

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.06.01 poniedziałek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Rozszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi ruskie diet. II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynekowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Truskawki 100 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 395,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 90,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 86,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 323,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,2
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Rozszponka 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynekowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 363,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 106 <b>Tłuszcz [g]</b> 95,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 270,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 50,2
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Rozszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi ruskie II z okrasą 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynekowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 353,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 69,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 318,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 33,1
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Rozszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi ruskie diet. II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynekowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 450,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 100,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 79,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 335,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 27,6

2026.06.01 poniedziałek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Ser żółty 50 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi ruskie II z okrasą 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 458,1 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 74,9 Węglowodany ogółem [g] 318,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,1
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Rzodkiewka 80 g Roszponka 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223,8 Białko ogółem [g] 100,2 Tłuszcz [g] 81,8 Węglowodany ogółem [g] 270,4 Błonnik pokarmowy [g] 46,2
2026.06.02 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml Kiwi 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 203,4 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 261,2 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Pomidor 50 g	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka czerwony collesław b/c 120 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 606,5 Białko ogółem [g] 106,1 Tłuszcz [g] 112,1 Węglowodany ogółem [g] 293,4 Błonnik pokarmowy [g] 52,8

2026.06.02 wtorek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 200 g (7-MLE)	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 528,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 108,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 89,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 328 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 40,3
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 200 g (7-MLE)	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 371,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 107,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 82,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 304,4 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 200 g (7-MLE)	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 690,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 123,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 98,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 336,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 35,4
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidory koktajlowe 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Mus malinowy b/c 200 g	Zupa grochowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka czerwony collesław b/c 120 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 416,3 <b>Białko ogółem [g]</b> 105,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 94 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 296,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 61,9

2026.06.03 środa	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza jaglana na mleku 300 g ( <b>7-MLE</b> ) Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 30 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Twarożek z ziołami 80 g ( <b>7-MLE</b> ) Łopatka z pietruszką 30 g ( <b>1-GLU</b> ) Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Żurek z ziemniakami 300 ml ( <b>1-GLU, 7-MLE, 9-SEL</b> ) Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g ( <b>9-SEL</b> ) Makaron spaghetti 140 g ( <b>1-GLU</b> ) Surówka z cukinią i marchewką lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 30 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szyńka z indyka 50 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 205,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 89,7 <b>Tłuszcz [g]</b> 79,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 292,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,6
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki żytnie na mleku 300 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> ) Chleb razowy 80 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Łopatka z pietruszką 50 g ( <b>1-GLU</b> ) Seler naciowy słupki 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> ) Twarożek z ziołami 60 g ( <b>7-MLE</b> ) Pomidor 50 g	Żurek z ziemniakami 300 ml ( <b>1-GLU, 7-MLE, 9-SEL</b> ) Sos boloński drobiowy (indyk) 150 g ( <b>9-SEL</b> ) Makaron spaghetti pełnoziarnisty 140 g Kalafior 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 100 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Szyńka z indyka 50 g ( <b>1-GLU</b> ) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 324,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 88,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 84,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 303 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 48,3
	IMID Podstawowa Dzieci: 1B	Kasza jaglana na mleku 300 g ( <b>7-MLE</b> ) Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Chleb razowy 30 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> ) Twarożek z ziołami 80 g ( <b>7-MLE</b> ) Łopatka z pietruszką 30 g ( <b>1-GLU</b> ) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g ( <b>7-MLE</b> )	Żurek z ziemniakami 300 ml ( <b>1-GLU, 7-MLE, 9-SEL</b> ) Sos boloński drobiowy (indyk) 150 g ( <b>9-SEL</b> ) Makaron spaghetti 140 g ( <b>1-GLU</b> ) Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Chleb razowy 30 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> ) Szyńka z indyka 50 g ( <b>1-GLU</b> ) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 272,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 94,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 75,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 309,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,4
	IMID Lekkostrawna Dzieci: 2A	Kasza jaglana na mleku 300 g ( <b>7-MLE</b> ) Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 30 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> ) Twarożek z ziołami 80 g ( <b>7-MLE</b> ) Łopatka z pietruszką 30 g ( <b>1-GLU</b> ) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g ( <b>7-MLE</b> )	Żurek z ziemniakami 300 ml ( <b>1-GLU, 7-MLE, 9-SEL</b> ) Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g ( <b>9-SEL</b> ) Makaron spaghetti 140 g ( <b>1-GLU</b> ) Surówka z cukinią i marchewką lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 30 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> ) Szyńka z indyka 50 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 410,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 86,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 322,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 25,9

