Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-01 do dnia 2026-11-10 KUCHNIA GŁÓWNA

		1	2	3	4	5	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	P	Kolacja	SUMA
2026-11-01 niedziela	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Polędwica z piersi indyka 60 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Rosół z makaronem 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skł. 120 g Kompot owocowy 250 ml		Mandarynka 2 szt Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka z zalewy Szuster 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (***7-MLE***) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 254,3** **Białko ogółem [g] 113** **Tłuszcz [g] 101,9** **Węglowodany ogółem [g] 255,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3**
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (***7-MLE***) Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Polędwica z piersi indyka 60 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser biały 60 g (***7-MLE***) Pomidor 50 g	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza pęczak 140 g (***1-GLU***) Brukselka 120 g Mizeria 120 g (***7-MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka z zalewy Szuster 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (***7-MLE***) Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 430,6** **Białko ogółem [g] 120,5** **Tłuszcz [g] 115,4** **Węglowodany ogółem [g] 250,2** **Błonnik pokarmowy [g] 47,6**
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica z piersi indyka 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ser biały 80 g (***7-MLE***) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kefir 1 szt (***7-MLE***) Wafle ryżowe 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g (***7-MLE***) Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z zalewy Szuster 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (***7-MLE***) Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 267,5** **Białko ogółem [g] 126,4** **Tłuszcz [g] 95** **Węglowodany ogółem [g] 253,6** **Błonnik pokarmowy [g] 23,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-01 niedziela	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica z piersi indyka 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ser biały 80 g (***7-MLE***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kefir 1 szt (***7-MLE***) Wafle ryżowe 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skł. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z zalewy Szuster 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (***7-MLE***) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 360,5** **Białko ogółem [g] 130,5** **Tłuszcz [g] 99,6** **Węglowodany ogółem [g] 268,3** **Błonnik pokarmowy [g] 23,7**
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica z piersi indyka 50 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ser biały 80 g (***7-MLE***) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kefir 1 szt (***7-MLE***) Wafle ryżowe 2 szt	Rosół z makaronem 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 140 g Mizeria 120 g (***7-MLE***) Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z zalewy Szuster 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (***7-MLE***) Papryka 60 g Rukola 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 472** **Białko ogółem [g] 139,3** **Tłuszcz [g] 99,7** **Węglowodany ogółem [g] 285,3** **Błonnik pokarmowy [g] 21,5**
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (***7-MLE***) Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Polędwica z piersi indyka 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ser biały 80 g (***7-MLE***) Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Kefir 1 szt (***7-MLE***) Wafle ryżowe 2 szt	Zupa jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza pęczak 140 g (***1-GLU***) Brukselka 120 g Mizeria 120 g (***7-MLE***) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z zalewy Szuster 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g (***7-MLE***) Ogórek kiszony 80 g Rukola 20 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 349,5** **Białko ogółem [g] 126,3** **Tłuszcz [g] 101,5** **Węglowodany ogółem [g] 257,1** **Błonnik pokarmowy [g] 43,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-02 poniedziałek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 50 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Wieprzowina z zapiecka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 100 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza kuskus 140 g (***1-GLU***) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml		Jabłko 1 szt Grahamka mini 1 szt (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 50 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Sałatka szwabska diet. 120 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Szynkowa extra 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 305,7** **Białko ogółem [g] 94,3** **Tłuszcz [g] 76,3** **Węglowodany ogółem [g] 328,1** **Błonnik pokarmowy [g] 32,9**
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Wieprzowina z zapiecka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek wiejski ze szczypiorkiem 60 g (***7-MLE***) Pomidor 50 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 400 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 100 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza orkiszowa 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt Skyr naturalny 1 szt (***7-MLE***)	Grahamka mini 1 szt (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Sałatka szwabska 120 g (***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR***) Szynkowa extra 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 613,3** **Białko ogółem [g] 111,7** **Tłuszcz [g] 100,5** **Węglowodany ogółem [g] 317,5** **Błonnik pokarmowy [g] 53,4**
