

	1	2	3	4	5	7
	Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.05.21 czwartek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety		Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony z morelą 100 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 547,1 Białko ogółem [g] 103,1 Tłuszcz [g] 78,4 Węglowodany ogółem [g] 368,2 Błonnik pokarmowy [g] 31,1
	IMID Cukrzykowa 3.6A Kobiety	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony z morelą 100 g Sos paprykowy b/c 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 536,2 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 321 Błonnik pokarmowy [g] 55,7
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony z morelą 100 g Sos paprykowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 554,8 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 367,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,5
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony z morelą 100 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 644,9 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 88 Węglowodany ogółem [g] 374,4 Błonnik pokarmowy [g] 31

2026.05.21 czwartek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony z morelą 100 g Sos paprykowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 651,9 Białko ogółem [g] 111,9 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 374,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	IMID Bogatorzsztkowa 3.7A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony z morelą 100 g Sos paprykowy b/c 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,9 Białko ogółem [g] 102,9 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 303,8 Błonnik pokarmowy [g] 52,2
2026.05.22 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Szyńka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Pierogi z serem II 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-malinowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Truskawki 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 292,9 Białko ogółem [g] 101,5 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 318 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Szyńka bankietowa 30 g (1-GLU) Papryka 60 g Mix sałat 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Ogórek 50 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Miruna pieczona soute 100 g (1-GLU, 4-RYB) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,9 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 96,7 Węglowodany ogółem [g] 297,9 Błonnik pokarmowy [g] 52,8

2026.05.22, piątek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Papryka 60 g Mix салат 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Pierogi z serem II 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-malinowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 351 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 70,4 Węglowodany ogółem [g] 321,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,4
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Mix салат 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Pierogi z serem II 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-malinowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 304,1 Białko ogółem [g] 106,2 Tłuszcz [g] 63,8 Węglowodany ogółem [g] 329,4 Błonnik pokarmowy [g] 25
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Papryka 60 g Mix салат 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 200 g (7-MLE)	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Pierogi z serem II 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-malinowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 484,3 Białko ogółem [g] 121 Tłuszcz [g] 76 Węglowodany ogółem [g] 334,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,1
	IMID Bogatoreszkowa 3.7A	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z ricottą 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Papryka 80 g Mix салат 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Miruna pieczona soute 100 g (1-GLU, 4-RYB) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszonej b/c 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 162,7 Białko ogółem [g] 97,4 Tłuszcz [g] 81,4 Węglowodany ogółem [g] 266,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,4

2026.05.23 sobota

IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Kiwi 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,2 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 303,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka naturalna ze straganu 40 g Papryka 50 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 570,9 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 98,5 Węglowodany ogółem [g] 314,7 Błonnik pokarmowy [g] 54,1
IMID Podstawowa Dzieci: 1B	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 590,1 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 98,3 Węglowodany ogółem [g] 328,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
IMID Lekkostrawna Dzieci: 2A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 631,9 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 99,5 Węglowodany ogółem [g] 337,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9

2026.05.23 sobota	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 806 Białko ogółem [g] 120,5 Tłuszcz [g] 111,6 Węglowodany ogółem [g] 337,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
	IMID Bogatorzszkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 493,3 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 99,5 Węglowodany ogółem [g] 302,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,4
2026.05.24 niedziela	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pyszdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Szyńka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Kalańior 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 256,6 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 269,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (7-MLE) Pyszdra schabowa 30 g Papryka 60 g Roszponka 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Paszтет z pieca 50 g (1-GLU, 3-JAJ) Pomidor 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem brazowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Szyńka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 140 g Kalańior 120 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 677,8 Białko ogółem [g] 113,7 Tłuszcz [g] 133,6 Węglowodany ogółem [g] 253,6 Błonnik pokarmowy [g] 50,1

2026.05.24 niedziela	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 946,7 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 69,7 Węglowodany ogółem [g] 242,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,5
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 008,1 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 72,2 Węglowodany ogółem [g] 257 Błonnik pokarmowy [g] 20,2
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 217,4 Białko ogółem [g] 110,9 Tłuszcz [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 253,7 Błonnik pokarmowy [g] 18
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 30 g Papryka 80 g Roszponka 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 102,6 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 232,7 Błonnik pokarmowy [g] 42,5

2026.05.25 poniedziałek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 30 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Krem z dyni 300 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po toskańsku diet. 120 g (1-GLU) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Truskawki 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 465,5 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 100,5 Węglowodany ogółem [g] 283,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 30 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Krem z dyni 300 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po toskańsku diet. 120 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 734,9 Białko ogółem [g] 127,4 Tłuszcz [g] 124 Węglowodany ogółem [g] 277,5 Błonnik pokarmowy [g] 51,5
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt pitny owocowy 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Krem z dyni 300 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po toskańsku 120 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 606,4 Białko ogółem [g] 121,3 Tłuszcz [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 315,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,8
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt pitny owocowy 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Krem z dyni 300 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po toskańsku diet. 120 g (1-GLU) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 595,1 Białko ogółem [g] 121,8 Tłuszcz [g] 90,5 Węglowodany ogółem [g] 333,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,7

2026.05.25 poniedziałek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt pitny owocowy 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Krem z dyni 300 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po tokańsku 120 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 880 Białko ogółem [g] 139,2 Tłuszcz [g] 111,2 Węglowodany ogółem [g] 342,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,5
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Maślanka 1 szt (7-MLE)	Krem z dyni 300 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po tokańsku diet. 120 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 450,3 Białko ogółem [g] 117,4 Tłuszcz [g] 101,2 Węglowodany ogółem [g] 251,9 Błonnik pokarmowy [g] 43,2
2026.05.26 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Zupa selerowa z łązankami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g (3-JAJ, 9-SEL) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot rabarbarowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pyłowy 60 g Masło 15 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 089,8 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 73,4 Węglowodany ogółem [g] 262,3 Błonnik pokarmowy [g] 22	
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 40 g Pomidor 50 g	Zupa ogórkowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gołąbek po hiszpańsku z ryżem brązowym 100 g (3-JAJ, 9-SEL) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 355 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 96,9 Węglowodany ogółem [g] 278,4 Błonnik pokarmowy [g] 56,6

2026.05.26 wtorek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE) Wafle ryżowe 2 szt	Zupa ogórkowa z łazankami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gołąbek po hiszpańsku 100 g (3-JAJ, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot rabarbarowy 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Arbuz 150 g	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 082,7 Białko ogółem [g] 87,4 Tłuszcz [g] 71,4 Węglowodany ogółem [g] 271,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE) Wafle ryżowe 2 szt	Zupa selerowa z łazankami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g (3-JAJ, 9-SEL) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot rabarbarowy 250 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178,3 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 68,1 Węglowodany ogółem [g] 290,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE) Wafle ryżowe 2 szt	Zupa ogórkowa z łazankami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gołąbek po hiszpańsku 100 g (3-JAJ, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot rabarbarowy 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Sałatka hawajska 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 509,8 Białko ogółem [g] 127,7 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 294,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,6
	IMID Bogatorreszkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE) Wafle ryżowe 2 szt	Zupa ogórkowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gołąbek po hiszpańsku z ryżem brązowym 100 g (3-JAJ, 9-SEL) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Surówka z marchwii z chrzanem b/c 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 227,8 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 280,5 Błonnik pokarmowy [g] 51

2026.05.27 środa	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety					<p>Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml</p>	<p>Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g (1-GLU) Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Makaron orzo 140 g (1-GLU) Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml</p>	<p>Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g (13-ŁUB) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml Banan 1 szt</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 641,3 Białko ogółem [g] 109,8 Tłuszcz [g] 78,4 Węglowodany ogółem [g] 387,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,7</p>
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	<p>Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Papryka 50 g</p>	<p>Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g (1-GLU) Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Makaron razowy 140 g (1-GLU) Kalafior 120 g Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy bez cukru 250 ml</p>	Gruszka 1 szt	<p>Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata b/cukru 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 723,6 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 331,3 Błonnik pokarmowy [g] 54,5</p>			
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	<p>Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml</p>	<p>Koktajl sernikowy z malinami 200 g (7-MLE)</p>	<p>Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g (1-GLU) Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Makaron orzo 140 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml</p>	Banan 1 szt	<p>Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 556,8 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 353,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,4</p>		
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	<p>Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml</p>	<p>Koktajl sernikowy z malinami 200 g (7-MLE)</p>	<p>Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g (1-GLU) Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Makaron orzo 140 g (1-GLU) Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml</p>	Banan 1 szt	<p>Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g (13-ŁUB) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 655,3 Białko ogółem [g] 117,7 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 387,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,4</p>		

2026.05.27 środa	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl sernikowy z malinami 200 g (7-MLE)	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g (1-GLU) Makaron orzo 140 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU)	Banan 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 645,5 Białko ogółem [g] 124,3 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 360,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,4
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Seler naciowy słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Koktajl sernikowy z malinami b/c 200 g (7-MLE)	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 120 g (1-GLU) Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Makaron razowy 140 g (1-GLU) Kalafior 120 g Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 80 g Rukola 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 454,8 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 315,9 Błonnik pokarmowy [g] 53,4
2026.05.28 czwartek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z tortellini diet. 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,1 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 86,2 Węglowodany ogółem [g] 299,8 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU) Pomidor 50 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki (ryż brązowy) 300 ml (9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g (3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Kefir 1 szt (7-MLE)	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pasta drobiowo warzywna 80 g (9-SEL) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 437 Białko ogółem [g] 111,9 Tłuszcz [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 272,3 Błonnik pokarmowy [g] 48,7

2026.05.28 czwartek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g (7-MLE)	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (9-SEL) Kotlet schabowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g (3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z tortellini 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,7 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 86,3 Węglowodany ogółem [g] 274,9 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g (7-MLE)	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z tortellini diet. 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 192,9 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 289,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g (7-MLE)	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (9-SEL) Kotlet schabowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g (3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z tortellini 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 381,4 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 287,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
	IMID Bogatorreszkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Jogurt owocowy z borówką i brzoskwinia 200 g (7-MLE)	Zupa ryżanka z natką pietruszki (ryż brązowy) 300 ml (9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Mizeria z ogórków kiszonych 120 g (3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pasta drobiowo warzywna 80 g (9-SEL) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,8 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 256,3 Błonnik pokarmowy [g] 46,4

2026.05.29 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 40 g Twarożek z jabłkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Rumianek 250 g		Botwinka lekka 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 140 g Surówka z cukinii 120 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab na kartki 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Truskawki 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 299,2 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 297,6 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z jabłkiem i orzechami b/c 80 g (7-MLE, 8-OWL) Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab na kartki 40 g Papryka 50 g	Botwinka 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 616,3 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 121,6 Węglowodany ogółem [g] 285,2 Błonnik pokarmowy [g] 52,3
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g (7-MLE, 8-OWL) Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Rumianek 250 g	Kisiel z morelą 200 ml (11-SEZ)	Botwinka 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Miruna w cieście bazyliowym 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE) Ryż 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,7 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 91,4 Węglowodany ogółem [g] 294,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,2
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z jabłkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Rumianek 250 g	Kisiel z morelą 200 ml (11-SEZ)	Botwinka lekka 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 140 g Surówka z cukinii 120 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab na kartki 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 190,3 Białko ogółem [g] 91,1 Tłuszcz [g] 72,8 Węglowodany ogółem [g] 300,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,4

2026.05.29 piątek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 50 g Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g (7-MLE, 8-OWL) Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Rumianek 250 g	Kisiel z morelą 200 ml (11-SEZ)	Botwinka 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Miruna w cieście bazyliowym 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE) Ryż 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 491,3 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 100,2 Węglowodany ogółem [g] 302,5 Błonnik pokarmowy [g] 24,3
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Plątki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 30 g Twarożek z jabłkiem i orzechami b/c 80 g (7-MLE, 8-OWL) Ogórek 80 g Szpinak baby 20 g Rumianek 250 g	Kisiel z morelą 200 ml (11-SEZ)	Botwinka 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 412,9 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 105,1 Węglowodany ogółem [g] 279,1 Błonnik pokarmowy [g] 46,9
2026.05.30 sobota	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml		Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Kiwi 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 229,9 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 85,2 Węglowodany ogółem [g] 283,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,4	
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Kalafior 120 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 593,3 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 113,3 Węglowodany ogółem [g] 276,5 Błonnik pokarmowy [g] 45,9

2026.05.30 sobota	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym 200 g (7-MLE, 8-OWL)	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Kalańior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 309,6 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 280,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,6
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym 200 g (7-MLE, 8-OWL)	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Kalańior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 94,6 Węglowodany ogółem [g] 288,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym 200 g (7-MLE, 8-OWL)	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Kalańior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Schab parowany 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 402 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 96,4 Węglowodany ogółem [g] 286,7 Błonnik pokarmowy [g] 29
	IMID Bogatorreszkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym b/c 200 g (7-MLE, 8-OWL)	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Kalańior 120 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 373,2 Białko ogółem [g] 97,3 Tłuszcz [g] 111 Węglowodany ogółem [g] 255,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,4

2026.05.31 niedziela	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta jajeczna z natką diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szyńka z indyka 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser mozzarella 30 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml Arbuz 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,4 Białko ogółem [g] 126,6 Tłuszcz [g] 112,5 Węglowodany ogółem [g] 239,9 Błonnik pokarmowy [g] 19,3
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Szyńka z indyka 30 g (1-GLU) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka bez dodatku "e" 40 g Pomidor 50 g	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza orkiszowa 140 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser mozzarella 30 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 753,2 Białko ogółem [g] 132,4 Tłuszcz [g] 146,7 Węglowodany ogółem [g] 250,9 Błonnik pokarmowy [g] 50,7
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Szyńka z indyka 30 g (1-GLU) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kefir 1 szt (7-MLE)	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR) Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser mozzarella 30 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282,3 Białko ogółem [g] 132,5 Tłuszcz [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 247,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna z natką diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szyńka z indyka 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kefir 1 szt (7-MLE)	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser mozzarella 30 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 305 Białko ogółem [g] 131,7 Tłuszcz [g] 107,9 Węglowodany ogółem [g] 239,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,7

2026.05.31 niedziela	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kefir 1 szt (7-MLE)	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR) Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser mozzarella 50 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423,7 Białko ogółem [g] 145,9 Tłuszcz [g] 108,2 Węglowodany ogółem [g] 255 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	IMID Bogatorozszkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Kefir 1 szt (7-MLE)	Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza orkiszowa 140 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka b/c 120 g Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser mozzarella 30 g (7-MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 494,4 Białko ogółem [g] 127,8 Tłuszcz [g] 126,4 Węglowodany ogółem [g] 238,8 Błonnik pokarmowy [g] 46,1

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,