

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.06.11 do dnia 2026.06.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Arbuz 200 g	
	1 Arbuz	
2	Banan 1 szt	
	1 Banan	
3	Bitka schabowa 70 g (1-GLU)	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Cebula	
	5 Sól	
	6 Przyprawa do mięsa	
4	Botwinka 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Buraki	
	3 Boćwina	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Włoszczyzna(9-SEL)	
	6 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	7 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	8 Koper	
	9 Margaryna 80% tł.	
	10 Cukier	
	11 Sól	
	12 Natka pietruszki	
	13 Kucharek smak natury	
5	Buleczka alpejska mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-S02)	
	1 Bułka alpejska mini(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-S02)	
6	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
7	Chleb pyłowy 50 g	
	1 Chleb pyłowy 450g	
8	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
9	Ciasto drożdżowe 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Ciasto drożdżowe(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
10	Dorsz panierowany 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB)	
	1 Dorsz(4-RYB)	
	2 Bułka tarta(1-GLU)	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Olej	
	5 Sól	
	6 Jaja(3-JAJ)	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.06.11 do dnia 2026.06.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

11	Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Dorsz(4-RYB)
	2	Śmietana 36%(7-MLE)
	3	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	4	Masło 83% tł.(7-MLE)
	5	Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)
	6	Boćwina
	7	Koper
	8	Olej
	9	Cytryna
	10	Pieprz ziółowy
	11	Jaja(3-JAJ)
	12	Sól
	13	Kucharek smak natury
12	Eskalopki z indyka 80 g (1-GLU)	
	1	Filet z indyka
	2	Olej
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Pieprz ziółowy
	5	Sól
13	Fasolka gotowana 100 g	
	1	Fasolka szparagowa zielona
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
14	Filet z indyka maślany 40 g	
	1	Filet z indyka maślany Łukosz
15	Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Olej
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Płatki kukurydziane
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
	7	Przyprawa do kurczaka
16	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Grahamka mini(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)
17	Gulasz wieprzowy 180 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Łopátka wieprzowa
	2	Pieczarki mrożone
	3	Papryka mrożona
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Sól
	9	Pieprz ziółowy
	10	Przyprawa do mięsa
18	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
19	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.06.11 do dnia 2026.06.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

20	Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Buraczki wiórki mrożone
	3	Pasta tahini
	4	Natka pietruszki
	5	Cytryna
	6	Czarnuszka ziarno
	7	Olej sezamowy
	8	Czosnek granulowany
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Pieprz cytrynowy
21	Hummus dyniowy z czarnuszką 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Dynia mrożona
	3	Pasta tahini
	4	Cytryna
	5	Curry
	6	Kmin rzymski
	7	Czarnuszka ziarno
	8	Olej sezamowy
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól
	11	Pieprz czarny mielony
	12	Pieprz cytrynowy
22	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłka
23	Jogurt owocowy z ananase i miętą 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Ananas kawałki mrożony
	3	Mięta
24	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Jagoda mrożona
	3	Płatki migdałowe(5-OZI, 8-OWL)
25	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt grecki litr 10%t.(7-MLE)
	2	Chipsy bananowe
	3	Migdały
	4	Malina liofilizowana
26	Jogurt z muslem wiśniowym i crunchy czekoladowym 200 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Wiśnia mrożona
	3	Musli crunchy z czekoladą(1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)
27	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% t.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
28	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% t.
	3	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.06.11 do dnia 2026.06.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

29	Kasza gryczana 140 g	
	1	Kasza gryczana
	2	Olej
	3	Sól
30	Kasza gryczana biała 140 g	
	1	Kasza gryczana biała
	2	Olej
	3	Sól
31	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
32	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
33	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
34	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
35	Kokosowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Mleko kokosowe(8-OWL)
	4	Tapioka granulki
	5	Cukier
36	Koktajl snickers 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Kakao
37	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
38	Kompot rabarbarowy 250 ml	
	1	Rabarbar
	2	Truskawki mrożone
	3	Cukier
39	Kotlet z indyka siekany pieczony 120 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Bułka specjalna krojona 320g(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
40	Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
41	Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU)	
	1	Kurczak gotowany premium 95% Duda(1-GLU)
42	Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.06.11 do dnia 2026.06.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

43	Makaron muszelki 140 g (1-GLU)	
	1 Makaron muszelka(1-GLU)	
44	Marchewka słupek. 10 g	
	1 Marchewka słupek	
45	Masło 10 g (7-MLE)	
	1 Masło 83% tł.(7-MLE)	
46	Miód szt. 1 szt	
	1 Miód porcjowany	
47	Mix sałat 10 g	
	1 Mix sałat	
48	Mizeria 100 g (7-MLE)	
	1 Ogórek zielony	
	2 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	3 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	4 Koper	
	5 Sól	
49	Ogórek 30 g	
	1 Ogórek zielony	
50	Ogórek kiszony 30 g	
	1 Ogórek kiszony	
51	Papryka 30 g	
	1 Papryka	
52	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ)	
	1 Majonez(3-JAJ)	
	2 Jaja(3-JAJ)	
	3 Szczypiorek	
53	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Suszone pomidory	
	3 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
54	Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE)	
	1 Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)	
	2 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	3 Łosoś wędzony(4-RYB)	
	4 Koper	
	5 Sól	
	6 Pieprz cytrynowy	
55	Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Pierogi z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
56	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki jęczmienne(1-GLU)	
57	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki owsiane(1-GLU)	
58	Polędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1 Polędwica z piersi indyka Łukosz(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
59	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
60	Pomidory koktajlowe 50 g	
	1 Pomidor koktajlowy	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.06.11 do dnia 2026.06.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