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Wieprzowina z zapiecka 50 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (***7-MLE***) Mieszanka studencka 30 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 400 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 100 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza kuskus 140 g (***1-GLU***) Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Grahamka mini 1 szt (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Sałatka szwabska 100 g (***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR***) Szynkowa extra 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,2** **Białko ogółem [g] 105,3** **Tłuszcz [g] 82,4** **Węglowodany ogółem [g] 337,9** **Błonnik pokarmowy [g] 39,7**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-02 poniedziałek	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Wieprzowina z zapiecka 50 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (***7-MLE***) Biszkopty 30 g (***1-GLU, 3-JAJ***)	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 300 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 100 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza kuskus 140 g (***1-GLU***) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Grahamka mini 1 szt (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Sałatka szwabska diet. 100 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Szynkowa extra 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 324,5 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 67,2 Węglowodany ogółem [g] 336,8 Błonnik pokarmowy [g] 33**
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Wieprzowina z zapiecka 50 g Ser mozarella kulki mini 50 g (***7-MLE***) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (***7-MLE***) Mieszanka studencka 30 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 400 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 100 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza orkiszowa 140 g Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Grahamka mini 1 szt (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynkowa extra 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Sałatka szwabska 150 g (***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR***) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 729,8 Białko ogółem [g] 121,8 Tłuszcz [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 343,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,2**
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Wieprzowina z zapiecka 50 g Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Skyr naturalny 1 szt (***7-MLE***) Mieszanka studencka 30 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 400 ml (***9-SEL, 13-ŁUB***) Eskalopki z indyka 100 g (***1-GLU***) Sos pomidorowy 60 g (***1-GLU***) Kasza orkiszowa 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka z papryki z olejem b/cukru 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Grahamka mini 1 szt (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Chleb razowy 40 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Sałatka szwabska 100 g (***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR***) Szynkowa extra 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 423,5 Białko ogółem [g] 104,9 Tłuszcz [g] 87,6 Węglowodany ogółem [g] 309,3 Błonnik pokarmowy [g] 51,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-03 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g (***7-MLE***) Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa kalafiorowa z makaronem orzo 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kompot owocowy 250 ml		Banan 1 szt Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 50 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Filet z indyka maślany 30 g Pasta brokułowa z serem lekka 80 g (***7-MLE***) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 345,1** **Białko ogółem [g] 92** **Tłuszcz [g] 82,2** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **Błonnik pokarmowy [g] 27,2**
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g (***7-MLE***) Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 60 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser mozarella 40 g (***7-MLE***) Pomidor 50 g	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Schab pieczony w majeranku 100 g Kasza gryczana 140 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Surówka z ogórka kiszonego, groszku i marchewki b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Filet z indyka maślany 30 g Pasta brokułowa z serem lekka 80 g (***7-MLE***) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 529,5** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz [g] 108,3** **Węglowodany ogółem [g] 291,8** **Błonnik pokarmowy [g] 53,2**
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g (***7-MLE***) Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym 200 g (***7-MLE, 8-OWŁ***)	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Kotlet schabowy (smażony) 100 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kompot owocowy 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 370,2** **Białko ogółem [g] 85,9** **Tłuszcz [g] 92,8** **Węglowodany ogółem [g] 304,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-03 wtorek	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g (***7-MLE***) Pyzdra szynkowa 30 g Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym 200 g (***7-MLE, 8-OWŁ***)	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 371,1** **Białko ogółem [g] 90,6** **Tłuszcz [g] 90** **Węglowodany ogółem [g] 308,6** **Błonnik pokarmowy [g] 30,7**
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g (***7-MLE***) Pyzdra szynkowa 50 g Papryka 60 g Herbata z cukrem 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym 200 g (***7-MLE, 8-OWŁ***)	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Kotlet schabowy (smażony) 100 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kompot owocowy 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Filet z indyka maślany 50 g Pasta brokułowa z serem lekka 80 g (***7-MLE***) Pomidor 60 g Szpinak baby 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 498,4** **Białko ogółem [g] 99,4** **Tłuszcz [g] 97,5** **Węglowodany ogółem [g] 316,1** **Błonnik pokarmowy [g] 36**
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek z grillowanym bakłażanem 80 g (***7-MLE***) Pyzdra szynkowa 30 g Papryka 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Deser chia z musem truskawkowym b/c 200 g (***7-MLE, 8-OWŁ***)	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Schab pieczony w majeranku 100 g Kasza gryczana 140 g Surówka z ogórka kiszonego, groszku i marchewki b/c 120 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Filet z indyka maślany 50 g Pomidor 80 g Szpinak baby 20 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 293,3** **Białko ogółem [g] 91,3** **Tłuszcz [g] 99,9** **Węglowodany ogółem [g] 264,9** **Błonnik pokarmowy [g] 49,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-04 środa	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 30 g (***1-GLU***) Jajko 1 szt (***3-JAJ***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g		Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Leczo z soczewicą lekkie 180 g (***13-ŁUB***) Ryż brązowy 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Kiwi 1 szt Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Kaziuk 30 g (***1-GLU***) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 527,5** **Białko ogółem [g] 99,3** **Tłuszcz [g] 87,8** **Węglowodany ogółem [g] 352,7** **Błonnik pokarmowy [g] 39,6**
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki żytnie na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 30 g (***1-GLU***) Jajko 1 szt (***3-JAJ***) Ogórek 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany z papryką 60 g (***7-MLE***) Pomidor 50 g	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Leczo z ciecierzycą 180 g Ryż brązowy 140 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb żytni zdrówko 100 g Masło 15 g (***7-MLE***) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Kaziuk 30 g (***1-GLU***) Ogórek kiszony 60 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 604,6** **Białko ogółem [g] 92,2** **Tłuszcz [g] 107,9** **Węglowodany ogółem [g] 319,9** **Błonnik pokarmowy [g] 57,3**
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 30 g (***1-GLU***) Jajko 1 szt (***3-JAJ***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (***7-MLE***)	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Leczo z ciecierzycą 180 g Ryż brązowy 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb żytni zdrówko 30 g Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Kaziuk 30 g (***1-GLU***) Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 384,4** **Białko ogółem [g] 87,6** **Tłuszcz [g] 91,5** **Węglowodany ogółem [g] 311,6** **Błonnik pokarmowy [g] 37,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-04 środa	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza manna na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 30 g (***1-GLU***) Jajko 1 szt (***3-JAJ***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (***7-MLE***)	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Leczo z soczewicą lekkie 180 g (***13-ŁUB***) Ryż brązowy 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Kaziuk 30 g (***1-GLU***) Pomidor 60 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 570** **Białko ogółem [g] 101,9** **Tłuszcz [g] 93,8** **Węglowodany ogółem [g] 347,5** **Błonnik pokarmowy [g] 38,9**
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza manna na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (***1-GLU***) Jajko 1 szt (***3-JAJ***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (***7-MLE***)	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Leczo z ciecierzycą 180 g Ryż brązowy 140 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Kaziuk 50 g (***1-GLU***) Ogórek kiszony 60 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 494,1** **Białko ogółem [g] 97,1** **Tłuszcz [g] 97,4** **Węglowodany ogółem [g] 319,6** **Błonnik pokarmowy [g] 32,6**
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 30 g (***1-GLU***) Jajko 1 szt (***3-JAJ***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Rumianek 250 g	Jogurt owocowy z ananasem i miętą 200 g (***7-MLE***)	Zupa selerowa z ziemniakami 300 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Leczo z ciecierzycą 180 g Ryż brązowy 140 g Kalafior 120 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Kiwi 1 szt	Chleb żytni zdrówko 80 g Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Kaziuk 30 g (***1-GLU***) Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 405** **Białko ogółem [g] 87,3** **Tłuszcz [g] 97,9** **Węglowodany ogółem [g] 301,3** **Błonnik pokarmowy [g] 51,1**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-05 czwartek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Twarożek bazyliowy 80 g (***7-MLE***) Krakowska sucha extra 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (***1-GLU***) Sos jarzynowy 60 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kasza bulgur 140 g (***1-GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka z indyka 30 g (***1-GLU***) Hummus z mango i sezamem 80 g (***11-SEZ***) Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Pomarańcza 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466** **Białko ogółem [g] 99,7** **Tłuszcz [g] 81,1** **Węglowodany ogółem [g] 343,4** **Błonnik pokarmowy [g] 33,6**
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Twarożek bazyliowy 80 g (***7-MLE***) Krakowska sucha extra 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser żółty 40 g (***7-MLE***) Pomidor 50 g	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (***1-GLU***) Sos musztardowy 60 g (***1-GLU, 7-MLE, 10-GOR***) Kasza bulgur 140 g (***1-GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g (***3-JAJ, 7-MLE***) Bukiet warzyw 3-skł. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka z indyka 30 g (***1-GLU***) Hummus klasyczny z pietruszką 80 g Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 624,2** **Białko ogółem [g] 110,8** **Tłuszcz [g] 98,9** **Węglowodany ogółem [g] 322,2** **Błonnik pokarmowy [g] 56,2**
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek bazyliowy 80 g (***7-MLE***) Krakowska sucha extra 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Szarlotka mascarpone 125 g (***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE***)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (***1-GLU***) Sos musztardowy 60 g (***1-GLU, 7-MLE, 10-GOR***) Kasza bulgur 140 g (***1-GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (***3-JAJ***) Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z indyka 30 g (***1-GLU***) Hummus z mango i sezamem 80 g (***11-SEZ***) Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,3** **Białko ogółem [g] 97,4** **Tłuszcz [g] 83,5** **Węglowodany ogółem [g] 343,1** **Błonnik pokarmowy [g] 37,9**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-05 czwartek	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek bazyliowy 80 g (***7-MLE***) Krakowska sucha extra 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Szarlotka mascarpone 125 g (***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE***)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (***1-GLU***) Sos jarzynowy 60 g (***1-GLU, 9-SEL***) Kasza bulgur 140 g (***1-GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z indyka 30 g (***1-GLU***) Hummus z mango i sezamem 80 g (***11-SEZ***) Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 563,8 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 349,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,6**
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek bazyliowy 80 g (***7-MLE***) Krakowska sucha extra 50 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Szarlotka mascarpone 125 g (***1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE***)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (***1-GLU***) Sos musztardowy 60 g (***1-GLU, 7-MLE, 10-GOR***) Kasza bulgur 140 g (***1-GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (***3-JAJ***) Kompot owocowy 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z indyka 50 g (***1-GLU***) Hummus z mango i sezamem 80 g (***11-SEZ***) Marchewka słupki. 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 581,3 Białko ogółem [g] 108,9 Tłuszcz [g] 87,4 Węglowodany ogółem [g] 350,8 Błonnik pokarmowy [g] 33,1**
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki jęczmienne na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Twarożek bazyliowy 80 g (***7-MLE***) Krakowska sucha extra 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 300 ml (***8-OWŁ, 9-SEL***) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (***1-GLU***) Sos musztardowy 60 g (***1-GLU, 7-MLE, 10-GOR***) Kasza bulgur 140 g (***1-GLU***) Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g (***3-JAJ, 7-MLE***) Bukiet warzyw 3-skł. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z indyka 30 g (***1-GLU***) Hummus klasyczny z pietruszką 80 g Marchewka słupki 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 268,8 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 73,3 Węglowodany ogółem [g] 305 Błonnik pokarmowy [g] 52,6**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-06 piątek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Zacierka na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Serek wiejski z koperkiem 80 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 30 g (***1-GLU***) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa koperkowa z ryżem b/ml 300 ml (***9-SEL***) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (***4-RYB***) Sos koperkowy 60 g (***1-GLU***) Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g (***9-SEL***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 40 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Pasta jajeczna z natką diet. 80 g (***3-JAJ, 7-MLE***) Polędwica z piersi indyka 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Jabłko 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 180,5** **Białko ogółem [g] 90,8** **Tłuszcz [g] 83,5** **Węglowodany ogółem [g] 277** **Błonnik pokarmowy [g] 25,7**
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki żytnie na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek wiejski z koperkiem 80 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 30 g (***1-GLU***) Papryka 60 g Mix sałat 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Kaziuk 40 g (***1-GLU***) Ogórek 50 g	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym b/ml 300 ml (***9-SEL***) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (***4-RYB***) Sos koperkowy 60 g (***1-GLU***) Kasza pęczak 140 g (***1-GLU***) Surówka z kapusty kiszonej b/c 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g (***9-SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Pasta jajeczna z pieczarkami 80 g (***3-JAJ***) Polędwica z piersi indyka 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 431,2** **Białko ogółem [g] 98,4** **Tłuszcz [g] 105,3** **Węglowodany ogółem [g] 276,4** **Błonnik pokarmowy [g] 52,8**
