

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-02-11	2024-02-12	2024-02-13	2024-02-14	2024-02-15	2024-02-16	2024-02-17	2024-02-18
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 40 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Schab na kartki 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie								
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Szynka pieczona 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Salatka z buraka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone lekkostrawna 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Sos szpinakowo śmietanowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Kotlety jajeczne 80 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos pietruszkowy 60 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml Ziemniaki 140 g	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Kluski leniwe 250 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron pene 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek								

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-02-19	2024-02-20	2024-02-11	2024-02-12	2024-02-13	2024-02-14	2024-02-15	2024-02-16
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 40 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Twarożek 80 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Ogórek 30 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb razowy 30 g Chleb pszenno-żytni 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie			Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Mini muffiny 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kefir 1 szt	Rogalik z nadzieniem śliwkowym 2 szt
Obiad	Zupa jarzynowa 300 ml Bitka schabowa 80 g Kasza jęczmienna 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 60 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Klopsik wieprzowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Szynka pieczona 80 g Sos pieczarkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Salatka z buraka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa minestrone z łazankami 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Ziemniaki 140 g Surówka kopenhaska 100 g Kompot owocowy 250 ml Sos szpinakowo śmietanowy 60 g	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml Kotlety jajeczne 80 g Sos chrzanowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Kotlet schabowy 80 g Ziemniaki 140 g Kapusta kiszona zasmażana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Kluski leniwe 250 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek			Rogalik z serem i szpinakiem 2 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt	Pomarańcza 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek		
	2024-02-17	2024-02-18	2024-02-19	2024-02-20	2024-02-11	2024-02-12		
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Ser biały 80 g Dżem szt 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Schab na kartki 40 g Pomidor 40 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 40 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jabłko 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Krucze ciastka 60 g	Kefir 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Jabłko 1 szt
Obiad	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron pene 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty pekińskiej z porem i mandarynkami 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Kasza gryczana 140 g Kapusta modra zasmażana z żurawiną 120 g Kompot owocowy 250 ml Bitka schabowa 80 g Sos chrzanowy 60 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 80 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krem z dyni 300 ml Szynka pieczona 80 g Sos koperkowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Sałatka z buraka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Krem z dyni 300 ml Szynka pieczona 80 g Sos pieczarkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z ogórka i pomidora 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt	Rogalik z serem i szpinakiem 2 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek		środa		czwartek		piątek	
	2024-02-13		2024-02-14		2024-02-15		2024-02-16	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Serek wiejski 80 g Papryka 50 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Twarożek 80 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Dżem szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek 80 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml Dżem szt 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Szynka z indyka 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Mini muffiny 3 szt	Mini muffiny 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kefir 1 szt	Kiwi 1 szt	Rogalik z nadzieniem śliwkowym 2 szt	Mus truskawkowy 150 g
Obiad	Zupa minestrone lekkostrawna 300 ml Filet z indyka pieczony 100 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos szpinakowo śmietanowy 60 g	Zupa minestrone b/makaronu 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Sos szpinakowo śmietanowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka kopenhaska 100 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml Kotlety jajeczne 120 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Kotlety jajeczne 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z marchwi, ananasa i kukurydzy 100 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos pietruszkowy 60 g Ziemniaki 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Kluski leniwe 250 g Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Naleśniki pełnoziarniste z serem b/cukru 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt Kefir 1 szt	Kiwi 1 szt Kefir 1 szt	Mandarynka 2 szt Krucze ciastka 60 g	Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt	Banan 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Pomarańcza 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
