

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06	2024-02-07	2024-02-08
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety
<b>Śniadanie</b>	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Łopatką z pietruszką 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Pyzdra schabowa 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 40 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
<b>2. śniadanie</b>								
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy z cebulką i pieczarkami 80 g Ryż 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron pene 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina po toskańsku 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml
<b>Podwieczorek</b>								

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
<b>Śniadanie</b>	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
<b>2. śniadanie</b>								
<b>Obiad</b>	Zupa z soczewicy 400 ml Dorsz panierowany 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Klopsik wieprzowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy 80 g Ryż 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron pene 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy 250 ml
<b>Podwieczorek</b>								

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-02-07	2024-02-08	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szyńka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 30 g Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Chleb pszenno-żytni 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szyńka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml
<b>2. śniadanie</b>					Pomarańcza 1 szt	Mandarynka 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kisiel 200 ml
<b>Obiad</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziec indyka pieczony 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jaglana 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy z cebulką i pieczarkami 80 g Ryż 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml
<b>Podwieczorek</b>					Jogurt owocowy 1 szt	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt	Kiwi 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek	piątek
	2024-02-05	2024-02-06	2024-02-07	2024-02-08	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01	2024-02-02
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb razowy 30 g Chleb pszenno-żytni 50 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Ogórek 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Mini muffiny 2 szt	Kefir 1 szt	Budyń 200 ml	Banan 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Banan 1 szt	Mandarynka 2 szt
<b>Obiad</b>	Zupa fasolowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron pene 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina po toskańsku 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy 300 ml Dorsz panierowany 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Klopsik wieprzowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 170 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Pomarańcza 1 szt	Banan 1 szt	Salatka owocowa 150 g	Rogaliki mini 50 g	Mini pączki z nadzieniem owoce leśne 2 szt	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Jogurt owocowy 1 szt	Mus jabłkowy 150 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06	2024-02-07	2024-02-08	2024-02-09	2024-02-10
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
<b>Śniadanie</b>	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Pastą twarogowa z warzywami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Jogurt naturalny 1 szt	Kisiel 200 ml	Mini muffiny 2 szt	Kefir 1 szt	Budyń 200 ml	Banan 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt
<b>Obiad</b>	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy 80 g Ryż 140 g Szpinak 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron pene 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jaglana 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Banan 1 szt	Kiwi 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Banan 1 szt	Salatka owocowa 150 g	Rogaliki mini 50 g	Herbatniki 50 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakuji 200 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek		piątek		sobota		niedziela	
	2024-02-01		2024-02-02		2024-02-03		2024-02-04	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Śniadanie</b>	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Schab na kartki 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Serek wiejski 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Szynka bankietowa 40 g Miód szt. 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Pomarańcza 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Mandarynka 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kisiel 200 ml Płatki migdałowe 5 g	Kisiel bez cukru 200 ml Płatki migdałowe 5 g
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Buraczki 120 g Surówka colleslaw 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa peyzanka 300 ml Knedle z nadzieniem z moreli 220 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa peyzanka 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos ziolowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy 80 g Ryż 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy 80 g Ryż brązowy 140 g Szpinak 120 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Kasza gryczana 170 g Marchewka gotowana 120 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Banan 1 szt	Mus truskawkowy bez cukru 150 g	Kiwi 1 szt Półksiążyc z jabłkiem 1 szt	Kiwi 2 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek	
	2024-02-05		2024-02-06		2024-02-07		2024-02-08	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Serek wiejski 80 g Ogórek 50 g Ogórek 30 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Twarożek z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Mini muffiny 2 szt	Mini muffiny 2 szt	Kefir 1 szt	Kefir 1 szt	Budyń 200 ml	Budyń bez cukru 200 ml	Banan 1 szt	Mus borówkowy 150 g
<b>Obiad</b>	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron pene 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza pęczak 170 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza gryczana 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 140 g Kalafior 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina po toskańsku 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki z brązowego ryżu 300 ml Wieprzowina po toskańsku 80 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Pomarańcza 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Banan 1 szt	Kiwi 1 szt	Salatka owocowa 150 g	Jabłko 1 szt	Rogaliki mini 50 g	Krakersy 25 g

