

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.06.11 czwartek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szyńka naturalna ze straganu 30 g Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa zacierkowa 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 140 g Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Jabłko 1 szt Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 921,8 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 59,3 Węglowodany ogółem [g] 263,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,4
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Surówka wielowarzywna b/c 120 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 132,8 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 81,7 Węglowodany ogółem [g] 258,5 Błonnik pokarmowy [g] 47,4
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szyńka naturalna ze straganu 30 g Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 299 Białko ogółem [g] 99,9 Tłuszcz [g] 91,3 Węglowodany ogółem [g] 279,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,5
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szyńka naturalna ze straganu 30 g Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa zacierkowa 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 140 g Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 980,4 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 67,2 Węglowodany ogółem [g] 258,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,1

2026.06.11 czwartek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 450,1 Białko ogółem [g] 116,5 Tłuszcz [g] 98,2 Węglowodany ogółem [g] 289,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,6
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidory koktajlowe 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Ratatouille 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 047,4 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 79,3 Węglowodany ogółem [g] 243,6 Błonnik pokarmowy [g] 42,8
2026.06.12 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Truskawki 100 g Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Hummus dyniowy z czarnuszką 80 g Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 248,7 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 75,2 Węglowodany ogółem [g] 308,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,5
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 60 g Mix sałat 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Ogórek 50 g	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g (1-GLU, 9-SEL) Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Surówka z kapusty kiszony b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Hummus dyniowy z czarnuszką 80 g Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 521,7 Białko ogółem [g] 101,1 Tłuszcz [g] 110,8 Węglowodany ogółem [g] 276 Błonnik pokarmowy [g] 51,9

2026.06.12 piątek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 60 g Mix салат 10 g Herbata z cukrem 250 ml	pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g (7-MLE)	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g (1-GLU, 9-SEL) Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Hummus dyniowy z czarnuszką 80 g Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,3 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 299,1 Błonnik pokarmowy [g] 40
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Mix салат 10 g Herbata z cukrem 250 ml	pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g (7-MLE)	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml (9-SEL) Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Hummus dyniowy z czarnuszką 80 g Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,2 Białko ogółem [g] 93 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 321,7 Błonnik pokarmowy [g] 39,1
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Mix салат 10 g Herbata z cukrem 250 ml	pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g (7-MLE)	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g (1-GLU, 9-SEL) Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Hummus dyniowy z czarnuszką 80 g Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 472,5 Białko ogółem [g] 111,5 Tłuszcz [g] 89,6 Węglowodany ogółem [g] 310,2 Błonnik pokarmowy [g] 35,3
	IMID Bogatorreszkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 80 g Mix салат 20 g Herbata b/cukru 250 ml	pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g (7-MLE)	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g (1-GLU, 9-SEL) Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Hummus dyniowy z czarnuszką 80 g Seler naciowy słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 329,4 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 285,5 Błonnik pokarmowy [g] 52,1

2026.06.13 sobota	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Udziki drobiowe w sosie potrawkowym diet. 110 g (9-SEL) Makaron muszelki 140 g (1-GLU) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Ciasto drożdżowe 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Bułka wrocławska 70 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 361,3 Białko ogółem [g] 107,4 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 325,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 50 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g (9-SEL) Makaron razowy 140 g (1-GLU) Sałata z jogurtem naturalnym 120 g (7-MLE) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 465,3 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 297,3 Błonnik pokarmowy [g] 52,9
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Jogurt z musem wiśniowym i crunchy czekoladowym 200 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g (9-SEL) Makaron muszelki 140 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Ciasto drożdżowe 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Buleczka alpejska mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-SO2) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 420,5 Białko ogółem [g] 110,6 Tłuszcz [g] 87 Węglowodany ogółem [g] 316,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,5
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Jogurt z musem wiśniowym 200 g (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Udziki drobiowe w sosie potrawkowym diet. 110 g (9-SEL) Makaron muszelki 140 g (1-GLU) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Ciasto drożdżowe 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 407,3 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 83,2 Węglowodany ogółem [g] 322,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,4

