

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026-05-11	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15	2026-05-16	2026-05-17
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Kurczak gotowany premium 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Filet z indyka maślany 30 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser biały 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kurczak gotowany premium 50 g Serek Tartare naturalny 1 szt Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 60 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś							
Obiad	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku diet. 100 g Kasza kuskus 140 g Sos pomidorowy 60 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml Truskawki 100 g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml Zraz schabowy z szynką diet. 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kopytka 140 g Sałatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml Arbus 150 g	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 100 g Ziemniaki 140 g Salata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml Melon miodowy 150 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 140 g Ratatouille lekkostrawne 120 g Kompot owocowy 250 ml Kiwi 1 szt	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Miruna pieczona soule 100 g Sos koperkowo-cytrynowy b/ml 60 g Kasza bulgur 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml Truskawki 100 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml Udziki drobiowe w sosie potrawkowym diet. 110 g Makaron muszelki 140 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml Ciasto drożdżowe 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Bitka schabowa 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Melon miodowy 150 g
P							
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Marchewka słupki. 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb pytlowy 60 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 150 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab parowany 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Hummus dyniowy 80 g Seler naciowy słupki 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kajzerka szt 1 szt Bułka wrocławska 70 g Masło 15 g Pasztet z pieca 80 g Pasta warzywna 80 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026-05-18	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecką 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z awokado i pietruszką 80 g Pyszka szynkowa 40 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczątką 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyszka szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany premium 50 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem diet. 80 g Filet z indyka maślany 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata b/cukru 250 ml
II Ś				Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyszka schabowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g Makaron pene 140 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml Truskawki 100 g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Kasza jęczmienna 140 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml Jabłko 1 szt	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml Arbuz 150 g	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g Kasza gryczana 140 g Szpinak 120 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pomidorowy 60 g	Zupa kapuśniak z ziemniakami z białej młodej kapusty 300 ml Zraz po staropolsku 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 140 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Surówka z białej kapusty b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 100 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P				Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt Skyr naturalny 1 szt	Gruszka 1 szt	Kiwi 1 szt
Kolacja	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Sałata jarzynowa z szynką lekkostrawna 120 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Sałata szwabska diet. 120 g Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałata makaronowa z kurczakiem wędzonym (makaron razowy) 150 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab parowany 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
	2026-05-15	2026-05-16	2026-05-17	2026-05-18	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kaziuk 50 g Ogórek kiszony 60 g Mix sałat 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany premium 60 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g Serek Tartare naturalny 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 60 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecką 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurczątkami 50 g Ogórek 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser mozzarella 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z papryką 60 g Pomidor 50 g	Mini gofry 2 szt Mus mango 100 ml
Obiad	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g Miruna pieczona soute 100 g Kasza bulgur 140 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g Makaron razowy 140 g Sałata z jogurtem naturalnym 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Bitka schabowa 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza pęczak 140 g Brukselka 120 g Mizeria 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Makaron razowy 140 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 140 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Surówka collesław b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Sos majerankowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Surówka z pora (z olejem) b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku z ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza kuskus 140 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml
P	Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g Skyr naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Hummus dyniowy 80 g Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g Grahamka mini 1 szt Masło 15 g Ser żółty 30 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 15 g Sałata jarzynowa z szynką lekkostrawna 120 g Szynkowa extra 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Sałatka szwabska 100 g Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15	2026-05-16	2026-05-17	2026-05-18
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany premium 50 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Filet z indyka maślany 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Ogórek kiszony 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany premium 50 g Serek Tartare naturalny 1 szt Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 30 g Ser biały 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecką 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Koktajl truskawkowy 200 g	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g	Jogurt z mussem wiśniowym i crunchy czekoladowym 200 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Skyr naturalny 1 szt
Obiad	Zupa kapuśniak z ziemniakami z białej młodej kapusty 300 ml Zraz po staropolsku 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kopytka 140 g Sałatka z buraka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Kotlet pożarski drobiowy smażony 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100 g Ziemniaki 140 g Surówka wielowarzynna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g Miruna pieczona soute 100 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g Makaron muszelki 140 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Bitka schabowa 100 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Makaron pene 140 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml
P	Arbuz 150 g	Melon miodowy 150 g	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Ciasto drożdżowe 60 g	Melon miodowy 150 g	Truskawki 100 g
Kolacja	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 40 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 150 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab parowany 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Hummus dyniowy 80 g Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Buleczka alpejska mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Paszтет z pieca 80 g Ser żółty 30 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 100 g Szynkowa extra 30 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11	2026-05-12	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczątką 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany premium 50 g Twarożek figowy 80 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta twarogowo jajeczna z prażonym 100 g Filet z indyka maślany 40 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g	Mini gofry 2 szt Mus mango 100 ml	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Koktajl truskawkowy 200 g	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 140 g Surówka collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone z makaronem muszelki 300 ml Kurczak po kujawsku 140 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza kuskus 140 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z białej młodej kapusty 300 ml Zraz po staropolsku 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kopytka 140 g Sałatka z buraka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Kotlet pożarski drobiowy smażony 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100 g Ziemniaki 140 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g Miruna pieczona soute 100 g Kasza bulgur 140 g Surówka z kapusty kiszonyj 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g
P	Jabłko 1 szt	Arbuz 150 g	Truskawki 100 g	Arbuz 150 g	Melon miodowy 150 g	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g
Kolacja	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Sałatka szwabska 100 g Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g	Chleb pszenny 50 g Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 50 g Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 150 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Schab parowany 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pasta z tuńczyka diet. 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Hummus dyniowy 80 g Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2026-05-16	2026-05-17	2026-05-18	2026-05-19	2026-05-20	2026-05-11	2026-05-12
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Jajko w jogurcie ze szczypiorkiem 1 szt Kurczak gotowany premium 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g Serek Tartare naturalny 1 szt	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 50 g Ser biały 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecką 50 g Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g Pyzdra szynkowa 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczątką 50 g Serek homogenizowany z papryką 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kurczak gotowany premium 50 g Ogórek 80 g Szpinak baby 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g
II Ś	Jogurt z musem wiśniowym i crunchy czekoladowym 200 g	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Skyr naturalny 1 szt	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g	Jogurt owocowy z ananase i miętą 200 g	Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Jogurt naturalny 1 szt	Mus borówkowy z jogurtem b/c 200 ml
Obiad	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g Makaron muszelki 140 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Bitka schabowa 100 g Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Makaron razowy 140 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 140 g Surówka collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone z makaronem muszelki 300 ml Kurczak po kujawsku 140 g Sos majerankowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g Kasza gryczana 140 g Sos pomidorowy 60 g Szpinak 120 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z białej młodej kapusty 300 ml Zraz po staropolsku 120 g Kasza bulgur 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Sałatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P	Ciasto drożdżowe 60 g	Melon miodowy 150 g	Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt	Arbuz 150 g	Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt
Kolacja	Buleczka alpejska mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Paszтет z pieca 80 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z zalewy Szuster 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Papryka 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 150 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Sałatka szwabska 150 g Schab parowany 50 g Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Marchewka słupek. 60 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym (makaron razowy) 150 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-05-13	2026-05-14	2026-05-15	2026-05-16	2026-05-17	2026-05-18	2026-05-19
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g Filet z indyka maślany 40 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser biały 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidory koktajlowe 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany premium 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g Serek Tartare naturalny 1 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 30 g Ser biały 80 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecką 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
II Ś	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g	Jogurt z musem wiśniowym b/c 200 g	Serek homogenizowany natur kg 150 g	Skyr naturalny 1 szt	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym b/c 150 g
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 300 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 100 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza jęczmienna 140 g Ratatouille 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g Miruna pieczona soute 100 g Kasza bulgur 140 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g Makaron razowy 140 g Sałata z jogurtem naturalnym 120 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Bitka schabowa 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza pęczak 140 g Brukselka 120 g Mizeria 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos pieczeniowy 60 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml Eskalopki z indyka 100 g Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g Makaron razowy 140 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Kasza gryczana 140 g Surówka colleslaw b/c 120 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P	Gruszka 1 szt	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab parowany 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Hummus dyniowy 80 g Seler naciowy słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 50 g Masło 10 g Paszтет z pieca 80 g Ser żółty 30 g Papryka 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek kiszony 80 g Rukola 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 100 g Szynkowa extra 30 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata b/cukru 250 ml

środa	
2026-05-20	
IMID Bogatoresztkowa 3.7A	
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szyńka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Rumianek 250 g
II Ś	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g
Obiad	Zupa minestrone z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Sos majerankowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Surówka z pora (z olejem) b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P	Kiwi 1 szt
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Sałatka szwabska 100 g Schab parowany 30 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml