

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2026.06.01	2026.06.02	2026.06.03	2026.06.04	2026.06.05	2026.06.06	2026.06.07
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Sniadanie	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser biały 80 g Kurczak gotowany premium 30 g Pomidor 60 g Rozspzonka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Szynka bankietowa 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek z ziołami 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 30 g Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 20 g Masło 15 g Szynkowa extra 40 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Ser biały 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś							
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml Pierogi ruskie diet. II 260 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 140 g Ratatouille lekkostrawna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami 300 ml Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g Makaron spaghetti 140 g Surówka z cukinią i marchewką lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa zacierkowa 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml
P							
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Truskawki 100 g	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Kaziuk 30 g Ser biały 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 40 g Masło 15 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 80 g Wieprzowina z zapiecka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 50 g Grahamka mini 1 szt Masło 15 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g

	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2026.06.08	2026.06.09	2026.06.10	2026.06.01	2026.06.02	2026.06.03	2026.06.04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Kurczak gotowany premium 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Kurczak gotowany premium 50 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Filet z indyka maślany 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Kurczak gotowany premium 50 g Rzodkiewka 60 g Rozszponka 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Platki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Łopátka z pietruszką 50 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
II Ś				Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 60 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 g Ryż 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza jęczmienna 140 g Sałatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Ziemniaki 140 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka czerwony colleslaw b/c 120 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Żurek z ziemniakami 300 ml Sos boloński drobiowy (indyk) 150 g Makaron spaghetti pełnoziarnisty 140 g Kalafior 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g Ryż brązowy 140 g Surówka z selera z olejem b/c diet. 120 g Brukselka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P				Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Gruszka 1 szt
Kolacja	Truskawki 100 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Marchewka słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Arbuz 150 g Chleb pszenny 50 g Chleb pyłtowy 60 g Masło 15 g Łopátka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 150 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Truskawki 100 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta z makreli 80 g Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynkowa extra 30 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kaziuk 30 g Ser żółty 30 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i sonecznikiem 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek
	2026.06.05	2026.06.06	2026.06.07	2026.06.08	2026.06.09	2026.06.10	2026.06.01
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Kurczak gotowany premium 50 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Filet z indyka maślany 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenney 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Kurczak gotowany premium 30 g Rzodkiewka 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko w jogurcie ze szczypiorkiem 1 szt Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 60 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 60 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g	Skyr naturalny 1 szt
Obiad	Zupa kukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Kasza pęczak owsiany 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencku z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g Ryż brązowy 140 g Fasolka gotowana 120 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza jęczmienna 140 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Sałatka z buraka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 260 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml
P	Truskawki 100 g	Jogurt naturalny 1 szt Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Gruszka 1 szt Skyr naturalny 1 szt	Truskawki 100 g	Truskawki 100 g
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Pasta twarogowo-turczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g Wieprzowina z zapiecką 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g Grahamka mini 1 szt Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym (makaron razowy) 150 g Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata lodowa 10 g	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenney 50 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2026.06.02	2026.06.03	2026.06.04	2026.06.05	2026.06.06	2026.06.07	2026.06.08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Szynka bankietowa 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml
II Ś	Putting z kaszy kukurydzianej z mussem malinowym 200 g	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy 200 g	Jogurt z mussem wiśniowym i czekoladą 200 g	Koktajl szarlotka 200 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Biszkopty 30 g
Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 140 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami 300 ml Sos boloński drobiowy (indyk) 150 g Makaron spaghetti 140 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa cukiniowa dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml Kasza bulgur 140 g Surówka z kapusty kiszanej 120 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g Ryż 140 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml
P	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Gruszka 1 szt	Truskawki 100 g	Mini muffiny 2 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g
Kolacja	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kaziuk 30 g Ser żółty 30 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab parowany 30 g Sałata brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g Więprzowina z zapiecka 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026.06.09	2026.06.10	2026.06.01	2026.06.02	2026.06.03	2026.06.04	2026.06.05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany premium 50 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Filet z indyka maślany 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Kurczak gotowany premium 30 g Pomidor 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Szynka bankietowa 30 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 80 g Łopátka z pietruszką 30 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g
II Ś	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Koktajl z ananasa 200 g	Skyr naturalny 1 szt	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 200 g	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g	Koktajl szarlotka 200 g
Obiad	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza jęczmienna 140 g Sałatka z buraka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml Pierogi ruskie diet. II 260 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml Udźziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 140 g Ratatouille lekkostrawna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami 300 ml Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g Makaron spaghetti 140 g Surówka z cukinią i marchewką lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa zacierkowa 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-ski. 120 g
P	Arbuz 150 g	Truskawki 100 g	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Arbuz 150 g	Truskawki 100 g
Kolacja	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 40 g Masło 10 g Łopátka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 150 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kaziuk 30 g Ser biały 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 80 g Wieprzowina z zapiecka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	poniedziałek	wtorek
	2026.06.06	2026.06.07	2026.06.08	2026.06.09	2026.06.10	2026.06.01	2026.06.02
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany premium 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Filet z indyka maślany 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany premium 50 g Ser żółty 50 g Rzodkiewka 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 50 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g
II Ś	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Biszkopty 30 g	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Koktajl z ananasa 200 g	Skyr naturalny 1 szt	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 200 g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z pieca 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/lk 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Ryż 140 g Sos koperkowy 60 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza jęczmienna 140 g Salatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Ziemniaki 140 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Pierogi ruskie II z okrasą 260 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 140 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml
P	Mini muffiny 2 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Arbuz 150 g	Truskawki 100 g	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt
Kolacja	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 40 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 30 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 150 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser żółty 50 g Kaziuk 50 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026.06.03	2026.06.04	2026.06.05	2026.06.06	2026.06.07	2026.06.08	2026.06.09
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 80 g Łopatka z pietruszką 50 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynkowa extra 50 g Serek homogenizowany waniliowy 80 g Pomidor 60 g Mix salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Kurczak gotowany premium 50 g Twarożek miętowy 80 g Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g
II Ś	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g	Koktajl szarlotka 200 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt Biszkopty 30 g	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml
Obiad	Żurek z ziemniakami 300 ml Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g Makaron spaghetti 140 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kukiniowa dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g Ryż 140 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza jęczmienna 140 g Salatka z buraka 120 g Kompot owocowy 250 ml
P	Truskawki 100 g	Gruszka 1 szt	Truskawki 100 g	Mini muffiny 2 szt	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Arbuz 150 g
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Hummus dyniowy 80 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Schab parowany 50 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Chleb pszenny 60 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g Wieprzowina z zapiecka 50 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 40 g Masło 10 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynka z piersi kurczaka 50 g Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki 50 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Marchewka słupki. 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb pyłowy 60 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml

