

2026-09-21 poniedziałek

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy z szynki lekki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron kokardki 140 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Brzoskwinia 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 359,4 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 320,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Roszponka 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy z szynki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron razowy 140 g (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego b/cukru 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 571,4 Białko ogółem [g] 112,5 Tłuszcz [g] 98,5 Węglowodany ogółem [g] 309,1 Błonnik pokarmowy [g] 48,6
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy z szynki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron kokardki 140 g (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 413,1 Białko ogółem [g] 101,9 Tłuszcz [g] 79,1 Węglowodany ogółem [g] 329,4 Błonnik pokarmowy [g] 30
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Pomidor 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy z szynki lekki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron kokardki 140 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 363,6 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 333,8 Błonnik pokarmowy [g] 28

2026-09-21 poniedziałek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Zacierka na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Ser żółty 50 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy z szynki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron kokardki 140 g (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 517,7 Białko ogółem [g] 115,7 Tłuszcz [g] 84,4 Węglowodany ogółem [g] 329,7 Błonnik pokarmowy [g] 30
	IMID Bogatoreszdkowa 3.7A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 30 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 30 g (1-GLU) Rzodkiewka 80 g Roszponka 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy z szynki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron razowy 140 g (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego b/cukru 120 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Brzoskwinia 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 388,9 Białko ogółem [g] 107,4 Tłuszcz [g] 85,2 Węglowodany ogółem [g] 295,7 Błonnik pokarmowy [g] 44,5
2026-09-22 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa marchwianka z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (1-GLU) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ryż 140 g Cukinia pieczona z bazylią 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Twarożek 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml Pomarańcza 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 378 Białko ogółem [g] 96,2 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 342,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,7
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU) Pomidor 50 g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (1-GLU) Sos paprykowy b/c 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka czerwony colleslaw b/c 120 g Cukinia pieczona z bazylią 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Twarożek 80 g (7-MLE) Papryka 60 g Salata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 602,3 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 99,1 Węglowodany ogółem [g] 328,9 Błonnik pokarmowy [g] 56,5
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 200 g (7-MLE)	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (1-GLU) Sos paprykowy 60 g Ryż 140 g Surówka czerwony colleslaw 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pyłtowy 60 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Twarożek 80 g (7-MLE) Papryka 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 586,6 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 78,6 Węglowodany ogółem [g] 377,9 Błonnik pokarmowy [g] 42,7

2026-09-22 wtorek	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Pudding z kaszy kukurydzianej z mussem malinowym 200 g (7-MLE)	Zupa marchwianka z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (1-GLU) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ryż 140 g Cukinia pieczona z bazylią 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Twarożek 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 546 Białko ogółem [g] 104,7 Tłuszcz [g] 70,6 Węglowodany ogółem [g] 385,3 Błonnik pokarmowy [g] 35,3
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 50 g (1-GLU) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Pomidory koktajlowe 50 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Pudding z kaszy kukurydzianej z mussem malinowym 200 g (7-MLE)	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (1-GLU) Sos paprykowy 60 g Ryż 140 g Surówka czerwony collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pyłtowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek 80 g (7-MLE) Kaziuk 50 g (1-GLU) Papryka 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 684,6 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 83,3 Węglowodany ogółem [g] 386,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,8
	IMID Bogatoreszkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka bankietowa 30 g (1-GLU) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Pomidory koktajlowe 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Pudding z kaszy kukurydzianej z mussem malinowym b/c 200 g (7-MLE)	Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (1-GLU) Sos paprykowy b/c 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka czerwony collesław b/c 120 g Cukinia pieczona z bazylią 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Twarożek 80 g (7-MLE) Papryka 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 489,3 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 80,6 Węglowodany ogółem [g] 347,9 Błonnik pokarmowy [g] 56,6
2026-09-23 środa	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Nektarynka 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 1 939,3 Białko ogółem [g] 80,5 Tłuszcz [g] 77,9 Węglowodany ogółem [g] 269,6 Błonnik pokarmowy [g] 18,1
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Pulpet drobiowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Śliwki 130 g	Chleb żytni zdrówko 100 g Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 351,9 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 84,7 Węglowodany ogółem [g] 296,7 Błonnik pokarmowy [g] 54,3

