

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.08.01 sobota	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix салат 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa kokosowa z ryżem diet. 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszytk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Jagodzikanka 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	Wartość energetyczna[kcal] 2 380,5 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 90,5 Węglowodany ogółem [g] 301,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Mix салат 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany natur kg 60 g (7-MLE) Ogórek 50 g	Zupa kokosowa z ryżem brązowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszytk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza pęczak owsiany 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Drożdżówka b/cukru 1 szt (1-GLU, 7-MLE)	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 334,3 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 96,5 Węglowodany ogółem [g] 270,8 Błonnik pokarmowy [g] 45,8
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix салат 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakuí 200 g Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa kokosowa z ryżem 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszytk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jagodzikanka 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 498,7 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 343,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,5
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix салат 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakuí 200 g Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa kokosowa z ryżem diet. 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszytk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jagodzikanka 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 517,7 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 82,9 Węglowodany ogółem [g] 348,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,2

2026.08.01 sobota	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix salat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakuí 200 g Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa kokosowa z ryżem 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszytk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jagodzianka 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-SO2)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 565 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 83,9 Węglowodany ogółem [g] 352,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,7
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany natur kg 80 g (7-MLE) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa kokosowa z ryżem brązowym 300 ml (8-OWL, 9-SEL) Befszytk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza pęczak owsiany 140 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Drożdżówka b/cukru 1 szt (1-GLU, 7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Rzodkiewka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 253 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 284,3 Błonnik pokarmowy [g] 45,1
2026.08.02 niedziela	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g Brzoskwinia 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 327,2 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz [g] 105,7 Węglowodany ogółem [g] 246,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,3
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza orkiszowa 140 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 569 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 128,6 Węglowodany ogółem [g] 247,7 Błonnik pokarmowy [g] 51,3
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 285,5 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 107,9 Węglowodany ogółem [g] 225,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9

2026.08.02 niedziela	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 280,2 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 106,4 Węglowodany ogółem [g] 228,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,3
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Jajko 1 szt (3-JAJ) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 514,2 Białko ogółem [g] 118,2 Tłuszcz [g] 121,6 Węglowodany ogółem [g] 236 Błonnik pokarmowy [g] 21,4
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Serek homogenizowany natur kg 150 g (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza orkiszowa 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 120 g (9-SEL) Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 80 g Salata 20 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,8 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 116,8 Węglowodany ogółem [g] 213,2 Błonnik pokarmowy [g] 42,7
2026.08.03 poniedziałek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Zawijańce z szynką diet. 100 g (1-GLU) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml		Morele 2 szt Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 512,5 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 92 Węglowodany ogółem [g] 329,2 Błonnik pokarmowy [g] 28
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Chłodnik z jajkiem 300 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Zawijańce z szynką diet. 100 g (1-GLU) Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Ryż brązowy 140 g Fasolka gotowana 120 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Morele 2 szt Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Chleb żytni zdrówko 100 g Masło 15 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Ogórek małosolny 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 738,9 Białko ogółem [g] 121 Tłuszcz [g] 105 Węglowodany ogółem [g] 330,7 Błonnik pokarmowy [g] 62

