

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: IMID  
Lekkostrawna 2C Kobiety**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Arbuz 200 g	
	1 Arbuz	
2	Banan 1 szt	
	1 Banan	
3	<b>Botwinka lekka 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Ćwiartka z kurczaka	
	4 Boćwina	
	5 Włoszczyzna(9-SEL)	
	6 Koper	
	7 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	8 Margaryna 80% tł.	
	9 Cukier	
	10 Sól	
	11 Natka pietruszki	
	12 Kucharek smak natury	
4	Brokuły 120 g	
	1 Brokuły mrożone	
	2 Olej	
	3 Sól	
5	<b>Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)</b>	
	1 Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)	
6	<b>Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
7	<b>Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)</b>	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
8	Chleb pyłowy 50 g	
	1 Chleb pyłowy 450g	
9	Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g	
	1 Cukinia plastry mrożona	
	2 Oliwa z oliwek	
	3 Sól	
10	<b>Filet z kurczaka po tokańsku diet. 70 g (1-GLU)</b>	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Szpinak liście mrożony	
	3 Olej	
	4 Mąka pszenna(1-GLU)	
	5 Suszone pomidory	
	6 Papryka mielona	
	7 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: IMID  
Lekkostrawna 2C Kobiety**

11	<b>Gołąbek po hiszpańsku diet. 120 g (3-JAJ, 9-SEL)</b>	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Pomidory pelati
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ryż
	5	Olej
	6	Marchewka
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Jaja(3-JAJ)
12	<b>Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</b>	
	1	Grahamka mini(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)
13	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
14	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
15	Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Buraczki wiórki mrożone
	3	Pasta tahini
	4	Natka pietruszki
	5	Cytryna
	6	Czarnuszka ziarno
	7	Olej sezamowy
	8	Czosnek granulowany
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Pieprz cytrynowy
16	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłko
17	<b>Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Jaja(3-JAJ)
	3	Koper
18	<b>Kakao 250 g (7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
19	Kalafior 120 g	
	1	Kalafior
	2	Olej
	3	Sól
20	<b>Kasza bulgur 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
21	Kasza gryczana biała 140 g	
	1	Kasza gryczana biała
	2	Olej
	3	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: IMID  
Lekkostrawna 2C Kobiety**

22	<b>Kasza jaglana na mleku z żurawiną 350 g (7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
	3	Żurawina suszona
23	<b>Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
24	<b>Kasza kuskus 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
25	<b>Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
26	<b>Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
27	<b>Kaziuk 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
28	<b>Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (1-GLU)</b>	
	1	Filet z kurczaka
	2	Szpinak liście mrożony
	3	Olej
	4	Suszone pomidory
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Sól
	7	Czosnek świeży
29	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
30	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
31	Kompot rabarbarowy 250 ml	
	1	Rabarbar
	2	Truskawki mrożone
	3	Cukier
32	<b>Kotlet mielony wieprzowy z pieca 120 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Łopátka wieprzowa
	2	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Oregano
	7	Zioła prowansalskie
	8	Majeranek
	9	Jaja(3-JAJ)
	10	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: IMID  
Lekkostrawna 2C Kobiety**

33	<b>Kotlet schabowy z pieca diet. 70 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Schab b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
34	<b>Kotlet z indyka siekany pieczony 120 g (1-GLU, 3-JAJ)</b>	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Bułka specjalna krojona 300g(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
35	<b>Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</b>	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
36	<b>Krem z dyni 400 ml (9-SEL)</b>	
	1	Dynia świeża
	2	Ziemniaki
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Pulpa mango
	5	Pestki słonecznika
	6	Sok pomarańczowy
	7	Sól
	8	Curry
	9	Kucharek smak natury
	10	Czosnek świeży
	11	Imbir mielony
37	<b>Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU)</b>	
	1	Kurczak gotowany premium 95% Duda(1-GLU)
38	Kurczak gotowany Tarczyński 50 g	
	1	Kurczak gotowany Tarczyński 85%
39	<b>Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)
40	<b>Makaron orzo 140 g (1-GLU)</b>	
	1	Makaron orzo(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
41	Marchewka gotowana 120 g	
	1	Marchewka kostka mrożona
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
42	Marchewka słupki. 10 g	
	1	Marchewka słupki
43	<b>Masło 10 g (7-MLE)</b>	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
44	<b>Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB)</b>	
	1	Miruna Nowozel. Unifrezze(4-RYB)
	2	Olej
	3	Koper
	4	Zioła prowansalskie
	5	Sól
45	Mix салат 10 g	
	1	Mix салат

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: IMID  
Lekkostrawna 2C Kobiety**

46	Pałki z kurczaka pieczone 2 szt	
	1	Pałki z kurczaka
	2	Olej
	3	Sól
47	<b>Pasta jajeczna z natką diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Majonez(3-JAJ)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Jaja(3-JAJ)
	4	Natka pietruszki
	5	Sól
	6	Pieprz czarny mielony
48	<b>Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE)</b>	
	1	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Łosoś wędzony(4-RYB)
	4	Koper
	5	Sól
	6	Pieprz cytrynowy
49	<b>Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Kurczak wędzony
	3	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	4	Natka pietruszki
	5	Sól
50	<b>Pasta z soczewicy czerwonej diet. 70 g (13-ŁUB)</b>	
	1	Soczewica(13-ŁUB)
	2	Marchewka kostka mrożona
	3	Koncentrat pomidorowy
	4	Natka pietruszki
	5	Olej
	6	Kmin rzymski
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
51	<b>Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Pierogi z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
52	<b>Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
53	<b>Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
54	<b>Polędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</b>	
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
55	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
56	Pyzdra schabowa 40 g	
	1	Pyzdra schabowa