2026-09-23 środa	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g (7-MLE)	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Śliwki 130 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb żytni zdrówko 30 g Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 265,2 Białko ogółem [g] 91,3 Tłuszcz [g] 86 Węglowodany ogółem [g] 322,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,1
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g (7-MLE)	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 101,4 Białko ogółem [g] 86,4 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 289,3 Błonnik pokarmowy [g] 19,1
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza jaglana na mleku 300 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g (7-MLE)	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Śliwki 130 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,8 Białko ogółem [g] 99,7 Tłuszcz [g] 88,2 Węglowodany ogółem [g] 331,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,3
	IMID Bogatoreszkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Seler naciowy słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy b/c 200 g (7-MLE)	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (9-SEL) Pulpet drobiowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza orkiszowa 140 g Kalafior 120 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Śliwki 130 g	Chleb żytni zdrówko 100 g Masło 10 g (7-MLE) Szynka z indyka 30 g (1-GLU) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,5 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 82,2 Węglowodany ogółem [g] 290,6 Błonnik pokarmowy [g] 50,8

2026-09-24 czwartek

IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 30 g Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami lekka b/ml 300 ml (9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g Melon Kantalupe 150 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 172,1 Białko ogółem [g] 109,6 Tłuszcz [g] 78,1 Węglowodany ogółem [g] 272,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 60 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Ryż brązowy 140 g Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Brukselka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,5 Białko ogółem [g] 116,6 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 289,6 Błonnik pokarmowy [g] 56,1
IMID Podstawowa Dzieci 1B	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser tiramisu z liofilizowaną maliną 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka w sezamie (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ) Ziemniaki 140 g Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,4 Białko ogółem [g] 112,8 Tłuszcz [g] 98,6 Węglowodany ogółem [g] 292,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,3
IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser tiramisu z liofilizowaną maliną 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami lekka b/ml 300 ml (9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem lekka 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,1 Białko ogółem [g] 110,8 Tłuszcz [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 303,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2
IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser tiramisu z liofilizowaną maliną 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka w sezamie (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ) Ziemniaki 140 g Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Melon Kantalupe 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 50 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 779,9 Białko ogółem [g] 140,2 Tłuszcz [g] 115,5 Węglowodany ogółem [g] 309,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,2

2026-09-24 czwartek	IMID Bogatoreszkowa 3.7A	Platki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 50 g Pomidory koktajlowe 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Deser tiramisu z liofilizowaną maliną 125 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ryż brązowy 140 g Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Brukselka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Salatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 120 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 80 g Salata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 392 Białko ogółem [g] 115,3 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 297,2 Błonnik pokarmowy [g] 50,3
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g		Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 170 g (1-GLU) Jarzyнки po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Wieprzowina z zapiecka 30 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 251,4 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 74,8 Węglowodany ogółem [g] 320,4 Błonnik pokarmowy [g] 32,6
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Jajko w jogurcie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 50 g	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Jarzyнки po grecku 120 g (9-SEL) Surówka z kapusty kiszonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Wieprzowina z zapiecka 30 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 643,5 Białko ogółem [g] 98,1 Tłuszcz [g] 112,6 Węglowodany ogółem [g] 310,1 Błonnik pokarmowy [g] 57,9
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g (7-MLE)	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Wieprzowina z zapiecka 30 g Papryka 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 296,4 Białko ogółem [g] 94,9 Tłuszcz [g] 82,8 Węglowodany ogółem [g] 303,8 Błonnik pokarmowy [g] 36
2026-09-25 piątek	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g (7-MLE)	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml (9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Jarzyнки po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Wieprzowina z zapiecka 30 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 242,4 Białko ogółem [g] 91,6 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 318,4 Błonnik pokarmowy [g] 36,1

2026-09-25 piątek	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 50 g Rumianek 250 g	Koktajl sernikowy z malinami 200 g (7-MLE)	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Jarzyny po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Wieprzowina z zapiecka 50 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 471,8 Białko ogółem [g] 112,3 Tłuszcz [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 309,4 Błonnik pokarmowy [g] 35
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 50 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Rumianek 250 g	Koktajl sernikowy z malinami b/c 200 g (7-MLE)	Zupa cygańska z ziemniakami 300 g (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Jarzyny po grecku 120 g (9-SEL) Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Wieprzowina z zapiecka 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 290,3 Białko ogółem [g] 92,2 Tłuszcz [g] 91,6 Węglowodany ogółem [g] 282,8 Błonnik pokarmowy [g] 53,8
2026-09-26 sobota	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 20 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony, wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml		Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Banan 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 295,7 Białko ogółem [g] 98,5 Tłuszcz [g] 76,5 Węglowodany ogółem [g] 315,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,5
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany natur kg 60 g (7-MLE) Ogórek 50 g	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony, wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza pęczak owsiany 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Gruszka 1 szt	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 372 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 95,7 Węglowodany ogółem [g] 285,3 Błonnik pokarmowy [g] 48,8
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakuí 200 g Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony, wieprzowy (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 311,9 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 73,5 Węglowodany ogółem [g] 318,4 Błonnik pokarmowy [g] 28

2026-09-26 sobota	IMiD Lekkostrawna Dzieci 2A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakuí 200 g Wafle kukurydżiane 2 szt	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 351,5 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 74,7 Węglowodany ogółem [g] 326,9 Błonnik pokarmowy [g] 21,2
	IMiD Bogatobiałkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakuí 200 g Wafle kukurydżiane 2 szt	Zupa szpinakowa z ryżem 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Mini muffiny 2 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 50 g (1-GLU) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 378,2 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 327,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	IMiD Bogatoresztkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek homogenizowany natur kg 80 g (7-MLE) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Wafle kukurydżiane 2 szt	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza pęczak owsiany 140 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Gruszka 1 szt	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] 2 290,7 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 298,8 Błonnik pokarmowy [g] 48,1
2026-09-27 niedziela	IMiD Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g Jabłko 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 261,5 Białko ogółem [g] 96,9 Tłuszcz [g] 97,1 Węglowodany ogółem [g] 261,9 Błonnik pokarmowy [g] 25
	IMiD Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana biała 140 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 120 g (9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Śliwki 150 g	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] 2 534,6 Białko ogółem [g] 92 Tłuszcz [g] 124,8 Węglowodany ogółem [g] 262,6 Błonnik pokarmowy [g] 50,4

2026-09-27 niedziela	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Śliwki 150 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 059,5 Białko ogółem [g] 80 Tłuszcz [g] 89,4 Węglowodany ogółem [g] 240,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,7
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 086,5 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 88,3 Węglowodany ogółem [g] 254,2 Błonnik pokarmowy [g] 23,3
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Ser żółty 50 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Śliwki 150 g	Chleb pszenny 30 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 50 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Jajko 1 szt (3-JAJ) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 409,7 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 112,5 Węglowodany ogółem [g] 251,7 Błonnik pokarmowy [g] 22,2
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka od szwagra 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana biała 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka b/c 120 g (9-SEL) Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Śliwki 150 g	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szyńka z indyka 50 g (1-GLU) Pomidor 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 107,3 Białko ogółem [g] 81,2 Tłuszcz [g] 98,6 Węglowodany ogółem [g] 229,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,8
2026-09-28 poniedziałek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml		Pomarańcza 1 szt Chleb rodzinny 70 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Szyńka na kartki 30 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 521,2 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 338,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,4

2026-09-28 poniedziałek	IMiD Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 50 g Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Serek homogenizowany z natką pietruszki 60 g (7-MLE) Pomidor 50 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Rolada schabowa ze sliwką 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 718,4 Białko ogółem [g] 102,2 Tłuszcz [g] 99,8 Węglowodany ogółem [g] 358 Błonnik pokarmowy [g] 65,4
	IMiD Podstawowa Dzieci 1B	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Rolada schabowa ze sliwką 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb familijny 50 g Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 480,2 Białko ogółem [g] 98,8 Tłuszcz [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 360,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,5
	IMiD Lekkostrawna Dzieci 2A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb familijny 50 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 511,8 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 345,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,7
	IMiD Bogatobiałkowa 3.3A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Rolada schabowa ze sliwką 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb familijny 50 g Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 50 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 575,9 Białko ogółem [g] 107,4 Tłuszcz [g] 79,1 Węglowodany ogółem [g] 369,2 Błonnik pokarmowy [g] 36,7
	IMiD Bogatobiałkowa 3.7A	Platki owsiane na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 30 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (7-MLE) Pomidor 80 g Salata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Mini sucharki pełnoziarniste 20 g (1-GLU) Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Rolada schabowa ze sliwką 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Ogórek 80 g Salata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 496,5 Białko ogółem [g] 103,4 Tłuszcz [g] 85,3 Węglowodany ogółem [g] 337,4 Błonnik pokarmowy [g] 56,5