	środa	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026.06.10	2026.06.01	2026.06.02	2026.06.03	2026.06.04	2026.06.05	2026.06.06
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Filet z indyka maślany 40 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 30 g Kurczak gotowany premium 30 g Rzodkiewka 80 g Roszponka 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 30 g Ser mozzarella kulki mini 50 g Pomidory koktajlowe 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z ziołami 80 g Łopatka z pietruszką 30 g Seler naciowy słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Rumianek 250 g	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynkowa extra 40 g Serek homogenizowany natur kg 80 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/cukru 250 ml
II Ś	Koktajl z ananasa 200 g	Skyr naturalny 1 szt	Mus malinowy b/c 200 g	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy b/c 200 g	Jogurt z musem wiśniowym b/c 200 g	Koktajl jogurtowo jabłkowy b/c 200 g	Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g Buraczki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka czerwony colleslaw b/c 120 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Żurek z ziemniakami 300 ml Sos boloński drobiowy (indyk) 150 g Makaron spaghetti pełnoziarnisty 140 g Kalafior 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g Ryż brązowy 140 g Surówka z selera z olejem b/c diet. 120 g Brukselka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa cukiniowa dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml Befsztyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g Kasza pęczak owsiany 140 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
P	Truskawki 100 g	Truskawki 100 g	Kiwi 1 szt	Truskawki 100 g	Gruszka 1 szt	Truskawki 100 g	Jogurt naturalny 1 szt Kiwi 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pasta z makreli 80 g Schab parowany 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynkowa extra 30 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Kaziuk 30 g Ser żółty 30 g Papryka 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g Wieprzowina z zapiecką 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Grahamka mini 1 szt Chleb razowy 40 g Masło 10 g Szynka z piersi kurczaka 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa
	2026.06.07	2026.06.08	2026.06.09	2026.06.10
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 50 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyszka szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Kurczak gotowany premium 50 g Ogórek 80 g Szpinak baby 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Filet z indyka maślany 40 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml
II Ś	Jogurt naturalny 1 szt	Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Jogurt naturalny 1 szt	Mus borówkowy z jogurtem b/c 200 ml	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Kasza orkiszowa 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką b/c 120 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g Ryż brązowy 140 g Fasolka gotowana 120 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Kasza jęczmienna 140 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Sałatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym 300 ml Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos chrzanowy 60 g
P	Jabłko 1 szt	Truskawki 100 g	Gruszka 1 szt	Truskawki 100 g
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 50 g Pomidor 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkami i cebulką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 30 g Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym (makaron razowy) 150 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml