

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Arbuz 200 g	
	1 Arbuz	
2	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	6 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	7 Cukier	
	8 Koper	
	9 Natka pietruszki	
	10 Kucharek smak natury	
	11 Sól	
3	Bitka schabowa 70 g (1-GLU)	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Cebula	
	5 Sól	
	6 Przyprawa do mięsa	
4	Bułeczka alpejska mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-S02)	
	1 Bułeczka alpejska mini(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-S02)	
5	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
6	Chleb pyłowy 50 g	
	1 Chleb pyłowy 450g	
7	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
8	Ciasto drożdżowe 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Ciasto drożdżowe(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
9	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 150 ml	
	1 Twarożek z pomarańczą	
	2 Wirki czekolada deserowa	
	3 Malina liofilizowana	
10	Eskalopki z indyka 80 g (1-GLU)	
	1 Filet z indyka	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Pieprz ziołowy	
	5 Sól	
11	Fasolka gotowana 100 g	
	1 Fasolka szparagowa zielona	
	2 Masło roślinne 80% tł.	
	3 Sól	
12	Filet z indyka maślany 40 g	
	1 Filet z indyka maślany Lukosz	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

13	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Olej
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Płatki kukurydziane
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
	7	Przyprawa do kurczaka
14	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Grahamka mini(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)
15	Gulasz wieprzowy 180 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Łopátka wieprzowa
	2	Pieczarki mrożone
	3	Papryka mrożona
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Sól
	9	Pieprz ziółowy
	10	Przyprawa do mięsa
16	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
17	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
18	Hummus dyniowy 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Dynia mrożona
	3	Pasta tahini
	4	Cytryna
	5	Curry
	6	Kmin rzymski
	7	Czarnuszka ziarno
	8	Olej sezamowy
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól
	11	Pieprz czarny mielony
	12	Pieprz cytrynowy
19	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłka
20	Jogurt owocowy z anansem i miętą 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Ananas kawałki mrożony
	3	Mięta
21	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Jagoda mrożona
	3	Płatki migdałowe(5-OZI, 8-OWL)
22	Jogurt z musiem wiśniowym i crunchy czekoladowym 200 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Wiśnia mrożona
	3	Musli crunchy z czekoladą(1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

23	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
24	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
25	Kasza gryczana 140 g	
	1	Kasza gryczana
	2	Olej
	3	Sól
26	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
27	Kasza kuskus 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
28	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
29	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
30	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
31	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
32	Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	4	Oliwki krojone
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Papryka mielona
	10	Kmin rzymski
	11	Imbir mielony
	12	Pieprz czarny mielony
	13	Czosnek świeży
	14	Jaja(3-JAJ)
33	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWŁ)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Mleko kokosowe(8-OWŁ)
	4	Tapioka granulki
	5	Cukier
34	Koktajl truskawkowy 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

35	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
36	Kopytka 180 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Kopytka(1-GLU, 3-JAJ)
	2	Olej
	3	Sól
37	Kotlet pożarski drobiowy smażony 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Jaja(3-JAJ)
38	Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU)	
	1	Kurczak gotowany premium 95% Duda(1-GLU)
39	Kurczak po kujawsku 140 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR)	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Olej
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Musztarda(10-GOR)
	6	Czosnek granulowany
	7	Ziola prowansalskie
	8	Przyprawa do mięsa
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
40	Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)
41	Makaron muszelki 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron muszelka(1-GLU)
42	Makaron pene 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron pene(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
43	Marchewka słupki. 10 g	
	1	Marchewka słupki
44	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
45	Melon miódowy 150 g	
	1	Melon miódowy
46	Mini gofry 2 szt	
	1	Mini gofry
47	Miód szt. 1 szt	
	1	Miód porcjowany
48	Miruna pieczona soute 100 g (1-GLU, 4-RYB)	
	1	Miruna Nowozel. Unifrezze(4-RYB)
	2	Olej
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Koper
	5	Ziola prowansalskie
	6	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