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Zacierka na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek wiejski z koperkiem 80 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 30 g (***1-GLU***) Papryka 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z pestkami dyni, żurawiną i płatkami migdałów 200 g (***5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ***)	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Miruna panierowana (smażona) 100 g (***1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB***) Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta jajeczna z pieczarkami 80 g (***3-JAJ***) Polędwica z piersi indyka 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 415,5** **Białko ogółem [g] 98,8** **Tłuszcz [g] 105,3** **Węglowodany ogółem [g] 273** **Błonnik pokarmowy [g] 30,9**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-06 piątek	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Zacierka na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek wiejski z koperkiem 80 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 30 g (***1-GLU***) Pomidor 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z pestkami dyni, żurawiną i płatkami migdałów 200 g (***5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ***)	Zupa koperkowa z ryżem b/ml 300 ml (***9-SEL***) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (***4-RYB***) Sos koperkowy 60 g (***1-GLU***) Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g (***9-SEL***) Kompot owocowy 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta jajeczna z natką diet. 80 g (***3-JAJ, 7-MLE***) Polędwica z piersi indyka 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 430,9** **Białko ogółem [g] 100,7** **Tłuszcz [g] 102,6** **Węglowodany ogółem [g] 288,3** **Błonnik pokarmowy [g] 28,8**
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Zacierka na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 50 g (***1-GLU***) Serek wiejski z koperkiem 80 g (***7-MLE***) Papryka 60 g Mix sałat 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt z pestkami dyni, żurawiną i płatkami migdałów 200 g (***5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ***)	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (***7-MLE, 9-SEL***) Miruna panierowana (smażona) 100 g (***1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB***) Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Winogrona 100 g	Chleb pytlowy 60 g Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta jajeczna z pieczarkami 80 g (***3-JAJ***) Polędwica z piersi indyka 50 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 500,3** **Białko ogółem [g] 107,3** **Tłuszcz [g] 108,8** **Węglowodany ogółem [g] 280,9** **Błonnik pokarmowy [g] 26**
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek wiejski z koperkiem 80 g (***7-MLE***) Szynka bankietowa 30 g (***1-GLU***) Papryka 80 g Mix sałat 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt z pestkami dyni, żurawiną i płatkami migdałów 200 g (***5-OZI, 7-MLE, 8-OWŁ***)	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym b/ml 300 ml (***9-SEL***) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (***4-RYB***) Sos koperkowy 60 g (***1-GLU***) Kasza pęczak 140 g (***1-GLU***) Surówka z kapusty kiszonej b/c 120 g Jarzynka z koperkiem 120 g (***9-SEL***) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta jajeczna z pieczarkami 80 g (***3-JAJ***) Polędwica z piersi indyka 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ogórek kiszony 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 442,5** **Białko ogółem [g] 99,7** **Tłuszcz [g] 114,7** **Węglowodany ogółem [g] 263,6** **Błonnik pokarmowy [g] 48,3**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-07 sobota	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kawa mleczna 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Łopatka z pietruszką 30 g (***1-GLU***) Twarożek z natką pietruszki 80 g (***7-MLE***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Barszcz ukraiński diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 100 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 140 g Szpinak 120 g (***1-GLU***) Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka od szwagra 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Drożdżówka z serem 1 szt (***1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02***)	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 262,1** **Białko ogółem [g] 96,7** **Tłuszcz [g] 79,7** **Węglowodany ogółem [g] 297,9** **Błonnik pokarmowy [g] 22,7**
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kawa mleczna bez cukru 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Łopatka z pietruszką 30 g (***1-GLU***) Twarożek z natką pietruszki 80 g (***7-MLE***) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka naturalna ze straganu 40 g Papryka 50 g	Barszcz ukraiński 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 100 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 140 g Szpinak 120 g (***1-GLU***) Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***) Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka od szwagra 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 503,5** **Białko ogółem [g] 104,7** **Tłuszcz [g] 104,7** **Węglowodany ogółem [g] 285,8** **Błonnik pokarmowy [g] 50,9**
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kawa mleczna 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Łopatka z pietruszką 30 g (***1-GLU***) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (***7-MLE***) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (***7-MLE***)	Barszcz ukraiński 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 100 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 140 g Szpinak 120 g (***1-GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Drożdżówka z serem 1 szt (***1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02***)	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od szwagra 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479** **Białko ogółem [g] 104,6** **Tłuszcz [g] 95,3** **Węglowodany ogółem [g] 306,8** **Błonnik pokarmowy [g] 29,2**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-07 sobota	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kawa mleczna 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Łopatka z pietruszką 30 g (***1-GLU***) Twarożek z natką pietruszki 80 g (***7-MLE***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (***7-MLE***)	Barszcz ukraiński diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 100 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 140 g Szpinak 120 g (***1-GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Drożdżówka z serem 1 szt (***1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02***)	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od szwagra 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 520,8** **Białko ogółem [g] 107,5** **Tłuszcz [g] 96,5** **Węglowodany ogółem [g] 315,5** **Błonnik pokarmowy [g] 24,7**
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kawa mleczna 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Łopatka z pietruszką 50 g (***1-GLU***) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (***7-MLE***) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Koktajl snickers 200 g (***7-MLE***)	Barszcz ukraiński 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 100 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 140 g Szpinak 120 g (***1-GLU***) Kompot owocowy 250 ml	Drożdżówka z serem 1 szt (***1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ, 7-MLE, 12-S02***)	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser żółty 50 g (***7-MLE***) Szynka od szwagra 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 694,9** **Białko ogółem [g] 123,2** **Tłuszcz [g] 108,6** **Węglowodany ogółem [g] 315,7** **Błonnik pokarmowy [g] 24,3**
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kawa mleczna bez cukru 250 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Łopatka z pietruszką 30 g (***1-GLU***) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 80 g (***7-MLE***) Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Koktajl snickers 200 g (***7-MLE***)	Barszcz ukraiński 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Pulpet brokułowy wieprzowy 100 g (***1-GLU, 3-JAJ***) Sos ziołowy 60 g (***1-GLU***) Kasza gryczana biała 140 g Szpinak 120 g (***1-GLU***) Surówka z marchwi i jabłka b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka od szwagra 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Pomidor 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 425,9** **Białko ogółem [g] 99,8** **Tłuszcz [g] 105,7** **Węglowodany ogółem [g] 273,7** **Błonnik pokarmowy [g] 46,2**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-08 niedziela	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (***7-MLE***) Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (***1-GLU***) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (***3-JAJ, 7-MLE***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml Banan 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 473,2** **Białko ogółem [g] 113,4** **Tłuszcz [g] 97,7** **Węglowodany ogółem [g] 294,7** **Błonnik pokarmowy [g] 22,3**
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Kakao bez cukru 250 g (***7-MLE***) Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (***7-MLE***) Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Roszponka 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka bez dodatku "e" 40 g Pomidor 50 g	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Kasza orkiszowa 140 g Brukselka 120 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (***3-JAJ, 7-MLE***) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (***1-GLU***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 698,4** **Białko ogółem [g] 124,2** **Tłuszcz [g] 126,8** **Węglowodany ogółem [g] 262,8** **Błonnik pokarmowy [g] 53,2**
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (***7-MLE***) Pyzdra schabowa 30 g Papryka 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (***1-GLU***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 161,8** **Białko ogółem [g] 101,4** **Tłuszcz [g] 79,2** **Węglowodany ogółem [g] 267,9** **Błonnik pokarmowy [g] 30**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-08 niedziela	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 30 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 50 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (***7-MLE***) Pyzdra schabowa 30 g Pomidor 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 30 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 50 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (***1-GLU***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 224,7** **Białko ogółem [g] 101,6** **Tłuszcz [g] 81** **Węglowodany ogółem [g] 282,3** **Błonnik pokarmowy [g] 20,3**