61	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Nasiona chia
62	Pызdra szynkowa 40 g	
	1	Pызdra szynkowa
63	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Rogal maślany mini(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
64	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Porcja rosółowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
65	Rukola 10 g	
	1	Rukola
66	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
67	Ryż 140 g	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
68	Ryż brązowy na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Ryż brązowy
69	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
70	Sałata 10 g	
	1	Sałata
71	Sałata lodowa 10 g	
	1	Sałata lodowa
72	Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Marchewka kostka mrożona
	2	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
	3	Jabłko
	4	Ziemniaki
	5	Seler(9-SEL)
	6	Pietruszka
	7	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	8	Jaja(3-JAJ)
	9	Sól
73	Schab parowany 50 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.06.11 do dnia 2026.06.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

74	Seler naciowy słupki 50 g	
	1 Seler naciowy	
75	Ser biały 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
76	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	
	1 Serek homogenizowany szt.(7-MLE)	
77	Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg do wypieków Piątница(7-MLE)	
	2 Natka pietruszki	
78	Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1 Serek Tartare naturalny(7-MLE)	
79	Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)	
	1 Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)	
	2 Koper	
80	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1 Skyr naturalny(7-MLE)	
81	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	2 Truskawki mrożone	
82	Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Szpinak rozdrobniony mrożony	
	2 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Olej	
	5 Liść laurowy	
	6 Ziele angielskie	
	7 Pieprz ziołowy	
	8 Sól	
83	Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	
	1 Musztarda(10-GOR)	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Sól	
84	Sos pieczeniowy 60 g (1-GLU)	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Cebula	
	3 Olej	
	4 Ziele angielskie	
	5 Liść laurowy	
	6 Pieprz czarny mielony	
	7 Sól	
85	Sos pomidorowy 60 g (1-GLU)	
	1 Koncentrat pomidorowy	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Masło roślinne 80% tł.	
	4 Ziele angielskie	
	5 Liść laurowy	
	6 Pieprz ziołowy	
	7 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.06.11 do dnia 2026.06.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

86	Surówka collesław 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta biała
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
87	Surówka wielowarzywna 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Jabłka
	3	Marchewka
	4	Ogórek kiszony
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
88	Surówka z kapusty kiszonej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
89	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Marchewka
	6	Jabłka
	7	Cukier
	8	Sól
90	Surówka z marchwi i jabłka 100 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Olej
	4	Sól
	5	Cukier
	6	Kwasek cytrynowy
91	Surówka z papryki z olejem 80 g	
	1	Ogórek zielony
	2	Papryka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
92	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Jabłko prażone
	2	Mascarpone(7-MLE)
	3	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	4	Wirki czekolada deserowa
	5	Cynamon
93	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.06.11 do dnia 2026.06.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

94	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
95	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
96	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
97	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Droximex(1-GLU)
98	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)
99	Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z piersi kurczaka Szuster(1-GLU)
100	Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
101	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
102	Truskawki 100 g	
	1	Truskawki
103	Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Twaróg do wypieków Piątница(7-MLE)
	3	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	4	Bazylia
	5	Bazylia suszona
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
104	Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg do wypieków Piątница(7-MLE)
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Awokado pulpa
	4	Rzodkiewka
	5	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	6	Szczypiorek
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
105	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Rzodkiewka
	4	Twaróg do wypieków Piątница(7-MLE)
	5	Szczypiorek
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
106	Udзки drobiowe w paprykowym trio 110 g (9-SEL)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Papryka mrożona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Pieprz czarny mielony
	6	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.06.11 do dnia 2026.06.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

107	Wafle kukurydziane 2 szt	
	1	Wafle kukurydziane
108	Wieprzowina z zapiecka 50 g	
	1	Wieprzowina z zapiecka
109	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% t.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU, 3-JAJ)
	3	Cukier
	4	Sól
110	Zawijańce z szynką w panierce 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR)	
	1	Schab b/k
	2	Szynka konserwowa(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Cebula
	5	Ogórek kiszony
	6	Mąka pszenna(1-GLU)
	7	Musztarda(10-GOR)
	8	Olej
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Jaja(3-JAJ)
111	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% t.
	4	Sól
	5	Koper
112	Zupa cygańska z ziemniakami 400 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kielbasa podwawelska(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Papryka mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Cebula
	7	Koncentrat pomidorowy
	8	Olej
	9	Papryka mielona
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Liść laurowy
	12	Sól
	13	Ziele angielskie
113	Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola biała
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.06.11 do dnia 2026.06.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

114	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Ogórek zielony
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
115	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
116	Zupa minestrone z łazankami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Makaron łazanki(1-GLU)
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Kapusta biała
	7	Marchewka kostka mrożona
	8	Fasolka szparagowa zielona
	9	Ćwiartka z kurczaka
	10	Koncentrat pomidorowy
	11	Fasola biała
	12	Groszek mrożony
	13	Masło roślinne 80% tł.
	14	Natka pietruszki
	15	Liść laurowy
	16	Sól
	17	Czosnek świeży
	18	Pieprz czarny mielony
117	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Pieczarki mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól
118	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Fasolka szparagowa zielona
	3	Makaron muszelka(1-GLU)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.06.11 do dnia 2026.06.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

119	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 400 ml (9-SEL, 13-ŁUB)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Soczewica(13-ŁUB)
	4	Cebula
	5	Koncentrat pomidorowy
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Masło roślinne 80% tł.
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Majeranek