2026.06.03 środa	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy 200 g (7-MLE)	Żurek z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 150 g (9-SEL) Makaron spaghetti 140 g (1-GLU) Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Hummus dyniowy 80 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 433 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz [g] 78,9 Węglowodany ogółem [g] 334,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy b/c 200 g (7-MLE)	Żurek z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński drobiowy (indyk) 150 g (9-SEL) Makaron spaghetti pełnoziarnisty 140 g Kalafior 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,1 Białko ogółem [g] 92,7 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 296,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,1
2026.06.04 czwartek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka naturalna ze straganu 30 g Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zupa zacierkowa 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU)		Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,7 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 80,4 Węglowodany ogółem [g] 236,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,4	
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g (1-GLU, 7-MLE) Ryz brązowy 140 g Surówka z selera z olejem b/c diet. 120 g (9-SEL) Brukselka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 661,9 Białko ogółem [g] 121,8 Tłuszcz [g] 107,7 Węglowodany ogółem [g] 311,1 Błonnik pokarmowy [g] 60,5

2026.06.04 czwartek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g (1-GLU, 7-MLE) Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 309,6 Białko ogółem [g] 109,1 Tłuszcz [g] 86,5 Węglowodany ogółem [g] 283,3 Błonnik pokarmowy [g] 34,2
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	Zupa zacierkowa 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU)	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 104,4 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 78,2 Węglowodany ogółem [g] 257,1 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z musem wiśniowym i czekoladą 200 g (7-MLE)	Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g (1-GLU, 7-MLE) Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 615,1 Białko ogółem [g] 136,5 Tłuszcz [g] 103,4 Węglowodany ogółem [g] 300,4 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
	IMID Bogatorreszkowa 3.7A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt z musem wiśniowym b/c 200 g (7-MLE)	Zupa neapolitanka z makaronem razowym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż brązowy 140 g Surówka z selera z olejem b/c diet. 120 g (9-SEL) Brukselka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 429,2 Białko ogółem [g] 113,9 Tłuszcz [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 289 Błonnik pokarmowy [g] 54,1

2026.06.05 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g		Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Wieprzowina z zapiecka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 029,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 87,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 66,5 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 277,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,7
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Jajko w jogurcie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 50 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Wieprzowina z zapiecka 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 439,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 97,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 99,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 288,9 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 55,5
	IMID Podstawowa Dzieci: 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszzonej 120 g	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Wieprzowina z zapiecka 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 108,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 86,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 65,9 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 301,3 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31,8
	IMID Lekkostrawna Dzieci: 2A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Wieprzowina z zapiecka 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 056,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 90,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 60,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 300,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 30,6

2026.06.05 piątek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 50 g Rumianek 250 g	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Wieprzowina z zapiecką 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 257,3 Białko ogółem [g] 105,5 Tłuszcz [g] 74,3 Węglowodany ogółem [g] 303 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Rumianek 250 g	Koktajl jogurtowo jabłkowy b/c 200 g (7-MLE)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Wieprzowina z zapiecką 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 137,1 Białko ogółem [g] 85,9 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 262,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,5
2026.06.06 sobota	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 999,4 Białko ogółem [g] 99,8 Tłuszcz [g] 71,8 Węglowodany ogółem [g] 248,7 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany natur kg 60 g (7-MLE) Ogórek 50 g	Zupa szpinakowa z ryżem brazowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza pęczak owsiany 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Kiwi 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277,4 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 253,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,7

2026.06.06 sobota	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 270,4 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 291 Błonnik pokarmowy [g] 27,4
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 177,8 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 69,9 Węglowodany ogółem [g] 292 Błonnik pokarmowy [g] 19,3
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 336,7 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 83,4 Węglowodany ogółem [g] 299,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,6
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany natur kg 80 g (7-MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza pęczak owsiany 140 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,3 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 88,8 Węglowodany ogółem [g] 247,6 Błonnik pokarmowy [g] 42,1

2026.06.07 niedziela	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Dyńka gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 033,6 <b>Białko ogółem [g]</b> 96,2 <b>Tłuszcz [g]</b> 82 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 235,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 21,1
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza orkiszowa 140 g Dyńka gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką b/c 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 476,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 93,9 <b>Tłuszcz [g]</b> 116,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 264,5 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 54,7
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekką 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 967,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 80 <b>Tłuszcz [g]</b> 76 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 251,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 29,9
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Dyńka gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 1 964,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 82,3 <b>Tłuszcz [g]</b> 74,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 255,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24

2026.06.07 niedziela	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Jajko 1 szt (3-JAJ) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 285,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 105,8 <b>Tłuszcz [g]</b> 96,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 261,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 24,4
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza orkiszowa 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 120 g (9-SEL) Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 049,4 <b>Białko ogółem [g]</b> 83,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 90,1 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 231,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 46,1
2026.06.08 poniedziałek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pызdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml		Truskawki 100 g Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Marchewka słupek. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 503,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 91,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 95,3 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 325,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 26,9
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pызdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Ryż brązowy 140 g Fasolka gotowana 120 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Marchewka słupek. 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 791,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 106,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 111,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 345,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 65,5

2026.06.08 poniedziałek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Ryż 140 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Marchewka słupek. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 555,4 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 86,3 Węglowodany ogółem [g] 349,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,2
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Ryż 140 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka na kartki 30 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Marchewka słupek. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 494,2 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 89,3 Węglowodany ogółem [g] 332,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Ryż 140 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka na kartki 50 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Marchewka słupek. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 651,1 Białko ogółem [g] 111 Tłuszcz [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 358,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,4
	IMID Bogatorreszkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Mini sucharki pełnoziarniste 20 g (1-GLU) Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa z zielonego groszku po florencu z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Ryż brązowy 140 g Fasolka gotowana 120 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Marchewka słupek. 60 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 566,1 Białko ogółem [g] 107,1 Tłuszcz [g] 97,2 Węglowodany ogółem [g] 324,2 Błonnik pokarmowy [g] 56,5