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: IMID  
Lekkostrawna 2C Kobiety**

57	<b>Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Porcja rosolowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
58	Roszponka 10 g	
	1	Roszponka
59	Rukola 10 g	
	1	Rukola
60	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
61	Ryż 140 g	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
62	Sałata 10 g	
	1	Sałata
63	Sałata lodowa 10 g	
	1	Sałata lodowa
64	<b>Sałatka z tortellini diet. 150 g (3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Tortellini z ricottą i szpinakiem
	2	Pomidor
	3	Ser mozzarella(7-MLE)
	4	Pyzdra szynkowa
	5	Mix sałat
	6	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	7	Majonez(3-JAJ)
	8	Koper
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól
	11	Pieprz czarny mielony
	12	Oregano
65	Schab na kartki 40 g	
	1	Schab na kartki
66	Schab parowany 50 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
67	Schab pieczony z morelą 100 g	
	1	Schab b/k
	2	Morele suszone
	3	Olej
68	Seler naciowy słupki 50 g	
	1	Seler naciowy
69	<b>Ser biały 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: IMID  
Lekkostrawna 2C Kobiety**

70	<b>Ser mozarella 40 g (7-MLE)</b>	
	1	Ser mozarella(7-MLE)
71	<b>Ser mozarella kulki mini 40 g (7-MLE)</b>	
	1	Ser mozzarella kulki mini(7-MLE)
72	<b>Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Serek waniliowy President(7-MLE)
73	<b>Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Ser cukierniczy president 11% t.(7-MLE)
	2	Natka pietruszki
74	<b>Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Serek wiejski 5% t.(7-MLE)
	2	Koper
75	<b>Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Serek wiejski 5% t.(7-MLE)
	2	Ser ricotta
	3	Twaróg 4% t.(7-MLE)
76	<b>Sos bazyliowy 60 g (1-GLU)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% t.
	3	Bazylia
	4	Natka pietruszki
	5	Sól
	6	Kucharek smak natury
	7	lubczyk
	8	Pieprz cytrynowy
77	<b>Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Margaryna 80% t.
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziółowy
	8	Sól
78	<b>Sos jogurtowo-malinowy 60 g (7-MLE)</b>	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Malina mrożona drobna
79	<b>Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
80	<b>Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU)</b>	
	1	Pietruszka
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Olej
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: IMID  
Lekkostrawna 2C Kobiety**

81	<b>Sos pomidorowy 60 g (1-GLU)</b>	
	1	Koncentrat pomidorowy
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól
82	<b>Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU)</b>	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Rozmaryn
	3	Olej
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól
83	<b>Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g</b>	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziółowy
	7	Bazyliia
	8	Sól
84	<b>Surówka z cukinii 100 g (7-MLE)</b>	
	1	Cukinia
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	6	Cukier
	7	Natka pietruszki
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Sól
85	<b>Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 100 g</b>	
	1	Kapusta pekińska
	2	Jabłka
	3	Marchewka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
86	<b>Surówka z marchwi i jabłka 100 g</b>	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Olej
	4	Sól
	5	Cukier
	6	Kwasek cytrynowy
87	<b>Szpinak baby 10 g</b>	
	1	Szpinak baby
88	<b>Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)</b>	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
89	<b>Szynka na kartki 40 g</b>	
	1	Szynka na kartki Nikpol

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: IMID  
Lekkostrawna 2C Kobiety**

90	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1 Szynka naturalna ze straganu	
91	<b>Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</b>	
	1 Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
92	Szynka pieczona z jabłkami 100 g	
	1 Szynka b/k	
	2 Jabłka	
	3 Olej	
	4 Sól	
	5 Przyprawa do mięsa	
	6 Majeranek	
93	<b>Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)</b>	
	1 Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)	
94	<b>Szynka z indyka 40 g (1-GLU)</b>	
	1 Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)	
95	<b>Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)</b>	
	1 Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
96	<b>Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)</b>	
	1 Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
97	Truskawki 100 g	
	1 Truskawki	
98	<b>Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE)</b>	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)	
	3 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	4 Bazylia	
	5 Bazylia suszona	
	6 Sól	
	7 Pieprz czarny mielony	
99	<b>Twarożek z jabłkiem prażonym 80 g (7-MLE)</b>	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)	
	3 Jabłko prażone	
	4 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	5 Cukier	
	6 Cukier waniliowy	
	7 Cynamon	
100	<b>Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE)</b>	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	3 Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)	
	4 Natka pietruszki	
	5 Sól	
	6 Pieprz czarny mielony	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: IMID  
Lekkostrawna 2C Kobiety**

101	<b>Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE)</b>	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Ser cukierniczy president 11% tł.(7-MLE)
	4	Oliwki krojone
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
102	<b>Wieprzowina z zapiecka 50 g</b>	
	1	Wieprzowina z zapiecka
103	<b>Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</b>	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
104	<b>Ziemniaki 140 g</b>	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
105	<b>Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Brokuły mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
106	<b>Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Koper
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
107	<b>Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.05.21 do dnia 2026.05.31 dla diety: IMID  
Lekkostrawna 2C Kobiety**

108	<b>Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Ryż
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
	11	lubczyk
	12	Cząber
109	<b>Zupa ryżanka z natką pietruszki 400 ml (9-SEL)</b>	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ryż
	3	Marchewka kostka mrożona
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól
110	<b>Zupa selerowa z łazankami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)</b>	
	1	Seler(9-SEL)
	2	Makaron łazanki(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
111	<b>Zupa ziemniaczanka z natką 400 ml (9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Marchewka kostka mrożona
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
	7	lubczyk
	8	Koper
112	<b>Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 400 ml (9-SEL)</b>	
	1	Ziemniaki
	2	Pomidory pelati
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Sól
	8	lubczyk
	9	Koper