

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026.05.21	2026.05.22	2026.05.23	2026.05.24	2026.05.25	2026.05.26	2026.05.27
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
<b>Śniadanie</b>	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 80 g Krakowska sucha extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek wiejski z ricottą 80 g Szynka bankietowa 30 g Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Rozzponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Krakowska sucha extra 30 g Ser biały 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z oliwkami 80 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml
<b>II Ś</b>							
<b>Obiad</b>	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony z morelą 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-malinowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po toskańsku diet. 120 g Kasza kuskus 140 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z łazankami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Sos rozmarynowy 60 g Makaron orzo 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml
<b>P</b>							
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 30 g Hummus buraczkowy z czamuską 80 g Marchewka słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Banan 1 szt	Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta twarogowa - łososiowa z koperkiem 80 g Połędwica z piersi indyka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Truskawki 100 g	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Truskawki 100 g	Chleb pszenny 50 g Chleb pyłtowy 60 g Masło 15 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml Banan 1 szt

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek	sobota
	2026.05.28	2026.05.29	2026.05.30	2026.05.31	2026.05.21	2026.05.22	2026.05.23
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kaziuk 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecką 40 g Twarożek z jabłkiem 80 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta jajeczna z natką diet. 80 g Szynka z indyka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek bazyliowy 80 g Krakowska sucha extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Serek wiejski z ricottą 80 g Szynka bankietowa 30 g Papryka 60 g Mix sałat 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
II Ś					Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Kaziuk 40 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 40 g Papryka 50 g
Obiad	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Botwinka lekka 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 140 g Surówka z cukinii 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml Schab pieczony z morelą 100 g Sos paprykowy b/c 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Miruna pieczona soute 100 g Kasza pęczak 140 g Sos koperkowy 60 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P					Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Jogurt naturalny 1 szt Gruszka 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 50 g Sałatka z tortellini diet. 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Jabłko 1 szt	Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Schab na kartki 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Truskawki 100 g	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab parowany 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 30 g Ser mozzarella 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 30 g Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g Polędwica z piersi indyka 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026.05.24	2026.05.25	2026.05.26	2026.05.27	2026.05.28	2026.05.29	2026.05.30
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyszka schabowa 30 g Papryka 60 g Roszponka 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 30 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Krakowska sucha extra 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Płatki jęczmieńne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z oliwkami 80 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Kaziuk 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Wieprzowina z zapiecka 30 g Twarożek z jabłkiem i orzechami b/c 80 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Paszтет z pieca 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecka 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 60 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza orkiszowa 140 g Kalańior 120 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po toskańsku diet. 120 g Kasza gryczana 140 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Gołąbek po hiszpańsku z ryżem brązowym 100 g Kasza jęczmieńna 140 g Fasolka gotowana 120 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Sos rozmarynowy 60 g Makaron razowy 140 g Kalańior 120 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki (ryż brązowy) 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Botwinka 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmieńna 140 g Kalańior 120 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Gruszka 1 szt	Jabłko 1 szt Kefir 1 szt	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt Skyr naturalny 1 szt
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g Szynekowa extra 30 g Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 30 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 30 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 15 g Schab parowany 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026.05.31	2026.05.21	2026.05.22	2026.05.23	2026.05.24	2026.05.25	2026.05.26
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g Szynka z indyka 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 80 g Krakowska sucha extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek wiejski z ricottą 80 g Szynka bankietowa 30 g Papryka 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bulka wrocławska 30 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 30 g Ser żółty 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bez dodatku "e" 40 g Pomidor 50 g	Szarlotka mascarpone 125 g	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g	Koktajl snickers 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt pitny owocowy 1 szt Biszkopty 30 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml Wafle ryżowe 2 szt
Obiad	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza orkiszowa 140 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Szpinak 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml Schab pieczony z morelą 100 g Sos paprykowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-malinowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Kalaflor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 120 g Kasza kuskus 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa z łazankami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku 100 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g
P	Gruszka 1 szt	Banan 1 szt	Truskawki 100 g	Rogalik maślany 1 szt	Winogrona 100 g	Truskawki 100 g	Arbuz 150 g
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od szwagra 30 g Ser mozzarella 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 30 g Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupek. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g Połędwica z piersi indyka 30 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek	piątek
	2026.05.27	2026.05.28	2026.05.29	2026.05.30	2026.05.31	2026.05.21	2026.05.22
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Szyńka naturalna ze straganu 30 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecka 30 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g Szyńka z indyka 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 80 g Krakowska sucha extra 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek wiejski z ricottą 80 g Szyńka bankietowa 30 g Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś	Koktajl semikowy z malinami 200 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g	Kisiel z morelą 200 ml	Deser chia z musem truskawkowym 200 g	Kefir 1 szt	Szarlotka mascarpone 125 g	Jogurt naturalny 1 szt Biszkopty 30 g
Obiad	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Sos rozmarynowy 60 g Makaron orzo 140 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 140 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g Kompot owocowy 250 ml	Botwinka 300 ml Miruna w cieście bazyliowym 100 g Ryż 140 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Pierogi z serem II 240 g Schab pieczony z morelą 100 g Sos jarzynowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-malinowy 60 g Kompot owocowy 250 ml
P	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Arbuz 150 g	Banan 1 szt	Truskawki 100 g
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g Szyńka extra 30 g Papryka 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 30 g Sałatka z tortellini 100 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab parowany 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szyńka od szwagra 30 g Ser mozzarella 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szyńka z indyka 30 g Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta twarogowo - fososiowa z koperkiem 80 g Połędwica z piersi indyka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026.05.23	2026.05.24	2026.05.25	2026.05.26	2026.05.27	2026.05.28	2026.05.29
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
<b>Śniadanie</b>	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Twarożek z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Rozspanka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 30 g Ser biały 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecka 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Rumianek 250 g
<b>II Ś</b>	Koktajl snickers 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt pitny owocowy 1 szt Biszkopty 30 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml Wafle ryżowe 2 szt	Koktajl semikowy z malinami 200 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g	Kisiel z morelą 200 ml
<b>Obiad</b>	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po toskańsku diet. 120 g Kasza kuskus 140 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z łazankami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Sos rozmarynowy 60 g Makaron orzo 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Botwinka lekka 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż 140 g Surówka z cukinii 120 g Kompot owocowy 250 ml
<b>P</b>	Rogalik maślany 1 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Arbuz 150 g	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb pyłowy 60 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Szynkowa extra 30 g Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 30 g Sałatka z tortellini diet. 100 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab na kartki 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	sobota	niedziela	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026.05.30	2026.05.31	2026.05.21	2026.05.22	2026.05.23	2026.05.24	2026.05.25
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna z natką diet. 80 g Szynka z indyka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 80 g Krakowska sucha extra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Serek wiejski z ricottą 80 g Papryka 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Łopatką z pietruszką 50 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 50 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g
II Ś	Deser chia z mussem truskawkowym 200 g	Kefir 1 szt	Szarlotka mascarpone 125 g	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 200 g	Koktajl snickers 200 g	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt pitny owocowy 1 szt Biszkopty 30 g
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml Schab pieczony z morelą 100 g Sos paprykowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Pierogi z serem II 240 g Sos jogurtowo-malinowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po tokańsku 120 g Kasza kuskus 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml
P	Kiwi 1 szt	Arbuz 150 g	Banan 1 szt	Truskawki 100 g	Rogalik maślany 1 szt	Winogrona 100 g	Truskawki 100 g
Kolacja	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab parowany 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 30 g Ser mozzarella 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g Połędwica z piersi indyka 50 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Kurczak gotowany z kunej półki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z zalewy Szuster 50 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	czwartek
	2026.05.26	2026.05.27	2026.05.28	2026.05.29	2026.05.30	2026.05.31	2026.05.21
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobesztkowa 3.7A
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 50 g Ser biały 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecką 50 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek bazyliowy 80 g Krakowska sucha extra 30 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>II Ś</b>	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml Wafle ryżowe 2 szt	Koktajl sernikowy z malinami 200 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g	Kisiel z morelą 200 ml	Deser chia z musem truskawkowym 200 g	Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa z łazankami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku 100 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Makaron orzo 140 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos rozmarynowy 60 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kotlet schabowy 100 g Ziemniaki 140 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g Kompot owocowy 250 ml	Botwinka 300 ml Miruna w cieście bazyliowym 100 g Ryż 140 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml Schab pieczony z morelą 100 g Sos paprykowy b/c 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>P</b>	Arbuz 150 g	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Arbuz 150 g	Jabłko 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Chleb pyłtowy 60 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Sałatka hawajska 150 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g Szynkowa extra 50 g Papryka 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 50 g Sałatka z tortellini 120 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Schab parowany 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Ser mozzarella 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 30 g Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026.05.22	2026.05.23	2026.05.24	2026.05.25	2026.05.26	2026.05.27	2026.05.28
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Śniadanie</b>	Ryż brązowy na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Serek wiejski z ricottą 80 g Szynka bankietowa 30 g Papryka 80 g Mix салат 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Łopatką z pietruszką 30 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 30 g Papryka 80 g Roszponka 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczątkiem 50 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Krakowska sucha extra 30 g Ser żółty 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Seler naciowy słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kaziuk 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g
<b>II Ś</b>	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g	Koktajl snickers 200 g	Jogurt naturalny 1 szt Wafle kukurydziane 2 szt	Maślanka 1 szt	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml Wafle ryżowe 2 szt	Koktajl sernikowy z malinami b/c 200 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g
<b>Obiad</b>	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml Miruna pieczona soute 100 g Kasza pęczak 140 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym i ziemniakami 300 ml Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krem z dyni 300 ml Filet z kurczaka po toskańsku diet. 120 g Kasza gryczana 140 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ogórkowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Gołąbek po hiszpańsku z ryżem brązowym 100 g Kasza jęczmienna 140 g Fasolka gotowana 120 g Surówka z marchwi z chrzanem b/c 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g Sos rozmarynowy 60 g Makaron razowy 140 g Kalafior 120 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki (ryż brązowy) 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>P</b>	Truskawki 100 g	Gruszka 1 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Gruszka 1 szt	Jabłko 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g Polędwica z piersi indyka 30 g Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z zalewy Szuster 30 g Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g Szynek extra 30 g Papryka 80 g Rukola 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 30 g Pasta drobiowo warzywna 80 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml

	piątek	sobota	niedziela
	2026.05.29	2026.05.30	2026.05.31
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Śniadanie</b>	Platki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z jabłkiem i orzechami b/c 80 g Ogórek 80 g Szpinak baby 20 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g Szynka z indyka 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g
<b>II Ś</b>	Kisiel z morelą 200 ml	Deser chia z musem truskawkowym b/c 200 g	Kefir 1 szt
<b>Obiad</b>	Botwinka 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos bazyliowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 140 g Kalańior 120 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza orkiszowa 140 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Szpinak 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>P</b>	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Gruszka 1 szt
<b>Kolacja</b>	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Schab parowany 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka od szwagra 30 g Ser mozzarella 30 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml