowodany ogółem [g] 320,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,5
	IMID Bogatorozżkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Rumianek 250 g	Koktajl jogurtowo jabłkowy b/c 200 g (7-MLE)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 30 g Papryka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,3 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 270,9 Błonnik pokarmowy [g] 47,7
2026.05.09 sobota	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix salat 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g (1-GLU)		Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 182,3 Białko ogółem [g] 121,7 Tłuszcz [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 233,3 Błonnik pokarmowy [g] 18,8
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Mix salat 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany natur kg 60 g (7-MLE) Ogórek 50 g	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Kasza pęczak owsiany 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Kiwi 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Rzodkiewka 80 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 482,8 Białko ogółem [g] 123 Tłuszcz [g] 129 Węglowodany ogółem [g] 239,6 Błonnik pokarmowy [g] 44,3

2026.05.09 sobota	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Rzodkiewka 80 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 430,7 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 108,2 Węglowodany ogółem [g] 276,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 360,7 Białko ogółem [g] 122,3 Tłuszcz [g] 99,4 Węglowodany ogółem [g] 276,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 80 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 497 Białko ogółem [g] 126,2 Tłuszcz [g] 109,9 Węglowodany ogółem [g] 285,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone 100 g Kasza pęczak owsiany 140 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Rzodkiewka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 244,7 Białko ogółem [g] 123,5 Tłuszcz [g] 111,2 Węglowodany ogółem [g] 226,8 Błonnik pokarmowy [g] 39,1
2026.05.10 niedziela	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka od szwagra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Stek schabowy diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 011,7 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 74,4 Węglowodany ogółem [g] 241,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,3

2026.05.10 niedziela	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Stek schabowy diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza orkiszowa 140 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką b/c 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2486,4 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 109,8 Węglowodany ogółem [g] 271,7 Błonnik pokarmowy [g] 55,2
	IMID Poostawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt pitny owocowy 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Stek schabowy diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2076 Białko ogółem [g] 92,2 Tłuszcz [g] 71,5 Węglowodany ogółem [g] 275,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt pitny owocowy 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Stek schabowy diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2061,8 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 70 Węglowodany ogółem [g] 278,5 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt pitny owocowy 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Stek schabowy diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Jajko 1 szt (3-JAJ) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2394,4 Białko ogółem [g] 118 Tłuszcz [g] 92,3 Węglowodany ogółem [g] 286 Błonnik pokarmowy [g] 24,6
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Stek schabowy diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza orkiszowa 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką b/c 120 g (9-SEL) Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 80 g Salata 20 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2059,1 Białko ogółem [g] 91,5 Tłuszcz [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 238,9 Błonnik pokarmowy [g] 46,6

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,