

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

Nazwa dania/asortymentu		Składniki
		Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment	Składniki
1	Banan 1 szt	
	1 Banan	
2	Biszkopty 30 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1 Biszkopty(1-GLU, 3-JAJ)	
3	Bułka wrocławska 30 g (1-GLU)	
	1 Bułka specjalna krojona 320g(1-GLU)	
4	Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL)	
	1 Buraki	
	2 Mąka ziemniaczana	
	3 Barszcz czerwony koncentrat(1-GLU, 9-SEL)	
	4 Masło roślinne 80% tł.	
	5 Cukier	
	6 Sól	
	7 Kwasek cytrynowy	
5	Chipsy bananowe 30 g	
	1 Chipsy bananowe	
6	Chleb rodzinny 50 g	
	1 Chleb rodzinny 650 g	
7	Chleb pszenny 100 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
	1 Chleb barowy 600g(1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ)	
8	Chleb żytni 50 g	
	1 Chleb żytni 450g	
9	Chleb razowy 50 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1 Chleb razowy(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
10	Chleb żytni zdrowko 50 g	
	1 Chleb żytni zdrowko	
11	Deser z galaretki i serka homogenizowanego z borówkami 150 ml (7-MLE)	
	1 Serek waniliowy President(7-MLE)	
	2 Borówka amerykańska mrożona	
	3 Galaretka w proszku	
12	Dorsz w cieście bazyliowym (smażony) 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE)	
	1 Dorsz(4-RYB)	
	2 Olej	
	3 Mąka pszenna(1-GLU)	
	4 Śmietana 18% tł.(7-MLE)	
	5 Cebula	
	6 Bazylia	
	7 Pieprz czarny mielony	
	8 Sól	
	9 Cytryna	
	10 Jajka(3-JAJ)	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

13	Filet z kurczaka po tokańsku (z pieca) 70 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Filet z kurczaka
	2	Szpinak liście mrożony
	3	Olej
	4	Mąka pszenna(1-GLU)
	5	Suszone pomidory
	6	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	7	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	8	Papryka mielona
	9	Sól
	10	Czosnek świeży
14	Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)	
	1	Grahamka mini(1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ)
15	Gruszka 1 szt	
	1	Gruszka
16	Gulasz węgierski 200 g (1-GLU)	
	1	Łopatka wieprzowa
	2	Papryka mrożona
	3	Pieczarka świeża
	4	Boczek wędzony
	5	Pieczarki mrożone
	6	Marchew talarki mrożona
	7	Cebula
	8	Koncentrat pomidorowy
	9	Mąka pszenna(1-GLU)
	10	Olej
	11	Sól
	12	Sos sojowy
	13	Pieprz czarny mielony
	14	Papryka mielona
	15	Liść laurowy
	16	Ziele angielskie
	17	Czosnek świeży
17	Herbata owocowa z cukrem 250 g	
	1	Cukier
	2	Herbata owocowa
18	Herbata z cukrem 250 ml	
	1	Cukier
	2	Herbata ekspresowa
19	Jabłko 1 szt	
	1	Jabłko
20	Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ)	
	1	Majonez(3-JAJ)
	2	Jajko(3-JAJ)
	3	Szczypiorek
21	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% szt.(7-MLE)
22	Jogurt owocowy 1 szt (7-MLE)	
	1	Jogurt owocowy 1,6% tł.(7-MLE)
23	Jogurt owocowy z truskawką i jagodą 200 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Jagoda mrożona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

24	Kakao 250 g (7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Cukier	
	3 Kakao	
25	Kasza bulgur 140 g (1-GLU)	
	1 Kasza bulgur(1-GLU)	
	2 Olej	
	3 Sól	
26	Kasza jaglana na mleku 350 g (7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Kasza jaglana	
27	Kasza jaglana na mleku z żurawiną 350 g (7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Kasza jaglana	
	3 Żurawina suszona	
28	Kasza jęczmienna 140 g (1-GLU)	
	1 Kasza jęczmienna(1-GLU)	
	2 Masło roślinne 80% tł.	
	3 Sól	
29	Kasza manna na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Kasza manna(1-GLU)	
30	Kasza pęczak 140 g (1-GLU)	
	1 Kasza pęczak(1-GLU)	
	2 Olej	
	3 Sól	
31	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Cukier	
	3 Kawa inka(1-GLU)	
32	Kaziuk 40 g (1-GLU)	
	1 Kaziuk (JBB)(1-GLU)	
33	Kefir 1 szt (7-MLE)	
	1 Kefir szt. 2% tł.(7-MLE)	
34	Kluski leniwe 170 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1 Kluski leniwe(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	2 Margaryna 80% tł.	
	3 Bułka tarta(1-GLU)	
	4 Olej	
	5 Sól	
35	Kokosowy pudding z tapioki z musem truskawkowym i płatkami migdałów 150 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL)	
	1 Mleko 3,2% tł.(7-MLE)	
	2 Truskawki mrożone	
	3 Mleko kokosowe(8-OWL)	
	4 Tapioka granulki	
	5 Płatki migdałowe(5-OZI, 8-OWL)	
	6 Cukier	
36	Koktajl jogurtowo brzoskwiniowy 200 g (7-MLE)	
	1 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	2 Brzoskwinie mrożona kostka	
	3 Cukier	
37	Koktajl z papaji 200 g	
	1 Sok pomarańczowy	
	2 Banan	
	3 Papaja mrożona	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

38	Kompot owocowy 250 ml	
	1	Mieszanka kompotowa
	2	Cukier
	3	Czarna porzeczka mrożona
	4	Czerwona porzeczka mrożona
39	Kotlet pożarski drobiowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ)	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Bułka specjalna krojona 320g(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Olej
	5	Natka pietruszki
	6	Jaja(3-JAJ)
40	Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Krakowska sucha extra(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
41	Krem z dyni. 400 ml (9-SEL)	
	1	Dynia mrożona
	2	Ziemniaki
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Pulpa mango
	5	Pestki dyni
	6	Sok pomarańczowy
	7	Sól
	8	Curry
	9	Kucharek smak natury
	10	Czosnek świeży
	11	Imbir mielony
42	Kurczak gotowany premium 50 g (1-GLU)	
	1	Kurczak gotowany premium 95% Duda(1-GLU)
43	Kurczak gotowany Tarczyński 50 g	
	1	Kurczak gotowany Tarczyński 85%
44	Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU)	
	1	Łopatka z pietruszką(1-GLU)
45	Makaron kokardki 140 g (1-GLU)	
	1	Makaron kokardki(1-GLU)
	2	Olej
	3	Sól
46	Marchewka z groszkiem 120 g	
	1	Marchewka z groszkiem
	2	Masło roślinne 80% tł.
	3	Sól
47	Masło 10 g (7-MLE)	
	1	Masło 83% tł.(7-MLE)
48	Maślanka 1 szt (7-MLE)	
	1	Maślanka szt(7-MLE)
49	Melon Kantalupe 150 g	
	1	Melon Kantalupe
50	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (7-MLE)	
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
	3	Cukier
51	Ogórek 30 g	
	1	Ogórek zielony