49	Mix sałat 10 g	
	1 Mix sałat	
50	Mizeria 100 g (7-MLE)	
	1 Ogórek zielony	
	2 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	3 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	4 Koper	
	5 Sól	
51	Mus mango 200 ml	
	1 Pulpa mango	
52	Ogórek 30 g	
	1 Ogórek zielony	
53	Ogórek kiszony 30 g	
	1 Ogórek kiszony	
54	Papryka 30 g	
	1 Papryka	
55	Pasta twarogowo jajeczna z jabłkiem i słonecznikiem prażonym 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Jabłko mrożone	
	3 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	4 Pestki słonecznika	
	5 Koper	
	6 Jaja(3-JAJ)	
	7 Sól	
	8 Pieprz czarny mielony	
56	Paszтет z pieca 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Paszтет z pieca(1-GLU, 3-JAJ)	
57	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki jęczmienne(1-GLU)	
58	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki owsiane(1-GLU)	
59	Polędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1 Polędwica z piersi indyka Łukosz(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
60	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
61	Pomidory koktajlowe 50 g	
	1 Pomidor koktajlowy	
62	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 250 g (7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Banan	
	3 Masło orzechowe	
	4 Nasiona chia	
63	Pyzdra szynkowa 40 g	
	1 Pyzdra szynkowa	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

64	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Porcja rosolowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
65	Rukola 10 g	
	1	Rukola
66	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
67	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Ryż brązowy
68	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
69	Sałata 10 g	
	1	Sałata
70	Sałata lodowa 10 g	
	1	Sałata lodowa
71	Sałátka jarzynowa z szynką lekkostrawna 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Marchewka kostka mrożona
	2	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
	3	Jabłka
	4	Ziemniaki
	5	Seler(9-SEL)
	6	Pietruszka
	7	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	8	Jaja(3-JAJ)
	9	Sól
72	Sałátka makaronowa z kurczakiem wędzonym 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kurczak wędzony
	2	Ogórek zielony
	3	Papryka
	4	Kukurydza konserwowa
	5	Groszek konserwowy
	6	Majonez(3-JAJ)
	7	Makaron muszelka(1-GLU)
	8	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	9	Musztarda(10-GOR)
	10	Szczypiorek
	11	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

73	Salatka szwabska 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kielbasa szynkowa wędzona Gustavus(1-GLU)
	2	Ziemniaki
	3	Ogórek kiszony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cebula czerwona
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	8	Szczypiorek
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
74	Salatka z buraka 100 g	
	1	Buraki
	2	Jabłko
	3	Cebula
	4	Cukier
	5	Kwasek cytrynowy
	6	Sól
75	Schab parowany 50 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
76	Seler naciowy słupki 50 g	
	1	Seler naciowy
77	Ser biały 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
78	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
79	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	
	1	Serek homogenizowany szt.(7-MLE)
80	Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE)	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	2	Natka pietruszki
81	Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Serek Tartare naturalny(7-MLE)
82	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Skyr naturalny(7-MLE)
83	Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 50 g	
	1	Fasola biała
	2	Jabłko
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Śliwki suszone
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Majeranek
	9	Czosnek świeży

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

84	Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Jogurt grecki litr 10%t.(7-MLE)
	3	Masło 83% t.(7-MLE)
	4	Olej
	5	Ziola prowansalskie
	6	Liść laurowy
	7	Pieprz ziolowy
	8	Ziele angielskie
	9	Sól
85	Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 36%(7-MLE)
	3	Olej
	4	Koper
	5	Cytryna
	6	Czosnek świeży
	7	Sól
	8	Pieprz cytrynowy
86	Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Szpinak rozdrobniony mrożony
	2	Śmietana 18% t.(7-MLE)
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Olej
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziolowy
	8	Sól
87	Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% t.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziolowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
88	Sos pieczeniowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Cebula
	3	Olej
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Sól
89	Sos pomidorowy 60 g (1-GLU)	
	1	Koncentrat pomidorowy
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Masło roślinne 80% t.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziolowy
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

