Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

Nazwa dania/asortymentu			Składniki Porcja - Definicja receptury (asortymenty wg ilości malejącej)
Lp	Asortyment		Składniki
1	**Barszcz ukraiński (*1-GLU, 7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Buraki	
	3	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	4	Ćwiartka z kurczaka	
	5	Kapusta biała	
	6	Fasola biała	
	7	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	8	Barszcz czerwony koncentrat(***1-GLU, 9-SEL***)	
	9	Cukier	
	10	Koper	
	11	Natka pietruszki	
	12	Kucharek smak natury	
	13	Sól	
2	**Biszkopty (*1-GLU, 3-JAJ*)**		
	1	Biszkopty(***1-GLU, 3-JAJ***)	
3	**Bułka wrocławska (*1-GLU*)**		
	1	Bułka specjalna krojona 320g(***1-GLU***)	
4	**Buraczki (*1-GLU, 9-SEL*)**		
	1	Buraki	
	2	Mąka ziemniaczana	
	3	Barszcz czerwony koncentrat(***1-GLU, 9-SEL***)	
	4	Masło roślinne 80% tł.	
	5	Cukier	
	6	Sól	
	7	Kwasek cytynowy	
5	Chipsy bananowe		
	1	Chipsy bananowe	
6	Chleb familijny		
	1	Chleb familijny 650 g	
7	**Chleb pszenny (*1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ*)**		
	1	Chleb barowy 600g(***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***)	
8	Chleb pytlowy		
	1	Chleb pytlowy 450g	
9	**Chleb razowy (*1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ*)**		
	1	Chleb razowy(***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***)	
10	Chleb żytni zdrówko		
	1	Chleb żytni zdrówko	
11	**Deser chia z musem truskawkowym (*7-MLE, 8-OWŁ*)**		
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(***7-MLE***)	
	2	Mleko kokosowe(***8-OWŁ***)	
	3	Truskawki mrożone	
	4	Nasiona chia	
	5	Cukier	
12	**Drożdżówka z serem (*1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02*)**		
	1	Drożdżówka z serem(***1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02***)	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

13	**Eskalopki z indyka (*1-GLU*)**		
	1	Filet z indyka	
	2	Olej	
	3	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	4	Pieprz ziołowy	
	5	Sól	
14	Filet z indyka maślany		
	1	Filet z indyka maślany Łukosz	
15	**Gołąbek po hiszpańsku diet. (*3-JAJ, 9-SEL*)**		
	1	Łopatka wieprzowa	
	2	Pomidory pelati	
	3	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	4	Ryż	
	5	Olej	
	6	Marchewka	
	7	Sól	
	8	Pieprz czarny mielony	
	9	Jaja(***3-JAJ***)	
16	**Grahamka mini (*1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ*)**		
	1	Grahamka mini(***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***)	
17	Gruszka		
	1	Gruszka	
18	Herbata owocowa z cukrem		
	1	Cukier	
	2	Herbata owocowa	
19	Herbata z cukrem		
	1	Cukier	
	2	Herbata expresowa	
20	**Hummus z mango i sezamem (*11-SEZ*)**		
	1	Ciecierzyca konserwowa	
	2	Mango mrożone	
	3	Pasta tahini	
	4	Cytryna	
	5	Curry	
	6	Kmin rzymski	
	7	Sezam ziarna(***11-SEZ***)	
	8	Natka pietruszki	
	9	Olej sezamowy	
	10	Czosnek granulowany	
	11	Sól	
	12	Pieprz czarny mielony	
	13	Pieprz cytrynow	
21	Jabłko		
	1	Jabłka	
22	**Jajko (*3-JAJ*)**		
	1	Jaja(***3-JAJ***)	
23	**Jogurt naturalny (*7-MLE*)**		
	1	Jogurt naturalny 2% szt.(***7-MLE***)	
24	**Jogurt owocowy z ananasem i miętą (*7-MLE*)**		
	1	Jogurt naturalny 2% kg(***7-MLE***)	
	2	Ananas kawałki mrożony	
	3	Mięta	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

25	**Jogurt z pestkami dyni, żurawiną i płatkami migdałów (*5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ*)**		
	1	Jogurt naturalny 2% kg(***7-MLE***)	
	2	Żurawina suszona	
	3	Pestki dyni	
	4	Płatki migdałowe(***5-OZI, 8-OWŁ***)	
26	**Kakao (*7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Cukier	
	3	Kakao	
27	**Kasza bulgur (*1-GLU*)**		
	1	Kasza bulgur(***1-GLU***)	
	2	Olej	
	3	Sól	
28	Kasza gryczana biała		
	1	Kasza gryczana biała	
	2	Olej	
	3	Sól	
29	**Kasza jaglana na mleku (*7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Kasza jaglana	
30	**Kasza jęczmienna (*1-GLU*)**		
	1	Kasza jęczmienna(***1-GLU***)	
	2	Masło roślinne 80% tł.	
	3	Sól	
31	**Kasza kuskus (*1-GLU*)**		
	1	Kasza kuskus(***1-GLU***)	
	2	Olej	
	3	Sól	
32	**Kasza manna na mleku (*1-GLU, 7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Kasza manna(***1-GLU***)	
33	**Kawa mleczna (*1-GLU, 7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Cukier	
	3	Kawa inka(***1-GLU***)	
34	**Kaziuk (*1-GLU*)**		
	1	Kaziuk (JBB)(***1-GLU***)	
35	**Kefir (*7-MLE*)**		
	1	Kefir szt. 2% tł.(***7-MLE***)	
36	**Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca (*1-GLU*)**		
	1	Filet z kurczaka	
	2	Szpinak liście mrożony	
	3	Suszone pomidory	
	4	Olej	
	5	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	6	Czosnek świeży	
	7	Sól	
37	Kiwi		
	1	Kiwi	
38	**Koktajl snickers (*7-MLE*)**		
	1	Jogurt naturalny 2% kg(***7-MLE***)	
	2	Banan	
	3	Masło orzechowe	
	4	Kakao	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

39	Kompot owocowy		
	1	Mieszanka kompotowa	
	2	Cukier	
	3	Czarna porzeczka mrożona	
	4	Czerwona porzeczka mrożona	
40	**Kotlet schabowy (smażony) (*1-GLU, 3-JAJ*)**		
	1	Schab b/k	
	2	Bułka tarta(***1-GLU***)	
	3	Olej	
	4	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	5	Sól	
	6	Jaja(***3-JAJ***)	
41	**Krakowska sucha extra (*6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR*)**		
	1	Krakowska sucha extra(***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***)	
42	**Kurczak gotowany premium (*1-GLU*)**		
	1	Kurczak gotowany premium 95% Duda(***1-GLU***)	
43	Leczo z ciecierzycą		
	1	Ciecierzyca konserwowa	
	2	Cukinia plastry mrożona	
	3	Pomidory pelati	
	4	Papryka mrożona	
	5	Cebula	
	6	Pieczarki mrożone	
	7	Koncentrat pomidorowy	
	8	Olej	
	9	Pieprz czarny mielony	
	10	Sól	
	11	Papryka mielona	
44	**Łopatka z pietruszką (*1-GLU*)**		
	1	Łopatka z pietruszką(***1-GLU***)	
45	Mandarynka		
	1	Mandarynka	
46	Marchewka słupki.		
	1	Marchewka słupki	
47	Marchewka z groszkiem		
	1	Marchewka z groszkiem	
	2	Masło roślinne 80% tł.	
	3	Sól	
48	**Masło (*7-MLE*)**		
	1	Masło 83% tł.(***7-MLE***)	
49	Mieszanka studencka		
	1	Mieszanka studencka	
50	**Miruna panierowana (smażona) (*1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB*)**		
	1	Miruna Nowozel. Unifrezze(***4-RYB***)	
	2	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	3	Bułka tarta(***1-GLU***)	
	4	Olej	
	5	Sól	
	6	Jaja(***3-JAJ***)	
51	Mix sałat		
	1	Mix sałat	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

