

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.21 do dnia 2026.07.31 dla diety: IMID Lekkostrawna 2C Kobiety

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Asortyment		Składniki
1	Arbuz 200 g	
	1	Arbuz
2	Banan 1 szt	
	1	Banan
3	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Buraki
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	6	Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)
	7	Cukier
	8	Koper
	9	Natka pietruszki
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól
4	Botwinka lekka 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Buraki
	3	Ćwiartka z kurczaka
	4	Botwina
	5	Włoszczyzna(9-SEL)
	6	Koper
	7	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	8	Margaryna 80% tł.
	9	Cukier
	10	Sól
	11	Natka pietruszki
	12	Kucharek smak natury
5	Brokuły 120 g	
	1	Brokuły mrożone
	2	Olej
	3	Sól
6	Brzoskwinia 1 szt	
	1	Brzoskwinie
7	Bukiet warzyw 3-skl. 120 g	
	1	Mieszanka warzywna 3-skl.
	2	Sól
8	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1	Bułka specjalna krojona 320g(1-GLU)
9	Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Buraki
	2	Mąka ziemniaczana
	3	Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Cukier
	6	Sól
	7	Kwasek cytrynowy
10	Chleb rodzinny 50 g	
	1	Chleb rodzinny 500 g

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.21 do dnia 2026.07.31 dla diety: IMID
Lekkostrawna 2C Kobiety**

11	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1	Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)
12	Chleb pyłowy 50 g	
	1	Chleb pyłowy 450g
13	Cukinia pieczona z bazylią 130 g	
	1	Cukinia plastry mrożona
	2	Oliwa z oliwek
	3	Bazylia
14	Dorsz pieczony soute 100 g (1-GLU, 4-RYB)	
	1	Dorsz(4-RYB)
	2	Olej
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Koper
	5	Zioła prowansalskie
	6	Sól
15	Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g	
	1	Dyńa mrożona
	2	Seler mrożony
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Sól
	5	Rozmaryn
	6	Oregano
16	Filet z indyka pieczony 80 g	
	1	Filet z indyka
17	Gołąbek po hiszpańsku diet. 120 g (3-JAJ, 9-SEL)	
	1	Łopatką wieprzowa
	2	Pomidory pelati
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ryż
	5	Olej
	6	Marchewka
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Jaja(3-JAJ)
18	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Grahamka mini(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)
19	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
20	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.21 do dnia 2026.07.31 dla diety: IMID
Lekkostrawna 2C Kobiety**

21	Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL)	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Pesto rosso(7-MLE, 8-OWL)
	3	Pasta tahini
	4	Cytryna
	5	Curry
	6	Kmin rzymski
	7	Czarnuszka ziarno
	8	Olej sezamowy
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól
	11	Pieprz czarny mielony
	12	Pieprz cytrynowy
22	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłko
23	Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Jaja(3-JAJ)
	3	Koper
24	Jarzyнки po grecku 100 g (9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Olej
	4	Cukier
	5	Sól
	6	Ziele angielskie
	7	Liść laurowy
25	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
26	Kalafior 120 g	
	1	Kalafior
	2	Olej
	3	Sól
27	Kartacze z mięsem diet. 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ)	
	1	Kartacze z mięsem(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ)
	2	Olej
	3	Sól
28	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
29	Kasza gryczana biała 140 g	
	1	Kasza gryczana biała
	2	Olej
	3	Sól
30	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
31	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
	3	Żurawina suszona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.21 do dnia 2026.07.31 dla diety: IMID
Lekkostrawna 2C Kobiety**

32	Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
33	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
34	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
35	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
36	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
37	Kompot rabarbarowy 250 ml	
	1	Rabarbar
	2	Truskawki mrożone
	3	Cukier
38	Kotlet mielony wieprzowy z pieca 120 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Łopatką wieprzowa
	2	Bułka specjalna krojona 320g(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Oregano
	7	Zioła prowansalskie
	8	Majeranek
	9	Jaja(3-JAJ)
	10	Pieprz czarny mielony
39	Kotlet schabowy z pieca diet. 70 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Schab b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
40	Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
41	Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU)	
	1	Kurczak gotowany premium 95% Duda(1-GLU)
42	Kurczak gotowany Tarczyński 50 g	
	1	Kurczak gotowany Tarczyński 85%
43	Łopatką z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatką z pietruszką(1-GLU)
44	Makaron spaghetti 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron spaghetti(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.21 do dnia 2026.07.31 dla diety: IMID
Lekkostrawna 2C Kobiety**

45	Marchewka gotowana 120 g	
	1	Marchewka kostka mrożona
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
46	Marchewka gotowana mini 120 g	
	1	Marchewka mini
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Cukier
	4	Sól
47	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
48	Melon Kantalupe 150 g	
	1	Melon Kantalupe
49	Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB)	
	1	Miruna Nowozel. Unifrezze(4-RYB)
	2	Olej
	3	Koper
	4	Ziola prowansalskie
	5	Sól
50	Morele 2 szt	
	1	Morele
51	Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Naleśniki z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
52	Nektarynka 1 szt	
	1	Nektarynka
53	Pałki z kurczaka pieczone 2 szt	
	1	Pałki z kurczaka
	2	Olej
	3	Sól
54	Pasta jajeczna z natką diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Majonez(3-JAJ)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Jaja(3-JAJ)
	4	Natka pietruszki
	5	Sól
	6	Pieprz czarny mielony
55	Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Tuńczyk(4-RYB)
	2	Seler konserwowy(9-SEL)
	3	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	4	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	5	Koper
	6	Majonez(3-JAJ)
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Sól
56	Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB)	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Pesto bazyliowe(5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ)
	3	Soczewica(13-LUB)
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
	6	Kwasek cytrynowy

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.21 do dnia 2026.07.31 dla diety: IMID
Lekkostrawna 2C Kobiety**

57	Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Suszone pomidory
	3	Bazylia
	4	Jaja(3-JAJ)
58	Pasta z soczewicy czerwonej diet. 70 g (13-LUB)	
	1	Soczewica(13-LUB)
	2	Marchewka kostka mrożona
	3	Koncentrat pomidorowy
	4	Natka pietruszki
	5	Olej
	6	Kmin rzymski
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
59	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
60	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
61	Polędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
62	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
63	Pomidory koktajlowe 50 g	
	1	Pomidor koktajlowy
64	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Porcja rosółowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
65	Roszonka 10 g	
	1	Roszonka
66	Rukola 10 g	
	1	Rukola
67	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
68	Ryż 140 g	
	1	Ryż
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Sól
69	Salata 10 g	
	1	Salata

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.21 do dnia 2026.07.31 dla diety: IMID
Lekkostrawna 2C Kobiety**

70	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	
71	Salatka brokułowa z kurczakiem lekka 100 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Brokuły mrożone drobne	
	2 Kurczak wędzony	
	3 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	4 Majonez(3-JAJ)	
	5 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	6 Pieprz czarny mielony	
	7 Sól	
72	Salatka z tortellini diet. 150 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Tortellini z ricottą i szpinakiem	
	2 Pomidor	
	3 Ser mozzarella(7-MLE)	
	4 Pyszta szynkowa	
	5 Mix salat	
	6 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	7 Majonez(3-JAJ)	
	8 Koper	
	9 Czosnek granulowany	
	10 Sól	
	11 Pieprz czarny mielony	
	12 Oregano	
73	Schab na kartki 40 g	
	1 Schab na kartki	
74	Schab parowany 50 g	
	1 Schab b/k	
	2 Olej	
75	Seler naciowy słupki 50 g	
	1 Seler naciowy	
76	Ser biały 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
77	Ser mozzarella 40 g (7-MLE)	
	1 Ser mozzarella(7-MLE)	
78	Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE)	
	1 Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)	
	2 Natka pietruszki	
79	Serek wiejski 80 g (7-MLE)	
	1 Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)	
80	Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)	
	1 Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)	
	2 Koper	
81	Sos bazyliowy 60 g (1-GLU)	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Masło roślinne 80% tł.	
	3 Bazylia	
	4 Natka pietruszki	
	5 Sól	
	6 Kucharek smak natury	
	7 Iubczyk	
	8 Pieprz cytrynow	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.21 do dnia 2026.07.31 dla diety: IMID
Lekkostrawna 2C Kobiety**

