

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)		
Lp	Asortyment	Składniki
1	Arbuz	
	1 Arbuz	
2	Biszkopty (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Biszkopty(1-GLU, 3-JAJ)	
3	Bitka z kurczaka (1-GLU)	
	1 Filet z kurczaka	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Pieprz ziółowy	
	5 Sól	
4	Bułka wrocławska (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 320g(1-GLU)	
5	Buraczki (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
6	Chleb rodzinny	
	1 Chleb rodzinny 650 g	
7	Chleb pszenny (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
8	Chleb pyłowy	
	1 Chleb pyłowy 450g	
9	Chleb razowy (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
10	Chleb żytni zdrowko	
	1 Chleb żytni zdrowko	
11	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą	
	1 Twarożek z pomarańczą	
	2 Warki czekolada deserowa	
	3 Malina liofilizowana	
12	Deser tiramisu z liofilizowaną maliną (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Herbatniki(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	2 Mascarpone(7-MLE)	
	3 Serek waniliowy President(7-MLE)	
	4 Malina liofilizowana	
	5 Kakao	
13	Filet z indyka maślany	
	1 Filet z indyka maślany Łukosz	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

14	Filet z indyka w sezamie (smażony) (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ)	
	1	Filet z indyka
	2	Olej
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Sezam ziarna(11-SEZ)
	5	Sól
	6	Pieprz czarny mielony
	7	Jaja(3-JAJ)
15	Grahamka mini (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Grahamka mini(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)
16	Gulasz wieprzowy z szynki (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Szynka b/k
	2	Pieczarki mrożone
	3	Papryka mrożona
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Sól
	9	Pieprz ziółowy
	10	Przyprawa do mięsa
17	Herbata owocowa z cukrem	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
18	Herbata z cukrem	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
19	Hummus z pesto rosso (7-MLE, 8-OWL)	
	1	Ciecierzycy konserwowa
	2	Pesto rosso(7-MLE, 8-OWL)
	3	Pasta tahini
	4	Cytryna
	5	Curry
	6	Kmin rzymski
	7	Czarnuszka ziarno
	8	Olej sezamowy
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól
	11	Pieprz czarny mielony
	12	Pieprz cytrynowy
20	Jabłko	
	1	Jabłka
21	Jogurt naturalny (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% szt.(7-MLE)
22	Jogurt owocowy (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
23	Kakao (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kakao
24	Kasza bulgur (1-GLU)	
	1	Kasza bulgur(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

25	Kasza jaglana na mleku (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza jaglana
26	Kasza jęczmienna (1-GLU)	
	1	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
27	Kasza manna na mleku (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Kasza manna(1-GLU)
28	Kawa mleczna (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Cukier
	3	Kawa inka(1-GLU)
29	Kaziuk (1-GLU)	
	1	Kaziuk (JBB)(1-GLU)
30	Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca (1-GLU)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Szpinak liście mrożony
	3	Suszone pomidory
	4	Olej
	5	Mąka pszenna(1-GLU)
	6	Czosnek świeży
	7	Sól
31	Koktajl jogurtowo brzoskwinowy (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Brzoskwinie mrożona kostka
	3	Cukier
32	Koktajl sernikowy z malinami (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Malina mrożona drobna
	3	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	4	Cukier
	5	Wiórki kokosowe
	6	Mięta
33	Koktajl z ananasa (8-OWL)	
	1	Ananas konserwowy
	2	Mleko kokosowe(8-OWL)
	3	Cytryna
	4	Mięta
34	Kompot owocowy	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

35	Kotlet mielony wieprzowy (smażony) (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Bułka specjalna krojona 320g(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Cebula
	6	Sól
	7	Oregano
	8	Ziółta prowansalskie
	9	Majeranek
	10	Jaja(3-JAJ)
	11	Pieprz czarny mielony
36	Kotlet z soczewicy czerwonej (1-GLU, 3-JAJ, 13-ŁUB)	
	1	Soczewica(13-ŁUB)
	2	Ciecierzycy konserwowa
	3	Marchewka kostka mrożona
	4	Olej
	5	Kasza manna(1-GLU)
	6	Cebula
	7	Mąka ziemniaczana
	8	Natka pietruszki
	9	Natka pietruszki
	10	Jaja(3-JAJ)
	11	Pieprz czarny mielony
	12	Czosnek granulowany
	13	Sól
37	Kurczak gotowany premium (1-GLU)	
	1	Kurczak gotowany premium 95% Duda(1-GLU)
38	Kurczak gotowany Tarczyński	
	1	Kurczak gotowany Tarczyński 85%
39	Łopatka z pietruszką (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)
40	Makaron kokardki (1-GLU)	
	1	Makaron kokardki(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
41	Masło (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
42	Melon Kantalupe	
	1	Melon Kantalupe
43	Mini muffiny (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Mini muffiny(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
44	Miruna pieczona z koperkiem (4-RYB)	
	1	Miruna Nowozel. Unifrezze(4-RYB)
	2	Olej
	3	Koper
	4	Ziółta prowansalskie
	5	Sól
45	Mix salat	
	1	Mix salat

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

46	Mizeria (7-MLE)	
	1	Ogórek zielony
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	4	Koper
	5	Sól
47	Naleśniki z serem II (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Naleśniki z serem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
48	Ogórek	
	1	Ogórek zielony
49	Papryka	
	1	Papryka
50	Pasta twarogowa z warzywami (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	4	Pomidor
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
	7	Pieprz cytrynowy
	8	Koper
51	Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Tuńczyk(4-RYB)
	2	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	3	Seler konserwowy(9-SEL)
	4	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	5	Ogórek kiszony
	6	Majonez(3-JAJ)
	7	Musztarda(10-GOR)
	8	Cebula
	9	Szczypiorek
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Sól
52	Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-ŁUB)	
	1	Ciecierzycza konserwowa
	2	Pesto bazyliowe(5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ)
	3	Soczewica(13-ŁUB)
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
	6	Kwasek cytrynowy
53	Pasta z makreli (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Makrela w sosie pomidorowym
	3	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Koper
	6	Jaja(3-JAJ)
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Sól
54	Płatki jęczmienne na mleku (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

55	Płatki owsiane na mleku (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
56	Pomarańcza	
	1	Pomarańcza szt
57	Pomidor	
	1	Pomidor
58	Pomidory koktajlowe	
	1	Pomidor koktajlowy
59	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Malina mrożona drobna
	3	Kasza kukurydziana
	4	Cukier waniliowy
	5	Sól
60	Pyzdra szynkowa	
	1	Pyzdra szynkowa
61	Rolada schabowa ze sliwką	
	1	Schab b/k
	2	Śliwki suszone
	3	Olej
	4	Majeranek
	5	Sól
62	Roszponka	
	1	Roszponka
63	Rumianek	
	1	Rumianek
64	Ryż	
	1	Ryż
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
65	Rzodkiewka	
	1	Rzodkiewka
66	Sałata	
	1	Sałata
67	Sałata lodowa	
	1	Sałata lodowa
68	Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Brokuły mrożone drobne
	2	Kurczak wędzony
	3	Ser feta(7-MLE)
	4	Majonez(3-JAJ)
	5	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	6	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	7	Pestki słonecznika
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Czosnek granulowany
	10	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

69	Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kurczak wędzony
	2	Ogórek zielony
	3	Papryka
	4	Kukurydza konserwowa
	5	Groszek konserwowy
	6	Majonez(3-JAJ)
	7	Makaron muszelka(1-GLU)
	8	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	9	Musztarda(10-GOR)
	10	Szczypiorek
	11	Sól
70	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui	
	1	Mix owoców tropikalnych z sokiem z marakui
71	Schab parowany	
	1	Schab b/k
	2	Olej
72	Seler naciowy słupki	
	1	Seler naciowy
73	Ser żółty (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
74	Serek homogenizowany waniliowy (7-MLE)	
	1	Serek waniliowy President(7-MLE)
75	Serek homogenizowany z natką pietruszki (7-MLE)	
	1	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	2	Natka pietruszki
76	Serek wiejski (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
77	Serek wiejski z koperkiem (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Koper
78	Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką	
	1	Fasola biała
	2	Jabłko
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Śliwki suszone
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
	8	Majeranek
	9	Czosnek świeży
79	Sos chrzanowy (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Chrzan
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

80	Sos jarzynowy (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Margaryna 80% tł.
	5	Liść laurowy
	6	Ziele angielskie
	7	Pieprz ziółowy
	8	Sól
81	Sos jogurtowo-truskawkowy (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
82	Sos koperkowo-cytrynowy jasny (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Śmietana 36%(7-MLE)
	3	Olej
	4	Koper
	5	Cytryna
	6	Czosnek świeży
	7	Sól
	8	Pieprz cytrynow
83	Sos koperkowy (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Koper
	4	Liść laurowy
	5	Ziele angielskie
	6	Pieprz ziółowy
	7	Sól
84	Sos paprykowy	
	1	Papryka mrożona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Koncentrat pomidorowy
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Liść laurowy
	8	Bazyli
	9	Sól
	10	Papryka mielona
	11	Czosnek granulowany
85	Sos pieczeniowy diet. (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
86	Sos z pomidorów pelati i bazyli	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziółowy
	7	Bazyli
	8	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

87	Surówka czerwony collesław	
	1	Kapusta czerwona
	2	Marchew żółta
	3	Marchewka
	4	Por
	5	Jabłka
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Sól
88	Surówka kopenhaska (7-MLE, 10-GOR)	
	1	Kapusta pekińska
	2	Marchewka
	3	Ogórek kiszony
	4	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	5	Cebula
	6	Musztarda(10-GOR)
	7	Natka pietruszki
	8	Sól
	9	Pieprz czarny mielony
	10	Koper
89	Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka (9-SEL)	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
	8	Kwasek cytrynowy
90	Surówka z kapusty czerwonej z majonezem (3-JAJ)	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Majonez(3-JAJ)
	4	Cebula
	5	Olej
	6	Cukier
	7	Sól
91	Surówka z kapusty kiszonej	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
92	Surówka z ogórka kiszonego z jabłkiem	
	1	Ogórek kiszony
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Cukier
93	Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki	
	1	Pomidor
	2	Ogórek zielony
	3	Cebula
	4	Natka pietruszki

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

94	Szpinak baby	
	1 Szpinak baby	
95	Szynka bankietowa (1-GLU)	
	1 Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)	
96	Szynka na kartki	
	1 Szynka na kartki Nipkol	
97	Szynka naturalna ze straganu	
	1 Szynka naturalna ze straganu	
98	Szynka od szwagra (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1 Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
99	Szynka z indyka (1-GLU)	
	1 Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)	
100	Szynka z piersi kurczaka (1-GLU)	
	1 Szynka z piersi kurczaka Szuster(1-GLU)	
101	Szynkowa extra (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1 Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
102	Śliwki	
	1 Śliwki	
103	Twarożek (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	3 Twaróg do wypieków Piątница(7-MLE)	
	4 Sól	
	5 Pieprz czarny mielony	
104	Twarożek z ziołami (7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)	
	3 Twaróg do wypieków Piątница(7-MLE)	
	4 Rukola	
	5 Koper	
	6 Natka pietruszki	
	7 Bazylia	
	8 Zioła prowansalskie	
	9 Sól	
	10 Pieprz czarny mielony	
105	Udziec z kurczaka pieczony z/k	
	1 Udziec z kurczaka z/k	
	2 Olej	
	3 Przyprawa do kurczaka	
	4 Sól	
106	Wafle kukurydziane	
	1 Wafle kukurydziane	
107	Wieprzowina z zapiecka	
	1 Wieprzowina z zapiecka	
108	Winogrona	
	1 Winogrona	
109	Zacierka na mleku (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Zacierka(1-GLU)	
	3 Cukier	
	4 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

110	Ziemniaki	
	1 Ziemniaki obierane	
	2 Ziemniaki	
	3 Masło roślinne 80% tł.	
	4 Koper	
	5 Sól	
111	Zupa cygańska z ziemniakami (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Kielbasa podwawelska wyborowa swojski stragan(1-GLU)	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Papryka mrożona	
	5 Pomidory pelati	
	6 Cebula	
	7 Koncentrat pomidorowy	
	8 Olej	
	9 Papryka mielona	
	10 Pieprz czarny mielony	
	11 Liść laurowy	
	12 Sól	
	13 Ziele angielskie	
112	Zupa dyniowa z zacierką (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1 Dynia mrożona	
	2 Włoszczyzna(9-SEL)	
	3 Zacierka(1-GLU)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Ćwiartka z kurczaka	
	6 Imbir mielony	
	7 Kucharek smak natury	
	8 Natka pietruszki	
	9 Sól	
	10 Czosnek granulowany	
113	Zupa fasolowa z ziemniakami (9-SEL)	
	1 Ziemniaki	
	2 Fasola biała	
	3 Włoszczyzna(9-SEL)	
	4 Ćwiartka z kurczaka	
	5 Boczek wędzony	
	6 Cebula	
	7 Olej	
	8 Majeranek	
	9 Kucharek smak natury	
	10 Natka pietruszki	
	11 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

114	Zupa jarzynowa z ziemniakami (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasolka szparagowa zielona
	3	Brukselka
	4	Kalafior mrożony drobny
	5	Brokuły mrożone drobne
	6	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	7	Marchewka
	8	Ćwiartka z kurczaka
	9	Pietruszka
	10	Marchewka kostka mrożona
	11	Seler(9-SEL)
	12	Natka pietruszki
	13	Liść laurowy
	14	Ziele angielskie
	15	Sól
115	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Dynia mrożona
	4	Kasza gryczana biała
	5	Marchewka kostka mrożona
	6	Papryka mrożona
	7	Szynka b/k
	8	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	9	Seler naciowy
	10	Dynia świeża
	11	Koncentrat pomidorowy
	12	Cebula
	13	Imbir
	14	Natka pietruszki
	15	Imbir mielony
	16	Kucharek smak natury
	17	Sól
	18	Oregano
	19	Papryka mielona
	20	Czosnek granulowany
116	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Kasza jęczmienna(1-GLU)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
117	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Pieczarki mrożone
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-09-21 do dnia 2026-09-30 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

118	Zupa pomidorowa z makaronem (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Makaron świderki(1-GLU)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Koper
	8	Kucharek smak natury
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Cząber
	12	lubczyk
119	Zupa szczawiowa z ziemniakami (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Szczaw konserwowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Sól
120	Zupa szpinakowa z ryżem (7-MLE, 9-SEL)	
	1	Szpinak rozdrobniony mrożony
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Ryż
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kucharek smak natury
	7	Natka pietruszki
	8	Kwasek cytrynowy
	9	Sól