52	**Mizeria (*7-MLE*)**		
	1	Ogórek zielony	
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(***7-MLE***)	
	3	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	4	Koper	
	5	Sól	
53	**Mus truskawkowy z jogurtem (*7-MLE*)**		
	1	Jogurt grecki litr 10%tł.(***7-MLE***)	
	2	Truskawki mrożone	
	3	Cukier	
54	Ogórek		
	1	Ogórek zielony	
55	Ogórek kiszony		
	1	Ogórek kiszony	
56	Pałki z kurczaka pieczone		
	1	Pałki z kurczaka	
	2	Olej	
	3	Sól	
57	Papryka		
	1	Papryka	
58	**Pasta jajeczna z pieczarkami (*3-JAJ*)**		
	1	Pieczarki mrożone	
	2	Majonez(***3-JAJ***)	
	3	Jaja(***3-JAJ***)	
	4	Sól	
	5	Szczypiorek	
59	**Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem (*4-RYB, 7-MLE*)**		
	1	Twaróg do wypieków Piątnica(***7-MLE***)	
	2	Twaróg 4% tł.(***7-MLE***)	
	3	Łosoś wędzony(***4-RYB***)	
	4	Koper	
	5	Sól	
	6	Pieprz cytrynow	
60	**Pasta z tuńczyka diet. (*4-RYB, 7-MLE*)**		
	1	Twaróg 4% tł.(***7-MLE***)	
	2	Tuńczyk(***4-RYB***)	
	3	Jogurt naturalny 2% kg(***7-MLE***)	
	4	Koper	
	5	Sól	
61	**Płatki jęczmienne na mleku (*1-GLU, 7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Płatki jęczmienne(***1-GLU***)	
62	**Płatki owsiane na mleku (*1-GLU, 7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Płatki owsiane(***1-GLU***)	
63	**Polędwica z piersi indyka (*6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR*)**		
	1	Polędwica z piersi indyka Łukosz(***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***)	
64	Pomarańcza		
	1	Pomarańcza szt	
65	Pomidor		
	1	Pomidor	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

66	**Pulpet brokułowy wieprzowy (*1-GLU, 3-JAJ*)**		
	1	Łopatka wieprzowa	
	2	Brokuły mrożone drobne	
	3	Bułka specjalna krojona 320g(***1-GLU***)	
	4	Sól	
	5	Jaja(***3-JAJ***)	
67	Pyzdra schabowa		
	1	Pyzdra schabowa	
68	Pyzdra szynkowa		
	1	Pyzdra szynkowa	
69	Rolada drobiowa z morelą		
	1	Filet z kurczaka	
	2	Morele suszone	
	3	Olej	
	4	Pieprz ziołowy	
	5	Sól	
70	**Rosół z makaronem (*1-GLU, 9-SEL*)**		
	1	Porcja rosołowa	
	2	Makaron nitki(***1-GLU***)	
	3	Pietruszka	
	4	Seler(***9-SEL***)	
	5	Marchewka	
	6	Cebula	
	7	Por	
	8	Łata wołowa	
	9	Natka pietruszki	
	10	Sól	
	11	Przyprawa do mięsa	
	12	Pieprz czarny mielony	
	13	lubczyk	
	14	Cząber	
71	Roszponka		
	1	Roszponka	
72	Rukola		
	1	Rukola	
73	Rumianek		
	1	Rumianek	
74	Ryż brązowy		
	1	Ryż brązowy	
	2	Margaryna 80% tł.	
	3	Sól	
75	Rzodkiewka		
	1	Rzodkiewka	
76	Sałata		
	1	Sałata	
77	Sałata lodowa		
	1	Sałata lodowa	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

78	**Sałatka kuskus perłowy z kurczakiem (*1-GLU*)**		
	1	Filet z kurczaka	
	2	Pomidor	
	3	Kasza kuskus perłowy(***1-GLU***)	
	4	Ogórek zielony	
	5	Suszone pomidory	
	6	Natka pietruszki	
	7	Pieprz czarny mielony	
	8	Oliwa z oliwek	
	9	Cytryna	
	10	Mięta	
	11	Sól	
79	**Sałatka szwabska (*1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR*)**		
	1	Kiełbasa szynkowa wędzona Gustavus(***1-GLU***)	
	2	Ziemniaki	
	3	Ogórek kiszony	
	4	Majonez(***3-JAJ***)	
	5	Cebula czerwona	
	6	Musztarda(***10-GOR***)	
	7	Jogurt naturalny 2% kg(***7-MLE***)	
	8	Szczypiorek	
	9	Sól	
	10	Pieprz czarny mielony	
80	**Ser biały (*7-MLE*)**		
	1	Twaróg 4% tł.(***7-MLE***)	
81	**Ser żółty (*7-MLE*)**		
	1	Ser żółty(***7-MLE***)	
82	**Serek homogenizowany waniliowy (*7-MLE*)**		
	1	Serek waniliowy President(***7-MLE***)	
83	**Serek homogenizowany z natką pietruszki (*7-MLE*)**		
	1	Twaróg do wypieków Piątnica(***7-MLE***)	
	2	Natka pietruszki	
84	**Serek wiejski z koperkiem (*7-MLE*)**		
	1	Serek wiejski 5% tł.(***7-MLE***)	
	2	Koper	
85	**Skyr naturalny (*7-MLE*)**		
	1	Skyr naturalny(***7-MLE***)	
86	Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl		
	1	Mąka ziemniaczana	
	2	Masło roślinne 80% tł.	
	3	Olej	
	4	Zioła prowansalskie	
	5	Liść laurowy	
	6	Pieprz ziołowy	
	7	Ziele angielskie	
	8	Sól	
87	**Sos musztardowy (*1-GLU, 7-MLE, 10-GOR*)**		
	1	Musztarda(***10-GOR***)	
	2	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	3	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	4	Masło roślinne 80% tł.	
	5	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

88	**Sos pomidorowy (*1-GLU*)**		
	1	Koncentrat pomidorowy	
	2	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	3	Masło roślinne 80% tł.	
	4	Ziele angielskie	
	5	Liść laurowy	
	6	Pieprz ziołowy	
	7	Sól	
89	Sos z pomidorów pelati i bazylii		
	1	Pomidory pelati	
	2	Koncentrat pomidorowy	
	3	Masło roślinne 80% tł.	
	4	Ziele angielskie	
	5	Liść laurowy	
	6	Pieprz ziołowy	
	7	Bazylia	
	8	Sól	
90	**Sos ziołowy (*1-GLU*)**		
	1	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	2	Olej	
	3	Zioła prowansalskie	
	4	Liść laurowy	
	5	Ziele angielskie	
	6	Pieprz ziołowy	
	7	Sól	
91	Surówka czerwony collesław		
	1	Kapusta czerwona	
	2	Marchew żółta	
	3	Marchewka	
	4	Por	
	5	Jabłka	
	6	Olej	
	7	Cukier	
	8	Sól	
92	Surówka z jarzyn mieszanych z olejem		
	1	Kapusta biała	
	2	Ogórek kiszony	
	3	Marchewka	
	4	Groszek konserwowy	
	5	Cebula	
	6	Olej	
	7	Cukier	
	8	Koper	
	9	Sól	
93	Surówka z kapusty kiszonej		
	1	Kapusta kiszona	
	2	Marchewka	
	3	Jabłka	
	4	Olej	
	5	Cukier	
	6	Koper	
	7	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

94	**Surówka z kapusty pekińskiej (*3-JAJ*)**		
	1	Kapusta pekińska	
	2	Papryka	
	3	Ogórek zielony	
	4	Majonez(***3-JAJ***)	
	5	Marchewka	
	6	Jabłka	
	7	Cukier	
	8	Sól	
95	Surówka z marchwi i jabłka		
	1	Marchewka	
	2	Jabłka	
	3	Olej	
	4	Sól	
	5	Cukier	
	6	Kwasek cytynowy	
96	Surówka z papryki z olejem		
	1	Ogórek zielony	
	2	Papryka	
	3	Cebula	
	4	Olej	
	5	Cukier	
	6	Sól	
97	**Szarlotka mascarpone (*1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE*)**		
	1	Jabłko prażone	
	2	Mascarpone(***7-MLE***)	
	3	Herbatniki(***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE***)	
	4	Wirki czekolada deserowa	
	5	Cynamon	
98	**Szpinak (*1-GLU*)**		
	1	Szpinak liście mrożony	
	2	Margaryna 80% tł.	
	3	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	4	Sól	
99	Szpinak baby		
	1	Szpinak baby	
100	**Szynka bankietowa (*1-GLU*)**		
	1	Szynka bankietowa Animex Mazury(***1-GLU***)	
101	Szynka na kartki		
	1	Szynka na kartki Nikpol	
102	**Szynka od szwagra (*1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR*)**		
	1	Szynka od szwagra Krakus I(***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***)	
103	**Szynka tostowa z kurcząt (*1-GLU*)**		
	1	Szynka tostowa z kurcząt Drobimex(***1-GLU***)	
104	**Szynka z indyka (*1-GLU*)**		
	1	Szynka z indyka Lukullus I(***1-GLU***)	
105	**Szynka z zalewy Szuster (*1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR*)**		
	1	Szynka z zalewy Szuster(***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***)	
106	**Szynkowa extra (*1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR*)**		
	1	Szynkowa extra Szuster(***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***)	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

107	**Twarożek bazyliowy (*7-MLE*)**		
	1	Twaróg 4% tł.(***7-MLE***)	
	2	Twaróg do wypieków Piątnica(***7-MLE***)	
	3	Jogurt grecki litr 10%tł.(***7-MLE***)	
	4	Bazylia	
	5	Bazylia suszona	
	6	Sól	
	7	Pieprz czarny mielony	
108	**Twarożek z grillowanym bakłażanem (*7-MLE*)**		
	1	Twarożek z grillowanym bakłażanem(***7-MLE***)	
109	**Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (*7-MLE*)**		
	1	Twaróg 4% tł.(***7-MLE***)	
	2	Jogurt grecki litr 10%tł.(***7-MLE***)	
	3	Rzodkiewka	
	4	Twaróg do wypieków Piątnica(***7-MLE***)	
	5	Szczypiorek	
	6	Sól	
	7	Pieprz czarny mielony	
110	Udziec z kurczaka pieczony z/k		
	1	Udziec z kurczaka z/k	
	2	Olej	
	3	Przyprawa do kurczaka	
	4	Sól	
111	Wafle ryżowe		
	1	Wafle ryżowe	
112	Wieprzowina z zapiecka		
	1	Wieprzowina z zapiecka	
113	Winogrona		
	1	Winogrona	
114	**Zacierka na mleku (*1-GLU, 7-MLE*)**		
	1	Mleko 3,2% tł.(***7-MLE***)	
	2	Zacierka(***1-GLU***)	
	3	Cukier	
	4	Sól	
115	Ziemniaki		
	1	Ziemniaki obierane	
	2	Ziemniaki	
	3	Masło roślinne 80% tł.	
	4	Koper	
	5	Sól	
116	**Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym (*8-OWŁ, 9-SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Dynia mrożona	
	3	Cukinia kostka mrożona	
	4	Marchewka kostka mrożona	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Mleko kokosowe(***8-OWŁ***)	
	7	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	8	Pulpa mango	
	9	Sok pomarańczowy	
	10	Imbir mielony	
	11	Kucharek smak natury	
	12	Natka pietruszki	
	13	Cukier	
	14	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

117	**Zupa kalafiorowa z makaronem orzo (*1-GLU, 7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	2	Kalafior	
	3	Makaron orzo(***1-GLU***)	
	4	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Koper	
	7	Kucharek smak natury	
	8	Natka pietruszki	
	9	Sól	
118	**Zupa ogórkowa z ryżem (*7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	2	Ogórek kiszony	
	3	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	4	Ryż	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Koper	
	7	Natka pietruszki	
	8	Kucharek smak natury	
	9	Cukier	
	10	Sól	
119	**Zupa pomidorowa z makaronem (*1-GLU, 7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Makaron świderki(***1-GLU***)	
	2	Koncentrat pomidorowy	
	3	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	4	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Cukier	
	7	Koper	
	8	Kucharek smak natury	
	9	Natka pietruszki	
	10	Sól	
	11	Cząber	
	12	lubczyk	
120	**Zupa selerowa z ziemniakami (*7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Seler(***9-SEL***)	
	3	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	4	Ćwiartka z kurczaka	
	5	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	6	Kucharek smak natury	
	7	Natka pietruszki	
	8	Sól	
121	**Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur i ziemniakami (*1-GLU, 7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	3	Fasolka szparagowa zielona	
	4	Kasza bulgur(***1-GLU***)	
	5	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	6	Ćwiartka z kurczaka	
	7	Natka pietruszki	
	8	Kucharek smak natury	
	9	Sól	

Księga receptur dla: Kuchnia główna z jadłospisów od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 dla diety: IMID Podstawowa Dzieci 1B

122	**Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. (*9-SEL, 13-ŁUB*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	3	Soczewica(***13-ŁUB***)	
	4	Koncentrat pomidorowy	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Masło roślinne 80% tł.	
	7	Sól	
	8	Pieprz czarny mielony	
	9	Majeranek	
123	**Żurek z ziemniakami (*1-GLU, 7-MLE, 9-SEL*)**		
	1	Ziemniaki	
	2	Żurek(***1-GLU***)	
	3	Włoszczyzna(***9-SEL***)	
	4	Śmietana 18% tł.(***7-MLE***)	
	5	Ćwiartka z kurczaka	
	6	Kiełbasa podwawelska wyborowa swojski stragan(***1-GLU***)	
	7	Mąka pszenna(***1-GLU***)	
	8	Chrzan	
	9	Boczek wędzony	
	10	Kwasek cytynowy	
	11	Majeranek	
	12	Kucharek smak natury	
	13	Sól	