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek		sobota		czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-02-09		2024-02-10		2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
<b>Śniadanie</b>	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Schab na kartki 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 60 g Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Platki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Schab na kartki 40 g Ogórek 30 g Herbata b/cukru 250 ml Sałata 10 g	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml Pyzdra schabowa 20 g
<b>2. śniadanie</b>	Jogurt owocowy 1 szt	Kiwi 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g
<b>Obiad</b>	Zupa z soczewicy 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Kasza bulgur 140 g Sos ziołowy 60 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa 300 ml Klopsik wieprzowy po marokańsku 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Cukinia gotowana 120 g Surówka collesław 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pejzanka 300 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos ziołowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy z cebulką i pieczarkami 80 g Ryż brązowy 140 g Szpinak 120 g Surówka z selera (z majonezem) b/c 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Kasza gryczana 140 g Cukinia gotowana 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Mini pączki z nadzieniem owoce leśne 2 szt	Mandarynka 2 szt	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Pomarańcza 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt	Mus wiśniowy b/c 150 g	Kefir 1 szt



**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-02-05	2024-02-06	2024-02-07	2024-02-08	2024-02-09	2024-02-10
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
<b>Śniadanie</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z pomidorami 80 g Papryka 40 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 60 g Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyszka schabowa 60 g Ogórek 40 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
<b>2. śniadanie</b>	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab parowany 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 50 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Pomidor 50 g
<b>Obiad</b>	Zupa fasolowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza pęczak 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 140 g Brokuły 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki z brązowego ryżu 300 ml Wieprzowina po toskańsku 80 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z soczewicy 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Kasza bulgur 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
<b>Podwieczorek</b>	Pomarańcza 1 szt	Kiwi 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt	Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06	2024-02-07	2024-02-08
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety
<b>Kolacja</b>	Chleb razowy 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ser żółty 40 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikipol 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikipol 40 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Twarożek z oliwkami 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ser biały 50 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pyszdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyszdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-02-07	2024-02-08	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Twarożek z oliwkami 80 g Masło 15 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 70 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	czwartek	piątek
	2024-02-05	2024-02-06	2024-02-07	2024-02-08	2024-02-09	2024-02-10	2024-02-01	2024-02-02
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyszka szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 20 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 70 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-02-03	2024-02-04	2024-02-05	2024-02-06	2024-02-07	2024-02-08	2024-02-09	2024-02-10
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenney 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenney 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenney 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Herbata z cukrem 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	czwartek		piątek		sobota		niedziela	
	2024-02-01		2024-02-02		2024-02-03		2024-02-04	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Kolacja</b>	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pierś z kurzej półki 40 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 70 g Mini sucharki pelnoziarniste 20 g Masło 10 g Pierś z kurzej półki 40 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Polędwica z piersi indyka 50 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek		wtorek		środa		czwartek	
	2024-02-05		2024-02-06		2024-02-07		2024-02-08	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nipol 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki Nipol 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Szynka na kartki Nipol 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 70 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 80 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml



**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	piątek		sobota		czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-02-09		2024-02-10		2024-02-01	2024-02-02	2024-02-03	2024-02-04
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
<b>Kolacja</b>	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 60 g Pumpernikiel 20 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna z makrelą 80 g Ogórek kiszony 30 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml

**Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-01 do dnia 2024-02-10 KUCHNIA GŁÓWNA**

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2024-02-05	2024-02-06	2024-02-07	2024-02-08	2024-02-09	2024-02-10
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikipol 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 60 g Pumpernikiel 20 g Masło 10 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Pierś z kurnej półki 20 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml