

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026.08.11 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z awokado i pietruszką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Barszcz ukraiński diet. 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Leczo lekkostrawne 180 g Kasza orkiszowa 140 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Jabłko 1 szt Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 30 g Pasta brokułowa z serem lekka 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 305,1 Białko ogółem [g] 99,4 Tłuszcz [g] 81,1 Węglowodany ogółem [g] 303,3 Błonnik pokarmowy [g] 36,4
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser mozzarella 40 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Barszcz ukraiński 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Leczo z kielbasą 180 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 30 g Pasta brokułowa z serem lekka 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 511,6 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 103,2 Węglowodany ogółem [g] 298 Błonnik pokarmowy [g] 56,7
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Barszcz ukraiński 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Leczo z kielbasą 180 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 239,8 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 76,6 Węglowodany ogółem [g] 308,2 Błonnik pokarmowy [g] 38,1
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i pietruszką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Barszcz ukraiński diet. 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Leczo lekkostrawne 180 g Kasza orkiszowa 140 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 246,6 Białko ogółem [g] 93,4 Tłuszcz [g] 77,1 Węglowodany ogółem [g] 303,8 Błonnik pokarmowy [g] 34,8

2026.08.11 wtorek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Barszcz ukraiński 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Leczo z kielbasą 180 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pasta brokułowa z serem lekka 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 368 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 319,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,3
	IMID Bogatoreszkiowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 80 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym b/c 150 g (7-MLE, 8-OWL)	Barszcz ukraiński 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Leczo z kielbasą 180 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki b/c 120 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 158,6 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 83,1 Węglowodany ogółem [g] 271,8 Błonnik pokarmowy [g] 47,9
2026.08.12 środa	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g		Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi z serem II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml		Melon Kantalupe 150 g Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 346,3 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 79,3 Węglowodany ogółem [g] 311 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Ogórek 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z papryką 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Pulpet drobiowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza orkiszowa 140 g Surówka z pora (z olejem) b/c 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb żytni zdrówko 100 g Masło 15 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 455,3 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 112,2 Węglowodany ogółem [g] 256,6 Błonnik pokarmowy [g] 49,5

2026.08.12 środa	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (7-MLE)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Pierogi z serem II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb żytni zdrowko 30 g Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,9 Białko ogółem [g] 101 Tłuszcz [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 271,7 Błonnik pokarmowy [g] 23,4
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (7-MLE)	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi z serem II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 388,8 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 85,4 Węglowodany ogółem [g] 305,8 Błonnik pokarmowy [g] 20,5
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (7-MLE)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Pierogi z serem II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,2 Białko ogółem [g] 119,1 Tłuszcz [g] 100,7 Węglowodany ogółem [g] 280,1 Błonnik pokarmowy [g] 18,4
	IMID Bogatorozszklowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (7-MLE)	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Pulpet drobiowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Surówka z pora (z olejem) b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb żytni zdrowko 80 g Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Ogórek kiszony 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,8 Białko ogółem [g] 96 Tłuszcz [g] 102,2 Węglowodany ogółem [g] 238 Błonnik pokarmowy [g] 43,3

2026.08.13 czwartek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Zraz schabowy z szynką diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupek. 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Nektarynka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 401,7 Białko ogółem [g] 95,8 Tłuszcz [g] 83,2 Węglowodany ogółem [g] 327 Błonnik pokarmowy [g] 28
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Zraz schabowy z szynką diet. 100 g (1-GLU) Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupek. 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 570,5 Białko ogółem [g] 107,8 Tłuszcz [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 307 Błonnik pokarmowy [g] 50,7
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Zraz po staropolsku 100 g (1-GLU, 10-GOR) Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupek. 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 395,2 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 328,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Zraz schabowy z szynką diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupek. 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 499,5 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 92,6 Węglowodany ogółem [g] 333,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,9

2026.08.13 czwartek	IMID Bogatobialkowa 3.3A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Szarlotka mascarpone 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Zraz po staropolsku 100 g (1-GLU, 10-GOR) Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 492,2 Białko ogółem [g] 105 Tłuszcz [g] 86,1 Węglowodany ogółem [g] 336,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 80 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Zraz schabowy z szynką diet. 100 g (1-GLU) Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 80 g Marchewka słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 215,1 Białko ogółem [g] 98,4 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 289,8 Błonnik pokarmowy [g] 47,2
2026.08.14 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pyłowy 60 g Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pasta jajeczna z natką diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 291,4 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 87,4 Węglowodany ogółem [g] 291,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Papryka 60 g Mix sałat 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Ogórek 50 g	Zupa minestrone z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż brązowy 140 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej b/c 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 552 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 311,9 Błonnik pokarmowy [g] 56,1

2026.08.14 piątek

IMID Podstawowa Dzieci 1B	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Papryka 60 g Mix salat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i płatkami migdałów 150 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa minestrone z łazankami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna w płatkach kukurydźnianych (smażona) 100 g (3-JAJ, 4-RYB) Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 451,8 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 94,9 Węglowodany ogółem [g] 303,2 Błonnik pokarmowy [g] 32
IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Mix salat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i płatkami migdałów 150 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa minestrone z łazankami lekkostrawna 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna z natką diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 284,8 Białko ogółem [g] 97,9 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 291,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,4
IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Papryka 60 g Mix salat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i płatkami migdałów 150 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa minestrone z łazankami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna w płatkach kukurydźnianych (smażona) 100 g (3-JAJ, 4-RYB) Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Połędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 536,6 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 98,4 Węglowodany ogółem [g] 311 Błonnik pokarmowy [g] 27
IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Papryka 80 g Mix salat 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt z liofilizowaną maliną, suszonym bananem i płatkami migdałów 150 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	Zupa minestrone z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż brązowy 140 g Surówka z kapusty kiszzonej młodej b/c 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Połędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ogórek kiszony 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 306,3 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 89,6 Węglowodany ogółem [g] 288,2 Błonnik pokarmowy [g] 49,8

2026.08.15 sobota	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Klopsik z indyka z oliwkami 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Drożdżówka z serem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 314,6 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 76,1 Węglowodany ogółem [g] 311,3 Błonnik pokarmowy [g] 23,9
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka naturalna ze straganu 40 g Papryka 50 g	Zupa pejszanka z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Klopsik z indyka z oliwkami 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Szpinak 120 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,3 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 99,7 Węglowodany ogółem [g] 308,1 Błonnik pokarmowy [g] 53,9
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa pejszanka z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Klopsik z indyka z oliwkami 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml	Drożdżówka z serem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 496,8 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 90,2 Węglowodany ogółem [g] 315 Błonnik pokarmowy [g] 30,8
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa krupnik jaglany z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Klopsik z indyka z oliwkami 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml	Drożdżówka z serem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 573,3 Białko ogółem [g] 112,6 Tłuszcz [g] 92,9 Węglowodany ogółem [g] 328,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,9

2026.08.15 sobota	IMID Bogatobialkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa pejzanka z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Klopsik z indyka z oliwkami 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml	Drożdżówka z serem 1 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02)	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 712,7 Białko ogółem [g] 128,6 Tłuszcz [g] 103,5 Węglowodany ogółem [g] 323,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,9
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Ogórek 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Koktajl snickers 200 g (7-MLE)	Zupa pejzanka z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Klopsik z indyka z oliwkami 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Szpinak 120 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 500,7 Białko ogółem [g] 105,4 Tłuszcz [g] 100,7 Węglowodany ogółem [g] 296 Błonnik pokarmowy [g] 49,2
2026.08.16 niedziela	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml Kiwi 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,5 Białko ogółem [g] 102,5 Tłuszcz [g] 99,9 Węglowodany ogółem [g] 252,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,6
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Roszponka 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka bez dodatku "e" 40 g Pomidor 50 g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Kasza orkiszowa 140 g Brukselka 120 g Salata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 490,2 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 121,9 Węglowodany ogółem [g] 230,2 Błonnik pokarmowy [g] 50,4

2026.08.16 niedziela	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 011,4 Białko ogółem [g] 90,9 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 233,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,7
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 035 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 83,2 Węglowodany ogółem [g] 239,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,6
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 282,1 Białko ogółem [g] 109,8 Tłuszcz [g] 99,9 Węglowodany ogółem [g] 245,4 Błonnik pokarmowy [g] 20,2
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 30 g Papryka 80 g Roszponka 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Kasza orkiszowa 140 g Brukselka 120 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (1-GLU) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 033 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 215,6 Błonnik pokarmowy [g] 43,6

2026.08.17 poniedziałek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Ryż na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 30 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Stek z karkówki diet. 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb familijny 70 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (4-RYB, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Brzoskwinia 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 415,1 Białko ogółem [g] 102,8 Tłuszcz [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 298,5 Błonnik pokarmowy [g] 21,8
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 30 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa chrzanowo-ziemniacz ana z pesto 300 ml (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 9-SEL, 11-SEZ) Stek z karkówki z cebulką 100 g (1-GLU) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (4-RYB, 7-MLE) Ogórek małosolny 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 548,3 Białko ogółem [g] 109,9 Tłuszcz [g] 111,1 Węglowodany ogółem [g] 275,1 Błonnik pokarmowy [g] 48,8
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Ryż na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kefir 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa chrzanowo-ziemniacz ana z pesto 300 ml (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 9-SEL, 11-SEZ) Stek z karkówki z cebulką 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb familijny 50 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (4-RYB, 7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Ogórek małosolny 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 388,1 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 303,9 Błonnik pokarmowy [g] 30,5
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Ryż na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kefir 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Stek z karkówki diet. 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza kuskus 140 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb familijny 50 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (4-RYB, 7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 367,1 Białko ogółem [g] 104,1 Tłuszcz [g] 83 Węglowodany ogółem [g] 308,1 Błonnik pokarmowy [g] 21,2

2026.08.17 poniedziałek	IMID Bogatobialkowa 3.3A	Ryż na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kefir 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa chrzanowo-ziemniaczana z pesto 300 ml (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 9-SEL, 11-SEZ) Stek z karkówki z cebulką 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb familijny 50 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (4-RYB, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 581 Białko ogółem [g] 114,9 Tłuszcz [g] 100,7 Węglowodany ogółem [g] 314,4 Błonnik pokarmowy [g] 26,2
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Ryż brązowy na mleku 300 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 80 g Salata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Maślanka 1 szt (7-MLE)	Zupa chrzanowo-ziemniaczana z pesto 300 ml (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 9-SEL, 11-SEZ) Stek z karkówki z cebulką 100 g (1-GLU) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza pęczak 140 g (1-GLU) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (4-RYB, 7-MLE) Ogórek małosolny 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 255,6 Błonnik pokarmowy [g] 40,3
2026.08.18 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g		Zupa letnia dyniowo-batatowa z łazankami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pyłowy 60 g Masło 15 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml Arbuz 200 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 179,9 Białko ogółem [g] 89,5 Tłuszcz [g] 87,4 Węglowodany ogółem [g] 258,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,2
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Salata 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 40 g Pomidor 50 g	Zupa letnia dyniowo-batatowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Surówka czerwony collesław b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 558,6 Białko ogółem [g] 89,7 Tłuszcz [g] 110,1 Węglowodany ogółem [g] 304,5 Błonnik pokarmowy [g] 60,8

2026.08.18 wtorek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE)	Zupa letnia dyniowo-batatowa z łazankami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Ziemniaki 140 g Surówka czerwony collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 139,4 Białko ogółem [g] 84,3 Tłuszcz [g] 85,2 Węglowodany ogółem [g] 259,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,6
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE)	Zupa letnia dyniowo-batatowa z łazankami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 173,9 Białko ogółem [g] 93,6 Tłuszcz [g] 81,3 Węglowodany ogółem [g] 266,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,1
	IMID Bogatobialkowa 3.3A	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE)	Zupa letnia dyniowo-batatowa z łazankami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Ziemniaki 140 g Surówka czerwony collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Sałatka hawajska 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 566,5 Białko ogółem [g] 124,6 Tłuszcz [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 283,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,1
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser żółty 30 g (7-MLE) Papryka 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem b/c 200 ml (7-MLE)	Zupa letnia dyniowo-batatowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 100 g Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Surówka czerwony collesław b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,6 Białko ogółem [g] 88,3 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 278,4 Błonnik pokarmowy [g] 53,6

2026.08.19 środa

IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenny 70 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1- GLU) Masło 15 g (7- MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z oliwkami 80 g (7- MLE) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml (9- SEL) Pierogi ruskie diet. II 260 g (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE) Buraczki 120 g (1- GLU , 9- SEL) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1- GLU) Masło 15 g (7- MLE) Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g (13- LUB) Szynkowa extra 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 10- GOR) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml Morele 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 524,5 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 75,1 Węglowodany ogółem [g] 383 Błonnik pokarmowy [g] 35,3
IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1- GLU , 7- MLE) Chleb razowy 80 g (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Masło 15 g (7- MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Twarożek z oliwkami 80 g (7- MLE) Seler naciowy słupki 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Masło 10 g (7- MLE) Ser żółty 40 g (7- MLE) Papryka 50 g	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9- SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1- GLU) Sos rozmarynowy 60 g (1- GLU) Kasza bulgur 140 g (1- GLU) Kalafior 120 g Mizeria 120 g (7- MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Morele 2 szt	Chleb razowy 100 g (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Masło 15 g (7- MLE) Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3- JAJ , 7- MLE) Szynkowa extra 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 10- GOR) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 524 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 102,2 Węglowodany ogółem [g] 284,4 Błonnik pokarmowy [g] 51,1
IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Chleb razowy 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Masło 10 g (7- MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7- MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (7- MLE)	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9- SEL) Pierogi ruskie II z okrasą 260 g (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE) Buraczki 120 g (1- GLU , 9- SEL) Kompot owocowy 250 ml	Morele 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Chleb razowy 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 11- SEZ) Masło 10 g (7- MLE) Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3- JAJ , 7- MLE) Szynkowa extra 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 10- GOR) Papryka 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,7 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 62,8 Węglowodany ogółem [g] 339,9 Błonnik pokarmowy [g] 37,3
IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1- GLU , 7- MLE) Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7- MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (7- MLE)	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 300 ml (9- SEL) Pierogi ruskie diet. II 260 g (1- GLU , 3- JAJ , 7- MLE) Buraczki 120 g (1- GLU , 9- SEL) Kompot owocowy 250 ml	Morele 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1- GLU , 5- OZI , 8- OWL , 11- SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1- GLU) Masło 10 g (7- MLE) Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g (13- LUB) Szynkowa extra 30 g (1- GLU , 6- SOJ , 10- GOR) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 457 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 68,3 Węglowodany ogółem [g] 376,1 Błonnik pokarmowy [g] 35

2026.08.19 środa	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (7-MLE)	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Pierogi ruskie II z okrasą 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Morele 2 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 459,4 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 66,1 Węglowodany ogółem [g] 347,7 Błonnik pokarmowy [g] 32,3
	IMID Bogatoreszkiowa 3.7A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Seler naciowy słupki 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (7-MLE)	Zupa meksykańska z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU) Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Kalafior 120 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Morele 2 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 80 g Rukola 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 193,7 Białko ogółem [g] 109,7 Tłuszcz [g] 76,9 Węglowodany ogółem [g] 267,7 Błonnik pokarmowy [g] 46
2026.08.20 czwartek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (9-SEL) Sznicel wieprzowy pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Salatka z tortellini diet. 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Nektarynka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 331,6 Białko ogółem [g] 98,2 Tłuszcz [g] 98,8 Węglowodany ogółem [g] 271,5 Błonnik pokarmowy [g] 22,6
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU) Pomidor 50 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki (ryż brązowy) 300 ml (9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Kapusta kiszona zasmażana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Nektarynka 1 szt Kefir 1 szt (7-MLE)	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pasta drobiowo warzywna 80 g (9-SEL) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,6 Białko ogółem [g] 112,6 Tłuszcz [g] 121,3 Węglowodany ogółem [g] 261,1 Błonnik pokarmowy [g] 48

2026.08.20 czwartek	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy z truskawką i jagodą 200 g (7-MLE)	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (9-SEL) Sznycel wieprzowy smażony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Kapusta kiszona zasmażana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Salatka z tortellini 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,6 Białko ogółem [g] 86,1 Tłuszcz [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 252,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,6
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy z truskawką i jagodą 200 g (7-MLE)	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (9-SEL) Sznycel wieprzowy pieczony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Salatka z tortellini diet. 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 213,2 Białko ogółem [g] 90,2 Tłuszcz [g] 95,4 Węglowodany ogółem [g] 258,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Jogurt owocowy z truskawką i jagodą 200 g (7-MLE)	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml (9-SEL) Sznycel wieprzowy smażony 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 140 g Kapusta kiszona zasmażana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 50 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Salatka z tortellini 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 446,2 Białko ogółem [g] 105,2 Tłuszcz [g] 110,4 Węglowodany ogółem [g] 267,7 Błonnik pokarmowy [g] 24,4
	IMID Bogatoreszkłkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Jogurt owocowy z truskawką i jagodą 200 g (7-MLE)	Zupa ryżanka z natką pietruszki (ryż brązowy) 300 ml (9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Kapusta kiszona zasmażana 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 30 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pasta drobiowo warzywna 80 g (9-SEL) Rzodkiewka 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 289,2 Białko ogółem [g] 95,3 Tłuszcz [g] 107,4 Węglowodany ogółem [g] 239,9 Błonnik pokarmowy [g] 44,6

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,