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

52	Ogórek kiszony 30 g	
	1 Ogórek kiszony	
53	Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR)	
	1 Pałki z kurczaka	
	2 Miód	
	3 Musztarda(10-GOR)	
	4 Sól	
54	Papryka 30 g	
	1 Papryka	
55	Papryka faszerowana mięsem 300 g (3-JAJ, 9-SEL)	
	1 Łopátka wieprzowa	
	2 Włoszczyzna(9-SEL)	
	3 Ryż	
	4 Cebula	
	5 Papryka wydrylowana	
	6 Czosnek świeży	
	7 Sól	
	8 Jaja(3-JAJ)	
	9 Pieprz czarny mielony	
56	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ)	
	1 Majonez(3-JAJ)	
	2 Jaja(3-JAJ)	
	3 Szczypiorek	
57	Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR)	
	1 Tuńczyk(4-RYB)	
	2 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	3 Seler konserwowy(9-SEL)	
	4 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	5 Ogórek kiszony	
	6 Majonez(3-JAJ)	
	7 Musztarda(10-GOR)	
	8 Cebula	
	9 Szczypiorek	
	10 Pieprz czarny mielony	
	11 Sól	
58	Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ, 11-SEZ, 13-ŁUB)	
	1 Ciecierzycy konserwowa	
	2 Pesto bazyliowe(5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ, 11-SEZ)	
	3 Soczewica(13-ŁUB)	
	4 Sól	
	5 Pieprz czarny mielony	
	6 Kwasek cytrynowy	
59	Pasta z tuńczyka diet. 80 g (4-RYB, 7-MLE)	
	1 Twaróg 4% tł.(7-MLE)	
	2 Tuńczyk(4-RYB)	
	3 Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)	
	4 Koper	
	5 Sól	

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

60	Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 80 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Groszek mrożony
	2	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	3	Ser żółty wiórki(7-MLE)
	4	Papryka
	5	Majonez(3-JAJ)
	6	Ziarno słonecznika
	7	Natka pietruszki
	8	Pieprz czarny mielony
	9	Sól
61	Płatki jęczmienne na mleku 350 g (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki jęczmienne(1-GLU)
62	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Płatki owsiane(1-GLU)
63	Polędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz(6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
64	Pomidor 30 g	
	1	Pomidor
65	Pomidory koktajlowe 50 g	
	1	Pomidor koktajlowy
66	Pudding z kaszy kukurydzianej z musem malinowym 200 g (7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Malina mrożona drobna
	3	Kasza kukurydziana
	4	Cukier waniliowy
	5	Sól
67	Pyzdra schabowa 40 g	
	1	Pyzdra schabowa
68	Pyzy z mięsem i okrasą 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Kluski śląskie z mięsem(1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE)
	2	Cebula
	3	Ślounina
	4	Olej
	5	Sól
69	Ratatouille 250 g	
	1	Papryka mrożona
	2	Pomidory pelati
	3	Cukinia plastry mrożona
	4	Cukinia świeża
	5	Marchewka mini
	6	Papryka
	7	Olej
	8	Cebula
	9	Sól
	10	Natka pietruszki
	11	Tymianek
	12	Zioła prowansalskie
	13	Czosnek świeży
	14	Pieprz czarny mielony
	15	Papryka mrożona

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

70	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Porcja rosółowa
	2	Makaron nitki(1-GLU)
	3	Pietruszka
	4	Seler(9-SEL)
	5	Marchewka
	6	Cebula
	7	Por
	8	Łata wołowa
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Przyprawa do mięsa
	12	Pieprz czarny mielony
	13	lubczyk
	14	Cząber
71	Roszponka 10 g	
	1	Roszponka
72	Rukola 10 g	
	1	Rukola
73	Rumianek 250 g	
	1	Rumianek
74	Rzodkiewka 15 g	
	1	Rzodkiewka
75	Salata 10 g	
	1	Salata
76	Salata lodowa 10 g	
	1	Salata lodowa
77	Salatka z tortellini 150 g (3-JAJ, 7-MLE)	
	1	Tortellini z ricottą i szpinakiem
	2	Pyzdra szynkowa
	3	Papryka
	4	Ogórek zielony
	5	Kukurydza konserwowa
	6	Ser żółty(7-MLE)
	7	Ogórek kiszony
	8	Fasola czerwona konserwowa
	9	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	10	Majonez(3-JAJ)
	11	Czosnek granulowany
	12	Sól
	13	Pieprz czarny mielony
	14	Oregano
78	Schab parowany 50 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
79	Schab pieczony w majeranku 100 g	
	1	Schab b/k
	2	Olej
	3	Kucharek smak natury
	4	Majeranek
80	Seler naciowy słupki 50 g	
	1	Seler naciowy
81	Ser mozzarella 40 g (7-MLE)	
	1	Ser mozzarella(7-MLE)

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

82	Ser żółty 40 g (7-MLE)	
	1	Ser żółty(7-MLE)
83	Serek homogenizowany waniliowy 80 g (7-MLE)	
	1	Serek waniliowy President(7-MLE)
84	Serek wiejski 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
85	Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE)	
	1	Serek wiejski 5% tł.(7-MLE)
	2	Szczypiorek
86	Sos chrzanowy 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Chrzan
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól
87	Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g (7-MLE)	
	1	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	2	Truskawki mrożone
88	Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU)	
	1	Mąka pszenna(1-GLU)
	2	Olej
	3	Pieprz czarny mielony
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Sól
89	Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	
	1	Pomidory pelati
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Ziele angielskie
	5	Liść laurowy
	6	Pieprz ziolowy
	7	Bazylia
	8	Sól
90	Surówka czerwony collesław 120 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Marchew żółta
	3	Marchewka
	4	Por
	5	Jabłko
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Sól
91	Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g	
	1	Kapusta biała
	2	Ogórek kiszony
	3	Marchewka
	4	Groszek konserwowy
	5	Cebula
	6	Olej
	7	Cukier
	8	Koper
	9	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

92	Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g	
	1	Kapusta czerwona
	2	Jabłka
	3	Cebula
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Sól
93	Surówka z kapusty kiszzonej 100 g	
	1	Kapusta kiszona
	2	Marchewka
	3	Jabłka
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
94	Surówka z marchewką, jabłkiem i fenkułem włoskim 120 g	
	1	Marchewka
	2	Jabłka
	3	Fenkuł włoski
	4	Olej
	5	Cukier
	6	Koper
	7	Sól
	8	Kwasek cytrynowy
95	Szpinak 120 g (1-GLU)	
	1	Szpinak liście mrożony
	2	Margaryna 80% tł.
	3	Mąka pszenna(1-GLU)
	4	Sól
96	Szpinak baby 10 g	
	1	Szpinak baby
97	Szynka bankietowa 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(1-GLU)
98	Szynka na kartki 40 g	
	1	Szynka na kartki Nipol
99	Szynka naturalna ze straganu 40 g	
	1	Szynka naturalna ze straganu
100	Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)	
	1	Szynka od szwagra Krakus I(1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR)
101	Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(1-GLU)
102	Szynka z indyka 40 g (1-GLU)	
	1	Szynka z indyka Lukullus I(1-GLU)
103	Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynka z zalewy Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
104	Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)	
	1	Szynkowa extra Szuster(1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR)
105	Śliwki 130 g	
	1	Śliwki

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

106	Twarożek 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	4	Sól
	5	Pieprz czarny mielony
107	Twarożek z jabłkiem i orzechami 80 g (7-MLE, 8-OWL)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	3	Jabłko prażone
	4	Jogurt naturalny 2% kg(7-MLE)
	5	Orzechy włoskie(8-OWL)
	6	Cukier
	7	Cukier waniliowy
	8	Cynamon
108	Twarożek z oliwkami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	4	Oliwki krojone
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
	7	Pieprz czarny mielony
109	Twarożek z ziołami 80 g (7-MLE)	
	1	Twaróg 4% tł.(7-MLE)
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(7-MLE)
	3	Twaróg do wypieków Piątnica(7-MLE)
	4	Rukola
	5	Koper
	6	Natka pietruszki
	7	Bazylia
	8	Zioła prowansalskie
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
110	Udziec z kurczaka b/k pieczony z jabłkami 120 g	
	1	Udziec z kurczaka b/k, b/s
	2	Jabłka
	3	Sól
	4	Olej
	5	Przyprawa do mięsa
111	Wafle ryżowe 2 szt	
	1	Wafle ryżowe
112	Wieprzowina z zapiecka 50 g	
	1	Wieprzowina z zapiecka
113	Winogrona 100 g	
	1	Winogrona
114	Zacierka na mleku 350 ml (1-GLU, 7-MLE)	
	1	Mleko 3,2% tł.(7-MLE)
	2	Zacierka(1-GLU)
	3	Cukier
	4	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

115	Zawijańce z szynką w panierce (smażone) 120 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR)	
	1	Schab b/k
	2	Szynka konserwowa(1-GLU)
	3	Bułka tarta(1-GLU)
	4	Cebula
	5	Ogórek kiszony
	6	Mąka pszenna(1-GLU)
	7	Musztarda(10-GOR)
	8	Olej
	9	Sól
	10	Pieprz czarny mielony
	11	Jaja(3-JAJ)
116	Ziemniaki 140 g	
	1	Ziemniaki obierane
	2	Ziemniaki
	3	Masło roślinne 80% tł.
	4	Koper
	5	Sól
117	Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Fasola biała
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Olej
	8	Majeranek
	9	Kucharek smak natury
	10	Natka pietruszki
	11	Sól
118	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Kapusta kiszona
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Boczek wędzony
	6	Cebula
	7	Natka pietruszki
	8	Olej
	9	Sól

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

119	Zupa minestrone z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Makaron muszelka(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Cukinia plastry mrożona
	5	Pomidory pelati
	6	Kapusta biała
	7	Marchewka kostka mrożona
	8	Fasolka szparagowa zielona
	9	Ćwiartka z kurczaka
	10	Koncentrat pomidorowy
	11	Fasola biała
	12	Groszek mrożony
	13	Masło roślinne 80% tł.
	14	Natka pietruszki
	15	Liść laurowy
	16	Sól
	17	Czosnek świeży
	18	Pieprz czarny mielony
120	Zupa pieczarkowa z orzo 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Pieczarki mrożone
	2	Makaron orzo(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Natka pietruszki
	7	Koper
	8	Ziele angielskie
	9	Liść laurowy
	10	Kucharek smak natury
	11	Sól
121	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Makaron świderki(1-GLU)
	2	Koncentrat pomidorowy
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Cukier
	7	Koper
	8	Kucharek smak natury
	9	Natka pietruszki
	10	Sól
	11	Cząber
	12	lubczyk

**Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 dla diety: IMID
Podstawowa Dzieci 1B**

122	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami i mlekiem kokosowym 400 ml (8-OWL, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Ciecierzycza konserwowa
	3	Pomidory pelati
	4	Włoszczyzna(9-SEL)
	5	Marchewka kostka mrożona
	6	Cebula
	7	Koncentrat pomidorowy
	8	Ćwiartka z kurczaka
	9	Masło roślinne 80% tł.
	10	Seler mrożony
	11	Mleko kokosowe(8-OWL)
	12	Seler naciowy
	13	Liść laurowy
	14	Ziele angielskie
	15	Imbir mielony
	16	Natka pietruszki
	17	Cytryna
	18	Pieprz czarny mielony
	19	Sól
	20	Papryka mielona
	21	Majeranek
123	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur i ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Fasolka szparagowa zielona
	4	Kasza bulgur(1-GLU)
	5	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	6	Ćwiartka z kurczaka
	7	Natka pietruszki
	8	Kucharek smak natury
	9	Sól
124	Zupa ziemniaczanka z natką 400 ml (9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Włoszczyzna(9-SEL)
	3	Marchewka kostka mrożona
	4	Ćwiartka z kurczaka
	5	Natka pietruszki
	6	Sól
	7	lubczyk
	8	Koper
125	Żurek z ziemniakami 300 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL)	
	1	Ziemniaki
	2	Żurek(1-GLU)
	3	Włoszczyzna(9-SEL)
	4	Śmietana 18% tł.(7-MLE)
	5	Ćwiartka z kurczaka
	6	Kielbasa podwawelska wyborowa swojski stragan(1-GLU)
	7	Mąka pszenna(1-GLU)
	8	Chrzan
	9	Boczek wędzony
	10	Kwasek cytrynowy
	11	Majeranek
	12	Kucharek smak natury
	13	Sól