

Jadłospisy dla kuchni

	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek
	2024-03-01	2024-03-02	2024-03-03	2024-03-04	2024-03-05	2024-03-06	2024-03-07
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml Pyzdra schabowa 20 g	Platki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 40 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Ser biały 80 g Papryka 40 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 120 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy z cebulką i pieczarkami 80 g Ryż 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron pene 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina po toskańsku 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z koperkiem 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Jajko 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni

	piątek	sobota	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek
	2024-03-08	2024-03-09	2024-03-10	2024-03-01	2024-03-02	2024-03-03	2024-03-04
	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Podstawowa 1A Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety
Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							
Obiad	Zupa z soczewicy 400 ml Dorsz panierowany 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy 80 g Ryż 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron pene 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Twarożek z oliwkami 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Chleb razowy 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z koperkiem 80 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Połędwica z piersi indyka 40 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Jajko 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 20 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni

	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	piątek
	2024-03-05	2024-03-06	2024-03-07	2024-03-08	2024-03-09	2024-03-10	2024-03-01
	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Lekkostrawna 2C Kobiety	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 30 g Chleb pszenno-żytny 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie							Mandarynka 2 szt
Obiad	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jaglana 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina duszona 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek							Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pyzdra szynkowa 40 g Szynka tostowa z kurcząt 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 20 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml Mini muffiny 2 szt	Bułka wrocławska 50 g Chleb pszenny 80 g Masło 15 g Łopatka z pietruszką 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 80 g Bułka wrocławska 50 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Twarożek z oliwkami 80 g Masło 15 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Serek homogenizowany z koperkiem 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z koperkiem 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2024-03-02	2024-03-03	2024-03-04	2024-03-05	2024-03-06	2024-03-07	2024-03-08
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Papryka 40 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb razowy 30 g Chleb pszenno-żytni 50 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt	Krucho ciastka 60 g	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Kiwi 1 szt	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy z cebulką i pieczarkami 80 g Ryż 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron pene 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Gołąbek po hiszpańsku drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 140 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina po toskańsku 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy 300 ml Dorsz panierowany 80 g Ziemniaki 140 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Pomarańcza 1 szt Rogalik z serem i szpinakiem 1 szt	Kisiel 200 ml	Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt	Jabłko 1 szt	Drożdżówka z serem 1 szt	Mandarynka 2 szt
Kolacja	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 70 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Szynka od szwagra 20 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 20 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni

	sobota	niedziela	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2024-03-09	2024-03-10	2024-03-01	2024-03-02	2024-03-03	2024-03-04	2024-03-05
	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Podstawowa Dzieci 1B	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 15 g Szyńka z indyka 60 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Łopátka z pietruszką 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szyńka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szyńka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Mandarynka 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt	Krucze ciastka 60 g	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy 80 g Ryż 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 110 g Makaron pene 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Salátka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Mini ciastko mix 1 szt	Mus jabłkowy 150 g	Pomarańcza 1 szt	Kisiel 200 ml	Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt
Kolacja	Chleb razowy 30 g Chleb pszenny 70 g Masło 10 g Szyńka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 50 g Chleb razowy 30 g Masło 10 g Szyńka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Szyńka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szyńka od szwagra 20 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Jajko 1 szt Pyzdra schabowa 20 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	piątek	
	2024-03-06	2024-03-07	2024-03-08	2024-03-09	2024-03-10	2024-03-01	
	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Lekkostrawna Dzieci 2A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Pomidor 40 g Salata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Serek wiejski 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Jogurt owocowy 1 szt	Kiwi 1 szt	Kefir 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Serek homogenizowany szt. 1 szt	Mandarynka 2 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jaglana 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina duszona 80 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 140 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa koperkowa z kaszą jęczmienną 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Naleśniki z serem II 2 szt Sos jogurtowo-truskawkowy 60 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Kasza bulgur 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Jabłko 1 szt	Drożdżówka z serem 1 szt	Mandarynka 2 szt	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakuji 200 g	Mini muffiny 2 szt	Jabłko 1 szt Drożdżówka z jabłkiem 1 szt	Jabłko 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczątkiem 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 10 g Pasta twarogowo-turńczykowa z koperkiem 80 g Szynka tostowa z kurczątkiem 40 g Ogórek kiszony 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowo-turńczykowa z koperkiem 80 g Ogórek kiszony 50 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni

	sobota		niedziela		poniedziałek		wtorek
	2024-03-02		2024-03-03		2024-03-04		2024-03-05
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Ser biały 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Papryka 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Papryka 80 g Miód szt. 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Pyzdra schabowa 20 g Papryka 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczą 40 g Serek wiejski 80 g Ogórek 50 g Ogórek 30 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurczą 40 g Ogórek 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Ryż na mleku 300 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Ser biały 80 g Papryka 40 g Dżem szt 1 szt Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt	Kiwi 1 szt	Kruche ciastka 60 g	Jabłko 1 szt	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy 80 g Ryż 140 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy 80 g Sos majerankowy 60 g Ryż brązowy 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Buraczki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Rosół z makaronem 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Ziemniaki 140 g Marchewka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Kasza gryczana 170 g Cukinia gotowana 120 g Surówka z kapusty pekińskiej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron pene 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Ziemniaki 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Pomarańcza 1 szt Rogalik z serem i szpinakiem 1 szt	Kefir 1 szt	Kisiel 200 ml Precel bez mleka i jaja 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt	Banan 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Połędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Połędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Jajko 1 szt Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 80 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Pasta z soczewicy czerwonej 60 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni

	wtorek	środa		czwartek		piątek	
	2024-03-05	2024-03-06		2024-03-07		2024-03-08	
	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser biały 80 g Papryka 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka bankietowa 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Ser żółty 40 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Twarożek z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 60 g Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Ogórek 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Schab na kartki 40 g Ogórek 50 g Herbata z cukrem 250 ml
2. śniadanie	Kefir 1 szt	Jogurt owocowy 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Kiwi 1 szt Serek homogenizowany szt. 1 szt	Mus borówkowy 150 g	Kiwi 1 szt	Kefir 1 szt
Obiad	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza pęczak 170 g Bukiet warzyw 3-skł. 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza gryczana 140 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz ukraiński 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 140 g Kalafor 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki 300 ml Wieprzowina po tokańsku 100 g Ziemniaki 140 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki z brązowego ryżu 300 ml Wieprzowina po tokańsku 80 g Kasza owsiana 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z soczewicy 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Ryż brązowy 140 g Sos ziołowy 60 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z soczewicy 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Jarzynki po grecku 100 g Kompot owocowy 250 ml
Podwieczorek	Kiwi 1 szt	Jabłko 1 szt	Jabłko 1 szt	Drożdżówka z serem 1 szt	Ciasteczka bez mleka i cukru z owocami 40 g	Mandarynka 2 szt	Mandarynka 2 szt
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 70 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 50 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Szynka tostowa z kurczątkami 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 80 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 60 g Pumpernikiel 20 g Masło 10 g Pierś z kurnej półki 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Bułka wrocławska 25 g Chleb pszenny 50 g Masło 15 g Pierś z kurnej półki 50 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml

Jadłospisy dla kuchni

	sobota		niedziela		piątek	sobota	niedziela
	2024-03-09		2024-03-10		2024-03-01	2024-03-02	2024-03-03
	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Bogatobiałkowa 3.3A	IMID Bogatoresztkowa 3.7A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Kawa mleczna 250 g Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 40 g Ser żółty 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata z cukrem 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Ogórek kiszony 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao 250 g Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Ser biały 80 g Dżem szt 1 szt Papryka 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 60 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 10 g Łopatka z pietruszką 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka bankietowa 60 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Twarożek ze szczypiorkiem 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml Pyzdra schabowa 20 g
2. śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Jajko 1 szt Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Twarożek z pomidorami 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 20 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Brokuły 120 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 140 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Sos ziołowy 60 g Kasza jęczmienna 140 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa krupnik z ziemniakami 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziołowy 60 g Kasza bulgur 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej b/c 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa brokułowa 300 ml Medalion wieprzowy z cebulką i pieczarkami 80 g Ryż brązowy 140 g Szpinak 120 g Surówka z selera (z majonezem) 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Sos majerankowy 60 g	Zupa ziemniaczanka z natką 300 ml Udziec kurczaka pieczony z/k 110 g Kasza gryczana 140 g Cukinia gotowana 120 g Surówka z kapusty pekińskiej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g Herbatniki 50 g	Salatka owocowa z owoców tropikalnych z sokiem z marakui 200 g	Mini ciastko mix 1 szt	Kefir 1 szt	Jabłko 1 szt	Pomarańcza 1 szt	Kefir 1 szt
Kolacja	Chleb pszenny 70 g Bułka wrocławska 30 g Masło 10 g Twarożek z oliwkami 80 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb pszenny 30 g Bułka wrocławska 50 g Masło 15 g Szynka od szwagra 50 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pomidor 50 g Herbata z cukrem 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 70 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z koperkiem 80 g Ogórek kiszony 40 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Polędwica z piersi indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml

Jadłospisy dla kuchni

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
	2024-03-04	2024-03-05	2024-03-06	2024-03-07	2024-03-08	2024-03-09	2024-03-10
	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A	IMID Cukrzycowa Dzieci 3.6A
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser biały 80 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki żytnie na mleku 300 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Ser żółty 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 g Chleb razowy 60 g Mini sucharki pełnoziarniste 20 g Masło 10 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Ogórek 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pyzdra schabowa 60 g Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml	Kakao bez cukru 250 g Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 60 g Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata b/cukru 250 ml
2. śniadanie	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka na kartki Nikpol 20 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Schab parowany 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany z pomidorami 50 g Papryka 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser żółty 20 g Ogórek 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Serek homogenizowany natur kg 50 g Pomidor 50 g	Chleb razowy 50 g Masło 10 g Ser biały 40 g Pomidor 50 g
Obiad	Zupa fasolowa 300 ml Gulasz wieprzowy 110 g Makaron razowy 140 g Brokuły 120 g Surówka z ogórka kiszzonego 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 300 ml Pulpet drobiowy 80 g Sos pomidorowy 60 g Kasza pęczak 140 g Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Surówka z rzepy białej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa selerowa 300 ml Udziec z indyka pieczony 80 g Sos musztardowy 60 g Kasza gryczana 140 g Dyńa gotowana 120 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa ryżanka z natką pietruszki z brązowego ryżu 300 ml Wieprzowina po toskańsku 80 g Kasza owsiana 140 g Brokuły 120 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa z soczewicy 300 ml Dorsz pieczony z koperkiem 80 g Sos ziolowy 60 g Ryż brązowy 140 g Jarzynki po grecku 120 g Surówka z kapusty kiszzonej 100 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa jarzynowa 300 ml Pieczeń rzymska 80 g Sos pietruszkowy 60 g Kasza bulgur 140 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Brokuły 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 300 ml Palki z kurczaka pieczone 2 szt Kasza jęczmienna 140 g Surówka z selera (z majonezem) b/c 100 g Kalafior 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml
Podwieczorek	Mandarynka 2 szt	Kiwi 1 szt	Jogurt naturalny 1 szt	Jabłko 1 szt	Mandarynka 2 szt	Pomarańcza 1 szt	Kefir 1 szt
Kolacja	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka na kartki Nikpol 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 10 g Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka z indyka 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 60 g Pumpernikiel 20 g Masło 10 g Jajko w majonezie z koperkiem 1 szt Pierś z kurnej półki 20 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 80 g Masło 15 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Papryka 50 g Herbata b/cukru 250 ml	Chleb razowy 100 g Masło 10 g Szynka od szwagra 40 g Pomidor 50 g Herbata b/cukru 250 ml