2026.06.13 sobota	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Jogurt z musem wiśniowym i crunchy czekoladowym 200 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g (9-SEL) Makaron muszelki 140 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Ciasto drożdżowe 60 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Buleczka alpejska mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-SO2) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 488,9 Białko ogółem [g] 117,8 Tłuszcz [g] 89,8 Węglowodany ogółem [g] 323,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g	Jogurt z musem wiśniowym b/c 200 g (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Udziki drobiowe w paprykowym trio 110 g (9-SEL) Makaron razowy 140 g (1-GLU) Sałata z jogurtem naturalnym 120 g (7-MLE) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Papryka 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,5 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 88,5 Węglowodany ogółem [g] 290,3 Błonnik pokarmowy [g] 49,2
2026.06.14 niedziela	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 60 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Arbuz 150 g Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 142,5 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 78,2 Węglowodany ogółem [g] 263,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,9
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 60 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Brukselka 120 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423,4 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 97,1 Węglowodany ogółem [g] 273,5 Błonnik pokarmowy [g] 49,2

2026.06.14 niedziela	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE) Wafle kukurydziane 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253,1 Białko ogółem [g] 124,8 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 245,1 Błonnik pokarmowy [g] 21
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 60 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE) Wafle kukurydziane 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,3 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 81 Węglowodany ogółem [g] 265,8 Błonnik pokarmowy [g] 19,4
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE) Wafle kukurydziane 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z zalewy Szuster 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Papryka 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457,6 Białko ogółem [g] 137,7 Tłuszcz [g] 86,7 Węglowodany ogółem [g] 276,8 Błonnik pokarmowy [g] 18,7
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Serek homogenizowany natur kg 150 g (7-MLE) Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Brukselka 120 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 80 g Rukola 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 481,6 Białko ogółem [g] 131,3 Tłuszcz [g] 95,9 Węglowodany ogółem [g] 275,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,8

2026.06.15 poniedziałek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż 140 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml		Truskawki 100 g Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 298,9 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 328,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski ze szczypiorkiem 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż brązowy 140 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 547,6 Białko ogółem [g] 106,9 Tłuszcz [g] 99,4 Węglowodany ogółem [g] 308,4 Błonnik pokarmowy [g] 48,1
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż 140 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,7 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 76,6 Węglowodany ogółem [g] 305,1 Błonnik pokarmowy [g] 34,2
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż 140 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 208,9 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 65,3 Węglowodany ogółem [g] 315,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,8

2026.06.15 poniedziałek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 50 g Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż brązowy 140 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Truskawki 100 g	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynekowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 517,2 Białko ogółem [g] 114,1 Tłuszcz [g] 89,6 Węglowodany ogółem [g] 320,6 Błonnik pokarmowy [g] 30,6
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż brązowy 140 g Seler z gotowaną dynią i natką pietruszki 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Sałatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynekowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 211,9 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 285,8 Błonnik pokarmowy [g] 43,6
2026.06.16 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z awokado i pietruszką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Botwinka lekka 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml		Jabłko 1 szt Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 30 g Pasta brokułowa z serem lekka 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 271,5 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 297,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,8
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser mozzarella 40 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Botwinka 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana 140 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Surówka collestaw b/c 120 g (3-JAJ) Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 30 g Pasta brokułowa z serem lekka 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 528,6 Białko ogółem [g] 104,7 Tłuszcz [g] 103,6 Węglowodany ogółem [g] 297,8 Błonnik pokarmowy [g] 54,1

2026.06.16 wtorek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Botwinka 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana 140 g Surówka collestaw 120 g (3-JAJ) Kompot rabarbarowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 277,4 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 79,9 Węglowodany ogółem [g] 306,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,8
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i pietruszką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Botwinka lekka 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot rabarbarowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 213 Białko ogółem [g] 92,3 Tłuszcz [g] 77,5 Węglowodany ogółem [g] 298,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Botwinka 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana 140 g Surówka collestaw 120 g (3-JAJ) Kompot rabarbarowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pasta brokułowa z serem lekka 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 405,6 Białko ogółem [g] 105,1 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 317,9 Błonnik pokarmowy [g] 32
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym b/c 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Botwinka 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gulasz wieprzowy 150 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana 140 g Surówka collestaw b/c 120 g (3-JAJ) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot rabarbarowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 175,6 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 271,6 Błonnik pokarmowy [g] 45,3

