

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.11 do dnia 2026.07.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Asortyment		Składniki
1	Arbuz 200 g	
	1 Arbuz	
2	Banan 1 szt	
	1 Banan	
3	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Biszkopty(1-GLU, 3-JAJ)	
4	Bitka schabowa lekka 60 g (1-GLU)	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Sól	
	5 Przyprawa do mięsa	
5	Brokuły 120 g	
	1 Brokuły mrożone	
	2 Olej	
	3 Sól	
6	Brzoskwinia 1 szt	
	1 Brzoskwinie	
7	Buleczka alpejska mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-S02)	
	1 Bułka alpejska mini(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-S02)	
8	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
9	Chleb pyłowy 50 g	
	1 Chleb pyłowy 450g	
10	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
11	Chłodnik z jajkiem 400 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Maślanka kg(7-MLE)	
	2 Kefir kg(7-MLE)	
	3 Buraki	
	4 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	5 Ogórek zielony	
	6 Botwina	
	7 Rzodkiewka	
	8 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	9 Koper	
	10 Szczypiorek	
	11 Sól	
	12 Pieprz czarny mielony	
	13 Jaja(3-JAJ)	
	14 Czosnek granulowany	
12	Eskałopki z indyka 80 g (1-GLU)	
	1 Filet z indyka	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Pieprz ziołowy	
	5 Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.11 do dnia 2026.07.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

13	Fasolka gotowana 100 g	
	1 Fasolka szparagowa zielona	
	2 Masło roślinne 80% tł.	
	3 Sól	
14	Filet z indyka maślany 40 g	
	1 Filet z indyka maślany Łukosz	
15	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Grahamka mini(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
16	Gulasz wieprzowy 180 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Łopatka wieprzowa	
	2 Pieczarki mrożone	
	3 Papryka mrożona	
	4 Włoszczyzna(9-SEL)	
	5 Mąka pszenna(1-GLU)	
	6 Cebula	
	7 Olej	
	8 Sól	
	9 Pieprz ziółowy	
	10 Przyprawa do mięsa	
17	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1 Cukier	
	2 Herbata owocowa	
18	Herbata z cukrem 250 ml	
	1 Cukier	
	2 Herbata ekspresowa	
19	Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g	
	1 Ciecierzycza konserwowa	
	2 Buraczki wiórki mrożone	
	3 Pasta tahini	
	4 Natka pietruszki	
	5 Cytryna	
	6 Czarnuszka ziarno	
	7 Olej sezamowy	
	8 Czosnek granulowany	
	9 Sól	
	10 Pieprz czarny mielony	
	11 Pieprz cytrynow	
20	Jabłko 1 szt	
	1 Jabłka	
21	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2% szt.(7-MLE)	
22	Jogurt owocowy z ananase i miętą 200 g (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	2 Ananas kawałki mrożony	
	3 Mięta	
23	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i migdałami 150 g (7-MLE)	
	1 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	2 Chipsy bananowe	
	3 Migdały	
	4 Malina liofilizowana	
24	Jogurt z owocami i konfiturą z żurawiny 250 g (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	2 Konfitura z żurawiny	
	3 Morele mrożone	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.11 do dnia 2026.07.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

25	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
26	Karkówka faszerowana morelami suszonymi 100 g	
	1	Karkówka
	2	Morele suszone
	3	Sól
	4	Olej
	5	Przyprawa do mięsa
27	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
28	Kasza gryczana 140 g	
	1	Kasza gryczana
	2	Olej
	3	Sól
29	Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
30	Kasza kuskus 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza kuskus(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
31	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
32	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
33	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
34	Kefir 1 szt (7-MLE)	
	1	Kefir szt. 2% tł.(7-MLE)
35	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
36	Kluski leniwe 170 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Kluski leniwe(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Bulka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
37	Kokosowy pudding z tapioki z mussem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Mleko kokosowe(8-OWL)
	4	Tapioka granulki
	5	Cukier

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.11 do dnia 2026.07.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

38	Koktajl snickers 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Kakao
39	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
40	Kompot rabarbarowy 250 ml	
	1	Rabarbar
	2	Truskawki mrożone
	3	Cukier
41	Kotlet z indyka siekany pieczony 120 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Bułka specjalna krojona 320g(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
42	Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
43	Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU)	
	1	Kurczak gotowany premium 95% Duda(1-GLU)
44	Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)
45	Marchewka słupki. 10 g	
	1	Marchewka słupki
46	Marchewka z groszkiem 120 g	
	1	Marchewka z groszkiem
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
47	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
48	Melon Kantalupe 150 g	
	1	Melon Kantalupe
49	Miruna panierowana 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB)	
	1	Miruna Nowozel. Unifrezze(4-RYB)
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
50	Mix salat 10 g	
	1	Mix salat
51	Mizeria 100 g (7-MLE)	
	1	Ogórek zielony
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Koper
	5	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.11 do dnia 2026.07.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