2026.08.03 poniedziałek	IMiD Podstawowa Dzieci 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Chleb razowy 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Masło 10 g (7- MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7- MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7- MLE) Biszkopty 30 g (1- GLU , 3- JAJ)	Chłodnik z jajkiem 300 ml (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE , 9- SEL) Zawijańce z szynką w panierce 100 g (1- GLU , 3- JAJ , 10- GOR) Sos musztardowy 60 g (1- GLU , 7- MLE , 10- GOR) Ryż 140 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Morele 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Chleb żytni zdrówko 30 g Masło 10 g (7- MLE) Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Ogórek małosolny 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 560,2 Białko ogółem [g] 116,5 Tłuszcz [g] 82,3 Węglowodany ogółem [g] 344,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,8
	IMiD Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7- MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7- MLE) Biszkopty 30 g (1- GLU , 3- JAJ)	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (1- GLU , 7- MLE , 9- SEL) Zawijańce z szynką diet. 100 g (1- GLU) Sos koperkowy 60 g (1- GLU) Ryż 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Morele 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Szynka na kartki 30 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 503,5 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 336,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,3
	IMiD Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Pyzdra szynkowa 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7- MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7- MLE) Biszkopty 30 g (1- GLU , 3- JAJ)	Chłodnik z jajkiem 300 ml (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE , 9- SEL) Zawijańce z szynką w panierce 100 g (1- GLU , 3- JAJ , 10- GOR) Sos musztardowy 60 g (1- GLU , 7- MLE , 10- GOR) Ryż 140 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Morele 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Szynka na kartki 50 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Ogórek małosolny 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 656,2 Białko ogółem [g] 125,1 Tłuszcz [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 353 Błonnik pokarmowy [g] 30
	IMiD Bogatoresztkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1- GLU , 7- MLE) Chleb razowy 80 g (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Masło 10 g (7- MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7- MLE) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Mini sucharki pełnoziarniste 20 g (1- GLU) Jogurt naturalny 1 szt (7- MLE)	Chłodnik z jajkiem 300 ml (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE , 9- SEL) Zawijańce z szynką diet. 100 g (1- GLU) Sos musztardowy 60 g (1- GLU , 7- MLE , 10- GOR) Ryż brązowy 140 g Fasolka gotowana 120 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Morele 2 szt	Chleb żytni zdrówko 80 g Masło 10 g (7- MLE) Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Ogórek małosolny 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,8 Białko ogółem [g] 118 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 303,5 Błonnik pokarmowy [g] 53,1
2026.08.04 wtorek	IMiD Lekkostrawna 2C Kobiety	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenny 60 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1- GLU) Masło 15 g (7- MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1- GLU) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9- SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1- GLU) Sos bazyliowy 60 g (1- GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1- GLU) Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml		Arbuz 200 g Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Chleb pyłtowy 60 g Masło 15 g (7- MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1- GLU) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 150 g (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486,6 Białko ogółem [g] 108,3 Tłuszcz [g] 74,4 Węglowodany ogółem [g] 356 Błonnik pokarmowy [g] 31,3

2026.08.04 wtorek	IMiD Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 50 g	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Salata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym (makaron razowy) 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml Salata lodowa 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 643,2 Białko ogółem [g] 109,2 Tłuszcz [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 338,8 Błonnik pokarmowy [g] 54,7
	IMiD Podstawowa Dzieci 1B	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Salata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pyłtowy 60 g Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 639,7 Białko ogółem [g] 107,7 Tłuszcz [g] 97,8 Węglowodany ogółem [g] 338,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,6
	IMiD Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Salata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pyłtowy 60 g Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 816,3 Białko ogółem [g] 118,5 Tłuszcz [g] 93,8 Węglowodany ogółem [g] 385,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,7
	IMiD Bogatobiałkowa 3.3A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Twarożek miętowy 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Salata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pyłtowy 60 g Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 862,4 Białko ogółem [g] 127,3 Tłuszcz [g] 103,8 Węglowodany ogółem [g] 364 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
	IMiD Bogatobreszkowa 3.7A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Ogórek 80 g Szpinak baby 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Deser sernikowy z pomarańczą i malinami 200 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Salata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym (makaron razowy) 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 624,2 Białko ogółem [g] 107,7 Tłuszcz [g] 101,2 Węglowodany ogółem [g] 328,7 Błonnik pokarmowy [g] 46

2026.08.05 środa

IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Kopytka 140 g (1-GLU, 3-JAJ) Salatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml		Nektarynka 1 szt Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 583,8 Białko ogółem [g] 114,5 Tłuszcz [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 341,4 Błonnik pokarmowy [g] 27
IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Salatka z buraka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 603,3 Białko ogółem [g] 119,1 Tłuszcz [g] 103,3 Węglowodany ogółem [g] 301,3 Błonnik pokarmowy [g] 55,3
IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl z ananasa 200 g (8-OWL)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Kopytka 140 g (1-GLU, 3-JAJ) Carpaccio z buraczków 120 g (8-OWL, 11-SEZ) Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 405,3 Białko ogółem [g] 108,5 Tłuszcz [g] 82,4 Węglowodany ogółem [g] 315,3 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl z ananasa 200 g (8-OWL)	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Kopytka 140 g (1-GLU, 3-JAJ) Salatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 606,4 Białko ogółem [g] 112,9 Tłuszcz [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 349,8 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 40 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl z ananasa 200 g (8-OWL)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Kopytka 140 g (1-GLU, 3-JAJ) Carpaccio z buraczków 120 g (8-OWL, 11-SEZ) Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Schab parowany 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 583,3 Białko ogółem [g] 120,5 Tłuszcz [g] 86,2 Węglowodany ogółem [g] 342,9 Błonnik pokarmowy [g] 29

2026.08.05 środa	IMID Bogatoreszskowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 40 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kefir 1 szt (7-MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Salatka z buraka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 294,5 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 271,7 Błonnik pokarmowy [g] 46,9
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 140 g Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Jabłko 1 szt Chleb familijny 70 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 089,5 Białko ogółem [g] 92,1 Tłuszcz [g] 77,7 Węglowodany ogółem [g] 265,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,2
2026.08.06 czwartek	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 219,4 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 262,4 Błonnik pokarmowy [g] 47,7
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka w panierce panko (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb familijny 50 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 247,6 Białko ogółem [g] 95,9 Tłuszcz [g] 86,3 Węglowodany ogółem [g] 281,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,7
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa grysikowa z lubczykiem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Ziemniaki 140 g Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb familijny 50 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 147,8 Białko ogółem [g] 95,4 Tłuszcz [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 260,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,9

2026.08.06 czwartek	IMID Bogatobialkowa 3.3A	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Miód szt. 1 szt Pomidory koktajlowe 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem muszelki 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka w panierce panko (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Surówka wielowarzywna 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb rodzinny 50 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Półdewica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 398,6 Białko ogółem [g] 112,6 Tłuszcz [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 292,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,8
	IMID Bogatobreszkowa 3.7A	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Pomidory koktajlowe 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt owocowy z jagodą i płatkami migdałów 200 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Kasza gryczana biała 140 g Ratatouille 120 g Surówka wielowarzywna b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Półdewica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 134 Białko ogółem [g] 99,6 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 247,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,1
2026.08.07 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Jarzyny po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Kiwi 1 szt Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296,6 Białko ogółem [g] 90,4 Tłuszcz [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 320,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 60 g Mix sałat 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Ogórek 50 g	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Kasza orkiszowa 140 g Jarzyny po grecku 120 g (9-SEL) Surówka z kapusty kiszzonej młodej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka delikatesowa z fileta 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 548,1 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 107,1 Węglowodany ogółem [g] 292,3 Błonnik pokarmowy [g] 53,4
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszzonej młodej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pyłowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka delikatesowa z fileta 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,5 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 73,6 Węglowodany ogółem [g] 320,9 Błonnik pokarmowy [g] 35,1

2026.08.07 piątek	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka delikatesowa z fileta 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 249,4 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 66,5 Węglowodany ogółem [g] 332,9 Błonnik pokarmowy [g] 33,8
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszonej młodej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka delikatesowa z fileta 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 435,5 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 78,5 Węglowodany ogółem [g] 332,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,4
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Koktajl szarlotka 200 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Dorsz parowany w sosie z botwinki ze startym jajkiem 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Kasza orkiszowa 140 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Surówka z kapusty kiszonej młodej 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka delikatesowa z fileta 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Seler naciowy słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,1 Białko ogółem [g] 89,6 Tłuszcz [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 301,4 Błonnik pokarmowy [g] 50,2
2026.08.08 sobota	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml		Brzoskwinia 1 szt Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Bułka wrocławska 70 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 354,1 Białko ogółem [g] 109,1 Tłuszcz [g] 91 Węglowodany ogółem [g] 289,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 50 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Sałata z jogurtem naturalnym 120 g (7-MLE) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 574,3 Białko ogółem [g] 125 Tłuszcz [g] 111,2 Węglowodany ogółem [g] 278,8 Błonnik pokarmowy [g] 53,8

2026.08.08 sobota	IMiD Podstawowa Dzieci 1B	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Buleczka alpejska mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-SO2) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Papryka 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 490,1 Białko ogółem [g] 117,2 Tłuszcz [g] 97 Węglowodany ogółem [g] 303,6 Błonnik pokarmowy [g] 42,9
	IMiD Lekkostrawna Dzieci 2A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 443,1 Białko ogółem [g] 115,2 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 301,6 Błonnik pokarmowy [g] 32
	IMiD Bogatobiałkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Buleczka alpejska mini 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 11-SEZ, 12-SO2) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Papryka 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 558,5 Białko ogółem [g] 124,4 Tłuszcz [g] 99,8 Węglowodany ogółem [g] 311,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,9
	IMiD Bogatoreszkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Rzodkiewka 80 g Salata 20 g Rumianek 250 g	Pudding bananowy z masłem orzechowym i nasionami chia 200 g (7-MLE)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 300 ml (9-SEL, 13-LUB) Klopsik wieprzowy po marokańsku diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Salata z jogurtem naturalnym 120 g (7-MLE) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Papryka 80 g Salata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 499,5 Białko ogółem [g] 120,8 Tłuszcz [g] 101,1 Węglowodany ogółem [g] 292 Błonnik pokarmowy [g] 56,1
2026.08.09 niedziela	IMiD Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 60 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Arbuz 200 g Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330,4 Białko ogółem [g] 121,3 Tłuszcz [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 262,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,7

2026.08.09 niedziela	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 60 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek małosolny 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Brukselka 120 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 568,4 Białko ogółem [g] 130,1 Tłuszcz [g] 119,8 Węglowodany ogółem [g] 270,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,2
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Ogórek małosolny 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kefir 1 szt (7-MLE) Wafle ryżowe 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 332,1 Białko ogółem [g] 135,6 Tłuszcz [g] 101,2 Węglowodany ogółem [g] 249,2 Błonnik pokarmowy [g] 19,7
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 60 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kefir 1 szt (7-MLE) Wafle ryżowe 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350,9 Białko ogółem [g] 126,9 Tłuszcz [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 271,4 Błonnik pokarmowy [g] 18,2
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Ogórek małosolny 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kefir 1 szt (7-MLE) Wafle ryżowe 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Papryka 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 536,6 Białko ogółem [g] 148,5 Tłuszcz [g] 106 Węglowodany ogółem [g] 280,9 Błonnik pokarmowy [g] 17,4
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Ogórek małosolny 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kefir 1 szt (7-MLE) Wafle ryżowe 2 szt	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Brukselka 120 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Ogórek kiszony 80 g Rukola 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 486 Białko ogółem [g] 135,9 Tłuszcz [g] 105,8 Węglowodany ogółem [g] 277,1 Błonnik pokarmowy [g] 44,7

2026.08.10 poniedziałek

IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1- GLU) Masło 15 g (7- MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1- GLU , 9- SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1- GLU) Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g (1- GLU , 7- MLE) Ryż 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml		Morele 2 szt Grahamka mini 1 szt (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1- GLU) Masło 15 g (7- MLE) Salatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 120 g (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE , 9- SEL) Szynkowa extra 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 10- GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 330,9 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 72,9 Węglowodany ogółem [g] 342,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1- GLU , 7- MLE) Chleb razowy 80 g (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Masło 15 g (7- MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Masło 10 g (7- MLE) Serek wiejski ze szczypiorkiem 60 g (7- MLE) Pomidor 50 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1- GLU , 9- SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1- GLU) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1- GLU , 7- MLE) Ryż brązowy 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Morele 2 szt Skyr naturalny 1 szt (7- MLE)	Grahamka mini 1 szt (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Chleb razowy 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Masło 15 g (7- MLE) Salatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 120 g (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE , 9- SEL) Szynkowa extra 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 10- GOR) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 572,7 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 97,4 Węglowodany ogółem [g] 321,3 Błonnik pokarmowy [g] 52,5
IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Chleb razowy 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Masło 10 g (7- MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7- MLE)	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1- GLU , 9- SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1- GLU) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1- GLU , 7- MLE) Ryż 140 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Morele 2 szt	Grahamka mini 1 szt (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Chleb razowy 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Masło 10 g (7- MLE) Salatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 100 g (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE , 9- SEL) Szynkowa extra 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 10- GOR) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 312,8 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 73,2 Węglowodany ogółem [g] 322,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,9
IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7- MLE)	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1- GLU , 9- SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1- GLU) Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g (1- GLU , 7- MLE) Ryż 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Morele 2 szt	Grahamka mini 1 szt (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Salatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 100 g (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE , 9- SEL) Szynkowa extra 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 10- GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 240,9 Białko ogółem [g] 96,6 Tłuszcz [g] 63,2 Węglowodany ogółem [g] 328,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,6
IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Ser mozzarella kulki mini 50 g (7- MLE) Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7- MLE)	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1- GLU , 9- SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1- GLU) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1- GLU , 7- MLE) Ryż brązowy 140 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Morele 2 szt	Grahamka mini 1 szt (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Szynkowa extra 50 g (1- GLU , 6- SOJ , 10- GOR) Salatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 150 g (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE , 9- SEL) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 552,5 Białko ogółem [g] 114 Tłuszcz [g] 87,8 Węglowodany ogółem [g] 336,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,2

2026.08.10 poniedziałek	IMiD Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 50 g Ogórek 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa zacierkowa z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż brązowy 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Morele 2 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Salatka jarzynowa z szynką lekkostrawna 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Rzodkiewka 80 g Salata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 237,1 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 298,8 Błonnik pokarmowy [g] 48
-------------------------	---------------------------	--	--	--	---------------------	---	---

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-SO2 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,