2026.06.17 środa	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g		Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi z serem II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml		Arbuz 150 g Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 309,2 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 310,6 Błonnik pokarmowy [g] 20
	IMID Cukrzykowa 3.6A Kobiety	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Ogórek 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z papryką 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Kasza orkiszowa 140 g Surówka z pora (z olejem) b/c 120 g Kalafor 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 665,4 Białko ogółem [g] 105,8 Tłuszcz [g] 123,1 Węglowodany ogółem [g] 282,1 Błonnik pokarmowy [g] 52,7
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasm i miętą 200 g (7-MLE)	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Pierogi z serem II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 383 Białko ogółem [g] 106,9 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 306,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3
	IMID Lekkostrawna Dzieci ZA	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasm i miętą 200 g (7-MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi z serem II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,7 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 81,6 Węglowodany ogółem [g] 305,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,3
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasm i miętą 200 g (7-MLE)	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Pierogi z serem II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo-łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 591 Białko ogółem [g] 125 Tłuszcz [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 315,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,3

2026.06.17 środa	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (7-MLE)	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Kasza orkiszowa 140 g Kalańior 120 g Surówka z pora (z olejem) b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 465,7 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 113,1 Węglowodany ogółem [g] 263,5 Błonnik pokarmowy [g] 46,6
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Zawijańce z szynką diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka súpki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 568,1 Białko ogółem [g] 108,2 Tłuszcz [g] 81,2 Węglowodany ogółem [g] 361,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,2
2026.06.18 czwartek	IMID Cukrzykowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Zawijańce z szynką diet. 100 g (1-GLU) Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka súpki. 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 580,9 Białko ogółem [g] 118,2 Tłuszcz [g] 94,4 Węglowodany ogółem [g] 318,4 Błonnik pokarmowy [g] 53,9
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Zawijańce z szynką w panierce 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR) Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka súpki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 679,5 Białko ogółem [g] 109,7 Tłuszcz [g] 85,1 Węglowodany ogółem [g] 378,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,9

2026.06.18 czwartek	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Zawijańce z szynką diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 665,9 Białko ogółem [g] 107,4 Tłuszcz [g] 90,7 Węglowodany ogółem [g] 368 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Zawijańce z szynką w panierce 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR) Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 776,5 Białko ogółem [g] 121,2 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 386,3 Błonnik pokarmowy [g] 31
	IMID Bogatorzeszkowa 3.7A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Zawijańce z szynką diet. 100 g (1-GLU) Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Kasza gryczana biała 140 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 225,5 Białko ogółem [g] 108,8 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 301,2 Błonnik pokarmowy [g] 50,4
2026.06.19 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szyńka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta jajeczna z natką diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Truskawki 100 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 042,3 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 249,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,8	