82	Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 200 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Karkówka
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Seler naciowy
	6	Mąka pszenna(1-GLU)
	7	Olej
	8	Zioła prowansalskie
	9	Sól
83	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
84	Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 36%(7-MLE)
	3	Olej
	4	Koper
	5	Cytryna
	6	Czosnek świeży
	7	Sól
	8	Pieprz cytrynowy
85	Sos majerankowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Ziele angielskie
	4	Pieprz ziołowy
	5	Liść laurowy
	6	Majeranek
	7	Sól
86	Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
87	Sos pomidorowy 60 g (1-GLU)	
	1	Koncentrat pomidorowy
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziołowy
	7	Sól
88	Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziołowy
	7	Bazylia
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.21 do dnia 2026.07.31 dla diety: IMID
Lekkostrawna 2C Kobiety**

89	Surówka wielowarzywna lekka z olejem 100 g (9-SEL)	
	1	Marchewka
	2	Pietruszka
	3	Seler(9-SEL)
	4	Jabłka
	5	Olej
	6	Oliwki krojone
	7	Natka pietruszki
	8	Koper
	9	Sól
90	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby
91	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
92	Szynka na kartki 40 g	
	1	Szynka na kartki Nipol
93	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
94	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
95	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)
96	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
97	Twarożek 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
98	Twarożek z jabłkiem prażonym 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	3	Jabłko prażone
	4	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	5	Cukier
	6	Cukier waniliowy
	7	Cynamon
99	Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	4	Oliwki krojone
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.21 do dnia 2026.07.31 dla diety: IMID
Lekkostrawna 2C Kobiety**

100	Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	4	Rukola
	5	Koper
	6	Natka pietruszki
	7	Bazylia
	8	Zioła prowansalskie
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
101	Udźziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g	
	1	Udźziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Jabłko
	3	Sól
	4	Olej
	5	Przyprawa do mięsa
102	Wieprzowina z zapiecka 50 g	
	1	Wieprzowina z zapiecka
103	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU)
	3	Cukier
	4	Sól
104	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól
105	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
106	Zupa letnia dyniowo-batatowa z łazankami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Dynia mrożona
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Makaron łazanki(1-GLU)
	4	Bataty mrożone
	5	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	6	Marchewka kostka mrożona
	7	Ćwiartka z kurczaka
	8	Marchewka
	9	Seler(9-SEL)
	10	Natka pietruszki
	11	Czosnek granulowany
	12	Imbir mielony
	13	Koper
	14	Kucharek smak natury
	15	Pieprz czarny mielony
	16	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.07.21 do dnia 2026.07.31 dla diety: IMID
Lekkostrawna 2C Kobiety**

107	Zupa ryżanka z natką pietruszki 400 ml (9-SEL)	
	1	Włoszczyzna(9-SEL)
	2	Ryż
	3	Marchewka kostka mrożona
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól
108	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Szpinak rozdrobniony mrożony
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Sól
109	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 400 ml (9-SEL, 13-LUB)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Soczewica(13-LUB)
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Sól
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Majeranek
110	Zupa zacierkowa 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Marchewka kostka mrożona
	2	Zacierka(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól
111	Zupa ziemniaczanka z natką 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Marchewka kostka mrożona
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
	7	lubczyk
	8	Koper
112	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Pomidory pelati
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Marchewka kostka mrożona
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Sól
	8	lubczyk
	9	Koper