2026.06.09 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> ) Chleb pszenny 80 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 50 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Kurczak gotowany premium 50 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml ( <b>9-SEL</b> ) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> ) Kasza jęczmienna 140 g ( <b>1-GLU</b> ) Sałatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml		Arbuz 150 g Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Chleb pyłtowy 60 g Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Łopatka z pietruszką 30 g ( <b>1-GLU</b> ) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 150 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE</b> ) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 506,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 110,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 69,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 369,8 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,8
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> ) Chleb razowy 100 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Kurczak gotowany premium 50 g ( <b>1-GLU</b> ) Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> ) Twarożek z ziołami 60 g ( <b>7-MLE</b> ) Pomidor 50 g	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszanej kapusty 300 ml ( <b>9-SEL</b> ) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> ) Kasza jęczmienna 140 g ( <b>1-GLU</b> ) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Sałatka z buraka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt Skyr naturalny 1 szt ( <b>7-MLE</b> )	Chleb razowy 100 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 15 g ( <b>7-MLE</b> ) Łopatka z pietruszką 30 g ( <b>1-GLU</b> ) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym (makaron razowy) 150 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR</b> ) Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata lodowa 10 g	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 780,7 <b>Białko ogółem [g]</b> 119 <b>Tłuszcz [g]</b> 96,2 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 355,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 56,3
	IMID Podstawowa Dzieci: 1B	Płatki jęczmienne na mleku 300 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> ) Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Chleb razowy 30 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> ) Kurczak gotowany premium 50 g ( <b>1-GLU</b> ) Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszanej kapusty 300 ml ( <b>9-SEL</b> ) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> ) Kasza jęczmienna 140 g ( <b>1-GLU</b> ) Sałatka z buraka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 150 g	Chleb pyłtowy 60 g Chleb razowy 40 g ( <b>1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ</b> ) Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> ) Łopatka z pietruszką 30 g ( <b>1-GLU</b> ) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 150 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR</b> ) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 574,8 <b>Białko ogółem [g]</b> 107 <b>Tłuszcz [g]</b> 91,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 337,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 35,4
	IMID Lekkostrawna Dzieci: 2A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> ) Chleb pszenny 70 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Bułka wrocławska 30 g ( <b>1-GLU</b> ) Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> ) Kurczak gotowany premium 50 g ( <b>1-GLU</b> ) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml ( <b>9-SEL</b> ) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g ( <b>1-GLU, 7-MLE</b> ) Kasza jęczmienna 140 g ( <b>1-GLU</b> ) Sałatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 50 g ( <b>1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ</b> ) Chleb pyłtowy 60 g Masło 10 g ( <b>7-MLE</b> ) Łopatka z pietruszką 30 g ( <b>1-GLU</b> ) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 150 g ( <b>1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE</b> ) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 757,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 118,1 <b>Tłuszcz [g]</b> 88,4 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 383,6 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 32,4

2026.06.09 wtorek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Twarożek miętowy 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszanej kapusty 300 ml (9-SEL) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Sałatka z buraka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pyłowy 60 g Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 797,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 126,6 <b>Tłuszcz [g]</b> 97,6 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 363,1 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 31,2
	IMID Bogatorzszkowa 3.7A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Ogórek 80 g Szpinak baby 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Mus borówkowy z jogurtem b/c 200 ml (7-MLE)	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszanej kapusty 300 ml (9-SEL) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Sałatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym (makaron razowy) 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 278,9 <b>Białko ogółem [g]</b> 102,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 69,8 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 318,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 49,2
2026.06.10 środa	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g (1-GLU)		Truskawki 100 g Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 420,5 <b>Białko ogółem [g]</b> 118,4 <b>Tłuszcz [g]</b> 92,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 287,2 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 22,7
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pyszdra schabowa 40 g Pomidor 50 g	Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym 300 ml (9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)	Truskawki 100 g	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	<b>Wartość energetyczna[kcal]</b> [kcal] 2 601,2 <b>Białko ogółem [g]</b> 126,5 <b>Tłuszcz [g]</b> 108,7 <b>Węglowodany ogółem [g]</b> 280,7 <b>Błonnik pokarmowy [g]</b> 53,8

2026.06.10 środa	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl z ananasa 200 g (8-OWL)	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 380,6 Białko ogółem [g] 112,2 Tłuszcz [g] 92,8 Węglowodany ogółem [g] 281,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl z ananasa 200 g (8-OWL)	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 443,1 Białko ogółem [g] 116,8 Tłuszcz [g] 92,3 Węglowodany ogółem [g] 295,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,8
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 40 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl z ananasa 200 g (8-OWL)	Zupa kalafiorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)	Truskawki 100 g	Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Schab parowany 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 558,6 Białko ogółem [g] 124,3 Tłuszcz [g] 96,6 Węglowodany ogółem [g] 308,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
	IMID Bogatorozszklowa 3.7A	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 40 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kefir 1 szt (7-MLE)	Zupa kalafiorowa z ryżem brązowym 300 ml (9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)	Truskawki 100 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 292,4 Białko ogółem [g] 123,5 Tłuszcz [g] 91,1 Węglowodany ogółem [g] 251 Błonnik pokarmowy [g] 45,4

### **Oznaczenia alergenów:**

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,