	2024-02-17		2024-02-18		2024-02-19		2024-02-20	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Serek wiejski 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 40 g Miód szt. 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Schab na kartki 20 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Schab na kartki 40 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 80 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jabłko 1 szt Kefir 1 szt	Jabłko 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Ciasteczka bez mleka i cukru z owocami 40 g	Krucze ciastka 60 g	Kiwi 1 szt	Kefir 1 szt	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy 150 g Makaron pene 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza gryczana 170 g Marchewka gotowana 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z porem i mandarynkami 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Kasza jęczmienna 140 g Kapusta modra zasmażana z żurawiną 120 g Kompot owocowy 250 ml Bitka schabowa 80 g Sos pietruszkowy 60 g	Zupa jarzynowa 300 ml Bitka schabowa 80 g Kasza gryczana 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Klopsik wieprzowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki z brązowego ryżu 300 ml Klopsik wieprzowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza pęczak 170 g Buraczki 120 g Buraczki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt Półksiążyc z jabłkiem 1 szt	Gruszka 1 szt	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt	Pomarańcza 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-02-11	2024-02-12	2024-02-13	2024-02-14	2024-02-15	2024-02-16	2024-02-17	2024-02-18
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 40 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Twarożek 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek z papryką 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml Schab na kartki 20 g
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pasta warzywna 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z koperkiem 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 50 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza jęczmienna 140 g Surówka z selera (z majonezem) b/c 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Krem z dyni 300 ml Szynka pieczona 80 g Sos pieczarkowy 60 g Kasza pęczak 140 g Surówka z ogórka i pomidora 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa minestrone b/makaronu 300 ml Filet z indyka pieczony 80 g Sos szpinakowo śmietanowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Surówka kopenhaska 100 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 300 ml Kotlety jajeczne 80 g Sos jarzynowy 60 g Kasza bulgur 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z marchwi, ananasa i kukurydzy 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą pęczak 300 ml Kotlet schabowy z pieca diet. 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza gryczana biała 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos koperkowy 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Jarzynki po grecku 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Fasolka gotowana 100 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza gryczana 140 g Cukinia gotowana 120 g Surówka z kapusty pekińskiej z porem i mandarynkami 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Kiwi 1 szt	Mandarynka 2 szt	Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kefir 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek
	2024-02-19	2024-02-20
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa jarzynowa 300 ml Bitka schabowa 80 g Kasza gryczana 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kalafor 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa ryżanka z natką pietruszki z brązowego ryżu 300 ml Klopsik wieprzowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza pęczak 140 g Buraczki 120 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-02-11	2024-02-12	2024-02-13	2024-02-14	2024-02-15	2024-02-16	2024-02-17	2024-02-18
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Sałatka jarzynowa b/groszku 100 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 20 g Pyszka schabowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta warzywna 120 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Szynka bankietowa 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Pasta jajeczna 80 g Pyszka schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pyszka szynkowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-02-19	2024-02-20	2024-02-11	2024-02-12	2024-02-13	2024-02-14	2024-02-15	2024-02-16
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyszka schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Salatka jarzynowa II 100 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyszka schabowa 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z białej fasoli z suszonymi pomidorami 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	niedziela	poniedziałek	
	2024-02-17	2024-02-18	2024-02-19	2024-02-20	2024-02-11	2024-02-12	
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatobiałkowa 3.7A
Kolacja	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 70 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Salatka jarzynowa II 100 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	wtorek		środa		czwartek		piątek	
	2024-02-13		2024-02-14		2024-02-15		2024-02-16	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Pierś z kurnej półki 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pasta z białej fasoli z suszonymi pomidorami 80 g Pasta warzywna 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z białej fasoli z suszonymi pomidorami 80 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Pyzdra schabowa 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 70 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek	
	2024-02-17		2024-02-18		2024-02-19		2024-02-20	
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Kolacja	Chleb pszenney 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenney 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenney 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Pomidor 60 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenney 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyszdra schabowa 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Jajko 1 szt Pyszdra schabowa 20 g Pomidor 70 g Salata 10 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-02-11	2024-02-12	2024-02-13	2024-02-14	2024-02-15	2024-02-16	2024-02-17	2024-02-18
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Sałatka jarzynowa II 100 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta z białej fasoli z suszonymi pomidorami 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta jajeczna z tuńczykiem 80 g Ogórek kiszony 40 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2024-02-11 do dnia 2024-02-20 KUCHNIA GŁÓWNA

	poniedziałek	wtorek
	2024-02-19	2024-02-20
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml