

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Lp		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Asortyment		Składniki
1	Arbuz 200 g	
	1	Arbuz
2	Banan 1 szt	
	1	Banan
3	Barszcz ukraiński 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Buraki
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Kapusta biała
	6	Fasola biała
	7	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	8	Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)
	9	Cukier
	10	Koper
	11	Natka pietruszki
	12	Kucharek smak natury
	13	Sól
4	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Biszkopty(1-GLU, 3-JAJ)
5	Brzoskwinia 1 szt	
	1	Brzoskwinie
6	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1	Bułka specjalna krojona 320g(1-GLU)
7	Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Buraki
	2	Mąka ziemniaczana
	3	Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Cukier
	6	Sól
	7	Kwasek cytrynowy
8	Chleb rodzinny 50 g	
	1	Chleb rodzinny 650 g
9	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1	Chleb barwy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)
10	Chleb żytni 50 g	
	1	Chleb żytni 450g
11	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Chleb razowy(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)
12	Chleb żytni zdrowko 50 g	
	1	Chleb żytni zdrowko
13	Deser z galaretki i sera homogenizowanego z borówkami 150 ml (7-MLE)	
	1	Serek waniliowy President(7-MLE)
	2	Borówka amerykańska mrożona
	3	Galaretka w proszku

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B

14	Drożdżówka z serem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	
	1	Drożdżówka z serem(1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)
15	Filet z indyka maślany 40 g	
	1	Filet z indyka maślany Łukosz
16	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
17	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
18	Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Buraczki wiórki mrożone
	3	Pasta tahini
	4	Natka pietruszki
	5	Cytryna
	6	Czarnuszka ziarno
	7	Olej sezamowy
	8	Czosnek granulowany
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Pieprz cytrynow
19	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłka
20	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% szt.(7-MLE)
21	Jogurt owocowy z ananase i miętą 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Ananas kawałki mrożony
	3	Mięta
22	Jogurt owocowy z truskawką i jagodą 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Jagoda mrożona
23	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i płatkami migdałów 150 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	2	Chipsy bananowe
	3	Płatki migdałowe(5-OZI, 8-OWL)
	4	Malina liofilizowana
24	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
25	Kapusta kiszona zasmażana 120 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Olej
	3	Cebula
	4	Boczek wędzony
	5	Sól
	6	Liść laurowy
	7	Ziele angielskie
26	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

27	Kasza gryczana 140 g	
	1	Kasza gryczana
	2	Olej
	3	Sól
28	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
29	Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
30	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
31	Kasza pęczak 140 g (1-GLU)	
	1	Kasza pęczak(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
32	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
33	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
34	Kefir 1 szt (7-MLE)	
	1	Kefir szt. 2% tł.(7-MLE)
35	Kiwi 1 szt	
	1	Kiwi
36	Klopsik z indyka z oliwkami 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z indyka b/k
	2	Bułka tarta(1-GLU)
	3	Oliwki krojone
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
	6	Jaja(3-JAJ)
37	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Mleko kokosowe(8-OWL)
	4	Tapioka granulki
	5	Cukier
38	Koktajl snickers 150 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Banan
	3	Masło orzechowe
	4	Kakao
39	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
40	Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

41	Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU)	
	1	Kurczak gotowany premium 95% Duda(1-GLU)
42	Leczo z kielbasą 220 g (1-GLU)	
	1	Szynka b/k
	2	Cukinia plastry mrożona
	3	Pomidory pelati
	4	Papryka mrożona
	5	Cebula
	6	Kielbasa podwawelska wyborowa swojski stragan(1-GLU)
	7	Pieczarki mrożone
	8	Koncentrat pomidorowy
	9	Olej
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Sól
	12	Papryka mielona
43	Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)
44	Marchewka słupki. 10 g	
	1	Marchewka słupki
45	Marchewka z groszkiem 120 g	
	1	Marchewka z groszkiem
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
46	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
47	Melon Kantalupe 150 g	
	1	Melon Kantalupe
48	Miruna w płatkach kukurydzianych (smażona) 100 g (3-JAJ, 4-RYB)	
	1	Miruna Nowozel. Unifrezze(4-RYB)
	2	Płatki kukurydziane
	3	Olej
	4	Sól
	5	Jaja(3-JAJ)
49	Mix sałat 10 g	
	1	Mix sałat
50	Morele 2 szt	
	1	Morele
51	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Cukier
52	Nektarynka 1 szt	
	1	Nektarynka
53	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony
54	Ogórek kiszony 30 g	
	1	Ogórek kiszony
55	Ogórek małosolny 100 g	
	1	Ogórek małosolny
56	Papryka 30 g	
	1	Papryka

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

57	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ)	
	1	Majonez(3-JAJ)
	2	Jaja(3-JAJ)
	3	Szczypiorek
58	Pasta twarogowo - lososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE)	
	1	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Łosoś wędzony(4-RYB)
	4	Koper
	5	Sól
	6	Pieprz cytrynowy
59	Pasta z tuńczyka diet. 80 g (4-RYB, 7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Tuńczyk(4-RYB)
	3	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	4	Koper
	5	Sól
60	Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Groszek mrożony
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	4	Papryka
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Ziarno słonecznika
	7	Natka pietruszki
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Sól
61	Pierogi ruskie II z okrasą 240 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Pierogi ruskie(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	2	Cebula
	3	Sól
	4	Słonina
62	Pierogi z serem II 220 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Pierogi z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	2	Olej
63	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
64	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
65	Poledwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Poledwica z piersi indyka Łukosz(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
66	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
67	Pyzdra schabowa 40 g	
	1	Pyzdra schabowa
68	Pyzdra szynkowa 40 g	
	1	Pyzdra szynkowa
69	Roszpinka 10 g	
	1	Roszpinka
70	Rukola 10 g	
	1	Rukola

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

71	Rumianek 250 g	
	1 Rumianek	
72	Ryż na mleku 350 g (7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Ryż	
	3 Cukier	
	4 Sól	
73	Rzodkiewka 15 g	
	1 Rzodkiewka	
74	Salata 10 g	
	1 Salata	
75	Salata lodowa 10 g	
	1 Salata lodowa	
76	Salatka z tortellini 150 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Tortellini z ricottą i szpinakiem	
	2 Pyzdra szynkowa	
	3 Papryka	
	4 Ogórek zielony	
	5 Kukurydza konserwowa	
	6 Ser żółty(7-MLE)	
	7 Ogórek kiszony	
	8 Fasola czerwona konserwowa	
	9 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	10 Majonez(3-JAJ)	
	11 Czosnek granulowany	
	12 Sól	
	13 Pieprz czarny mielony	
	14 Oregano	
77	Seler naciowy słupki 50 g	
	1 Seler naciowy	
78	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1 Ser żółty(7-MLE)	
79	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1 Serek waniliowy President(7-MLE)	
80	Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE)	
	1 Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)	
	2 Koper	
81	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	2 Truskawki mrożone	
82	Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	
	1 Musztarda(10-GOR)	
	2 Mąka pszenna(1-GLU)	
	3 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Sól	
83	Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	
	1 Mąka pszenna(1-GLU)	
	2 Olej	
	3 Pieprz czarny mielony	
	4 Ziele angielskie	
	5 Liść laurowy	
	6 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

84	Sos pomidorowy 60 g (1-GLU)	
	1	Koncentrat pomidorowy
	2	Mąka pszenna(1-GLU)
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól
85	Stek z karkówki z cebulką 100 g (1-GLU)	
	1	Karkówka
	2	Cebula
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Olej
	5	Sól
	6	Pieprz czarny mielony
86	Surówka czerwony collesław 120 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Marchew żółta
	3	Marchewka
	4	Por
	5	Jabłka
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Sól
87	Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Ogórek kiszony
	3	Marchewka
	4	Groszek konserwowy
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Koper
	9	Sól
88	Surówka z kapusty kiszonej młodej 100 g	
	1	Kapusta kiszona młoda
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
89	Surówka z kapusty pekińskiej 100 g (3-JAJ)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Papryka
	3	Ogórek zielony
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Marchewka
	6	Jabłka
	7	Cukier
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

90	Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g	
	1	Ogórek kiszony
	2	Marchewka
	3	Groszek mrożony
	4	Cebula
	5	Olej
	6	Koper
	7	Cukier
91	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Jabłko prażone
	2	Mascarpone(7-MLE)
	3	Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	4	Wirki czekolada deserowa
	5	Cynamon
92	Sznyceł wieprzowy smażony 120 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Szynka b/k
	2	Olej
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Sól
	6	Jaja(3-JAJ)
93	Szpinak 120 g (1-GLU)	
	1	Szpinak liście mrożony
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Sól
94	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby
95	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
96	Szynka na kartki 40 g	
	1	Szynka na kartki Nipol
97	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
98	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
99	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
100	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)
101	Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
102	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

103	Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	3	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	4	Bazylia
	5	Bazylia suszona
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
104	Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Awokado kostka mrożone
	4	Rzodkiewka
	5	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	6	Szczypiorek
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
105	Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	4	Oliwki krojone
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
106	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Rzodkiewka
	4	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	5	Szczypiorek
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
107	Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g	
	1	Udziec z kurczaka z/k
	2	Olej
	3	Przyprawa do kurczaka
	4	Sól
108	Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Jabłko
	3	Olej
	4	Sól
	5	Przyprawa do mięsa
109	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU)
	3	Cukier
	4	Sól
110	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

111	Zraz po staropolsku 120 g (1-GLU, 10-GOR)	
	1	Schab b/k
	2	Szynka konserwowa(1-GLU)
	3	Cebula
	4	Ogórek kiszony
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Majeranek
	8	Sól
	9	Olej
112	Zupa chrzanowo-ziemniaczana z pesto 400 ml (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 9-SEL, 11-SEZ)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Marchewka kostka mrożona
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Marchewka
	6	Seler(9-SEL)
	7	Ćwiartka z kurczaka
	8	Natka pietruszki
	9	Pesto bazyliowe(5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ)
	10	Chrzan
	11	Koper
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony
113	Zupa letnia dyniowo-batatowa z łazankami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Dynia mrożona
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Makaron łazanki(1-GLU)
	4	Bataty mrożone
	5	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	6	Marchewka kostka mrożona
	7	Ćwiartka z kurczaka
	8	Marchewka
	9	Seler(9-SEL)
	10	Masło roślinne 80% tł.
	11	Natka pietruszki
	12	Czosnek granulowany
	13	Imbir mielony
	14	Koper
	15	Kucharek smak natury
	16	Pieprz czarny mielony
	17	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

114	Zupa meksykańska z ziemniakami 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola czerwona konserwowa
	3	Kukurydza konserwowa
	4	Marchew talarki mrożona
	5	Papryka mrożona
	6	Pieczarki mrożone
	7	Ćwiartka z kurczaka
	8	Włoszczyzna(9-SEL)
	9	Pomidory pelati
	10	Cebula
	11	Koncentrat pomidorowy
	12	Olej
	13	Natka pietruszki
	14	Sól
	15	Czosnek granulowany
	16	Pieprz czarny mielony
	17	Papryka mielona
	18	Czosnek świeży
	19	Papryka wędzona
	20	Kurkuma mielona
115	Zupa minestrone z łazankami 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Makaron łazanki(1-GLU)
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Kapusta biała
	7	Marchewka kostka mrożona
	8	Fasolka szparagowa zielona
	9	Ćwiartka z kurczaka
	10	Koncentrat pomidorowy
	11	Fasola biała
	12	Groszek mrożony
	13	Masło roślinne 80% tł.
	14	Natka pietruszki
	15	Liść laurowy
	16	Sól
	17	Czosnek świeży
	18	Pieprz czarny mielony
116	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Ogórek kiszony
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Koper
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026.08.11 do dnia 2026.08.20 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

117	Zupa pejszanka z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta biała
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	7	Kucharek smak natury
	8	Natka pietruszki
	9	Sól
118	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ryż
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Masło roślinne 80% tł.
	7	Koper
	8	Natka pietruszki
	9	Kucharek smak natury
	10	Sól
	11	lubczyk
	12	Cząber
119	Zupa ryżanka z natką pietruszki 400 ml (9-SEL)	
	1	Ryż
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Marchewka kostka mrożona
	4	Masło roślinne 80% tł.
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Kucharek smak natury
	8	Sól
120	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Ciecierzycza konserwowa
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Marchewka kostka mrożona
	6	Cebula
	7	Koncentrat pomidorowy
	8	Ćwiartka z kurczaka
	9	Masło roślinne 80% tł.
	10	Seler mrożony
	11	Liść laurowy
	12	Ziele angielskie
	13	Pieprz czarny mielony
	14	Sól
	15	Papryka mielona
	16	Majeranek