52	Morele 2 szt	
	1 Morele	
53	Nektarynka 1 szt	
	1 Nektarynka	
54	Ogórek 30 g	
	1 Ogórek zielony	
55	Ogórek kiszony 30 g	
	1 Ogórek kiszony	
56	Ogórek małosolny 100 g	
	1 Ogórek małosolny	
57	Palki z kurczaka pieczone 2 szt	
	1 Palki z kurczaka	
	2 Olej	
	3 Sól	
58	Papryka 30 g	
	1 Papryka	
59	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ)	
	1 Majonez(3-JAJ)	
	2 Jaja(3-JAJ)	
	3 Szczypiorek	
60	Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Suszone pomidory	
	3 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
61	Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE)	
	1 Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)	
	2 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	3 Łosoś wędzony(4-RYB)	
	4 Koper	
	5 Sól	
	6 Pieprz cytrynow	
62	Pasta z tuńczyka diet. 80 g (4-RYB, 7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Tuńczyk(4-RYB)	
	3 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	4 Koper	
	5 Sól	
63	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki jęczmienne(1-GLU)	
64	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Płatki owsiane(1-GLU)	
65	Polędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1 Polędwica z piersi indyka Łukosz(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
66	Pomidor 30 g	
	1 Pomidor	
67	Pyzdra schabowa 40 g	
	1 Pyzdra schabowa	
68	Pyzdra szynkowa 40 g	
	1 Pyzdra szynkowa	
69	Rogalik maślany 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Rogalik maślany mini(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.11 do dnia 2026.07.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

70	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Porcja rosolowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
71	Roszponka 10 g	
	1	Roszponka
72	Rukola 10 g	
	1	Rukola
73	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
74	Ryż 140 g	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
75	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
76	Sałata 10 g	
	1	Sałata
77	Sałata lodowa 10 g	
	1	Sałata lodowa
78	Sałatka kuskus perłowy z kurczakiem 150 g (1-GLU)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Pomidor
	3	Kasza kuskus perłowy(1-GLU)
	4	Ogórek zielony
	5	Suszone pomidory
	6	Natka pietruszki
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Oliwa z oliwek
	9	Cytryna
	10	Mięta
	11	Sól
79	Schab parowany 50 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
80	Ser biały 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
81	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	
	1	Serek homogenizowany szt.(7-MLE)
82	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Serek waniliowy President(7-MLE)
83	Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg do wypieków Piątница(7-MLE)
	2	Natka pietruszki

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.11 do dnia 2026.07.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

84	Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Serek Tartare naturalny(7-MLE)
85	Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Koper
86	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Skyr naturalny(7-MLE)
87	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
88	Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Szpinak rozdrobniony mrożony
	2	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Olej
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziółowy
	8	Sól
89	Sos morelowy 60 g	
	1	Morele mrożone
	2	Olej
	3	Natka pietruszki
	4	Morele suszone
	5	Mąka ziemniaczana
	6	Miód
	7	Oceł winny
	8	Sól
	9	Rozmaryn
90	Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Musztarda(10-GOR)
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Sól
91	Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
92	Sos pomidorowy 60 g (1-GLU)	
	1	Koncentrat pomidorowy
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.11 do dnia 2026.07.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

93	Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Zioła prowansalskie
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól
94	Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Ogórek kiszony
	3	Marchewka
	4	Groszek konserwowy
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Koper
	9	Sól
95	Surówka z kapusty kiszonej młodej 100 g	
	1	Kapusta kiszona młoda
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
96	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Marchewka
	6	Jabłka
	7	Cukier
	8	Sól
97	Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Marchewka
	3	Groszek mrożony
	4	Cebula
	5	Olej
	6	Koper
	7	Cukier
98	Surówka z papryki z olejem 80 g	
	1	Ogórek zielony
	2	Papryka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
99	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Jabłko prażone
	2	Mascarpone(7-MLE)
	3	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	4	Wirki czekolada deserowa
	5	Cynamon

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.11 do dnia 2026.07.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

100	Szpinak baby 10 g	
	1 Szpinak baby	
101	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1 Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)	
102	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1 Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
103	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1 Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)	
104	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1 Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)	
105	Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1 Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
106	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1 Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
107	Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)	
	3 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	4 Bazylia	
	5 Bazylia suszona	
	6 Sól	
	7 Pieprz czarny mielony	
108	Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)	
	2 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	3 Awokado kostka mrożone	
	4 Rzodkiewka	
	5 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	6 Szczypiorek	
	7 Natka pietruszki	
	8 Sól	
	9 Pieprz czarny mielony	
109	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	3 Rzodkiewka	
	4 Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)	
	5 Szczypiorek	
	6 Sól	
	7 Pieprz czarny mielony	
110	Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g	
	1 Udziec z kurczaka z/k	
	2 Olej	
	3 Przyprawa do kurczaka	
	4 Sól	
111	Wafle kukurydżiane 2 szt	
	1 Wafle kukurydżiane	
112	Wieprzowina z zapiecka 50 g	
	1 Wieprzowina z zapiecka	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.11 do dnia 2026.07.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

113	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU)
	3	Cukier
	4	Sól
114	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Koper
115	Zraz po staropolsku 120 g (1-GLU, 10-GOR)	
	1	Szab b/k
	2	Szynka konserwowa(1-GLU)
	3	Cebula
	4	Ogórek kiszony
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Majeranek
	8	Sól
	9	Olej
116	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Brokuły mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
117	Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola biała
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
118	Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Groch
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Kiełbasa podwawelska wyborowa swojski stragan(1-GLU)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cebula
	7	Boczek wędzony
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.11 do dnia 2026.07.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

119	Zupa minestrone z łazankami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Makaron łazanki(1-GLU)
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Kapusta biała
	7	Marchewka kostka mrożona
	8	Fasolka szparagowa zielona
	9	Ćwiartka z kurczaka
	10	Koncentrat pomidorowy
	11	Fasola biała
	12	Groszek mrożony
	13	Masło roślinne 80% tł.
	14	Natka pietruszki
	15	Liść laurowy
	16	Sól
	17	Czosnek świeży
	18	Pieprz czarny mielony
120	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Ogórek kiszony
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Sól
121	Zupa pejszanka z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
122	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Pieczarki mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.11 do dnia 2026.07.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

123	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ryż
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
	11	lubczyk
	12	Cząber