2026-09-29 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Zupa dyniowa z zacierką 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU) Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml		Arbuz 200 g Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pytlowy 60 g Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 245,4 Białko ogółem [g] 103,9 Tłuszcz [g] 70,5 Węglowodany ogółem [g] 305,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,1
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 50 g	Zupa dyniowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU) Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 140 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 15 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym (makaron razowy) 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 60 g Herbata b/cukru 250 ml Salata lodowa 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 485,1 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 88,1 Węglowodany ogółem [g] 317,9 Błonnik pokarmowy [g] 51,2
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU) Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 415,6 Białko ogółem [g] 104,4 Tłuszcz [g] 90,7 Węglowodany ogółem [g] 299,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,9
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU) Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 30 g (1-GLU) Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 575,1 Białko ogółem [g] 114,1 Tłuszcz [g] 89,9 Węglowodany ogółem [g] 334,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,5
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU) Twarożek miętowy 80 g (7-MLE) Ogórek 60 g Szpinak baby 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Deser sernikowy z pomarańczą, malinami i czekoladą 200 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU) Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Arbuz 200 g	Chleb pszenny 50 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 50 g (1-GLU) Salatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 60 g Salata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 638,3 Białko ogółem [g] 124 Tłuszcz [g] 96,7 Węglowodany ogółem [g] 324,9 Błonnik pokarmowy [g] 25,7

2026-09-29 wtorek	IMID Bogatoreszkowa 3.7A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (1- <i>GLU</i> , 7- <i>MLE</i>) Chleb razowy 80 g (1- <i>GLU</i> , 6- <i>SOJ</i> , 11- <i>SEZ</i>) Masło 10 g (7- <i>MLE</i>) Kurczak gotowany premium 50 g (1- <i>GLU</i>) Ogórek 80 g Szpinak baby 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Deser sernikowy z pomarańczą i malinami 200 ml	Zupa dyniowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (1- <i>GLU</i> , 9- <i>SEL</i>) Bitka z kurczaka 100 g (1- <i>GLU</i>) Sos chrzanowy 60 g (1- <i>GLU</i>) Kasza orkiszowa 140 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Mizeria 120 g (7- <i>MLE</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 80 g (1- <i>GLU</i> , 6- <i>SOJ</i> , 11- <i>SEZ</i>) Masło 10 g (7- <i>MLE</i>) Łopatka z pietruszką 30 g (1- <i>GLU</i>) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym (makaron razowy) 150 g (1- <i>GLU</i> , 3- <i>JAJ</i> , 7- <i>MLE</i> , 10- <i>GOR</i>) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,1 Białko ogółem [g] 104,1 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 307,8 Błonnik pokarmowy [g] 42,5
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (1- <i>GLU</i> , 7- <i>MLE</i>) Chleb pszenny 70 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Bułka wrocławska 50 g (1- <i>GLU</i>) Masło 15 g (7- <i>MLE</i>) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7- <i>MLE</i> , 9- <i>SEL</i>) Filet z indyka maślany 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml (7- <i>MLE</i> , 9- <i>SEL</i>) Kotlet z soczewicy czerwonej diet. 100 g (1- <i>GLU</i> , 3- <i>JAJ</i> , 13- <i>LUB</i>) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 140 g (1- <i>GLU</i>) Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml		Nektarynka 1 szt Chleb pszenny 70 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Bułka wrocławska 50 g (1- <i>GLU</i>) Masło 15 g (7- <i>MLE</i>) Pasta z makreli 80 g (3- <i>JAJ</i> , 7- <i>MLE</i>) Schab parowany 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 596,8 Białko ogółem [g] 114,4 Tłuszcz [g] 88,6 Węglowodany ogółem [g] 346,4 Błonnik pokarmowy [g] 33,9
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki żytnie na mleku 300 g (1- <i>GLU</i> , 7- <i>MLE</i>) Chleb razowy 100 g (1- <i>GLU</i> , 6- <i>SOJ</i> , 11- <i>SEZ</i>) Masło 15 g (7- <i>MLE</i>) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7- <i>MLE</i> , 9- <i>SEL</i>) Filet z indyka maślany 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (1- <i>GLU</i> , 6- <i>SOJ</i> , 11- <i>SEZ</i>) Masło 10 g (7- <i>MLE</i>) Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7- <i>MLE</i> , 9- <i>SEL</i>) Kotlet z soczewicy czerwonej 100 g (1- <i>GLU</i> , 3- <i>JAJ</i> , 13- <i>LUB</i>) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 140 g (1- <i>GLU</i>) Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 120 g (3- <i>JAJ</i>) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb razowy 100 g (1- <i>GLU</i> , 6- <i>SOJ</i> , 11- <i>SEZ</i>) Masło 15 g (7- <i>MLE</i>) Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g (3- <i>JAJ</i> , 7- <i>MLE</i>) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 722,9 Białko ogółem [g] 116,7 Tłuszcz [g] 110,6 Węglowodany ogółem [g] 316,8 Błonnik pokarmowy [g] 60,6
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (1- <i>GLU</i> , 7- <i>MLE</i>) Chleb pszenny 50 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Chleb razowy 30 g (1- <i>GLU</i> , 6- <i>SOJ</i> , 11- <i>SEZ</i>) Masło 10 g (7- <i>MLE</i>) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7- <i>MLE</i> , 9- <i>SEL</i>) Filet z indyka maślany 30 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl z ananasa 200 g (8- <i>OWL</i>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7- <i>MLE</i> , 9- <i>SEL</i>) Kotlet z soczewicy czerwonej 100 g (1- <i>GLU</i> , 3- <i>JAJ</i> , 13- <i>LUB</i>) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 140 g (1- <i>GLU</i>) Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g (3- <i>JAJ</i>) Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenny 50 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Chleb razowy 30 g (1- <i>GLU</i> , 6- <i>SOJ</i> , 11- <i>SEZ</i>) Masło 10 g (7- <i>MLE</i>) Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g (3- <i>JAJ</i> , 7- <i>MLE</i>) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 549,7 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 92,6 Węglowodany ogółem [g] 331,1 Błonnik pokarmowy [g] 39,8
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza manna na mleku 300 ml (1- <i>GLU</i> , 7- <i>MLE</i>) Chleb pszenny 70 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Bułka wrocławska 30 g (1- <i>GLU</i>) Masło 10 g (7- <i>MLE</i>) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7- <i>MLE</i> , 9- <i>SEL</i>) Filet z indyka maślany 30 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl z ananasa 200 g (8- <i>OWL</i>)	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 300 ml (7- <i>MLE</i> , 9- <i>SEL</i>) Kotlet z soczewicy czerwonej diet. 100 g (1- <i>GLU</i> , 3- <i>JAJ</i> , 13- <i>LUB</i>) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 140 g (1- <i>GLU</i>) Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb pszenny 70 g (1- <i>GLU</i> , 5- <i>OZI</i> , 8- <i>OWL</i> , 11- <i>SEZ</i>) Bułka wrocławska 30 g (1- <i>GLU</i>) Masło 10 g (7- <i>MLE</i>) Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g (3- <i>JAJ</i> , 7- <i>MLE</i>) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 619,4 Białko ogółem [g] 112,8 Tłuszcz [g] 88,3 Węglowodany ogółem [g] 354,8 Błonnik pokarmowy [g] 35,1

2026-09-30 środa	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza manna na mleku 300 ml (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 40 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl z ananasa 200 g (8-OWL)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet z soczewicy czerwonej 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 13-LUB) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pszenny 70 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 30 g (1-GLU) Masło 10 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Schab parowany 50 g Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 727,7 Białko ogółem [g] 118,5 Tłuszcz [g] 96,4 Węglowodany ogółem [g] 358,7 Błonnik pokarmowy [g] 36,2
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka maślany 40 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kefir 1 szt (7-MLE)	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet z soczewicy czerwonej 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 13-LUB) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 140 g (1-GLU) Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem b/c 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Nektarynka 1 szt	Chleb razowy 80 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 10 g (7-MLE) Schab parowany 30 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 414,1 Białko ogółem [g] 113,6 Tłuszcz [g] 93 Węglowodany ogółem [g] 287,2 Błonnik pokarmowy [g] 52,2

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,