90	Surówka collesław 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta biała
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
91	Surówka wielowarzywna 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłka
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
92	Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Majonez(3-JAJ)
	4	Cebula
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
93	Surówka z kapusty kiszonej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
94	Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 100 g	
	1	Pomidor
	2	Ogórek zielony
	3	Cebula
	4	Natka pietruszki
95	Surówka z papryki z olejem 80 g	
	1	Ogórek zielony
	2	Papryka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
96	Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 100 g	
	1	Por
	2	Olej
	3	Jabłka
	4	Marchewka
	5	Cukier
	6	Sól
97	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby
98	Szynka na kartki 40 g	
	1	Szynka na kartki Nikpol

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

99	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1 Szynka naturalna ze straganu	
100	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1 Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)	
101	Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU)	
	1 Szynka z piersi kurczaka Szuster(1-GLU)	
102	Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1 Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
103	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1 Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
104	Truskawki 100 g	
	1 Truskawki	
105	Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)	
	1 Ser cukierniczy president 11% t.(7-MLE)	
	2 Twaróg 4% t.(7-MLE)	
	3 Awokado pulpa	
	4 Rzodkiewka	
	5 Jogurt grecki litr 10%t.(7-MLE)	
	6 Szczypiorek	
	7 Natka pietruszki	
	8 Sól	
	9 Pieprz czarny mielony	
106	Udźziki drobiowe w paprykowym trio 110 g (9-SEL)	
	1 Udziec z kurczaka b/k, b/s	
	2 Papryka mrożona	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% t.	
	5 Pieprz czarny mielony	
	6 Sól	
107	Wieprzowina z zapiecka 50 g	
	1 Wieprzowina z zapiecka	
108	Ziemniaki 140 g	
	1 Ziemniaki obierane	
	2 Ziemniaki	
	3 Masło roślinne 80% t.	
	4 Sól	
	5 Koper	
109	Zraz po staropolsku 120 g (1-GLU, 10-GOR)	
	1 Schab b/k	
	2 Szynka konserwowa(1-GLU)	
	3 Cebula	
	4 Ogórek kiszony	
	5 Mąka pszenna(1-GLU)	
	6 Musztarda(10-GOR)	
	7 Majeranek	
	8 Sól	
	9 Olej	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

110	Zupa cygańska z ziemniakami 400 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kielbasa podwawelska(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Papryka mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Cebula
	7	Koncentrat pomidorowy
	8	Olej
	9	Papryka mielona
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Liść laurowy
	12	Sól
	13	Ziele angielskie
111	Zupa kapuśniak z ziemniakami z białej młodej kapusty 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta biała młoda
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Boczek wędzony
	7	Cebula
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Cukier
	11	Olej
	12	Sól
112	Zupa minestrone z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Makaron muszelka(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Kapusta biała
	7	Marchewka kostka mrożona
	8	Fasolka szparagowa zielona
	9	Ćwiartka z kurczaka
	10	Koncentrat pomidorowy
	11	Fasola biała
	12	Groszek mrożony
	13	Masło roślinne 80% tł.
	14	Natka pietruszki
	15	Liść laurowy
	16	Sól
	17	Czosnek świeży
	18	Pieprz czarny mielony
113	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Makaron muszelka(1-GLU)
	2	Ser topiony(7-MLE)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-05-11 do dnia 2026-05-20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

114	Zupa ogórkowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ogórek kiszony
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Ryż
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Cukier
	10	Sól
115	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Pieczarki mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól
116	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 400 ml (9-SEL, 13-LUB)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Soczewica(13-LUB)
	4	Cebula
	5	Koncentrat pomidorowy
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Masło roślinne 80% tł.
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Majeranek
117	Zupa z zielonego groszku po florencku z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Groszek mrożony
	3	Cebula
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Włoszczyzna(9-SEL)
	6	Boczek wędzony
	7	Marchew talarki mrożona
	8	Masło roślinne 80% tł.
	9	Natka pietruszki
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Sól
	12	Liść laurowy
	13	lubczyk
	14	Ziele angielskie