2026.06.19 piątek

IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	<p>Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE)</p> <p>Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</p> <p>Masło 10 g (7-MLE)</p> <p>Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)</p> <p>Szynka bankietowa 30 g (1-GLU)</p> <p>Papryka 60 g</p> <p>Mix sałat 10 g</p> <p>Herbata b/cukru 250 ml</p>	<p>Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</p> <p>Masło 10 g (7-MLE)</p> <p>Kaziuk 40 g (1-GLU)</p> <p>Ogórek 50 g</p>	<p>Zupa minestrone z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL)</p> <p>Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB)</p> <p>Sos koperkowy 60 g (1-GLU)</p> <p>Ryż brązowy 140 g</p> <p>Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g</p> <p>Jarzyńka z koperkiem 120 g (9-SEL)</p> <p>Kompot owocowy bez cukru 250 ml</p>	Truskawki 100 g	<p>Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</p> <p>Masło 15 g (7-MLE)</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ)</p> <p>Poledwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</p> <p>Ogórek kiszony 60 g</p> <p>Salata 10 g</p> <p>Herbata b/cukru 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 511,5</p> <p>Białko ogółem [g] 101,7</p> <p>Tłuszcz [g] 104,3</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 294</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 53,8</p>
IMID Podstawowa Dzieci 1B	<p>Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</p> <p>Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)</p> <p>Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</p> <p>Masło 10 g (7-MLE)</p> <p>Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)</p> <p>Szynka bankietowa 30 g (1-GLU)</p> <p>Papryka 60 g</p> <p>Mix sałat 10 g</p> <p>Herbata z cukrem 250 ml</p>	<p>Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)</p>	<p>Zupa minestrone z łazankami 300 ml (1-GLU, 9-SEL)</p> <p>Dorsz panierowany 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB)</p> <p>Ziemniaki 140 g</p> <p>Surówka z kapusty kiszzonej 120 g</p> <p>Kompot owocowy 250 ml</p>	Truskawki 100 g	<p>Chleb pytlowy 60 g</p> <p>Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)</p> <p>Masło 10 g (7-MLE)</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ)</p> <p>Poledwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</p> <p>Ogórek kiszony 60 g</p> <p>Salata 10 g</p> <p>Herbata z cukrem 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 207,3</p> <p>Białko ogółem [g] 97,7</p> <p>Tłuszcz [g] 81,6</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 276</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 31,4</p>
IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	<p>Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</p> <p>Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)</p> <p>Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)</p> <p>Masło 10 g (7-MLE)</p> <p>Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)</p> <p>Szynka bankietowa 30 g (1-GLU)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Mix sałat 10 g</p> <p>Herbata z cukrem 250 ml</p>	<p>Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)</p> <p>Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)</p>	<p>Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml (1-GLU, 9-SEL)</p> <p>Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB)</p> <p>Sos koperkowy 60 g (1-GLU)</p> <p>Ziemniaki 140 g</p> <p>Jarzyńki po grecku 120 g (9-SEL)</p> <p>Kompot owocowy 250 ml</p>	Truskawki 100 g	<p>Chleb pytlowy 60 g</p> <p>Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)</p> <p>Masło 10 g (7-MLE)</p> <p>Pasta jajeczna z natką diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE)</p> <p>Poledwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</p> <p>Pomidor 60 g</p> <p>Salata 10 g</p> <p>Herbata z cukrem 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 053,5</p> <p>Białko ogółem [g] 96</p> <p>Tłuszcz [g] 72,6</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 261,1</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 23,5</p>
IMID Bogatobiałkowa 3.3A	<p>Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)</p> <p>Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)</p> <p>Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)</p> <p>Masło 10 g (7-MLE)</p> <p>Szynka bankietowa 50 g (1-GLU)</p> <p>Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)</p> <p>Papryka 60 g</p> <p>Mix sałat 10 g</p> <p>Herbata z cukrem 250 ml</p>	<p>Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 200 g (7-MLE)</p>	<p>Zupa minestrone z łazankami 300 ml (1-GLU, 9-SEL)</p> <p>Dorsz panierowany 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB)</p> <p>Ziemniaki 140 g</p> <p>Surówka z kapusty kiszzonej 120 g</p> <p>Kompot owocowy 250 ml</p>	Truskawki 100 g	<p>Chleb pytlowy 60 g</p> <p>Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)</p> <p>Masło 10 g (7-MLE)</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ)</p> <p>Poledwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)</p> <p>Ogórek kiszony 60 g</p> <p>Salata 10 g</p> <p>Herbata z cukrem 250 ml</p>	<p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,5</p> <p>Białko ogółem [g] 108,7</p> <p>Tłuszcz [g] 87,2</p> <p>Węglowodany ogółem [g] 289,2</p> <p>Błonnik pokarmowy [g] 27,1</p>

2026.06.19 piątek	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szyńka bankietowa 30 g (1-GLU) Papryka 80 g Mix salat 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)	Zupa minestrone z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż brązowy 140 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Truskawki 100 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Polędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 263,7 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 91,6 Węglowodany ogółem [g] 270,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,5
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Kiwi 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 269,2 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 303,4 Błonnik pokarmowy [g] 27,1
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka naturalna ze straganu 40 g Papryka 50 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 570,9 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 98,5 Węglowodany ogółem [g] 314,7 Błonnik pokarmowy [g] 54,1
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 590,1 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 98,3 Węglowodany ogółem [g] 328,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,4

2026.06.20 sobota	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyunka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 631,9 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 99,5 Węglowodany ogółem [g] 337,5 Błonnik pokarmowy [g] 27,9
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Szyunka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 806 Białko ogółem [g] 120,5 Tłuszcz [g] 111,6 Węglowodany ogółem [g] 337,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,5
	IMID Bogatorozżółkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyunka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 493,3 Białko ogółem [g] 99,5 Tłuszcz [g] 99,5 Węglowodany ogółem [g] 302,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,4

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,