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kakao 250 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 30 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 50 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany waniliowy 80 g (***7-MLE***) Pyzdra schabowa 50 g Papryka 60 g Roszponka 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***)	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Banan 1 szt	Chleb pszenny 30 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 50 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (***3-JAJ, 7-MLE***) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (***1-GLU***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 471,9** **Białko ogółem [g] 120,7** **Tłuszcz [g] 97,7** **Węglowodany ogółem [g] 288** **Błonnik pokarmowy [g] 21,9**
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Kakao bez cukru 250 g (***7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Serek homogenizowany z koperkiem 80 g (***7-MLE***) Pyzdra schabowa 30 g Papryka 80 g Roszponka 20 g Herbata b/cukru 250 ml	Jogurt naturalny 1 szt (***7-MLE***) Wafle kukurydziane 2 szt	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Kasza orkiszowa 140 g Brukselka 120 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Gruszka 1 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Kurczak gotowany z kurnej półki 50 g (***1-GLU***) Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241,2** **Białko ogółem [g] 104,5** **Tłuszcz [g] 93,5** **Węglowodany ogółem [g] 248,2** **Błonnik pokarmowy [g] 46,4**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-09 poniedziałek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza manna na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 30 g (***1-GLU***) Ser mozarella kulki mini 50 g (***7-MLE***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g		Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 140 g (***1-GLU***) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml		Chleb familijny 70 g Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka z zalewy Szuster 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml Mandarynka 2 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 513,9** **Białko ogółem [g] 100,8** **Tłuszcz [g] 82,6** **Węglowodany ogółem [g] 354,3** **Błonnik pokarmowy [g] 30**
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 30 g (***1-GLU***) Ser mozarella kulki mini 50 g (***7-MLE***) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Ser biały 60 g (***7-MLE***) Pomidor 50 g	Żurek z ziemniakami 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 140 g (***1-GLU***) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka z zalewy Szuster 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 793,5** **Białko ogółem [g] 115,1** **Tłuszcz [g] 108,6** **Węglowodany ogółem [g] 339,9** **Błonnik pokarmowy [g] 54,8**
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza manna na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (***1-GLU***) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kefir 1 szt (***7-MLE***) Biszkopty 30 g (***1-GLU, 3-JAJ***)	Żurek z ziemniakami 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 140 g (***1-GLU***) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb familijny 50 g Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Szynka z zalewy Szuster 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 512,9** **Białko ogółem [g] 102,7** **Tłuszcz [g] 80** **Węglowodany ogółem [g] 355** **Błonnik pokarmowy [g] 35,8**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-09 poniedziałek	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza manna na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (***1-GLU***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kefir 1 szt (***7-MLE***) Biszkopty 30 g (***1-GLU, 3-JAJ***)	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 140 g (***1-GLU***) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb familijny 50 g Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Szynka z zalewy Szuster 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 465,9** **Białko ogółem [g] 102,2** **Tłuszcz [g] 72,2** **Węglowodany ogółem [g] 363,9** **Błonnik pokarmowy [g] 29,3**
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza manna na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (***1-GLU***) Ser mozarella kulki mini 50 g (***7-MLE***) Rzodkiewka 60 g Sałata 10 g Herbata owocowa z cukrem 250 g	Kefir 1 szt (***7-MLE***) Biszkopty 30 g (***1-GLU, 3-JAJ***)	Żurek z ziemniakami 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 140 g (***1-GLU***) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb familijny 50 g Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z zalewy Szuster 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 701,8** **Białko ogółem [g] 117,9** **Tłuszcz [g] 91,8** **Węglowodany ogółem [g] 364,4** **Błonnik pokarmowy [g] 31,4**
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka tostowa z kurcząt 50 g (***1-GLU***) Rzodkiewka 80 g Sałata 20 g Herbata owocowa b/cukru 250 g	Kefir 1 szt (***7-MLE***) Krakersy 25 g (***1-GLU***)	Żurek z ziemniakami 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Rolada drobiowa z morelą 100 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi b/ml b/gl 60 g Kasza jęczmienna 140 g (***1-GLU***) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Mandarynka 2 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka z zalewy Szuster 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR***) Pasta z tuńczyka diet. 80 g (***4-RYB, 7-MLE***) Ogórek 80 g Sałata 20 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 479,2** **Białko ogółem [g] 102,3** **Tłuszcz [g] 90** **Węglowodany ogółem [g] 321,7** **Błonnik pokarmowy [g] 46,5**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-10 wtorek	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	Kasza jaglana na mleku 300 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 70 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 15 g (***7-MLE***) Krakowska sucha extra 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ser biały 80 g (***7-MLE***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g		Zupa brokułowa z kaszą bulgur i ziemniakami b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ziemniaki 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g		Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb pytlowy 60 g Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka na kartki 30 g Sałatka kuskus perłowy z kurczakiem diet. 100 g (***1-GLU***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml Jabłko 1 szt	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 205,5** **Białko ogółem [g] 98,4** **Tłuszcz [g] 75** **Węglowodany ogółem [g] 289,8** **Błonnik pokarmowy [g] 31,6**
	IMID Cukrzycowa 3.6A Kobiety	Płatki żytnie na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Krakowska sucha extra 50 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Chleb razowy 50 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Wieprzowina z zapiecka 40 g Pomidor 50 g	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur i ziemniakami 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku z ryżem brązowym 100 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ryż brązowy 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka czerwony collesław b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 100 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 15 g (***7-MLE***) Szynka na kartki 30 g Sałatka z kaszy gryczanej z kurczakiem 100 g Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 617,8** **Białko ogółem [g] 98,3** **Tłuszcz [g] 101,2** **Węglowodany ogółem [g] 334,2** **Błonnik pokarmowy [g] 65,2**
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	Kasza jaglana na mleku 300 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Krakowska sucha extra 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ser żółty 30 g (***7-MLE***) Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (***7-MLE***) Chipsy bananowe 30 g	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur i ziemniakami 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ziemniaki 140 g Surówka czerwony collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Jabłko 1 szt	Chleb pytlowy 60 g Chleb razowy 30 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka na kartki 30 g Sałatka kuskus perłowy z kurczakiem 100 g (***1-GLU***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,8** **Białko ogółem [g] 95,8** **Tłuszcz [g] 83,4** **Węglowodany ogółem [g] 321,8** **Błonnik pokarmowy [g] 39,9**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

2026-11-10 wtorek	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	Kasza jaglana na mleku 300 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Krakowska sucha extra 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ser biały 80 g (***7-MLE***) Pomidor 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (***7-MLE***) Chipsy bananowe 30 g	Zupa brokułowa z kaszą bulgur i ziemniakami b/ml 300 ml (***1-GLU, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ziemniaki 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka na kartki 30 g Sałatka kuskus perłowy z kurczakiem diet. 100 g (***1-GLU***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,3** **Białko ogółem [g] 103,2** **Tłuszcz [g] 69,7** **Węglowodany ogółem [g] 316,9** **Błonnik pokarmowy [g] 35,5**
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	Kasza jaglana na mleku 300 g (***7-MLE***) Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Bułka wrocławska 30 g (***1-GLU***) Masło 10 g (***7-MLE***) Krakowska sucha extra 50 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ser biały 80 g (***7-MLE***) Papryka 60 g Sałata 10 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem 200 ml (***7-MLE***) Chipsy bananowe 30 g	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur i ziemniakami 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ziemniaki 140 g Surówka czerwony collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Jabłko 1 szt	Chleb pszenny 50 g (***1-GLU, 5-OZI, 8-OWŁ, 11-SEZ***) Chleb pytlowy 60 g Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka na kartki 50 g Sałatka kuskus perłowy z kurczakiem 150 g (***1-GLU***) Pomidor 60 g Sałata lodowa 10 g Herbata z cukrem 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 607,8** **Białko ogółem [g] 119,7** **Tłuszcz [g] 84,9** **Węglowodany ogółem [g] 347,6** **Błonnik pokarmowy [g] 39,2**
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	Płatki żytnie na mleku 300 g (***1-GLU, 7-MLE***) Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Krakowska sucha extra 30 g (***6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR***) Ser żółty 30 g (***7-MLE***) Papryka 80 g Sałata 20 g Rumianek 250 g	Mus truskawkowy z jogurtem b/c 200 ml (***7-MLE***)	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur i ziemniakami 300 ml (***1-GLU, 7-MLE, 9-SEL***) Gołąbek po hiszpańsku z ryżem brązowym 100 g (***3-JAJ, 9-SEL***) Ryż brązowy 140 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Surówka czerwony collesław b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 80 g (***1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ***) Masło 10 g (***7-MLE***) Szynka na kartki 30 g Sałatka z kaszy gryczanej z kurczakiem 100 g Pomidor 80 g Sałata lodowa 20 g Herbata b/cukru 250 ml	**Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 321,8** **Białko ogółem [g] 96,9** **Tłuszcz [g] 82,8** **Węglowodany ogółem [g] 308** **Błonnik pokarmowy [g] 58**

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal
ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Oznaczenia alergenów:

1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
9-SEL - Seler i produkty pochodne,
10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,